第一图书网, tushu007.com

<<优雅何来>>

图书基本信息

书名：<<优雅何来>>

13位ISBN编号：9787513602365

10位ISBN编号：7513602360

出版时间：2011-4

出版时间：中国经济出版社

作者：靳斓

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

礼仪最具魅力　　礼仪培训师靳斓激情分享女人优雅魅力　　细节最见细节　　81个场景细腻图说商务礼仪的气质宝典　　世界百强企业、国家部委在内的近百万学员必选经典商务礼仪内容

第一图书网, tushu007.com

作者简介

靳斓，知名礼仪培训师，现代礼仪培训实用化的倡导者。

曾任：国务院国资委、北京大学经济学院MBA班、国家人力资源社会保障部特邀商务礼仪培训师，北京广播电台礼仪直播节目主讲嘉宾，中央广播电台经济之声常年礼仪节目嘉宾，连续三年为北京电视台一、三、八套礼仪节目主讲嘉宾，连续四年为阿里巴巴网络学院直播礼仪主讲嘉宾。

专业致力于各行业的礼仪培训和研究工作。
已为包括中国气象局、国家统计局、中石化、中石油、松下?器、西门子、蒂森克虏伯、英博雪津、同仁堂、合生创展、中国人民银行、清华大学在内的逾千家单位、近百万人次提供过培训服务。

曾被《中国青年报》、《南方都市报》、《今晚报》、《三晋都市报》、《北京商报》、《华尔街日报》、美国《新闻周刊》中文版几十家省级以上媒体报道。

参与撰写：《商务礼仪》、《公务员礼仪培训手册》、《销售礼仪》、《职场礼仪》、《中外有别》、《新员工入职礼仪培训手册》、《礼仪手册》、《医务礼仪培训手册》等各类礼仪图书近20部。

<<优雅何来>>

书籍目录

前言
第一部分　做一个时尚的商务女性
1. 发型：女人的旗帜
2. 妆容：无妆不为女
3. 牙齿：自信从美丽牙齿开始
4. 美肤：保护好女人的第二张面孔
5. 场合着装：做个穿对衣的商务达人
6. 挑选服装：让衣橱体现个性和品味
7. 内衣：优雅女士不能忽视的秘密
8. 首饰：女人装扮的靓点
9. 女士包：和首饰同样重要的装饰品
10. 皮鞋：女人的品位从鞋?始
11. 香水：掌握香水的语言
第二部分　做一端庄的商务女性
12. 仪态：提升气质的秘密
13. 眼神：明眸岂能乱睐
14. 小动作：被他人看“扁”的诱因
15. 防走光：商务女士的一大考验
16. 尴尬：如何化险为夷
17. KTV：不做让人讨厌的麦霸
18. 舞会：社交公主应有的端庄风度
19. 咖啡：优雅动作是第一要务
20. 品茶：商务交往中的迷人风景
21. 鸡尾酒会：一个重在社交的餐会
22. 文艺演出：让你的举止也高雅起来
23. 公共场所：注意形象应无处不在
……
第三部分　做一个干练的商务女性
第四部分　做一个圆通的商务女性
第五部分　做一个阳光的商务女性
第六部分　做一个有国际观的商务女士
附录：认识世界名牌
参考文献

章节摘录

版权页：美国女性认为：女人可以没有华服，但是绝对不能没有满意的发型。
发型就是我们脸部的相框，能对我们的形象起到直观的表现作用。
比如，我平时喜欢烫发披肩，上媒体的时候经常会把头发盘起来……短发现在的短发已经不再被人看成“男人婆”，短发让我们商务女性显得优雅而干练。
如果刚好到脸庞长度，可以将发尾微卷，让其包围脸部轮廓，达到完美修饰脸型的效果。
中分的短发，可以营造出成熟、冷静的感觉，是职场女性的完美选择。
把头发简单地别在耳后，刘海斜着梳，并且不要太厚重。
这是个百搭发型，基本上各种脸型都适合。
能更显商务女士的干练和专业气质。
将短发微卷，并将中分的刘海弯曲而自然地顺到两颊前，将脸型修饰得尖尖的，达到瘦脸效果。
这种发型能体现出时尚的高贵气质。
瓜子脸、圆形脸、方形脸比较适合这款发型。
短发微卷时，可以把发丝打散，从视觉上起到增加发量、增厚刘海的作用，从而突出蓬松感并营造出小脸效果，能突出可爱气质。
这种发型适合瓜子脸、鹅蛋脸、长形脸、椭圆形脸。
将头发中分，用小波浪避免发型呆板。
卷翘的发尾使发型更灵动，形成A字型发型，塑造出积极、大气、优雅的气质。
束发束发有一种飘逸感。
如果你的头发是卷发，可以将头发半束起来，把头顶的头发抓出蓬松感并到一定高度，这时蓬松而有束感的顶部头发及刘海，搭配卷发。
既增加了动感，又提升优雅别致感。
同时用适量定型发蜡揉抹在发尾，增加轻盈感。
把头发从侧面束起来也不错，把顶部头发用手抓出蓬松饱满的弧度，将头发用发夹盘到一侧，用卷发棒把发尾处理得有外卷的效果，再把刘海及两侧的直发用发夹别到耳后，不够服帖时可用发蜡定型。
这种发型以蓬松柔软的顶部头发、轻盈翻卷的发尾、清爽而紧致的刘海，会给人干练知性的印象。
当束高马尾时，就把头顶和后脑部的头发适当处理蓬松点，这样更显生气。
如果觉得头发不够有动感，可以在扎头发之前用卷发棒把头发卷成大波浪，然后用手自然顺直，扎低马尾，在后脑的位置随意拽出蓬松状。
还可以把前额做中分处理，把所有的头发都顺直梳理好向后束起，梳好后的发型耳朵部位的头发应有弧度，这样才显得自然。

编辑推荐

《优雅何来:最受欢迎的商务礼仪与交往艺术(女士读本)》：插画示范，案例解读，轻松易读。
充满启发，最受欢迎的商务礼仪培训实操教材，跨文化交往与沟通技能的内训教材。
礼仪最具魅力：礼仪培训师靳斓激情分享女人优雅魅力，细节最见细节：81个场景细腻图说商务礼仪的气质宝典，世界百强企业、国家部委在内的近百万学员必选经典商务礼仪内容。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com