

<<安放心灵的28封信>>

图书基本信息

书名：<<安放心灵的28封信>>

13位ISBN编号：9787513609111

10位ISBN编号：751360911X

出版时间：2011-10

出版时间：中国经济出版社

作者：刘彦庆

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<安放心灵的28封信>>

### 内容概要

本书设计了一个“爱的连锁”游戏，用书信“拉家常”的形式，与昔日的老同学进行心灵的沟通，将他们在十几年的生活、事业、爱情、学习中产生的或多或少的人生经验与教训、心灵的迷惘与困惑、爱情事业的成功与失败倾诉出来，以期疗治人们心灵的隔阂与冷漠，帮助醒着的人们共同寻找失去的人生力量，找回生命的航标。

书中的主人公们在各自平凡的生活中，奋斗着，拼争着，爱着，恨着，痛并快乐着。

28封信，28个主题，也可以说是28份心灵的自供状。

## <<安放心灵的28封信>>

### 作者简介

刘彦庆，20世纪70年代生人，现为自由撰稿人。  
曾出版《中国格调》《臭虫辞典》《幸福的5个密码》《唐宋风尚》等。

## <<安放心灵的28封信>>

### 书籍目录

#### 1?爱是一枝花

睡在上铺的那个爱放屁的聃子，在毕业十几年如一日的孤独无爱的单身生活中，某日经过一座垃圾山时，竟然发现了一个弃婴。

聃子把那个弃婴抱了回去，并起名为“蝶儿”。

蝶儿的加盟整个地改变了聃子的生活乃至心灵，从此聃子明白了有一种爱比任何爱都更崇高……

#### 2?智慧的果实

当同班同学在各自的工作岗位上为了评职称争得面红耳赤的时候，留校的阿铭已拿下大本学历，准备报考硕士研究生了；当大家为了一个科级干部抢破头皮搞腐败向上拱的时候，阿铭已开始攻读佛学博士了。

阿铭对聪明与智慧又是怎样理解的呢？

#### 3?思想的故乡

被同学们称为“好心人”的成心仁孔武有力、脾气暴躁，他平生有两大嗜好：书和女人。

玩世不恭、愤世嫉俗是他的性格特点。

缘于一个苏陕干部交流的机会，缘于一个叫成心仪的江南女子，成心仁永远地留在了江苏淮安市文化局下属的一个公益性事业单位。

成心仁的“深沉”永远只停留在嘴上，从来都是不屑于动笔。

#### 4?人生的重量

在仕途上青云直上，但当某一天被组织上“双规”后，忽然厌倦了官场的险恶和人事的倾轧，他放下了，放下就是轻松！

放下了近十年的心累，和美丽的夫人艾影去了海岛补度“蜜月”。

这就是一度痴迷官场的马虎！

在三亚，马虎又邂逅了在商场上摸爬滚打十几年的同班同学昆尚成，他们的相遇又会带来怎样的人生变故？

#### 5?从小到老的命运

在校时混得最油滑的，自打四年级开始就以偷偷倒卖安全套等小商品开始“实践经商”的昆尚成，十几年后竟然成长为一名打不倒的成功商人，这后面隐藏着多少鲜为人知的故事……

#### 6?幸福没有招牌

处处呵护“小不点”白猿的郝眉姐，某一天竟然不理我这个“小不点”了，这是为什么？

毕业后她又第一个走上了婚姻的红地毯，她对幸福有一番什么样的“小女人见识”？

#### 7?快乐在于自己

绰号为“傻大姐”的胖妞马缨，毕业后在乡政府当计生专干，不料乡上出了一个多胎，她顶不住“一票否决制”的压力，于是停薪留职，“下海”经商。

一个偶然的机，促使她在市里开了一家“仙逸”茶艺馆。

她这才发现，快乐无处不在，就看你自己怎么寻找。

#### 8?生命——片刻的真实

“铁哥儿们”黄国庆是单位的摄像师，在一次车祸中，坠身峡谷。

醒来时，视线中忽然出现了一朵小花，一朵镶嵌在岩缝中、开得正艳的小花……后来，他接触到了佛法，当读到“过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得”这段经文时，头脑蓦然一响，他翻然醒悟了什么是真正的生命。

## <<安放心灵的28封信>>

### 9?心灵的主宰

生于书香门第的“老夫子”匡品源，与世无争，在别人都忙着“下海”经商的那几年，他则辗转调往市立图书馆当一名普通的借阅员，目的只有一个：亲近书香！用匡父的话说：若有机会，过一种心灵生活，那才是一生中最清静、最值得、最有意义的生活。

