

<<活学活用心理操控术>>

图书基本信息

书名：<<活学活用心理操控术>>

13位ISBN编号：9787513900034

10位ISBN编号：7513900035

出版时间：2010-11

出版时间：王阔 民主与建设出版社 (2010-11出版)

作者：王阔

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<活学活用心理操控术>>

### 内容概要

在我们的复杂多变的现实生活中，那种让人一览无余的“透明人”，注定要吃亏；那种不会体察对方心思、无法掌握周围的人动态的“一根筋”，注定要碰壁。

如果你想活得更从容一些，一种最基本的心理操控术是少不了的。

影响和操控他人，不是阴谋和厚黑，而是在充分了解人心、人性和一定心理学原理的基础上，看透社会上种种有形和无形的规则，并且学会适应和掌握这种规则，和周围的人和谐相处，获得更大的发展空间。

## &lt;&lt;活学活用心理操控术&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 言辞操控术——直言易伤人，舌头多拐几道弯说话要会绕，不能直肠子/2提出批评意见，要以表扬开始/5话不必说白了，让人自己去“悟”/8看到别人的过错，点到为止/10和盘托出，常常会“死”得很难看/13“模糊表态”，不给人留下话柄/16交浅不宜言深，话说三分留七分/19

第二章 办事操控术——各事有各法，捆硬柴火用软绳“礼”是人际交往的润滑剂/24以诚动人，要成事不妨放低姿态/27见机行事，“泡蘑菇”也要讲策略/30求人不难，话要说到点子上/32把吃亏当成一种投资/35只要能够钓到大鱼，线可以放得长一些/38激发对方的同情心，变“不可能”为“可能”/40脾气永远大不过度量/43

第三章 人情操控术——闲时多撒种，急难有人帮培养什么都不如“培养感情”/48善于合作，“有钱大家赚”/51救人救急，小成本换来大功效/53不怕冷落，石头也要把它捂热了/56帮助别人往上爬的人，会爬得更高/59先做朋友，后做交易/61不愿与人方便，自己也不方便/64得理也让人，把人情卖给你的“敌人”/67

第四章 身价操控术——学会摆谱，创造出自己的“不可取代性”有本事就要“亮”出来/72让人相信你是天生的领袖人物/74增强自己被利用的价值/77增加自己的曝光率，吸引“贵人”的关注/80神秘感提升身价的重要技巧/83地位越重要，越是需要包装/85你可以身无分文，但要温文尔雅/88团结比自己更强的力量，从而提升自己的身份/91没有伯乐不要紧，关键是要会“造势”/94提升身价，融入大环境是前提/96

第五章 处世操控术——藏锋守拙，将底牌紧紧地攥在自己手里非常时期，要做到“真人不露相”/100不要显得比对方更聪明/102主动低头，避免外界侵害/105适当装装傻，使对手放松警惕/108少说话多做事，防止祸从口出/111张狂的结果，只能是自己受伤/113控制自己的情绪，让对方摸不着虚实/116冲动于事无补，相反会暴露你的弱点/119要知心腹事，且听口中言/122

第六章 社交操控术——把别人捧上前台，自己退居幕后给人以“辉煌”，满足对方的心理需求/128赞美是与人交流的一流台词/131肯定对方成绩，做他的“知己”/133多提提对方值得称道的事/136无论何时，都要顾全对方面子/139交际场合要照顾大家的雅兴/142忽视私人空间，想更亲近反而更疏远/144遇到敏感话题绕开走/147不要对别人的“秘密”好奇/149说话分场合，煞风景的事儿要少做/152

第七章 职场操控术——做事先做人，跟定可以影响你未来的前辈找不准位置，妨碍你的进步和发展/158切勿自命不凡，轻视老前辈/161随机应变，维护好上司的尊严/163为上司“挡驾”，自己揽过棘手之事/166花环不能只顾着往自己头上戴/168适当拍拍马屁，搞好精神“贿赂”/171学会消化上司的不良情绪/173快运领悟“领导意图”/176面对不同的上司，调整好你的步调/179掌握与上司的沟通技巧/182对提拔你的人常怀感激之情/185

第八章 人脉操控术——自己走百步，不如贵人扶你走一步认清自己的“贵人”，争取“贵人”的关注/190就是要“攀龙附凤”/192把朋友分等级绝不是什么可耻的事/197建立“人脉档案”，不同的朋友区别对待/200与有助于事业发展的人保持联系/203积极营造良性循环的关系网/205

第九章 面子操控术——给别人留的台阶，也是给自己搭的桥与其你死我活，不如你好我好大家好/210为人太狂傲，就是自绝于江湖/212自夸自赏为明智者所避免，为愚蠢者所追求/215当不了主角时，就心甘情愿当配角/218客套不是虚伪，不讲礼仪讨人嫌/220戳人脸面，等于给自己种下一根刺/223向对方提出忠告，多“私下”少“当众”/225看破对方的局，也要不露声色/228理由再硬，也要给人留个台阶下/230

第十章 进退操控术——该抬头时当仁不让，该低头时不盲目逞强不懂不是错，不懂装懂才是错/236抬头之前先耐得住低头的屈辱/238人微言轻时，要拎得清自己的分量/241“耐烦”第一，别急着当老大/243小心别做了旁人生存竞争的牺牲品/246树立一个不好惹的形象/249有自己的主张，不做“滥好人”/252即使与人PK，也不要丢了自己的大家风范/255遇到“好事”，要学会抑制贪心/258

## <<活学活用心理操控术>>

### 编辑推荐

《活学活用心理操控术》：真正可以把握人心世态，顺应人心世态做事的人，不会受到情绪化影响而“火山喷发”，不给对方留些情面；也不会得势不饶人，把事情做得太绝，不留下次相见的余地。如果你能审时度势，洞悉对方意图，体察自己处境，从而进退有节，挥洒自如，才能在社会竞争中立于不败之地。

掌握心理操控术，让你在人生舞台上左右逢源。

<<活学活用心理操控术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>