

<<小儿推拿入门与实践>>

图书基本信息

书名：<<小儿推拿入门与实践>>

13位ISBN编号：9787513211727

10位ISBN编号：7513211728

出版时间：2012-10

出版时间：中国中医药出版社

作者：赵晋锋，郝双阶 主编

页数：148

字数：152000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小儿推拿入门与实践>>

前言

中医学是研究人类生命活动中健康与疾病转化规律及其预防、诊断、治疗、康复和保健的综合性学科。

它承载着中国古代人民同疾病做斗争的经验和理论知识，是在古代朴素的唯物论和自发的辩证法思想指导下，通过长期医疗实践经验的不断积累、总结、提炼、概括、升华，逐步形成，同时经过“实践—认识—理论—再实践”的无数次往复，不断完善，并发展成的医学理论体系。

推拿学是中医学中的一颗璀璨明珠，其历史悠久，源远流长，有学者赞之为“元老医术”。

推拿一词是由摩挲、按跷、按摩逐渐演变而来，这不仅仅是称谓的变更，更是千百年来，从事推拿术的医师们不断总结、不断创新、不断发展的结果。

推拿术是中国古老的医病方法之一，是中医学的一个组成部分。

推拿是医生用双手在患者身体上施加不同的力量、技巧和功力刺激某些特定的部位来达到恢复或改善人体的生机、促使病情康复的一种方法。

它是“以人疗人”的方法，属于现在所崇尚的自然疗法。

由于它具有简（简单、简易）、便（方便、简便）、验（效果灵验）、廉（价格低廉）的特点，所以受到广大群众欢迎。

近年来，一些科研机构对推拿机理开始进行研究，取得了初步成果，这对推拿技术的推广又是一个很大的促进。

.....

<<小儿推拿入门与实践>>

内容概要

《小儿推拿入门与实践》以中医理论为基础，阐述了小儿的生理、病理特点，小儿推拿的应用基础，并针对小儿推拿的学科特点，详细介绍了小儿推拿特定用穴及小儿推拿手法，重点介绍了各种小儿常见疾病推拿治疗方法。

《小儿推拿入门与实践》系作者赵晋锋、郝双阶以临床实践为依据，在总结以往教材内容的基础上，结合祖传和师授的精华与临床经验撰写而成。

本书内容全面系统，全中求精，临床实用性强，深入浅出，易于掌握，易学易用，适合从事小儿推拿临床、教学及科研工作者，中医药院校师生，基层医务人员参考使用，也适用于小儿推拿爱好者和各位家长参考学习。

<<小儿推拿入门与实践>>

书籍目录

第一章 概论

第一节 小儿推拿的起源与发展

第二节 推拿的基本作用

第三节 推拿的作用机理

第四节 小儿推拿特点

第二章 小儿生长发育特点

第一节 体格生长

第二节 神经心理发育

第三节 小儿年龄分期

第三章 小儿生理病理特点

第一节 小儿生理特点

第二节 小儿病理特点

第三节 小儿病因特点

第四章 小儿推拿概说

第一节 小儿推拿基本治法

第二节 小儿推拿治疗原则

第三节 小儿推拿的适应证及禁忌证

第四节 推拿的注意事项

第五节 推拿介质

第六节 推拿意外的预防与处理

第五章 小儿推拿特定穴

第一节 头颈部穴位

第二节 胸腹部穴位

第三节 腰背部穴位

第四节 四肢部穴位

第六章 小儿推拿手法

第一节 小儿推拿手法概要

第二节 基本手法

第三节 复式手法

第七章 小儿病证推拿治疗

新生儿不啼

新生儿不乳

胎黄

脐风

夜啼

惊风

感冒

发热

咳嗽

呕吐

泄泻

痢疾

积滞

厌食

疳积

<<小儿推拿入门与实践>>

便秘
先天性肌性斜颈
脑性瘫痪
参考文献

<<小儿推拿入门与实践>>

章节摘录

2.通法通，即疏通。

可祛邪消滞，疏通经脉气血。

《素问·血气形志篇》言：“形数惊恐，经络不通，病生于不仁，治之以按摩醪药。”

即说明按摩可治疗经络不通所引起的病证。

《医宗金鉴》曰：“按其经络，以通郁闭之气。”

《厘正按摩要术》曰：“按能通血脉”“按也最能通气”，故经络不通，按之可解。

临床中，在四肢上多用推、拿、搓、揉等手法，以通其穴道；点按背俞穴可调畅脏腑之气血；擦摩肋肋以疏肝气；掐拿肩井，以通气血。

手法中以击法最有疏通的效果，可以通调一身阳气，多施用于大椎、八髎、命门、腰阳关等处，故经络不通，气血不畅皆可用击法。

3.补法补，即滋补。

补气血津液之不足、脏腑机能之衰弱。

“虚则补之”和“扶正祛邪”，是推拿临床的指导思想。

因气血津液等不足而患病者均可用推拿进行滋补。

按经络循行，有“顺经为补、逆经为泻”“推而纳之、动而伸之、随而济之、迎而夺之”；按手法刺激强度，有“轻揉为补、重揉为泻”；按手法频率，有“急摩为泻、缓摩为补”；按手法运动方向，有“推上为补、推下为泻”；按手法性质有“旋推为补、直推为泻”；按血液循环方向，有“向心为补、离心为泻”之说。

虚证皆可用补法。

临床中补五脏，以督脉、膀胱经背俞穴、腹部特定穴为主，手法以摆动、摩擦类手法为主，手法多轻柔、长时间、弱刺激。

气血双补，以健脾益气生血为主，增强脾胃功能、疏理肝气、促进气血生化之源，多采用摩揉中脘、关元、脾俞、胃俞、肾俞，按揉膻中、膈俞等；补脾胃以健脾和胃，加强胃腑功能，多采用摩腹、揉脐、按揉足三里等；补肝肾以滋阴壮阳为主，多采用擦命门、腰阳关，揉关元、气海等穴；补肾经，则可摩揉涌泉穴等。

.....

<<小儿推拿入门与实践>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>