### 10?美丽几何

校花庄美人庄静怡在即将毕业的时候和一个叫楼小眺的小男生投入了一场恋爱游戏，好运也接踵而至：工作被楼父动用关系落实到了天汉市农行，上班不到一月又被农行派到省城西安进修培训一年。

也就是在西安她认识了离异的老杜，虚荣心驱使她偷偷将工作调离天汉。

为了报答楼小眺，庄美人奉献自己的贞洁，两人疯狂造爱后，她悄悄地走了。

当楼小眺得知庄美人的去向，立即登上了开往西安的火车，可怜的他在火车上为制止行凶的歹徒被捅死了。

庄美人大病一场后，开始上班，和老杜也有了肌肤之亲。

可就在那个亢奋之夜的早上她发现肩胛窝长了一个像气球般的肉瘤子。

无奈之际，信奉观音菩萨的庄母和老杜带上庄美人去终南山拜访了老和尚，老和尚送她8个字：修心变命，反参消业。

### 11?放下爱情

庄静怡毅然辞去了公职，回到天汉楼小眺父母家侍奉二老，以此来弥补自己的过错。

楼父母原谅了她，认她为干女儿。

干女儿庄静怡静养半年多后，丑陋的肉瘤几乎消散，她也加入了一家广告公司。

两年后，她南下深圳寻梦，在那儿遇到了在校时卖给她三盒安全套的“小贩子”昆尚成。

他乡遇故知，彼此有了暧昧的性。

可当她发现自己是一个第三者时，他也奇迹般地消失了。

事实上昆尚成在深圳发展不好，一直想去海南发展。

难道他去了海南？

几月后，昆尚成半夜来探望，一夜缠绵，她怀上了他的孩子。

8个月后，庄静怡又卖掉了她在深圳的公司，回到了天汉楼父母家。

她没有告诉任何人孩子的生父是谁，她给孩子起名：庄楼。

### 12?教育唤醒智慧

“我”——白猿带着丫丫去看望聃子和蝶儿父子俩，在那儿度过了一周快乐无忧的幸福时光。

蝶儿和丫丫尽情玩耍，“我”和聃子倾心长谈，幼儿的教育问题成为了此行的落脚点。

单亲、幼儿园、老师、孤独症、童心……不过两个准父亲对霍华德·加德纳的“多元智能”理论都很感兴趣。

聃子认为，尊重孩子的天性，发现孩子的潜能，还他们一个自由快乐的童稚世界才是最主要的。

### 13?中国人的德行

20世纪30年代，林语堂先生用英文写作的《吾国与吾民》、《生活的艺术》，成为欧美人了解中国人的一个窗口。

时过近一个世纪，现代西方人怎么看待国人呢？

褒贬不一。

孝道、勤劳节俭、好客、有人情味、乐于助人等算是好德行的一面。

那么，现代人还有哪些臭德行呢？

且看牢骚满腹的成心仁怎样看待冷漠、虚伪、好面子、假孝道……

### 14?梦想的伟大

## <<安放心灵的28封信>>

昆尚成在来信中大谈特谈梦想，梦想究竟是什么？

理想、目标？

成功的开始？

梦想与现实之间的距离到底有多远？

昆尚成没有答案。

15?成功——做你该做的事

“成功”是成功学专家研究的课题。

事实上，任何人都不知道，他有多么接近成功。

因此，我们需要不懈地努力，需要不断地超越自己。

这就是一个从失败中站起来，和昆尚成联手打造一方商业帝国的马虎。

16?机遇之神

缘于一次下乡调研，缘于十几页材料的丢失，幸运之神就慷慨大方地送给马虎一位美丽漂亮的女人——艾影。

这样说来，谁还敢嗟叹命运？

也许命运就是对机遇的一种拿捏和把握！

17?点燃热情

一袭中式旗袍，显得身材颀长，丰腴适度，这就是性感而又漂亮的“仙逸”茶艺馆主人马纓。

谁说女人不会变？

会变，越变越有魅力。

魅力何来？

热情似火！

马纓就是这样，她想通过她的变化，来点燃处在失意中的“我”——白猿的生命激情，她还有意无意地提到了庄美人对“我”的关心……

18?朋友的责任

一心想做一个父母的好女儿，做一个丈夫的好妻子，做一个未来孩子的好妈妈的成心仪，在公司组织的雁荡山旅游中，和同事也是好朋友的大路擦出了激情的火花，内疚从此背负在了心上。

