

<<自我治疗肾炎>>

图书基本信息

书名：<<自我治疗肾炎>>

13位ISBN编号：9787513210324

10位ISBN编号：7513210322

出版时间：2012-9

出版时间：中国中医药出版社

作者：孟迎春，管理英 编著

页数：199

字数：238000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自我治疗肾炎>>

### 内容概要

爱护人体，更要爱护肾脏。

肾脏之于人体，如同污水废物处理系统之于城市，人体产生的代谢垃圾要处理转运，肾脏功不可没。各种原因导致肾脏受损，垃圾淤积体内毒害人体，会带来一系列连锁反应。

《自我治疗肾炎》(作者孟迎春、管理英)从自我疗法角度，介绍了按摩、刮痧、中药、贴敷、熏洗、艾灸、食疗、运动、音乐、心理等不同自我调治的方式，《自我治疗肾炎》帮助您走出肾炎疾病的困扰。

## <<自我治疗肾炎>>

### 书籍目录

#### 第一章 概述

初识肾炎“真面目”  
肾炎的病因及发病机制  
肾炎的诊断和鉴别诊断  
肾炎的西医治疗  
中医学对肾炎的认识

#### 第二章 认识经络和腧穴

什么是经络和腧穴  
治疗肾炎的常用穴位

#### 第三章 肾炎的躯体按摩疗法

什么是按摩疗法  
肾炎的躯体按摩治疗

#### 第四章 肾炎的足底按摩法

什么是足底按摩疗法  
足底按摩手法

足底按摩治疗肾炎

#### 第五章 手部按摩治肾炎

肾炎治疗常用手穴  
肾炎常用的手部按摩法

#### 第六章 肾炎的耳穴按摩法

肾炎常用耳穴  
肾炎常用的耳穴按摩法

#### 第七章 肾炎的拔罐疗法

什么是拔罐疗法  
肾炎常用的拔罐法

#### 第八章 肾炎的刮痧疗法

什么是刮痧疗法  
肾炎常用的刮痧疗法

#### 第九章 肾炎的中药疗法

什么是中药  
肾炎常用中药简介

肾炎常用偏方验方

#### 第十章 肾炎的贴敷疗法

什么是贴敷疗法  
肾炎常用的贴敷法

#### 第十一章 肾炎的熏洗疗法

什么是熏洗疗法  
肾炎常用的熏洗疗法

#### 第十二章 肾炎的艾灸疗法

什么是艾灸疗法  
肾炎常用的艾灸疗法

#### 第十三章 肾炎的饮食疗法

什么是食疗  
肾炎的饮食禁忌  
食疗治肾炎

## <<自我治疗肾炎>>

### 第十四章 肾炎的运动疗法

什么是运动疗法

选择适合自己的运动方式

### 第十五章 肾炎的音乐疗法

什么是音乐疗法

听音乐疗肾炎

### 第十六章 肾炎的心理调护

什么是心理疗法

“心灵鸡汤”疗肾炎

### 第十七章 肾炎的预防

## <<自我治疗肾炎>>

### 编辑推荐

与疾病作斗争不只是医生、护士的事，每一个病人、病人家属都应该参与，在医护人员的指导下，大家共同努力，才能有效地防病治病。

尽管非医护人员的参与非常有限，但是这种参与非常重要。

为了更好地使人们参与疾病的预防、治疗，编者密切结合临床，查阅大量资料，编写了这套《求医更要求己丛书》，将传统医学中的按摩、拔罐、刮痧、熏洗、艾灸、手疗、足疗、耳疗、药物、贴敷、食疗以及现代医学中的运动、音乐、心理调护的治病方法介绍给读者，为患者提供更多自我治疗的途径，突出其自然性、实用性，使读者易读、易懂、易掌握，在家中就可进行自我治疗，充分发挥患者主观能动性，为患者开辟自我康复的新天地，希望能对患者有所裨益。

这本《自我治疗肾炎》(作者孟迎春、管理英)是其中一册。

<<自我治疗肾炎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>