

<<中医防癌最新使用手册>>

图书基本信息

书名：<<中医防癌最新使用手册>>

13位ISBN编号：9787513210539

10位ISBN编号：7513210535

出版时间：2012-8

出版时间：中国中医药出版社

作者：李忠 编

页数：254

字数：215000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医防癌最新使用手册>>

内容概要

癌症真的可怕吗？

我们到底该如何应对癌魔的挑战呢？

这其中的关键在于对癌症的认识。

笔者认为癌是一种状态，是一种人与自然、人体内部五脏六腑之间失衡的状态。

防治癌症最根本的方法就是要改变癌细胞生长发展的癌环境，简单说，就是改变我们身体的“癌状态”。

造成“癌状态”的原因是多样化的。

《中医防癌最新使用手册》从中医角度，用通俗的语言告诉了大家防癌抗癌的知识。

目的是让读者能有所觉悟：原来自己失衡的身体状态才是癌症形成的祸因！

唯有自己才是最好的医师！

赶快调整自己的身体状态，把“癌状态”逆转为健康状态，远离癌症！

<<中医防癌最新使用手册>>

作者简介

李忠，著名中医肿瘤临床专家，主任医师、教授、博士研究生导师，北京中医药大学首批临床肿瘤学博士，中华中医药学会肿瘤分会秘书长，中华中医药学会外治分会副主任委员，中华中医药学会中青年科技创新专家委员会委员，中国老年学会肿瘤专业委员会执行委员，北京中西医结合学会肿瘤专业委员会委员，北京抗癌学会中西医结合专业委员会委员，北京中医药学会肿瘤专业委员会委员，国家自然科学基金委员会同行评审专家，北京市食品药品监督管理局新制剂评审专家。

<<中医防癌最新使用手册>>

书籍目录

第一章 我们的身体到底出了啥问题

健康对我们意味着什么

身体三平衡，健康伴你行

病来如山倒，这座山不是一天推倒的

及早发现倾斜的健康天平

调整砝码，重回健康的平衡状态

第二章 “癌”离我们有多远

数字引发的思考

永生的海拉：癌细胞从何而来

癌基因是“癌”发生的罪魁祸首吗

可怕的“肿瘤”家族

你接触过这些致癌黑名单吗

癌症遗传吗

癌症传染吗

癌可以自愈吗

老年人为何容易患癌

老年人患恶性肿瘤的特点

女性为何“癌”更多

为什么癌症患者越来越年轻化

癌症的高危人群有哪些

不要谈癌色变

癌是一种状态

第三章 什么力量使我们的身体进入“癌状态”

环境污染，人人有责

成也饮食，败也饮食

睡眠不良是诱发癌的幕后黑手

心灵失守，进入癌状态的诱因

癌症性格是否存在

生命在于运动，但要劳逸结合，过度都不好

给力工作，超人超出“癌状态”

寒性体质易患癌

第四章 发现“癌状态”，火眼金睛，防微杜渐

癌症早期的“四大表现”

癌症，早期发现靠自己

中医查癌点，耳朵是窗口

切“脉”，发现“癌”

观“舌象”，查“癌”变

警惕慢性病转变为癌症

肿瘤常见的临床检查方法有哪些

防癌检查要重视，自己的健康自己管理

……

第五章 远离“癌状态”的方法

第六章 如何改变“癌状态”

第七章 细节决定成败

第八章 如何抗击癌症

<<中医防癌最新使用手册>>

第九章 如何缓解癌症临床常见症状

第十章 食疗是最好的康复方法

<<中医防癌最新使用手册>>

章节摘录

在正常情况下，机体免疫系统随时都在监视和及时消灭这些“不良分子”，这在医学上称为“免疫监视功能”。

免疫系统一旦发现被致癌物接触过的细胞“投敌叛变”为癌细胞时，就会立即动员“正规部队”将其歼灭。

斗争过程是这样的：发现癌细胞的异常信息后，T淋巴细胞首先主动出击，与癌细胞接触并牢牢地将其粘住，用它的酶使癌细胞膜的通透性发生改变，结果使癌细胞内部的钾离子大量流出，同时将钠、钙离子及水分大量注入，癌细胞便会失去渗透的平衡，很快就会“呜呼哀哉”了。

B淋巴细胞在参战过程中，可立即合成特异的抗体——免疫球蛋白，分布到全身体液中，形成“体液免疫”战场。

B淋巴细胞对杀灭癌细胞的威力甚大，可惜“寿命”不长，数天即会消失。

B淋巴细胞能产生一种叫“细胞毒”的物质，它对癌细胞可起杀伤和破坏作用。

除了人体免疫力增强是癌症自然消退的原因，还有另外一些原因亦可致癌症自愈。

癌症能因某些发热性疾病而自然消退：肿瘤细胞怕热，在癌症自然消退患者中，不少有过高热的病史。

发烧可调动人体内部的机能，增强人的抗病能力，进而起到治疗疾病，同时抑制肿瘤细胞生长的作用。

现在医学界采用的微波热疗、射频热疗、超声波热疗、体腔内热疗、组织内热疗和体外循环全身加热治癌法，就是利用癌细胞“怕热”的这一特性。

.....

<<中医防癌最新使用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>