

<<爱孩子，是父母的修行>>

图书基本信息

书名：<<爱孩子，是父母的修行>>

13位ISBN编号：9787513611169

10位ISBN编号：7513611165

出版时间：2012-4

出版时间：中国经济出版社

作者：夜深

页数：289

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;爱孩子，是父母的修行&gt;&gt;

## 前言

每当人们提及“母爱”这个词时，总是和“伟大”“无私”“崇高”等形容词联系在一起。人们的脑海里浮现出的与“母爱”有关的形象，是在大地震中，母亲用脊梁和臂膀支撑出一个空间，保护了孩子，并用手机给孩子留下临终遗言；在泥石流突然到来时，母亲把孩子高高地举过头顶，自己却淹没在泥石流中；在2011年《感动中国》中，年轻的母亲毫不犹豫地接住从十层楼上掉下来的别人的孩子——然而，这些都是在极端条件下，刹那间迸发出来的“母爱”的闪光。

我在思考另一个问题：在中国有一亿多个的家庭，在和平环境中过着波澜不惊的平常日子，父母上班工作，孩子上学念书，家里面全是“柴米油盐酱醋茶”的琐碎小事，伟大的“母爱”又如何体现出来呢——这是一个更具有普遍意义的问题。

我们常常告诉孩子要学会“感恩”，要懂得和感谢父母的“养育之恩”。

“养”是什么？

那就是“十月怀胎”“父忧母难”“移干就湿”“含辛茹苦”，这些是所有父母都要经历的，共性大于个性。

而“育”可就千差万别了。

某些“官二代”“富二代”“星二代”，有完美的家庭、优越的条件，上名校、请家教，却总是惹出各种各样的“祸”来，有的让父母丢“官”，有的让父母丢“脸”。

问题出在哪里？

就出在这个“育”上了。

他们的家庭“硬件”可能是令人羡慕的，但他们的教育“软件”是令人无法恭维的。

《爱孩子，是父母的修行》(以下称为《爱孩子》)一书，非常感人地回答了我上面提出的问题：绝大多数的平凡家庭中，是如何实现“育”孩子的？

书中没有任何惊天动地的大事，只是将作者和她的儿子北北之间15年来的真实故事娓娓道来，细腻的情感，智慧的交流，幸福的体验，充分体现了一个母亲理智的母爱。

作者说，婚姻错了，还可以选择离婚，但孩子无论如何不能换、不能退。

是的，孩子不是家庭的“产品”，正像学生不是学校的“产品”一样，因为一旦使用了“产品”这个概念，就意味着应该实行“三包”制度。

学校应该为学生提供的是高质量的教育和服务，家庭应该为孩子提供的是高质量的情感氛围和细腻理智的母爱。

《爱孩子》的作者是一个单亲妈妈，她很好地处理了自己和孩子的爸爸的关系，并让孩子在无法与父亲经常相处的情况下充分感受到父爱。

他们母子曾过着“北漂”的生活，租房子住，北北借读，上最普通的小学。

但是，北北是幸福的，他享受到了一份坚强的、细腻的、理智的母爱，他在这份母爱的呵护之下，健康而茁壮地成长，成为一个人见人爱的好孩子。

我一直以各种渠道申明我的一个观点，那就是学校教育和家庭教育完全是两回事。

有的教育著作中说，“家庭教育是学校教育的延伸”。

这个观点把学校和家长都大大地误导了一把：一方面，学校把自己该干的事，或者没干完的事，推给了家庭，让家长苦不堪言；另一方面，有的家长却认为，我们实在太忙，我们就不做这个“延伸”了，全都“拜托”给你们学校好了，我们就不用管了。

“孩子要五块钱，我都给他十块了，还要我怎么管？”

这是25年以前，我当校长时，一位家长同我讲的一句话，对此我感到七分无奈、三分悲哀。

我想对持有“延伸论”观点的人问一句：“人类是先有学校，还是先有家庭？”

“你们先把历史整明白了，再写书，好不好？”

