

<<看脚趾懂孩子>>

图书基本信息

<<看脚趾懂孩子>>

前言

我的父母始终把我当成一个听话的孩子。而实际上，在抚养孩子的过程中，还是会遇到这样那样让人头疼的问题。孩子需要沟通、接受、理解、忍耐。不能指望婴儿一出生就具备这些品质，所以父母和教育者要向孩子们灌输这方面的正向能量。父母希望，同时也有责任让孩子在最好的环境里成长。

很遗憾的是，我出生时，我的父母还不知道如何阅读脚趾。如果他们那时候懂得这一点，我接受到的教育会好很多。他们会给我更多关注，会更细心地发现我的需要和天赋。时至今日我们知道了，当婴儿还无法与我们交流时，可以通过阅读脚趾与他们沟通。

从脚趾可以看出人的基本性格特征。这就使大人有可能去理解孩子，清楚孩子的需要，同时也意识到什么是孩子不可能做到的事。利用这些知识能帮父母节省大量时间。

与人沟通不是我最大的特长。我有很多东西想传达给别人，但最后还是决定把它们留在心里。这是我的性格。

我几乎都没有意识到我是这样的，但周围的人确实经常会看到我这种表现。因此，我看起来好像在隐瞒很多事，这让我显得有点儿神秘。

另外，我善于思考和斡旋。与人沟通时，我想做到得心应手、随机应变，不伤害他人。还有，我是个反应缓慢的人。

我的父母在研究“阅读脚趾”这门学问时，学会了理解我的行为和性格。要不是有了“脚趾知识”，他们可能很容易就被我惹恼了，对我进行高压管制，如果那样做的话，我就会成为一个动不动就跟他们对着干的难管的孩子。

阅读脚趾大大丰富了我的人生。我获得了培养自己优秀品质的绝佳机会；我没有受到抑制，反而得到了激励。我的素质、能力和才华得到了充分的发展机会，这不仅使我成了一个快乐的人，也使我能为自己所在的社区奉献力量。

一开始，我的父母是按照他们成人的传统、宗教习俗和条条框框来抚养我。在我看来，他们实在太不够宽容了。假如后来他们没有因为阅读脚趾而获得那种洞察力，我很可能过上一种完全不同的生活。我现在是个演员。

而过去，我的父母会固执地认为从事这个职业等于是失业；艺人、音乐家和演员不是可怜虫就是浪荡鬼，要么就是怪里怪气的人。

我是那种即使心里反对也可以假装表示同意的人，但最终我根本做不到强迫自己去适应，所以还是我行我素。

我几乎永远都不会说“不”。我的父母很清楚这一点，所以总是想方设法避免被动地跟着我走。如果他们注意到我的抱负，我很可能就没有机会在美国生活和学习。生活在美国这样一个人生地不熟的地方并不容易，但父母努力理解我的抱负，而且不断地支持我。这给了我无尽的力量、信任和欢乐。

他们的态度总能使我产生安全感，觉得背后有人支持我。

我从阅读脚趾获得的体验全都是积极、正面的。分析脚趾帮助我对自己和他人获得了更多了解，我也因此安然度过了青少年时期。

我已经变成了一个更宽容也善于沟通的人。我从未感觉受到阻碍，并已经学会更好地理解父母、理解自己、理解他人，而这一切都是因为我获得

<<看脚趾懂孩子>>

了阅读脚趾方面的宝贵知识。
费伦茨·索莫吉

<<看脚趾懂孩子>>

内容概要

脚趾阅读是什么？

阅读脚趾是一种经验主义科学，属于行为特征识别科学，这门学问研究可测量的生物特性，对脚趾和脚趾甲的形状、姿态和大小进行观察和解释，据此了解一个人在性格和行为方面的特质。

脚趾阅读有什么好处？

这对孩子本身非常有好处，因为孩子不需要有能力解释说明自己的想法和感觉，家长只需看看他们的脚趾就明白了。

父母和教育者也受益匪浅，他们会在培养孩子的过程中避免出错，节省大量时间。他们知道自己在和什么样的孩子打交道，就会调整自己的想法，去适应孩子的需要、天赋和发展潜力。如果没有这方面的知识，父母的教育方法在他们自己眼里是正确的，但对孩子却未必是最好的，也无法根据孩子的独立个性进行调整。

脚趾阅读人人能学、也人人适用吗？

是的。

阅读脚趾不存在偏见，与性别、种族、社会观点、传统、文化和宗教无关。全世界上千名受过专业训练的脚趾阅读者进行过无数分析，其阅读对象的反馈证明，脚趾的情况没有任何区别，都反映出基本的性格特征和相应行为。全世界的脚趾“讲”是相同的语言。

