

<<走出职业迷宫>>

图书基本信息

书名：<<走出职业迷宫>>

13位ISBN编号：9787513900010

10位ISBN编号：7513900019

出版时间：2010-12

出版时间：民主与建设出版社

作者：海瑟.卡彭特（新西兰）

页数：285

译者：张睿靖 肖红玉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<走出职业迷宫>>

前言

最初看到这本《走出职业迷宫》的时候，笔者原本以为这只是一本普通的职业教育书籍，仔细翻看之下才发现，它其实是一本专门对青少年进行职业教育的家长指南，是一本适合家长和孩子共同阅读的亲子书籍。

看到“职业迷宫”这几个字的时候，笔者突然想起这样一个现象：很多人小时候都被问过这样的问题——“你长大了想干什么？”

“当科学家”“当明星”“成为一名英雄”……这些答案当初或许从我们很多人的嘴里都说出来过。

这些让大人们满意的答案或许曾被他们大加赞赏。

然而，长大了的我们大部分都没有实现当初伟大的理想。

但从另外一个角度来看，要是每个人都实现了小时候宏大的愿望，我们的社会容纳得了那么多的名人、伟人吗？

虽然名人、伟人对社会来说是不可或缺的，但是社会上大多数人还都只是平凡人而已，也扮演着自己不可替代的社会角色。

名人有名人的责任、职业，平凡人有平凡人的责任、职业，这样各司其职，社会才能正常、有序地存在。

因此，今天——21世纪的今天，人们对孩子的职业教育理念和方法应该改变了。

这种改变主要应该体现在两个方面，其一，职业不能再分高低贵贱了。

在所有工作都需要有人去做的社会里，如果孩子的理想是做一名清洁工，你又怎么能对他加以嘲笑呢？

其二，也是更重要的一点是，对孩子的职业教育应该从小抓起，而不应该等到学业结束时才匆忙、盲目地择业、就业，或是毕业就失业。

这就是《走出职业迷宫》的作者海瑟·卡彭特博士在书中表达给我们的主要观点。

海瑟·卡彭特博士是一名资深职业咨询师、职业教育专家，多年来一直从事专门的职业发展研究，并帮助广大青少年解决其职业发展中的各种问题，因此，她掌握了大量的一手资料。

本书正是融入了她多年在一线工作中积累下来的大量一手资料及各种最新的研究成果和思维模式而成就的。

要扛起社会职业教育的大旗，非社会、家庭、学校的通力合作不可，但家庭尤其是家长在孩子早期的职业教育中承担的责任最重、最大。

家长才是最初影响孩子职业选择的人，才是此时最能给孩子提供帮助的人。

<<走出职业迷宫>>

内容概要

研究表明，家长才是最初影响孩子的职业选择的人、才是最能给孩子提供帮助的人，而本书正是连通家长与青少年的桥梁。

通过这座桥梁，青少年可以找到失败、错误的原因，轻而易举地掌控自己的未来；家长也可以既拉近亲子关系又最大限度地为孩子的美好前程负责。

21个案例，几乎涵盖职业选择中的所有问题 21幅漫画，生动再现各种择业困扰 大量的青少年语录，让你走进孩子真实的内心 各种各样的实用话术，教你如何行之有效地与孩子沟通 旁征博引的最新研究成果，让孩子走科学化择业之路 众多的国外实用择业网站，让孩子走国际化择业之路 本书的教育理念在于使家长们投身于适合自己孩子的有用追求当中，尽可能容易地让孩子找到一生中愿意追求的呼召并与社会上的热门职业相联，以达成孩子天性及天赋与社会成功的完美结合。

<<走出职业迷宫>>

作者简介

海瑟·卡彭特博士（Heather Carpenter），资深职业咨询师、职业教育专家，多年来一直从事专门的职业发展研究并帮助广大青少年解决其职业发展中的各种问题。除了经营自己的职业咨询公司外，卡彭特博士还为各级学生讲授职业发展规划的课程。在多年的一线咨询和研究中，卡

