

<<工作要有阳光心态>>

图书基本信息

书名：<<工作要有阳光心态>>

13位ISBN编号：9787513610414

10位ISBN编号：751361041X

出版时间：2012-1

出版时间：中国经济出版社

作者：江禹呈

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<工作要有阳光心态>>

### 内容概要

心理学家认为：阳光心态、工作热情、成就感三者是紧密关联的。而阳光心态是做好一切工作的良好开端，它能使人产生向上的力量。成功的人士通常把注意力集中在积极的事情上，以开阔的心胸去面对未来。

阳光心态使人充满活力，积极向上；使企业和谐灵活，富有生命力、战斗力。阳光心态能转化为巨大的生产力，为企业核心竞争力的不断增强推波助澜。

阳光心态是快乐工作的前提，是一个人事业成功与否的关键。

然而，

阳光心态也不是与生俱来的，需要通过后天的培养来获得。

那么，我们如何去培养自己的阳光心态，快乐工作每一天呢？翻开本书，就能找到详尽的答案。

本书结合员工的工作实际，用大量生动翔实的材料和案例，详细分析和阐述阳光心态对一个人、一个企业成败的重要影响，以及一个员工在工作和生活中如何缓解心理压力、调整工作心态，如何去塑造阳光心态，缔造阳光生活，走向阳光未来！

本书旨在为员工进行正确的心理导航，是塑造和谐企业、组织的最佳心灵读本。

本书适合所有在职人员阅读，尤其适合企业内部员工培训和政府公职人员培训使用。

## <<工作要有阳光心态>>

### 作者简介

江禹呈，中国高级注册策划师、中国注册咨询师、中国物流经理师、中国策划协会副秘书长、吉林省青年企业家协会常务理事，曾荣获2004年度中国杰出策划师、2005年度中国十大商务策划专家、2006年度中国十大最具影响力策划专家等称号，现任吉林省禹呈光电照明科技有限公司董事长、吉林省禹呈园林景观规划有限公司董事长、中国百万女性俱乐部创始人及首席执行官，并担任多家企业总策略长。

著有《有为更有位》《企业是我家，发展靠大家》等员工培训类畅销书。

## <<工作要有阳光心态>>

### 书籍目录

#### 前言

#### 第一章 阳光心态——塑造阳光心态，快乐工作每一天

1. 阳光心态决定我们的工作和生活是地狱还是天堂
2. 改变不了环境，但可以改变自己
3. 换份工作不如换种心情
4. 带着微笑去工作
5. 与其抱怨，不如快乐工作每一天
6. 崇尚乐业精神，让工作快乐起来

#### 第二章 积极心态——积极的人像太阳，走到哪里哪里亮

1. 积极心态与消极心态所导致的差距有多大
2. 具有职业人士必备的积极心态
3. 做任何工作，都要从好的方面去想
4. 摒弃消极的心态，以积极的心态去工作
5. 如何培养自己的积极心态

#### 第三章 自信心态——自信是职场成功的第一秘诀

1. 自信是职场成功的第一秘诀
2. 增强自信，把自卑踩在脚下
3. 将“绝不可能”变为“绝对可能”
4. 树立信心，冲破“怕承担责任而拒绝任务”的思想束缚
5. 用自我暗示培养自己的自信心

#### 第四章 感恩心态——感恩是多赢的工作哲学

1. 拥有一份工作，就要懂得感恩
2. 感谢公司和老板为我们提供了工作平台
3. 感谢你周围的每一个人
4. 少一点抱怨，多一点感恩
5. 以感恩的心忠诚于企业
6. 以感恩心做人，以责任心做事
7. 以感恩为动力，努力为企业创造最大的效益

#### 第五章 包容心态——以宽阔的胸怀包容一切

1. 拥有一颗包容的心
2. 气量有多大，事业就有多大
3. 做人要有既往不咎的宽大胸怀
4. 学会包容和忍让
5. 包容和欣赏你的竞争对手

#### 第六章 空杯心态——选择“空杯”，就选择了不断超越

1. 以空杯心态去学习、去汲取
2. 空杯心态就是不安于现状，主动进取
3. 谦虚使人进步，骄傲使人落后
4. 清空自己，把过去“归零”

