

<<让员工成为心灵富翁>>

图书基本信息

书名：<<让员工成为心灵富翁>>

13位ISBN编号：9787513606011

10位ISBN编号：7513606013

出版时间：2010-7

出版时间：中国经济

作者：心放

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让员工成为心灵富翁>>

内容概要

从富士康员工14连跳自杀事件，到都市白领猝死悲剧的接连发生，随着中国社会的市场化变革，心理问题对企业员工、公务员的困扰，远远大于其他生理疾病，成为人们面临的重大危机。

做好员工心理健康方面的培训，已成为人力资源部门的重要工作之一。

本书为员工心理素养培训与自修量身定制，以心理学中的“想象力法则”为主要方法，对源于工作的各种心理问题做了切实的深入分析，给出了有效的解决办法。

希望能够帮助员工化解心理困境，使其具备心理健康与卓越素质双重竞争力，为他们攀登职业巅峰助一臂之力。

此外，书中还有部分内容涉及日常生活、家庭关系中常见的心理问题，作为有益的补充。

<<让员工成为心灵富翁>>

作者简介

心放，原名刘坚，1966年生于北京。
主攻教育培训与和平发展方法论，代表作为《想象力统治世界》和《心兵法》，相关研究成果曾荣获中国管理科学研究院、中国未来研究会评比一等奖，《心兵法》荣获威海市第九届社会科学成果评比一等奖。
曾荣获威海市演讲三连冠，山东省演讲十佳。
现供职于山东乳山市文联。
系中国未来研究会未来研究所等机构特约研究员。

<<让员工成为心灵富翁>>

书籍目录

第一部分 想象力化解职业心理危机

第一章 反思富士康员工自杀事件

富士康事件引爆职业心理危机严峻课题

富士康带来观念大震荡

罗京心中的“潜伏”谁能降服它

情绪资本成为管理新宠

职业心理素养教育势在必行

打造我们的心理竞争力

第二章 把心理危机化为重大机遇

想象力是心理困境的克星

你一生气就失败了

擦掉你心中的“不”字

崔永元和沃特战胜抑郁症

像洛克菲勒那样重生

卡斯特罗如何躲过638次暗杀

一个残疾人登上领袖的峰巅

第三章 视工作为乐趣人生就是天堂

金字塔是谁造的

视工作为包袱人生就是地狱

视工作为乐趣人生就是天堂

视工作为乐趣才能把工作做到极致

工作是自己快乐，还要为别人传递快乐

做一个和谐的人

第四章 用心做事百事通

月薪2000也要拿出10000的范儿

她打针为什么疼

用催眠术提高工作效率

全力以赴才能找到出路

用“心灵的眼睛”透视美好前途

心上的技巧才是一流的

人对了世界就对了

第二部分 想象力造就职业竞争力

第五章 想象工作结硕果

工作可以打草稿

心想事成工作法

“思想实验”天地宽

无敌想象学乔丹

心想事成不是梦

统筹想象全局

位置一换天地宽

连锁想象创传奇

视觉潜能抓机遇

第六章 用注意力打造你的绝对优势

注意力是一种能量

为什么多数人只能发挥有限能量

<<让员工成为心灵富翁>>

如何掌控90%的人生
将你的注意力聚焦到光明面
全神贯注使你爆发惊人力量
忘我使普通人成为大师

第七章 在角落里也要成为明星
即使被逼到赛场的一角也要成为那里的明星
世上没有卑微的劳动
发现你命运的北斗星
年创利润5亿美元的“一滴油”
别对自己说不可能
3年内购买600平米房子的一字秘诀
成功就在再试一次中
失败到成功仅一步之遥

第八章 像朝圣那样工作
让工作成为一种信仰
工作态度价值2亿的奥秘
PMA比MBA更重要
把工作对象变活
石头有梦也能行
灵性是人生的北斗星

第三部分 想象力造就心灵财富

第九章 想象力化绝境为财富
麦考尔除绝症成富翁的秘诀
癌症唤醒经营天才
痛苦是智慧的雕刻刀
祸福自招
积极心态带来健康与财富
心灵财富无尽头
心想事成四步法
从肉到灵的蜕变

第十章 每一个问题都会带来礼物
人生并没有绝对的困境
把手中的差牌打到最好
当你一无所有的时候正有无穷无尽的机会向你走来
是谁救了曼德拉
战胜死亡诅咒

第十一章 放大你的价值
一支铅笔改写无数人的命运
好眼光点石成金
好定位身价百倍
好特长事业兴旺
好贵人带来好运
好环境如鱼得水
好媒介锦上添花
好智慧珍贵如金

<<让员工成为心灵富翁>>

章节摘录

财富不是单单用金钱来比拟的。
衡量财富的尺度是，内心的富贵才是财富。

——亚洲首富 李嘉诚 伟大就是管理自我。

——著名企业家 冯仑 无论什么工作，只要你拼了命全心投入，一定可以看到
成果，有所成之后渐渐就会产生乐趣和兴趣。

兴趣会进一步引发去做的意念，接着又带来好的成绩。

这样就形成良性的循环，相信有一天会发现自己已经不知不觉爱上工作。

——经营之圣 稻盛和夫 人活着为了什么？

为了唤醒真正的自己。

人所追求的最终目的，不是金钱，不是名声，不是知识，不是权力，也不是为了满足自己的欲望的实现。

人所追求的最终的目的，是回归到自己原来的形态。

——世界右脑开发权威 七田真 你不要着急，不要失望，遇到任何坏事情，你

要稳定，安定，同时要保留积极的思想，不要消极。

——汉语拼音之父 周有光 让每一个人开发自己的心灵财富，让每一个人做心

灵富翁，让一部分中国人首先从心灵上富起来。

——本书作者 心放 ……

<<让员工成为心灵富翁>>

编辑推荐

《让员工成为心灵富翁：化解心理困境.攀登职业巅峰》1.员工心理健康团购与培训的首选用书
近年来频繁发生员工不堪重负自杀、猝死等源于心理问题的事件，本书针对员工普遍存在的心理问题，逐一提出了切实可行的解决方法。

迎合了很多企业急需进行员工心理健康培训的需要，尤其是长三角、珠三角地区的劳动密集型企业，进行员工心理与心态教育更是刻不容缓。

2.“职场心理素养培训丛书”，旨在帮助职场人士消除心理困扰，突破心理瓶颈，找到快乐工作、幸福生活的钥匙。

3.帮助读者开发、积累自己的“心灵财富”；近年来，心理健康与普及心理学类图书已成为广大读者最喜爱、最需要的图书品种之一，而本书的主题“心灵财富”，正是每一个人应该追求的最根本的人生意义，每一个企业应为员工和社会担负起的使命与责任之一。

4.书中有精美书签“职场心理健康的10个标准”赠送。

<<让员工成为心灵富翁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>