<<走出职业迷宫>>

书籍目录

特别鸣谢出版者序写在前面的话引言第一章 培养孩子的追求，帮助其自我定位 如何帮助孩子实现未来自我设想 解开自我认知的谜团 逐一实践各种想法第二章 父母应该了解的青少年择业思维常识 想做什么与应该做什么的冲突 职业选择思维技巧及其作用 连接契合点 错误抉择带来的后果 青少年的职业抉择受哪些人的影响？

第三章 职业抉择中父母的职责所在 早期家庭关系对孩子择业观的影响 为人父母，如何与青少年就职业问题进行有效沟通 父母在孩子面临职业抉择时可以提供哪些帮助？
如何才能做到尽职尽责？

第四章 一砖一瓦构建职业发展摩天大楼 培养人生梦想，确立远大志向 如何坚定信念，建立自我认知 情商与社交能力 了解相关工作内容和职业知识 如何应对不切实际的人生梦想第五章 从找到适合自己的方向开始工作 人业互择理论——职业导向或“类型” 职业导向评价的意义和作用——人业互择进一步缩小范围，找出适合的选择 知其然知其所以然，方能增强职业道路上的自信心第六章 来自同龄人的影响 加入到孩子中间，参与他们的交流过程 建立互信关系的重要意义 社会风气及能力地位对职业抉择的影响 “知识”热门与“信息”冷门 现象：学校提供的信息比较有限第七章 培养职业技能，提升就业能力 新千年构建完善的就业能力 基本技能“填补漏洞” 目标设定 兼职对培养技能和自信的作用 “休学”对获得就业技能的价值第八章 帮助迷失的孩子 青年人的职业阶段 合理调整各种角色 毕业生的新困境 寻找合适的职业 青年危机 培养职场适应能力第九章 把握21世纪职场新动态 职场新观点——积极创业 职场新特点——瞬息万变 职场新类型——全球指向型 职场新类型——工程项目指向型 职场新需求——特殊品质 职场新特点——不可预见性 职场新特点——没有恒定的准则第十章 家长的行动指南 “可行”与“不可行”的准则 肯定孩子各方面的成功 我们的“旅程”各不相同第十一章 家长可获取的有效资源 寻求职业与企业的相关信息 寻求相关商业和产业培训 寻求择业帮助 网上求职信息 寻求政府部门的工作

<<走出职业迷宫>>

章节摘录

插图：青少年怀揣的梦想就像是形形色色不断变换的气泡，就连一阵微风都能轻而易举地将其化为泡影。

不想破坏这些气泡的话可要小心翼翼地将其捧在手心里。

孩子的梦想、希望和追求跟这些气泡一样也需要悉心地呵护。

这些娇弱的气泡是孩子们对长大后的自己进行初步设想的第一步，而父母正是倾听、回应并帮助孩子们实现人生梦想的最佳人选。

本书中具体涉及到的是有关孩子们职业发展的梦想。

孩子长到十几岁的时候面临的最大的挑战就是决定自己今后的职业发展方向。

换句话说，他们必须进行类似的自我对话：“我应该怎样做才能成长为一名独立自主、自给自足的成年人？”

对于一个连自己的喜好、将来能在哪一方面崭露头角、如何做到这些都知之甚少甚至一无所知的青少年来说，这个问题尤其是个巨大的挑战。

21世纪涌现出了众多新兴的职业，然而随着可选范围的拓宽，择业时面临的困难和困惑也大大增加了。

各种选择机会突然一一摆在孩子们的面前；大量有关高等院校的宣传信息也令其感到困惑不已；各种培训课程的介绍更是吹嘘得天花乱坠，一眼看去满是客户如何满意、效果如何显著的虚假宣传。

凡此种种，更是让青少年满头雾水、无所适从。

面对此等海量信息，无怪乎我几乎每天都能够听到来自各位家长朋友们的如下反馈了：“他真是一点想法也没有，哪怕有个大概的方向也好啊……”“她现在还不知道自己以后想做什么。