#### 第七章 合作心态——铸就团队合作精神，才有“1+1>2”的可能

1. 成功不是靠个人英雄主义，而是靠团队合作精神
2. 团队合作从相互信任开始
3. 高效合作源于良好的沟通
4. 步调一致，才有“1+1>2”的可能
5. 把自己培养成一个有团队精神的人

## <<工作要有阳光心态>>

### 第八章 老板心态——像老板一样思考，像老板一样行动

1. 抛弃“打工心态”，成就老板心态
2. 以老板的心态对待工作
3. 树立“过门意识”，把公司当成自己的家
4. 树立老板心态，像老板那样思考和行动
5. 做“当家”的员工，为企业节约每一分钱

### 第九章 付出心态——有多大的付出，就有多大的回报

1. 有多少付出，就有多少回报
2. 真诚付出会给你带来意外的收获
3. 不看重回报的人，得到的却往往更多
4. 问问自己，我为企业的发展贡献了什么
5. 为企业多做一点并不吃亏
6. 一个有奉献精神的人，会比别人收获得更多

### 第十章 坚持心态——用坚持不懈的韧劲打开成功之门

1. 用坚持不懈的韧劲打开成功之门
2. 困难不是放弃的借口，而恰恰是坚持的理由
3. 机遇总是偏爱那些执著追求的人
4. 哪怕只有万分之一的可能也绝不放弃

后记 除了感恩，还是感恩

## <<工作要有阳光心态>>

### 章节摘录

“做顾客的阳光”，这样的理念并不仅仅适用于服务业，也适用于所有的单位和行业。如果能将工作中服务的每一个人都当成“顾客”，当成要给予温暖和阳光的人，那么即使最小的事也能做到最好。

毫无疑问，这样的人，也是职场中最有发展的人。

对现代人来说，微笑已经成为工作中必不可少的一部分。

它对每一个人都有着无法取代的重要性。

无论在生活中还是工作中，微笑都闪耀着迷人的魅力，推动你更好地生活和工作。

在职场中，一个人对你满面冰霜，另一个人对你面带笑容，他们同时向你请教一个问题时，你更欢迎哪一个？

当然是后者，你会毫不犹豫地对他知无不言，言无不尽，而对前者，恐怕就很难说了。

一个刚刚学会保持微笑的员工说：“自从我开始坚持对同事微笑之后，起初大家非常迷惑、惊异，后来就是欣喜、赞许，两个月来，我得到的快乐比过去一年中得到的满足感与成就感还要多。现在，我已养成了微笑的习惯，而且我发现人人都对我微笑，过去冷若冰霜的人，现在也热情友好起来。

上周单位搞民主评议，我几乎获得了全票，这是我参加工作这么多年来从未有过的大喜事！

”我们都应该培养自己微笑的习惯，要笑得灿烂、笑得真诚，笑出强有力的亲和力。

办公室里、商场里、大街上，与你见面的所有的人，给他们微笑吧！

你对他们的微笑，既是为你自己，也是为了他们，你对他们微笑时，他们也会对你报以微笑的。

如此下去你会发现，大家会在相互的微笑中共同受益。

曾听说过这样一个连锁反应：当一个人对他人投以微笑，会使人心情愉悦，其他的人也会将这种愉悦传递下去。

在工作中，我们一定要将微笑传递给他人，营造一种和谐的工作环境。

经常有人会这样说：“让我们带着微笑去生活吧！”

”既然生活与工作是不可分的，那么不如把这份微笑也带到我们的工作当中。

.....

## <<工作要有阳光心态>>

### 编辑推荐

一本适合所有在职人员阅读的职场励志书 企业、政府机关员工职业素养培训读本 塑造阳光心态，缔造阳光生活，走向阳光未来！

塑造阳光心态，快乐工作每一天 培养员工良好职业心态，帮助企业创造更大价值

快乐工作应具备的十大阳光心态 刚光心态——塑造阳光心态，快乐工作每一天 积极心态——积极的人像太阳，走到哪里哪里亮 自信心态——自信是职场成功的第一秘诀 感恩心态——感恩是多赢的工作哲学 包容心态——以宽阔的胸怀包容一切 空杯心念——选择“空杯”，就选择了不断超越 合作心态——铸就团队合作精神，才有“1+1>2”的可能 老板心态——像老板一样思考，像老板一样行动 付出心态——有多大的付出，就有多大的回报 坚持心态——用坚持不懈的韧劲打开成功之门

<<工作要有阳光心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>