

<<糖尿病食疗方案一本通>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病食疗方案一本通>>

13位ISBN编号：9787513212861

10位ISBN编号：7513212864

出版时间：2013-1

出版时间：中国中医药出版社

作者：杨建宇

页数：305

字数：147000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病食疗方案一本通>>

内容概要

杨建宇编著的《糖尿病食疗方案一本通》将现代营养学和传统中医调养理相结合，在带领读者认识糖尿病、了解糖尿病的基础上，详细介绍了糖尿病患者需要了解的一些营养原则，将日常生活中的常识食物及主要降糖食品做了举例说明，并从中医角度介绍了治疗糖尿病的一些药食两用药材和食方等。本书用通俗的语言、简单的方法，将一日三餐家常化，餐饮的烹调方式多样化，让患者朋友不仅能够像健康人一样享受美食的乐趣，还能较为理想地控制血糖、调节血脂，促进健康。

《糖尿病食疗方案一本通》适合糖尿病患者及家属阅读参考。

<<糖尿病食疗方案一本通>>

作者简介

杨建宇，男，1965年5月出生，汉族，河南密县(新密市)人，1988年6月毕业于河南中医学院中医系(中医专业)。

现为北京知医堂中医诊所中医执业医师、主任医师，世中联(北京)远程教育科技发展中心研究员，中华中医药学会光明中医杂志社主编(2000年被光明中医学院、光明中医杂志社聘为教授)，中国中医药现代远程教育杂志社主编，中华中医药学会科普分会副秘书长，中华中医药学会继续教育分会副秘书长，中华中医药学会肿瘤分会常委，中国医药报副协理事。

<<糖尿病食疗方案一本通>>

书籍目录

第一章 糖尿病的基本知识

糖尿病的诊断标准

糖尿病的几种类型

糖尿病有哪些症状

糖尿病的易患人群有哪些

糖尿病的行情况及现状

糖尿病的危害

糖尿病有哪些发病原因

糖尿病与吃糖有关吗

女性患糖尿病前会出现哪些症状

老年糖尿病的特点

儿童糖尿病的特点

如何通过现象判断是否患上糖尿病

第二章 饮食治疗是糖尿病的基本疗法

第三章 了解各类营养素

第四章 良好的饮食习惯是天然的降糖药

第五章 科学饮食是糖尿病食疗的基础

第六章 食有所“限”才能轻轻松松控血糖

第七章 不同类型糖尿病患者的食疗原则

第八章 降血糖食物大盘点

第九章 糖尿病患者的日常调养食谱

第十章 各种糖尿病并发症的食疗方案

<<糖尿病食疗方案一本通>>

编辑推荐

杨建宇编著的《糖尿病食疗方案一本通》希望能够帮助患者朋友们通过饮食疗法来防治糖尿病，在日常生活中合理规划好自己的饮食。

该书从饮食防治、饮食疗养的角度出发，主张营养调护，防治兼收。

《糖尿病食疗方案一本通》将告诉你有关糖尿病饮食疗法的具体方法，为您提供合理的饮食方案，给予切实可行的饮食指导，让你品尝美食的同时，又轻松达到了防病治病的效果。

<<糖尿病食疗方案一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>