这一点她自己也很是烦恼，而且据她说，周围的好朋友都知道将来想干什么了。

”“关于未来他总是一会儿一变，拿不定主意，我看他真是迷糊了。

”“我的孩子想等一年以后再做打算，可是我又怕一旦这一年什么也不学，那她就再也提不起学习的兴趣了。

”“我担心这孩子没有学习的动力，他老说自己不爱上学，也不知道将来想干些什么。

可偏偏现在又到了该选择明年课程的时候了。

”持有以上观点的家长因为觉得自己的孩子似乎没有一个明确的职业目标而倍感担忧。

他们求助于我也是想为自己的儿女找到一个可行的方向，或者说是找到一个能让孩子集中精力积极进取的兴趣点。

实际上父母会有这样的担心是很正常的。

关于未来的发展方向，青少年是需要逐渐培养出一个清晰明确的追求和目标的。

最重要的原因就是，在众多十几岁的孩子应该做的事情当中，一旦找到了某一个明确的目标和追求，那他们就不会觉得整天无所事事，而是能够更好地管理、掌控自己的生活。

明确了目标之后就有了努力的方向，同时也能坚定孩子达成目的的决心。

对于十七八岁的孩子来说，面对长久以来一直困扰他们的这一问题：“你想好以后干什么了吗？”

”即使是一个不太确定的目标，最起码也为他们提供了一个确切的答案。

多年来为青少年提供咨询服务的经验告诉我，一旦得知能有一个让自己满意的解决办法，那么原本愁眉不展的孩子们就会大大地松上一口气。

这样，他们在自己的同龄人和好朋友面前以及应对周遭事物时也都会感到更有信心、更有能力了。

尽管年轻人在面临压力时普遍会急于求成，面临择业难题他们往往不多加斟酌就随便找一个答案了事。

但其实在人生的这个阶段是不能仓促的，甚至没必要火急火燎地马上就要找到答案。

有明确的职业目标和方向也不意味着连具体要做什么工作都非要弄清楚。

实际上过早决定具体的工作内容也会妨碍我们接受以后可能出现的更为合适的选择。

就青少年现阶段的发展特征而言，只要他们能有一个大致的方向，能够意识到哪些技能是自己想要慢慢培养发展，哪些领域是自己比较感兴趣的就可以了。

<<走出职业迷宫>>

只要弄明白这些，对他们在青少年时期的发展就会有巨大的帮助。

能找到一个适合自己的发展方向会使孩子的精力更加集中到今后相关的学习领域当中，也会使他们更加充满信心和动力。

那么我们应该如何帮助青少年找到适合自己的发展方向呢？

答案其实很简单——只要我们参与到孩子的成长过程中。

这句话的意思就是引导孩子们主动谈论自己将来想成为怎样一个成年人，想在什么方面有所发展，就是与孩子共同讨论他们的人生梦想、职业规划；然后一步一步耐心地帮助他们形成一个关于未来自我发展的蓝图。

这个蓝图中描述的就是孩子们为之努力的方向，就是他们梦想中未来生活、工作方式的具象化，就是那个有一技之长的成功人士。

<<走出职业迷宫>>

编辑推荐

《走出职业迷宫》：为了孩子的前途，请立即行动起来吧！

21个案例，几乎涵盖职业选择中的所有问题21幅漫画，生动再现各种择业困扰大量的青少年语录，让你走进孩子真实的内心各种各样的实用话术，教你如何行之有效地与孩子沟通旁征博引的最新研究成果，让孩子走科学化择业之路众多的国外实用择业网站，让孩子走国际化择业之路让书中最新、最前沿的科研成果与青少年的希望、梦想、命运和远大前程完美结合起来！

一本锁定孩子特点，早定职业早成功的择业宝典！

一本亲子互动，让孩子赢在起跑线上的行动指南！

国内首本引进版指导家长对孩子进行职业教育的专业指南献给普天之下所有望子成龙、望女成凤的家长；献给充满梦想、希望和职业发展设想的青少年。

<<走出职业迷宫>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>