一个完整的人，通常必须接受三种教育：接受家庭教育，做一个好孩子；接受学校教育，做一个好学生；接受社会教育，做一个好公民。

家庭教育是做人的基础。

我有一个观点，“一个孩子，就是家长的名片”。

## <<爱孩子，是父母的修行>>

你看一个孩子在公众场合干了讨人厌的事儿，周围的人会说：“这孩子怎么这么没有家教？”绝对没有指责班主任的，更没有去指责思想品德课老师的。

什么是家庭教育？

那就是以血缘和亲情为纽带的，在日常家庭生活和学习当中，以学会如何做人为主要内容的，以潜移默化和榜样引领为主要方式的一种有意识、无意识及潜意识的教育。

它不同于学校那种有课程、有教学计划的教育。

家庭教育中，可以说天天无大事，但事事有教育，教育的机会可能是随机出现的，就看父母有没有足够的教育意识、智慧和能力去把握它和运用它。

《爱孩子》一书的作者做得很好，她发掘了北北的同情心、好奇心、善良心，培养了他的勤劳、自立、抗挫折的能力，建立了他的责任意识、规则意识、环保意识，形成了他诚实、友善、幽默的良好人品。

我曾经说过这样的话，“孩子的好习惯、好品德是家长教出来的，相反，孩子的坏习惯、坏品德是家长惯出来的”。

有的家长在孩子小的时候不明白这个道理，等到明白的时候已经晚了，孩子已经长大成人。

有的孩子从小就学会了迁怒，是因为大人帮他在别的东西上撒了气；有的孩子从小就懒惰，是因为事事大人都替他干好了；有的孩子从小就贪婪，是因为大人的占有欲在孩子身上被“放大”了；有的孩子从小就极端自私，是因为大人总是在说“这年月，有便宜不占白不占”；有的孩子从小就有暴力倾向，是因为大人在家庭中就有暴力行为；有的孩子从小就放纵而不知节制，是因为大人溺爱的结果。

《爱孩子》这本书不仅生动地讲述了作者15年中与孩子之间共同成长的经历，并且在书中对当前教育中的诸多热点问题，发表了很有见地的看法，比如“教育不能输在起跑线上”的问题，孩子“富养、穷养”的问题，“狼爸、鹰爸”教育模式的问题，早恋的问题，网络游戏的问题，择校的问题，课外班的问题，“神童”教育的问题，等等。

这些问题都需要家庭、学校，乃至社会共同来思考和解决。

《爱孩子》是一本值得一读的好书，准备做父母的人应该读，已经做了父母的人应该读，教育工作者也应该读。

## <<爱孩子，是父母的修行>>

### 内容概要

面对孩子出类拔萃的天赋，她拒绝培养“神童”；  
为了让孩子学会独立面对世界，她要做“狠心”的妈妈。

当孩子感受到生活中的痛苦，她认为这是内心强大的表现；  
当孩子偶尔撒谎，她说，撒谎未必是消极的，而父母的信任肯定是积极的。

用共情与欣赏的心，呵护和发扬孩子天性中自有的优美，是她给孩子最好的爱；  
从厨房到书房、琴房，从20、30到40，她一步步走入丰美、从容、舒展的生活，是她为孩子、为自己所做的最好的事。

她笃信，学会爱孩子，是父母的第二次成长，是父母必需的修行。

她期待，有一天孩子展翅高飞，成为一个精神自由、内心快乐、灵魂幸福的人。

本书作者与全天下的父母真诚分享——

60条育子心得：从怀孕准备到青春期教育，从如何培养孩子良好的学习习惯，如何增强孩子的独立和抗挫折能力，到如何使孩子发挥自己的天赋，形成优良的品格。  
既有温馨的小生活，更有闪光的大智慧。

17个热点教育话题：从“狼爸、鹰爸”教育模式的反思，到孩子择校、课外班的探讨，对家庭教育和父母的自我教育提出了独立、鲜明的见解。

15年与儿子的共同成长：她笃信，学会爱孩子，是父母的第二次成长，是父母必需的修行；她期待，有一天孩子展翅高飞，成为一个精神自由、内心快乐、灵魂幸福的人。

## <<爱孩子，是父母的修行>>

### 作者简介

夜深，文学硕士，报社编辑，独立书评人，森梵文化机构首席评论员。  
翻译过多部经管图书，在《文艺报》《北京青年周报》《文汇报》《中国报道》《北京文学》  
等报刊发表多篇评论和小说。