大路是什么？

人生路上的一次艳遇，一场桃花劫的开始，还是对友谊的诅咒？

19?忠于义务

当成心仁发现从雁荡山旅游归来的爱妻成心仪“神思恍惚”后，才感觉到了6年的婚姻生活似乎亮起了红灯。

他开始检视自己的婚姻究竟哪儿出了毛病，最后归结为两个字：义务！

没有尽到作为丈夫生儿育女的义务，原因是他一直羞于启齿也不敢正视的男性病。

他开始积极寻求治疗。

反观“我”的妻子米雪在婚姻生活中缺失的义务，委实可悲、可怜和可恨。

德谟克利特的话似乎又在耳畔响起：“在患难时忠于义务，是伟大的。”

20?信任的限度

有两件事促使昆尚成对“信任”一词有了新的注解：一是大学生阿毛收受骗走他30万元血汗钱的闽老板3万元好处费跑回老家，后来良心发现回到公司自首，他仍让阿毛负责那个部门的业务；二是去人才市场招聘的营销总监任期3月内所属部门业绩下滑，在遭受众人非议的情况下，他却预见了一种潜在的商机。

尚成在做出这些决定的时候，在想什么？

## <<安放心灵的28封信>>

### 21?大海的宽容

黄国庆提到在校时“我”和他逃课听路遥讲座被老师抓住准备提请学校进行纪律处分，班主任老师的委婉陈情；单位上的摄像机被一新郎官拿着一张县领导的批条借走，不慎摔坏；庄美人的北京之行，约“我”的前妻米雪的一次长谈……

### 22?忍耐的勇气

阿铭的博士学位还没拿到手，已有两个院校开出了优厚的条件来挖他，闹得满校风雨，这对于清闲惯了的阿铭来说，不啻是一件莫名的烦恼事。

他拜访了小天台山的永慈和尚，永慈和尚给他讲了一个“忍”的故事……

### 23?同情：未泯的良知

幼儿园的小田老师对蝶儿的身世有了了解之后，抱有一份同情和怜悯的关爱，可情感内敛的聃子竟然对她发出了爱的邀请：共同给蝶儿一份完整的爱！

她该怎么办？

### 24?坚强来自内心

庄美人对于找不着北的“我”讲述了她在上中学时给灾区捐赠作业本，被小卖部的售货员捉弄之事，她说她认定就是那个售货员偷偷取回了10个作业本，于是她坚信，是自己的一定要争取回来。

庄美人似乎在激将懦弱的“我”，正如她在信中所说：想和你生活在同一个城市！

### 25?另一种眼泪

背弃了家庭、背叛了丈夫、遗忘了人妻人母身份的女人米雪，在离婚一年后，留下了忏悔的眼泪。

但女人的眼泪是什么？

记住，插一把刀在别人身上，刀容易拔出来，可伤口瘢痕永远地留在了那儿。

### 26?忧郁的享受

匡品源在一个无电照明的乡政府工作的时候，常常点煤油灯夜读，岂料窗前的灯光鼓舞了一个乡政府大院外的一个农家小姑娘发奋学习，终于走出了山外。

几年后，小姑娘和匡品源相知相爱，共同走向了读书生活。

这样说来，读书岂止是一种忧郁的享受？

### 27?也说静心

唐宋禅宗其实就是古印度佛教在中国的本土化过程，禅修就是一种中国式静心。

印度哲学大师奥修说过，观照静心是心灵的一次开花！

想想一个没有声音的世界吧！

阿铭谈禅，似乎应了当今一种时尚。

禅是什么？

### 28?生存，然后生活

人人都在谈生活，但高下自见。

郝眉姐“适者生存”，马虎佩服犹太人的生存智慧，昆尚成崇尚一种“战斗的姿态”，黄国庆认为人生就是一个品尝甘苦的过程，阿铭则持一颗平常心，一切随缘。

## &lt;&lt;安放心灵的28封信&gt;&gt;

## 章节摘录

爱是一枝花 爱就像一朵花，很容易被任何石头压碎，被任何动物摧毁。

--印度奥修 白猿兄：我是聃子，还记得睡在你上铺的那个爱放屁的兄弟吗？说实话，我早想跟你聊聊，但自从毕业后就失去了你的音讯。

今天还是在阿铭那儿获悉你的信息的。

哎，惭愧得很，这么多年，我都是一个人过，我始终认为我是一个被爱遗弃的人，直到有一天，我收养了一个遗弃儿，我才知道，爱的生活才刚刚开始……那是一个初春的下午，当我步行经过小县城外的一个垃圾场时，你知道，我是不会骑车的，这么多年来我也一直没学。