<<看脚趾懂孩子>>

作者简介

伊姆雷·索莫吉1943年5月23日生于荷兰，他和妻子玛格丽特是脚趾阅读大师及脚趾阅读法的创立者，著有数本脚趾阅读方面的书籍，通过解释脚趾的形状和姿态，分析人的个性及行为。伊姆雷研究并且应用顺势疗法、草药学以及自然疗法。他还是一名极性疗法讲师。

他在军队服役结束之后，开始为荷兰广播电台做新闻台的记者和主持人，之后做过广播电台和电视台的制片与导演。

他在1996年提前退休后一直负责荷兰公共广播电台和电视台的改革和一些特殊项目。

1987年，伊姆雷和他的妻子玛格丽特（她是一名瑜伽老师，荷兰莱登医院的医学秘书）开始了一场世界范围内的研究。

此次研究基于两个问题：手指、脚趾和被称为脉轮的人体五感能量中心的阴阳二性，是否有关联？

如果有，应该如何描述这种关联？

在所有的文献之中并未发现任何信息描述脚趾的形状和姿态蕴含的意义。

伊姆雷作为一位热爱研究的记者，和玛格丽特一道决定开始他们自己的综合调研。

脚趾阅读的记录结合了对被阅读者的性格、态度以及行为的访谈。

这可以引导出一些发现。

每个脚趾的形状和姿态可能与某种人格特性或行为特征有所关联。

逐渐地，他们发展出了自己的“脚趾图谱”，建立了不同形状、姿态的脚趾与人类行为和性格之间的关联。

伊姆雷著有两本有关脚趾阅读的书籍，同时与他的妻子玛格丽特合作写了三本书：《婴儿脚趾阅读》（Reading Baby Toes）、《老年人脚趾阅读》（Reading Senior Toes）和一本为亚洲市场出版的新书。

他的著作《脚趾阅读——你的脚反映了你的性格》（“Reading Toes” - Your Feet as Reflections of Your

Personality）一书已经用11种文字翻译出版，包括荷兰语、英语、法语、德语、希伯来语、匈牙利语、冰岛语、意大利语、葡萄牙语、俄语以及西班牙语。

伊姆雷和玛格丽特在欧洲（他们的主要活动地）及美国都召开了脚趾阅读座谈会和工作坊活动。他们经常被邀请到大会作演讲，例如2011年9月获邀参加葡萄牙世界反射疗法治疗师大会（International Council of Reflexologists），2012年获邀参加在卢森堡举行的、主题为“儿童第一”的第七届欧洲反射疗法大会（European conference of reflexology）。

伊姆雷还多次出现在世界各国的国家广播电台和电视台的访谈节目中，如荷兰的RTL4频道，英国的BBC频道，德国的ZDF频道和WDR频道等。

除此之外，全世界的报刊杂志上有六百多篇关于伊姆雷及和他的脚趾阅读法的报道。

<<看脚趾懂孩子>>

伊姆雷是趾纹学阅读原理基金会 (Foundation for Fundamental Dactylogical Reading, 缩写为FuDaRe) 总裁, 支持并促进脚趾阅读事业。

仅在荷兰, 就有五百多名获得认证的脚趾阅读者和十九名脚趾阅读法教师。研究脚趾阅读的有针灸师、顾问、医师、人力资源经理、护士、教育家、教师、心理学家、反射疗法治疗师、体育教练等许多相关行业人士。

<<看脚趾懂孩子>>

书籍目录

- 第1章 序言：脚趾阅读助我成长
- 第2章 引言
- 第3章 阅读脚趾的形态
- 第4章 观察与面谈
- 第5章 脚趾阅读评估
- 第6章 用传统方式抚养孩子的局限性
- 第7章 无偏见
- 第8章 可能性与局限性
- 第9章 用孩子的眼光来看
- 第10章 孕期影响
- 第11章 脚趾图谱
- 第12章 基本观念
- 第13章 基本概念
- 第14章 脚趾词汇
- 第15章 案例一：何塞(六岁)
——需要“使用说明”的反应慢男孩
- 第16章 案例二：多丽丝(两周)
——幻想多于理性的敏感女孩
- 第17章 案例三：埃里克(三岁)
——积极表达但不易得到理解的复杂男孩
- 第18章 案例四：奥丽维亚(五岁零二周)
——在父母帮助下克服软弱一面的女孩
- 第19章 案例五：马丁(两岁，奥丽维亚的弟弟)
——过于活跃但能信任他人、与人沟通的男孩
- 第20章 案例六：迪伦
——缺乏感同身受能力、井井有条的男孩
- 第21章 案例七：劳瑞娜(三岁)
——擅长多种沟通方式、脾气忽好忽坏的女孩
- 第22章 案例八：卢卡(十岁)
——用幻想逃避现实的自闭症女孩
- 作者介绍