致力于文学评论写作、身心灵修行与女性教育研究，有志成为中国女性主义研究者、传播者与实践者。

追求健全人格、自由心灵，传播真善美爱，做独立、优美、慈悲、温暖的女性。

## <<爱孩子，是父母的修行>>

### 书籍目录

#### 第1章 女性一生中最重大的事情——可能不是嫁人，而是做妈妈

1. 做好准备再怀孕——母亲的责任从怀孕前就已开始
  2. 孕早期——那一半慵懒一半性感
  3. 孕中期——美丽孕妇那段桃红色回忆
  4. 孕晚期——胎教，宁信其有用
  5. 男孩，还是女孩——爱它如它所是
  6. 血腥的艰难时刻——挺过去，做母亲就是要强悍起来
  7. 为什么没人说他漂亮——妈妈眼中有特殊的爱
- 话题1：选择顺产还是剖宫产  
话题2：妻子是否应该要求丈夫陪同生产  
话题3：关于孩子的性别与堕胎问题

#### 第2章 出生~6个月——感谢孩子带我们回归爱与美

1. 哺乳之难——月子产妇最需要家人同心协力
  2. 产假里的负疚日记——我要做更懂孩子的母亲
  3. 为幸福而画——留下与孩子的共同纪念
  4. 姥姥家的绿色食品——幼儿餐要兼具营养和美味
  5. 养儿方知父母恩——孩子成了我与父母的情感新纽带
  6. 幸福是一只小翠鸟——我陪孩子在大千世界里找幸福
- 话题4：母乳喂养，毁掉身材？

#### 第3章 6个月~2岁——保持心的警醒与柔软，体察孩子的真实需求

1. 断奶，别断掉情感抚慰——给孩子足够的心理安全感
  2. 牙牙学语，一步准确到位——不要低估孩子的学习能力
  3. 学会跟玩具相处——引导孩子投入和专注，才能开发智力；  
体察孩子真实情感，才能保护他的心灵
- 话题5：断奶之后，妈妈应该努力恢复身材

#### 第4章 2岁~3岁——培养规则意识，真理也需要重复一千遍

1. 活学活用“口红的口”——随时随地在生活中识字
  2. 千变万化“妹妹等我”——娱乐玩耍要有创意
  3. “妈妈给我讲个道理吧”——真理也需要重复一千遍
  4. 变“求孩子吃饭”为“孩子求吃饭”——读懂孩子，坚持原则，不被要挟
  5. 培养清晰明确、长期遵循的生活规则——现在适当约束，未来才真自由
- 草莓一次只吃8颗/雪糕只能天热的时候吃/拒绝垃圾食品的诱惑/摔倒了，怪天怪地就不怪自己？  
/躺下打滚？  
妈妈坚决不买账！

话题6：从16岁博士张炆炆的成长看早教——“不能输在起跑线上”是一句暧昧而阴险的洗脑广告

#### 第5章 3岁~4岁：妈妈考研，北北监督——让孩子积极参与家中大事

1. 同上幼儿园，为什么北北高兴、乐乐哭闹——提前做足功课，积极暗示很管用
2. 第一次输液没有哭——了解和接受了真相，孩子才能战胜恐惧
3. 北北学会了赞美别人——父母的肯定与赞美，培育孩子的宽容与体谅

## <<爱孩子，是父母的修行>>

4.我要考研——作为母亲，依然可以有梦，并去实现它

5.“妈妈你真棒，蹲下来让我亲亲你”——追梦的路上，孩子是妈妈最好的见证者，妈妈是孩子无形的榜样

话题7：育省心的孩子，做轻松的母亲

第6章 4岁~6岁——拒绝打造“神童”，培育一个心中有爱的孩子

1.“想妈妈的北北，祝妈妈好好学习！”

”——远隔千里，手写的书信连着母子心

2.北北的数学天分：“ $8 - 10 = -2$ ”——面对孩子的天赋，我拒绝培养“神童”