我路过垃圾场的时候，听到几声婴儿的啼哭声，你知道我的耳朵自打上学时就不好使，你也知道我的耳聋是从小被父亲的耳光打的，况且一个人在这座孤岛似的测报点待惯了，反应更是有点儿迟钝。

但是，又传来几声“哇--哇哇！”这回我听得千真万确，是婴儿的哭声，并且离我不远。

于是我开始留意眼前这个臭烘烘、乱糟糟的垃圾山：远处几个翻捡垃圾的拾荒者，一辆运送垃圾的小卡车正向垃圾山上驶去，风吹起白色的塑料袋，挂在蒿草上，停留在突起的脏物上，空气中弥漫着一股说不出的臭味……我的视线一寸寸由远及近地搜索，忽然，我就看见了不远处一个似兔子窝样的蒿草堆里有东西在蠕动，那似乎不是风动。

我快步走过去一看，一件女式防寒服中包裹着一个婴儿，红嘟嘟的脸，黑黝黝的眼珠闪着泪光，看上去倒像一只刚出土的泥蝉。

我本能地抱起婴儿，婴儿的脸蛋冻得冰凉，看不出有几个月大，翻翻防寒服，发现衣兜里有一个纸包，打开来是一张纸条和1000元钱。

纸条上写着：“好心人！女儿生于今年正月十八，留一点钱买奶粉。

谢谢您！”一看就是女性的字迹，字体不难看，甚至比我写的字好。

婴儿算下来还不到两个月，为什么被遗弃？婴儿怎么办？我一个大老爷们儿三十老几了至今光棍一根，别说喂养一个婴儿，连恋爱也只谈过两次。

我举目四望，大声吆喝，垃圾场上的拾荒者无动于衷，倒是吓得婴儿又“哇哇”大哭起来。

我手足无措，尝试了好几次，才将婴儿笨拙地揽在怀里轻轻地拍打着、哄着。

这一幕场景似乎在我逝去的母亲怀里吃奶时有过，一种爱的温暖油然而生……或许，我与这孩子有点儿缘分。

于是，我的第一反应就是抱起孩子去县城新华书店买几本育儿的书和买一些婴儿奶粉。

就这样，我当起了一个准爸爸。

迄今，孩子已满两岁，昨天刚过的生日，几百个日日夜夜我这个爸爸就糊里糊涂地熬过来了。

你能想象我背上背着一个小孩去田间搞试验调查吗？你能想象我伏案撰写每月一期的病虫害测报材料，她在桌案上弄翻墨水瓶高兴地涂鸦吗？你能想象她陪我度过的无数个寂寥的夜晚吗？你能想象我带着她去省上参加测报会议吗？哦，忘了告诉你，我的漂亮女儿，她的名字叫蝶儿。

庄周梦蝶，有时我想，蝶儿就是我，我就是蝶儿，这是上天垂怜我，赐予我的另一个影子。

写到这里，蝶儿在梦中笑了。

宝贝，在笑什么呢？还涎水直流。

……



<<安放心灵的28封信>>

媒体关注与评论

“当你倒霉的时候，要相信命；当你顺畅的时候，要相信自己。  
”  
——流浪的吉卜赛人

## <<安放心灵的28封信>>

### 编辑推荐

28个主题，28份心灵自供状，讲述平凡人的“心灵原生态”。

一部给心灵以震撼和启迪的励志读物，献给所有爱着，奋斗着，迷惘并挣扎着，但依然热爱着活的人们，关于爱与责任，关于激情与梦想，关于人生与智慧。

世上有走不完的路，也有过不了的河，这是人生旅途中的真实存在。

走不完的路，适可而止；过不了的河，及时掉头，也不失为一种明鉴的智慧。

人生就像一座森林，有时难免迷失或疑惑，而如果我们能够分享彼此的经验 and 感觉，那我们就会觉得人生旅程并没有想象的那么糟，有时我们还能找到更好的途径。

<<安放心灵的28封信>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>