<<看脚趾懂孩子>>

章节摘录

版权页：插图：右脚中间脚趾形态很协调并且很靠近第二趾。

这说明奥丽维亚为实现自己的愿望做好了充分准备。

不过，这个脚趾有时也会退缩。

如果她的行动不受欢迎或者环境不方便，她可能拖延采取行动的时间。

但拖延并不代表放弃。

代表“依附/控制”的右脚第四趾向大脚趾方向回转。

奥丽维亚很难离开自己爱的人和物。

她的记忆力很强，可以记住任何体验，好的和不好的都是如此。

她很想控制局面，但是显然，如果反对意见很强烈时，她个性中也有很强的特质能影响她放弃控制和对抗。

右脚小脚趾，即反映不安全感和恐惧的脚趾，是弯曲的，还有一半隐藏了起来。

说明最好不要要求她把不安全感和恐惧显露出来，要把这些当成她的隐私。

左脚第二趾比右脚第二趾短一点。

这意味着理性胜过感性。

但是这个脚趾是顺直的，也就显示了情感交流是自然的，没有障碍。

同时这个脚趾也有收缩动作，说明情感有时会保持封闭。

代表“创造力/冲劲”的左脚中趾仍然很强壮，比其他脚趾发育更旺盛。

创造性活动有时会延迟，但不会失去一开始的能量，这是从这个脚趾也有收缩的迹象看出来的。

代表“爱”的左脚第四趾是弯曲的，并向大脚趾方向回转，和她出生不久时一样。

奥丽维亚在回馈爱与好感方面仍然很挑剔，表现出不信任。

但是这个脚趾很大也很粗，表明奥丽维亚在爱上具有潜力，但是她很小心。

她倾向于把更多的爱放在创造性行为上而不是用来维持与他人的亲密关系。

代表“信任、自信和性”的左脚小脚趾表明她对外界的影响很开放。

但是首先要有信任，然后她才会放下自我。

奥丽维亚应该多给人一点信任。

代表这一特质的脚趾是弯的，还有一部分是隐藏的。

信任和爱似乎是一起发挥作用的。

看过双脚所有的脚趾后，我们的结论是，在这五年间，奥丽维亚克服了她性格当中倾向于放弃以及不愿抗争的部分。

17.弯曲的脚趾说明这类人性格随和，愿意随环境而调整自己。

他们往往自给自足。

他们的格言是“顺其自然”。

18.此图中的脚趾说明这类人有组织、计划、控制的能力；他们可以随意收缩脚趾，体现出他们的我行我素。

<<看脚趾懂孩子>>

媒体关注与评论

当你想从根本上考察一个人的时候，不是从身体中部的手指，而是从根基处，也就是从脚趾开始观察，才有意义。

——本书作者荷兰著名反射疗法专家素莫吉夫妇 我从阅读脚趾获得的体验全都是积极、正面的。分析脚趾帮助我对自己和他人获得了更多了解。

我也因此安然度过了青少年时期。

我已经变成了一个更宽容也善于沟通的人。

我从未感觉受到阻碍。

并已经学会更好地理解父母、理解自己、理解他人。

而这一切都是因为我获得了阅读脚趾方面的宝贵知识。

——费伦茨·索莫吉(演员、作者的孩子)

<<看脚趾懂孩子>>

编辑推荐

《看脚趾懂孩子》编辑推荐：从脚趾开始 理解孩子的心理和行为，了解孩子的天赋和发展潜力；给孩子最合适的教育方法 培养孩子最独立的个性特征；这绝不是算命 也不是看健康 这是一门了解人类行为学的新学科；脚趾阅读——一门观察并解释脚趾的形态特征，据此了解人类性格和行为特质的特征识别科学；帮助不会表达的孩子告诉父母自己的需要；帮助父母了解孩子，适应孩子的需要和天赋；任何孩子都适用 任何父母都能学的脚趾性格分析法；让亲子沟通变得快速高效、一目了然。

<<看脚趾懂孩子>>

名人推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>