3.小年夜路遇拾荒老人——给孩子创造机会，感受同情与爱

4.“妈妈也不会玩这个，一起学吧”——用积极的暗示，消除孩子的自卑与焦虑

话题8：作为母亲，尽量不要与尚幼小的孩子分开

话题9：“鹰爸”：造神有风险，下手须谨慎

第7章 6岁~10岁：在最普通的小学，在单亲家庭，北北健康成长——快乐和幸福是最重要的能力

1.三个小孩一台戏——引导孩子照顾弱小者，但尊重他的天性

2.姥姥坐过站，我在原地等——6岁的淡定，来自妈妈的理性教育

3.带5条红领巾的理由，妈妈相信你——孩子的撒谎未必是消极的，父母的信任肯定是积极的

4.从重点小学转学到普通小学——从容面对巨大落差

5.彻底告别“西班牙楼梯”——妈妈在哪里，哪里就是最好的家

6.小黄帽丢了怎么办——孩子不必被修剪成没有任何毛边的标准版好儿童

7.在北京郊区当一把野孩子——快乐地学，疯狂地玩

8.关于“单亲家庭”和“离婚”的对话——不隐瞒不欺骗，直面孩子的担忧

话题10：离婚对孩子的伤害到底有多大？

话题11：小学阶段疯狂择校真的有必要吗？

第8章 青春前期：从拧巴冲突到幽默和解——共情与欣赏，让孩子成为优美的自己

1.做作业到半夜，妈妈心疼又愤怒——放下偏执，为孩子的坚韧与执著而喝彩

2.妈妈第一次动手打孩子——父母的暴力是丑陋与无能的表现

3.拒绝背“新概念”课文——改变策略，“曲线救国”，殊途同归

4.母子之间“近似朋友关系”——共情与欣赏，调侃与幽默

5.作文写不好，何必急功近利——多看课外书，只要孩子乐在其中就会有收获

6.对身高的忧虑——是追求完美，还是爱慕虚荣

话题12：共情与欣赏，让孩子成为优美的自己

第9章 课外班和小升初的那些事儿——量力而行，将效率提到最高，将焦虑降到最低

1.只上两个课外班：奥数 and 英语——增加学习的挑战性，但不能成为负担

2.第一次参加数学竞赛，意外获得“走美”一等奖——歪打正着，带来了信心与激励

3.北北和乐乐的寒假快乐奥数——这样的学习不但是乐趣，而且是珍贵的记忆

4.娘儿俩的春天，每个周末都是那么刺激——北北参加竞赛，妈妈在咖啡屋写小说

5.获奖“专业户”遭遇不愉快的三件事——超脱对待，保护孩子心灵，让不愉快随风而去

6.卡着鱼刺去考试——如鲠在喉，祸不单行，苦中作乐

7.签约人大附中，谢绝理工大附中，放弃东城区推优——其实不管哪一种选择，我们都高兴

第10章 适当放手，让孩子独立面对世界——做个“狠心”的妈妈，孩子才能健康长大

## <<爱孩子，是父母的修行>>

1. “无人陪伴儿童”第一次乘飞机——初尝独自出行的乐趣
  2. 孩子独自去ZY教育上夜课——锻炼自立能力，也要顾及安全
  3. 独自坐火车硬座回姥姥家——是为了“赚”100元，还是为了自我磨炼
  4. 首都机场被困8小时，写下意识流随笔——见证孩子应对突发情况的能力
  5. 与妈妈在地铁上走散——父母的崩溃是因为低估了孩子的能力
- 话题13：母爱中最有价值、最值得赞美的部分——是本能的爱，还是理性的、建设性的爱？

### 第11章 人大附中：NB哥的寄宿生活——给他沃土，他就会茁壮成长

1. 坚定地选择中学寄宿——为了北北独立，也为了妈妈自由
  2. 妈妈帮忙写检查——有时候，妈妈比老师更了解自己的孩子
  3. 逐渐适应寄宿生活——要独立，要自由，也要情感链接
  4. 看武侠小说惹来横祸——变堵为疏，培养孩子真正的自律
  5. NB哥的个性与思想——全面成长和学习成绩一样重要
  6. 看淡物质虚荣——真正的自信来自于精神世界的富足
- 话题14：男孩要穷养，女孩要富养？

