第一图书网, tushu007.com

<<古今手穴手纹诊治秘诀-特效绝活-中医>>

图书基本信息

书名：<<古今手穴手纹诊治秘诀-特效绝活-中医药畅销书选粹>>

13位ISBN编号：9787513208000

10位ISBN编号：751320800X

出版时间：2012-10

出版时间：中国中医药出版社

作者：鲍景隆 编

页数：191

字数：171000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书系统地介绍了手穴手纹诊治疾病的基础知识和常见病症的防治方法，是一本重点论述手穴治病的专著。

本书汇编手穴中的经穴、经外奇穴、新针穴位及感应点123个，荟萃诸多医家的临证经验，搜集成册。
反映了当今手穴诊治疾病的多种方法及运用这些方法治疗内、外、妇、儿、五官、神经等多系统疾病的全貌。
力求图文并举，简明扼要，使用方便。

此书可供各级医师临证中参考，也可以为广大患者自我治疗、自我保健提供指导。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章　手穴诊治疾病的理论基础
第一节　手的解剖
第二节　手与经络的关系
第三节　手与脏腑的关系
第四节　手的生物全息律
第五节　手纹与遗传疾病
第二章　手部腧穴
第一节　经穴
第二节　经外奇穴
第三节　新针手穴
第四节　手穴感应点
第三章　手诊
第四章　手穴常用治疗方法
第五章　常见疾病的手穴治疗
第六章　手部按摩强身保健

章节摘录

第六节 指针疗法　　手穴的指针疗法就是医生（旋术者）以手指代替针，在病人手上适当穴位和一定部位，运用腕力和指力的刺激，以达到治疗疾病的目的的一种简便的传统疗法。
这种疗法，主要是用大拇指、中指及食指点刺，故又称“指尖点刺法”。
　　这种疗法不用器具，不用药物，且安全可靠，操作简单，易于掌握，应用广泛，治疗得当疗效迅速。
故而各级医务人员均应学习掌握一些常用的指针疗法，以便临床应用。
这种疗法，医者应用方便，患者也不需宽衣解带，在田间地头，车间厂房，公共场所，旅途当中可随时治疗。
且指针无疼痛，容易被老人、妇女儿童接受。
　　指针疗法在我国流传的历史很悠久，晋代医家葛洪著《肘后备急方》里就多处记载了指尖掐压治病的经验。
用拇指尖掐压“合谷”穴治疗牙痛、头额痛、腹痛等疗效就很显著。
　　掐压“少商”、’“商阳”穴可治疗咽喉痛等。
　　指针的基本手法可分揉、扪、捏、切四种。
　　一、揉 法　　揉法是用手指的尖端、在选定的穴位上，做环形平揉的一种手法。
揉动时手指的尖端不能离开所接触的皮肤，手指连同皮下组织一起作一小圆形转动，勿使手指尖与皮肤呈摩擦状态，否则便成了按摩中的摩法。
揉法含有揉按之意。
　　用拇指作揉法时，首先将其他四指作握空拳状。
四指尖微屈向掌心，指掌空虚，腕微屈内收。
拇指伸直、盖住拳眼。
也可将其余四指伸直，使拇指端接触欲揉的穴位。
　　用中指作揉法时，中指伸直，以中指尖端抵穴位上，食指和无名指的尖端附在中指的远侧指间关节两侧，倒钩状钩向手心。
拇指端抵止在中指远侧指间关节的掌面，以辅助中指。
　　用食指作揉法时，食指伸直，以指尖端抵穴位上，其余四指作握拳状。
　　每平揉一小圆周为1次。
每穴位一般以50-120次为标准，约2-3分钟。
但次数多少以病情轻重而定。
更主要的是对主穴和配穴的时间，应有显著不同。
一般病情重，操作时间、次数多，主穴揉的时间长。
　　关于揉的面积，要根据俞穴的部位而定，皮下脂肪少、揉的面积就小，反之，皮下脂肪多，或皮肤比较松弛的地方，揉的面积则大。
揉的范围在施术时可以酌量增减，但手指尖端不能离开穴位中心，否则就失去手法的作用。
所以，整个手指的运动范围，恰如画一个圆锥形。
以指尖为圆锥顶，指的根部为圆锥底。
　　……

第一图书网, tushu007.com
<<古今手穴手纹诊治秘诀-特效绝活-中医>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com