

<<自我治疗过敏性鼻炎>>

图书基本信息

书名：<<自我治疗过敏性鼻炎>>

13位ISBN编号：9787513210157

10位ISBN编号：7513210152

出版时间：2012-9

出版时间：中国中医药出版社

作者：王海泉，刘炳辉 编著

页数：175

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自我治疗过敏性鼻炎>>

内容概要

《自我治疗过敏性鼻炎》由王海泉、刘炳辉编著，本书将传统医学中的按摩、拔罐、刮痧、熏洗、艾灸、手疗、足疗、耳疗、药物、贴敷、食疗以及现代医学中的运动、音乐、心理调护的治病方法介绍给读者，为患者提供更多自我治疗的途径，突出其自然性、实用性，使读者易读、易懂、易掌握，在家中就可进行自我治疗，充分发挥患者主观能动性，为患者开辟自我康复的新天地，希望能对患者有所裨益。

<<自我治疗过敏性鼻炎>>

书籍目录

第一章 认识过敏性鼻炎

为什么会喷嚏连连

过敏性鼻炎的病因及发病机制

过敏性鼻炎的诊断与分类

过敏性鼻炎的西医药治疗

中医学对过敏性鼻炎的认识

第二章 认识经络和腧穴

什么是经络和腧穴

治疗过敏性鼻炎的常用体穴

第三章 过敏性鼻炎的躯体按摩疗法

过敏性鼻炎常用按摩手法

过敏性鼻炎常用按摩法

第四章 过敏性鼻炎的足底按摩法

什么是足底按摩疗法

足底按摩手法

过敏性鼻炎常用足底按摩法

第五章 过敏性鼻炎的手部按摩法

过敏性鼻炎常用手穴

过敏性鼻炎常用手部按摩法

第六章 过敏性鼻炎的耳穴疗法

过敏性鼻炎常用耳穴

过敏性鼻炎常用耳穴疗法

第七章 过敏性鼻炎的拔罐疗法

什么是拔罐疗法

过敏性鼻炎常用拔罐法

第八章 过敏性鼻炎的刮痧疗法

什么是刮痧疗法

过敏性鼻炎常用刮痧法

第九章 过敏性鼻炎的中草药治疗

什么是中草药疗法

过敏性鼻炎常用中药

过敏性鼻炎常用偏方验方

第十章 过敏性鼻炎的贴敷疗法

什么是贴敷疗法

过敏性鼻炎常用贴敷法

第十一章 过敏性鼻炎的熏洗疗法

什么是熏洗疗法

过敏性鼻炎常用熏洗法

第十二章 过敏性鼻炎的艾灸疗法

什么是艾灸疗法

过敏性鼻炎常用艾灸法

第十三章 过敏性鼻炎的饮食疗法

什么是食疗

过敏性鼻炎的饮食宜忌

过敏性鼻炎常用药膳

<<自我治疗过敏性鼻炎>>

第十四章 过敏性鼻炎的运动疗法

过敏性鼻炎与运动疗法

过敏性鼻炎常用运动疗法

第十五章 过敏性鼻炎的音乐疗法

过敏性鼻炎与音乐疗法

过敏性鼻炎常用音乐疗法

第十六章 过敏性鼻炎的心理调护

过敏性鼻炎与心理疗法

过敏性鼻炎患者的心理问题与调护

第十七章 过敏性鼻炎的预防

<<自我治疗过敏性鼻炎>>

章节摘录

二、过敏性鼻炎的发病机制 人类对过敏性鼻炎发病机制的认识经历了一个漫长的过程。1565年，意大利医学家莱昂纳多首先描述了枯草热的症状，后来又经过多国医学家多年的临床观察、报告以及研究，医学界才于20世纪70年代，对过敏性鼻炎的基本病理生理学过程有了较为明确的认识。

过敏性鼻炎现在认为鼻黏膜的I型变态反应性疾患，变态反应意味着“变化了的反应能力”。临床上变态反应较复杂，1963年Gell和Coombs将变态反应分为I、II、III、IV型，即速发型、溶细胞型、抗原抗体复合物型及免疫复合物型，近年来又有一些学者提出V、VI型等，说明变态反应表现的差异较大。

从基本免疫反应来看，过敏性鼻炎属抗体IgE介导的炎性反应。

正常人体的鼻腔管理来自于鼻腔的神经系统正常的管理状态，鼻腔和外界相处时能保持一种平衡。

鼻黏膜的腺体和杯细胞分泌黏液层起捕捉、除去、阻止异物侵入和促进纤毛运动的作用；纤毛通过有序的运动来运送鼻腔内的异物，鼻腺分泌黏蛋白、各种酶，保持鼻腔稳定的pH值；以上共同维持着鼻腔稳定的内环境。

只要这种平衡的内环境保持下去，就意味着人体鼻腔是健康态，人的大脑中枢是满意的，那么人也是快乐的。

但如果鼻腔出现异常。

来自外界的刺激和体内不良因素的干扰超出某个限度，一旦打破鼻腔的防护屏障，没有获得及时性的修复，就可造成鼻腔神经系统原始、自然面目的变化，使鼻腔器官、功能遭到破坏，那么在发挥正常生理作用方面就要出现缺陷。

过敏性鼻炎就是这样，当过敏原进入有过敏性体质的患者体内后，破坏了鼻腔的平衡，刺激鼻腔的淋巴细胞，鼻黏膜局部及所属淋巴结产生相应的免疫球蛋白E抗体（IgE），抗体对于机体来说是把双刃剑，当病毒等有害物质侵入时，可以发挥强大的杀灭有害物质的作用；但当机体的自身免疫体制不完善时，则可能引起自身的过敏反应。

过敏原侵入人体产生的IgE附着于人体内的某些细胞（肥大细胞、嗜碱性粒细胞）的表面，此时机体处于一种致敏状态，当相同的抗原（如真菌）再次侵入该机体时，激发细胞产生一系列生化变化，使之脱颗粒，并释放出一些有活性的物质，如激肽、组织胺、白细胞三烯、前列腺素、细胞趋化因子等；组胺是过敏性鼻炎的最重要的介质，其可使小血管扩张、血管通透性增加、外分泌活动加强，这是过敏性鼻炎患者鼻黏膜水肿、鼻呼吸阻力增加、分泌物增多的重要物质基础。

激肽可引起周围血管扩张、血压下降、血管通透性增加和组织水肿，还可引起疼痛、平滑肌收缩等反应。

白细胞三烯可使鼻黏膜血流量增加，它可能是急性变态反应时组织中中性粒细胞和嗜酸性粒细胞浸润的重要介质。

前列腺素是花生四烯酸通过环加氧酶途径代谢的产物，有类似组胺的作用。

正常鼻腔分泌的稀薄液体样物质称为鼻涕或者鼻腔分泌物，其作用是帮助清除灰尘、细菌等以保持肺部的健康。

通常情况下，混合细菌和灰尘的鼻涕被人体吸至咽喉并最终进入胃内，因其分泌量很少，一般不会引起人们的注意。

.....

<<自我治疗过敏性鼻炎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>