第一图书网, tushu007.com

<<正本清源>>

图书基本信息

书名：<<正本清源>>

13位ISBN编号：9787513209571

10位ISBN编号：751320957X

出版时间：2012-8

出版时间：中国中医药出版社

作者：CCTV发现之旅频道《正本清源》栏目

页数：169

字数：197000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书有四大看点：
名药：大自然馈赠给世人强身健体的法宝，帮助人们恢复健康。

名方：有的原为宫廷秘方，后辗转流入民间；有的源自祖传秘制……每一张名方的诞生，背后都有一段耐人寻味的传奇故事……
中成药：独特的制药技艺，将名药名方制成方便携带的成药，家庭常备不可少。

保健品：神奇的保健药材，加上独特的制药技术，成为世人延年益寿的秘诀。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

名贵中药，强身健体的法宝
女人养颜离不开它——阿胶
浑身都是宝——三七
人间仙草——灵芝
龙落子——海马
濒临灭绝的珍贵仙草——铁皮石斛
中药里的黄金——冬虫夏草
生命的结石——牛黄
血家百病此药通——当归
补气圣品——黄芪
养生经方，我的健康我做主
防治感冒的经典方——银翘散
解表清里的妙方——小柴胡汤
疏肝解郁的中医名方——逍遥散
以毒攻毒的“灭火专家”——黄连解毒汤
补益胃气的良药——补中益气汤
女性美容养颜的经典方——四物汤
养血安神需要它——归脾汤
滋补肾阴的秘方——六味地黄丸
滋阴降火的八味丸——知柏地黄丸
养肝明目的代表方——杞菊地黄丸
医圣首创的“肾气丸”——金匮肾气丸
古代皇宫秘制配方——安宫牛黄丸
“科学凉茶”——牛黄清心丸
活血化瘀功效高——血府逐瘀汤
解暑名方——藿香正气散
提高胃动力——加味保和丸
中成药，家庭常备不可少
鸣蝉声声——黄氏响声丸
最方便的止咳办法——川贝枇杷胶囊
竹子的秘密——复方鲜竹沥液
清热利咽之品——复方瓜子金颗粒
补药之长——黄芪生脉饮
女性健康的守护者——复方丹参片
降压良药——复方钩藤片
恢复腰腿灵便——丹鹿通督片
更年期女性的常备药——坤宝丸
控制血糖的好帮手——泰怡康胶囊
内病外治——通络祛痛膏
安睡伴侣——百乐眠胶囊
温和调养治肾虚——健安平胶囊
提高生命的质量——金水宝金胶囊
咽喉灭火器——蓝芩口服液
补髓养脑——培元通脑胶囊
拥有健康的好肤色——皮肤病血毒丸

第一图书网, tushu007.com

上清下降，远离炎症——清肺抑火丸
去积驱虫助消化——小儿疳积糖
最懂女人心——益血膏
保健品，延年益寿的秘诀
排出体内毒素——灵芝软胶囊
增加人体的免疫力——灵芝蒜颗粒
理想的营养食品——螺旋藻片
护肝先锋——香黄片
补充人体的必需营养素——大豆磷脂软胶囊
让年龄成为秘密——胶原蛋白片
“维生素C之王”——针叶樱桃片
“血管清道夫”——鱼油软胶囊
宝宝的守护天使——叶酸片
后 记

编辑推荐

CCTV发现之旅频道正本清源栏目组编著的《正本清源--讲述经典中药解密养生之道》内容介绍：中药的世界真的很神奇，一棵草、一朵花都可能是珍贵的中药材。
叹服古代中医以身试药的勇气，敬佩一直以来为中医药不断发展而努力的人们。
书中文字通俗有趣，还可以学到很多知识，累了一天随意看看，好像穿越了古今。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com