### 第12章 青春期：我和北北一起经历——理智引领，情感呵护，心灵链接

1. 让北北独自去找父亲——父亲不在身边，父爱仍可以不缺失
  2. 三更半夜的母子谈话——触到孩子心灵的交流，才是有效的交流
  3. 北北的“国王早餐”——宠爱不是溺爱，不用担心爱太多会宠坏孩子
  4. 邀请北北“提供服务”——学会给予，才能更深刻地体会幸福
  5. 母子“同学”——相互探讨，共同提高，生命永远新鲜
- 话题15为什么单亲妈妈养育的男孩会遭受“歧视”
- 话题16不怕恋得早，就怕恋得糟——面对孩子早恋，父母应该怎么做

### 第13章 单亲妈妈的“花样”幸福生活——美好人生不设限，自我完善无止境

1. 要做好妈妈，更要做好的自己——不但不矛盾，而且相辅相成
2. 网络改变生活，博客改变人生——你是什么样的人，你就吸引什么样的人
3. 婚姻可以无，真爱必须有——我对自己有信心，对人生本身有信心
4. 从厨房到书房、琴房——做个心灵有力量的母亲，孩子受益终生

后记 做父母是一种修行



## &lt;&lt;爱孩子，是父母的修行&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：28岁的那年春天，蠢蠢欲动的母性使我没有坚定的决心做“丁克”。

既然早晚要生，28岁也不小了，筹备吧。

一位非常热心的女同事听说我准备怀孕，便送了一本书给我，介绍如何科学计算最佳怀孕时间，选择一个父母双方在智力、体力综合值最高的时间，这样，胎儿更聪明健康。

这正好符合我喜欢什么事情都有计划、有准备的性格，便按照书中的介绍，计算了一个最佳的怀孕时间。

现在想来，年轻真是好，身体完全成熟了，机能又正旺盛，怀孕真是小case。

按照我计算的最佳怀孕时间，就那么一次，一个小生命就着床了。

早孕36天的时候，我就迫不及待地去医院做检查，看到单子上的“阳性”符号，我没有特别惊喜，因为都在我意料之中。

打电话告诉北北的爸爸，他也没有特别惊喜，却不忘习惯性地调侃我：“你行，你能。”

真是奇怪，一旦身体中真实地孕育了生命，此前想象的那些恐惧、尴尬都不见了，关注的东西也开始变化。

最有意思的是，从前出门的时候专喜欢看那些身姿窈窕的姑娘，怀孕之后再出门，竟满眼都是孕妇，也不再觉得她们那臃肿的身形、蹒跚的步态奇丑无比了。

通常把怀孕3个月之前的孕期称为孕早期，大多女性在孕早期会有比较明显的身体反应，最常见的当然是恶心呕吐，其实，除了身体上的早孕反应，还有容易被忽视的心理上的早孕反应，比如恐慌、怀疑、矛盾、抑郁等负面情绪。

