第一图书网, tushu007.com

<<魅力女人乐活一族精品书系>>

图书基本信息

书名：<<魅力女人乐活一族精品书系>>

13位ISBN编号：9787513203067

10位ISBN编号：7513203067

出版时间：2011-6

出版时间：曹军 中国中医药出版社 (2011-06出版)

作者：曹军

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

女人，不是因为美丽才可爱，而是因为可爱才美丽。
那么，怎样做到可爱便是一门学问了。
要想变得可爱，就得内外兼修，内强素质，外塑形象，以达到人见人爱的境界。
　古往今来，“一笑倾人城，二笑倾人国”的美人大有人在，但最摄人心魄的却是女人的魅力(气质)。
一个有魅力的女人是身心健康的女人，女人在家庭里承上启下影响着几代人，要具备积极向上、乐观豁达的心态。
善于面对人生的困难和挫折，面对不幸能神定自如，有着顽强的斗志和毅力。
既有水的柔情，山的伟岸，又有苍松般四季长青的品性。
　魅力女性有自信的笑容，有着为人母的慈爱，为人妻的贤淑。
懂得事业、家庭、亲朋好友间的关系。
出得厅堂，入得厨房。
静如处子，动如脱兔，温温迩雅，雍容大度。
言谈举止里透出涵养、聪慧与贤达。
知道如何奉献爱，把爱的阳光洒向大地。
　本书分为素质篇、心理篇、理财篇、爱情篇、职场篇、美容篇、形象篇、装饰篇八个部分，旨在阐述做一个魅力女人的方法与知识，阐述修心与修身的重要性，打造一个完美而又魅力无穷的女性。
诚如书中所说：“花谢花开，红颜会老。
再美的容貌也只是一时的，她终将会随着时光流逝而消散，但气质一旦拥有，将让你终其一生享用不尽。
惟有气质要经过很多人事的辗转和磨砺才得以沉淀。
气质与一个人的内心世界和经历有关。
它是通过一个人对待生活的态度、个性特征、言谈举止等表现出来的，在生活中，你只要从学识、阅历、气质、品行、世界观提升自己，就能够驻颜有术，花开不败，化无形为有形，改善气质，提升品味，丰富内涵，提高欣赏水平。
”　希冀本书能为天下女性修身养性贡献绵薄之力。
　曹军　2011年4月

内容概要

女人，不是因为美丽才可爱，而中因为可爱才美丽。
怎样做到可爱，这也是一门艺术。
女人因为有气质、有魅力才变得更为美丽、更为迷人。
花谢花开，红颜会老，再美的容貌终将会随着时光流逝而消散。
但气质一旦拥有，将让你终其一生享用不尽，惟有气质要经过很多人事的辗转和磨砺才得以沉淀。
《乐活一族精品书系：魅力女人》教你如何驻颜有术，内外兼修，打造一个魅力无穷的完美女人。

书籍目录

素质篇1.教养显示魅力2.阅读提高教养3.注重女性品味4.寻找你的艺术5.热情源自内心6.动作表现优雅7.闻香味识女人8.好嗓音的魅力心理篇1.保持良好心态2.心态决定命运3.珍惜已有的生活4.怎样面对失败理财篇1.天生理财好手2.正式理财入门3.聪明的花钱方法4.女性经营有天赋爱情篇1.择偶需要视文化2.幸福在于选择3.不可选的男人4.抓住男人的心5.行为暴露内心6.识别男人的谎言7.让丈夫更爱你8.婚姻常犯的错误职场篇1.性格影响职业2.女性创业的行业3.建立人际财富4.职场男女有别美容篇1.面部美容2.护肤用品3.护肤窍门4.美发护发5.苗条身材形象篇1.好看的服装2.和谐的搭配3.性感的支点4.饰品与服装5.不同类型装6.万种女性风装饰篇1.帽子2.头饰3.首饰4.胸饰5.腰饰6.手饰7.脚饰8.其他……

章节摘录

版权页：青春少女穿出潇洒自信当代青春少女都追求一种洒脱与自信，装扮上极具特色与风采。
简洁轻便的衣款，自然随意的装束，便造就了一股青春的气息扑面而来。
浅牛仔布衬衫塞进长裤，花格子外衣自然敞开，随意中透出几分洒脱；背心长裤，将一件外衣随意搭在肩头，别有风格；简单的白衬衣配蓝的牛裤活脱一个青春女孩；丝麻线针织T恤衫，短裤或短裙简洁中透出轻快与活泼；前克衫配同色系宽松短裤，充满自然健康气息；胸前有钮扣的针织长袖圆领衫，制感柔软，配上同色系的单色长裙，会增添不少成熟温柔气息；印有字母的薄绒衫配上白色短裙或白色宽松裤，给人以帅气十足之感。
滑雪衫、运动装，青春少女穿着更是恰到好处。
毛衣裙装的温柔搭配羊毛衫色彩柔美，手感丰满，能突出表现女性的温柔之美。
毛衣裙装的特点是可以尽情展示女性的柔和美，而质地轻柔的毛衫裙装，如用兔羊毛和马海毛编织的衣裙，更是可用各种款式，充分展示女性的优美曲线和迷人风姿。
出席一些较隆重的场合，如酒宴和会议等，女士们选择毛衣裙装最适宜。
羊毛开衫与长裙长裤相配有着雅致端庄的风格。
短开襟毛衫有十足的都市味，如配以典雅风格的衬衣和长裤，就是最一流的社交服。
长开襟毛衫类似短大衣，由于较宽松，里面可再穿一件毛衣，下着宽松西装长裤，这种打扮是很不错的室外装。

编辑推荐

《乐活一族精品书系:魅力女人》：乐活又称乐活生活、洛哈思主义。
乐活一族在西方指新兴生活方式族群，由音译LOHAS而来，LOHAS是英语Lifestyles of Health and Sustain-ability的缩写，意为以健康及自给自足的方式过生活。
乐活一族关心生病的地球，也担心自己生病，他们吃健康的食品，穿天然材质棉麻练瑜伽健身，听心灵音乐，注重个人成长，通过消费和衣食住行的生活实践，希望自己有活力。
“乐活”是种自然、健康、精致的生活态度。
作者以一个亲身体验者的身份，与读者分享自己健康生活多年的心得-乐活一族精品书系，即《快乐生活1》、《快乐生活2》、《轻松中年》、《魅力女人》、《好孩子成长》共7本书，为读者提供了打造健康、绿色生活的各种方案，是现代人轻松生活的必备指南!乐活（LOHAS），意为以健康及自给自足的方式过生活。
乐活一族关心生病的地球，也担心自己生病。
乐活一族注重个人成长，通过消费和衣食住行的生活实践，希望自己有活力。
乐活，是一种自然、健康、精致的生活态度。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com