心理上的种种早孕反应，大都指向同一个原因：没有做好充分的怀孕心理准备。

如果不是心甘情愿地、有计划地去怀孕，大多女性都会在孕早期被诸如此类的负面情绪困扰，这不仅会加重生理反应，更可怕的是会影响到胎儿的健康发育。

所谓“母子连心”，在胎儿的孕育过程中就已经开始应验了。

有的女性在孕早期因为恐慌和矛盾，还可能患上抑郁症，天天以泪洗面，甚至潜意识中期待发生流产。

有研究说明，母亲的这种强烈的负面情绪会传递给胎儿，严重的还可能真的导致胎儿“自杀”——流产或者胎死腹中。

在无计划的怀孕中，还可能出现一种情况，就是怀孕之时恰好烟酒过度(尤其是母亲)，甚至服用了某些容易影响胎儿发育的药物(比如感冒药等)。

这样，在要还是不要这个孩子的矛盾中，在是否会严重影响胎儿发育的担忧中，女性在孕早期很容易被负面情绪所困扰，甚至在整个孕期，这种担忧的情绪都挥之不去。

所以，从母子的健康出发，怀孕前应该有比较充分的心理准备，最好按计划进行。

## &lt;&lt;爱孩子，是父母的修行&gt;&gt;

## 后记

2011年12月4日的下午，我写完这本书初稿的最后一个字，沉浸于一种纯粹的幸福中。这幸福感如此巨大而令我不能自己，我必须走出门去，将它放到大街上，放到天底下。

这一天是周日，也是北京空气污染指数令无数人惶恐和诅咒的一个日子。而处于幸福感笼罩中的我，在阴霾中无目的地健步如飞，对于空气的污浊毫无感觉。

坦率地说，在写这本书之前，我并未预料，这个写作的过程会给我带来这么大的精神收获。

写作的过程中，挖掘十几年来我与孩子所经历的一幕幕、一桩桩，我数次痛哭。有伤心的哭，有感动的哭，有幸福的哭，也有愧疚的哭。

哭过之后，情绪得到疏解和调整，我才能平静地接着往下写。

而我书中的情感却是非常节制的，因为我并不想通过煽情而赢得读者的眼泪，这不是我写这本书的目的。

我只是想说明，我对这本书的信心首先源于它的真——叙事的百分百真实与情感的百分百真挚。而这种真，既源于我15年(从怀孕到孩子14岁)的丰富经历——所有“原材料”都是原生的、鲜活的、具体的，也源于我的全情投入。

这种全情投入的状态，使我变得“一根筋”，对写作之外的所有事情都麻木起来。

就在初稿进入尾声的日子，我的工作出了纰漏，我所负责的报纸版面出现了一个较大的错误，几乎损害到我在6年的编辑工作中建立起来的敬业、专业的良好形象。

我深知，这是因为我“心在别处”。

对此我非常惭愧，对于部门领导含蓄的批评也心服口服。

刚刚接受了批评，我在网上遇到了一个朋友，谈起我的书。

我说这两天我处于对孩子的愧疚情绪中而不能自拔，每每想到我曾有4年时间不在他的身边，就感觉到永远无法补偿孩子的揪心的痛。

朋友开解我，而我却控制不住地哭起来。

正好这时候，部门领导走了进来。

女性的眼泪果然是特殊的武器，领导以为我是因为受了批评而哭，立刻过来安慰我。

我更加惭愧起来，赶紧擦干眼泪进行解释，让他相信，我对于批评心服口服，而且我并不是那么脆弱，承受不起一点点挫折。

我一直认为，女性的眼泪应具有私密性，它适合一个人独享，或者与爱自己的人分享，而不适合随意用到工作中，成为一种逃避责任的软武器，也不适合在书中肆意抛洒，成为一种煽情的手段。

我不是技术层面的专家，我对这本书的信心，并非在于为读者提供一些可以直接照搬的“实用技巧”，而在于它多侧面地展示了我在养育孩子过程中的诸多感悟和思考。

总而言之，就是如何与孩子达到共情，体察孩子真实的需求，给孩子正确的爱。

在我看来，所谓家庭教育，就是父母如何正确地爱孩子。

要做到这一点，需要父母首先是一个人格健全、精神独立、真正有给予爱的能力的人：需要父母有一颗保持警醒、灵敏、柔软与谦卑的心。

所以，在我看来，教育孩子的过程，也就是父母自我教育、自我修行的过程。

这是“实用技巧”不可能完成的任务。

希望我的书能在超越技巧的层面，给众多父母以借鉴和启发。

我对这本书的信心，还源于我在其中坦诚地展示了一个母亲、一个女性的成长历程：从混沌到清晰、从迷茫到坚韧、从多愁善感到内心充满正能量、从顾影自怜到帮助众多女性走出精神困境——正是在这个自我教育、自我修行的过程中，我成为一个称职的母亲，成为一个对人生本身有无限热爱的女性。

我期待，有众多的母亲或将要做母亲的女性，能从我的经历中得到激励、吸取力量，对人生本身更有信心，对做个称职的母亲和优美的女性更有信心。

我期待，这本书能够将我的真挚与爱，传递到众多的母亲和孩子们心中。

感谢我的责任编辑崔姜薇女士，是她的慧眼和对我的鼓励，使我坚定了写这本书的信心，也使我在

## <<爱孩子，是父母的修行>>

写作的过程中获得了超出预料的惊喜与收获。

由此我也相信，这本书对我的人生意义重大。

在这本书诞生的整个过程中，她付出了巨大的心血，她的专业与敬业、灵敏聪慧、细致周到，给我很多感动。

感谢森梵文化机构的王淼先生，在我写作的过程中，他不但通过交流给予我无数思想碰撞的火花，而且在书的具体内容方面给予我很多提示和指点。

他直抵本质的思想与见解，使我受益匪浅。

感谢我的朋友，中国科学院地质与地球物理研究所研究员叶凯先生，在我写作的过程中，他认真阅读了部分初稿的章节，给予我真挚的赞美与鼓励，并提出宝贵意见。

他的通达与平和，助我去除浮躁。

感谢我的朋友克非女士，在我写作的过程中，她以独特的品位、睿智的思想、开阔的眼界，给予我很多启发。

感谢我博客和微博上的所有博友，他们的鼓励与期待一直给我温暖，陪伴着我的整个写作过程。

感谢我的父母家人，他们对我的全然信任和支持，使我没有任何后顾之忧。

感谢孩子的父亲，他的理解使我能够放下顾虑，心无芥蒂地写出真实。

最后，也感谢我的孩子，他使我这个并不完美的母亲拥有了一段完美的人生，使我在自我教育、自我修行的路上，走向丰富与深邃。

夜深 2011.12.4 北京

## <<爱孩子，是父母的修行>>

### 媒体关注与评论

《爱孩子，是父母的修行》是一本家庭教育原创精品，准备做父母的人应该读，已经做了父母的人应该读，教育工作者也应该读。

——卢元锴 北京教育学院教授，中国教育学会教育管理分会副理事长 这是一本鲜见的以女性主义视角关照和把握家庭教育的优秀图书，相信它会为关注家庭教育和女性教育的读者带来丰富而崭新的启示。

——王立华 儿童教育专家，全国百佳园长 作者以很多生动鲜活的例子，记录了她与孩子共同成长的心灵历程，彷徨的父母可从中得到启发与借鉴，自信的父母也可从中得到印证与呼应。

——叶凯 中国科学院地质与地球物理研究所研究员 母爱给了作者无限的灵感和力量，她用强大的共情能力和谦卑柔软的心，去努力读懂孩子，使她对孩子的教育在真爱中完成。

——甄宏丽 北京大学医学心理学博士，中国性学会青少年性健康教育专委会副主任委员 虽然书中分享的主要是夜深当妈妈的经验，但书中的她自己却更令我欣赏。

在我看来，她给予女性最大的启示是：你可以选择自己喜欢的方式去度过人生。

——楚姜 作家，《GOOD好主妇》杂志情感编辑总监 夜深的育子心得独特而又感人，她的书告诉我们：好妈妈不仅胜过好老师，而且胜过好学校、好父亲和好朋友。

我相信她的经验会引起天下母亲的共鸣。

——文学评论家 兴安

## <<爱孩子，是父母的修行>>

### 编辑推荐

1.《爱孩子，是父母的修行：一个智慧母亲的15年育子心得》首谈家庭教育中至关重要，却一直被忽视的——父母的自我教育，积极倡导“学会爱孩子，是父母的第二次成长，是父母必需的修行”的家教理念。

2.《爱孩子，是父母的修行：一个智慧母亲的15年育子心得》以孩子年龄段为序，分享了从准备怀孕到青春期教育的育子心得。

当读者在家教中遇到难题和困惑，可以有的放矢地通过目录，在书中找到答案，作者的智慧心得和独立思考，可以陪伴每个父母与孩子一起度过十几年成长岁月，并从中受益。

3.每章的“话题”单元，结合社会热点事件，如“狼爸”“鹰爸”教育模式的反思，孩子择校、课外班的探讨，青春期早恋问题分析等，专门讨论孩子成长各年龄段，父母与孩子面临的最关键问题。

作者的透彻思考和犀利解读，篇篇好文都是一次家教话题头脑风暴，从更开阔的社会视角，为日常的亲子关系打开思路。

4.书中展现温馨的小生活，凝聚闪光的大智慧。

文笔优美，内容感人至深，为每个读者、每个家庭传递温暖向上的正能量。

5.作者既是一位与众不同的智慧母亲，也是一位快乐美丽的单亲妈妈，她和儿子的美好生活，为每一个单亲家庭带来最有力的鼓舞。

<<爱孩子，是父母的修行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>