第一图书网, tushu007.com

<<对当今养生神医说不>>

图书基本信息

书名：<<对当今养生神医说不>>

13位ISBN编号：9787513900232

10位ISBN编号：751390023X

出版时间：2010-10

出版时间：民主与建设出版社

作者：李放，徐丽华 编

页数：316

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《对当今养生“神医”说不（揭秘中国当今十八位养生“神医”）》是由著名国学创新专家李放继《批判于丹》一书之后推出的又一部力作。
近年来，伴随着“国学热”升温的同时，健康养生类书籍充斥了图书市场。
十年间，从2000年的胡万林和“刘太医”，到2010年的张悟本和李一，面目各异的各色“神医”粉墨登场，上演了一幕又一幕“神话”闹剧。
伴随着这些“大师”所著健康图书的流行，一些颠覆传统养生观点的“养生学说”盛行于世。
一些假专家打着“养生”旗号，却干着“行医”之实。
他们打着弘扬中医的旗号，否定现代医学常识，其新奇另类的“养生”观点荒诞不经，贻害世人。
面对着当今养生界的伪科学迷信现象的泛滥，李放主编了《对当今养生“神医”说不》一书。
《对当今养生“神医”说不（揭秘中国当今十八位养生“神医”）》对近十年来出现的养生“神医”的十八位代表人物进行了揭露和批驳，同时还对食疗和药补可能带来的不当危害进行了科学普及。
从而使广大读者不仅能看清楚养生“大师”们的真面目，而且还能从中学到有益的健康养生知识。

作者简介

李放，本名李保华，创新型中国网CEO，著名国学创新专家，创商（CQ）教育模式创始人，被誉为“中国创新教育第一人”。
1987年南开大学历史系世界史专业本科毕业，1994年东北师范大学历史系硕士研究生毕业。
近年来，李放经过潜心研究后提出了创商（CQ）和“二”理论（2=1）等创新理论。
2005年，他因“文化维权”起诉作家周国平侵犯名誉权而广受社会关注。
2006年，他主编了《建设创新型国家理论读本》。
2007年，他撰写了《批判于丹：正说智慧》一书，被誉为是“一部引领百家争鸣的文化力作”。
2008年，李放作为中国创新教育领域的领军人物，入选国家知识产权局编撰的大型史册《创新中国》。
2010年，李放作为中国杰出创新人才的优秀代表者，再度入选中国科学院编撰的大型史册《创新中国》，与著名科学家袁隆平院士和中医名家陈可冀院士等共同荣膺“封面人物”。

书籍目录

绪论　中国人为何从爱养生到乱养生上篇　养生“神医”走下“神坛”一、中国当今伪养生“神医”大盘点二、释德建：少林“隐僧”还是“俗僧”三、李一：从“崂山道士”到道家“神仙”四、张悟本：“中医食疗第一人”的神话五、曲黎敏：“中医养生界的于丹”六、马悦凌：“健康教母”还是“巫医”七、杨奕：“圣手医师”的自然疗法八、王晨霞：“掌纹诊疗第一人”的迷信九、萧言生：伪“国医健康绝学”的传人十、中里巴人：“求医不如求己”的荒谬十一、刘逢军：伪“中医养生调理大师”十二、林海峰：传销大师的“断食排毒法”十三、西木：“美国博士”的伪营养学十四、武国忠：揭穿“京城最贵中医”真相十五、李培刚：“手到病除”的旷世“神医”十六、“刘太医”：宫廷“太医”的当世传人十七、林光常：台湾“排毒教父”的神话十八、胡万林：揭秘当代“盖世华佗”真相十九、王振国：破除中医抗癌大师的“神话”中篇　食疗——千万别吃出毛病来一、日常饮食中的食疗禁忌二、主食——五谷杂粮皆有药性三、肉类家禽和鱼类的错误吃法四、改一改喜爱甜食的习惯五、走出偏爱酸食的误区六、病人平日忌食的蔬菜七、吃水果的禁忌与误区八、酒水和饮料的错误喝法九、牛奶和调料的错误吃法十、女性饮食的禁忌与误区十一、男性饮食的禁忌与误区十二、老人饮食的禁忌与误区十三、儿童饮食的禁忌与误区十四、预防癌症须改变饮食习惯下篇　药补一进补不当会补出毛病一、中药服用的禁忌与误区二、成也保健品败也保健品三、维生素进补的禁忌与误区四、走出补钙不当的科学误区五、改变男人补肾过度的习惯六、女性谨防用药不当的危害七、走出肝炎防治的科学误区八、感冒防治的禁忌与误区九、改变日常服药的不良习惯跋 中医是“前科学”不是“伪科学”养生“大师”的神话闹剧何时休（代后记）

章节摘录

在媒体记者的妙笔生花下，两位“世外高人”少林隐僧释德建和李一道长仿佛都身怀绝世神功。
先说“为往圣继绝学”的少林隐僧释德建，《南方人物周刊》的封面文章说他是少林绝学“禅武医”的第四代传人。
原文是这样写的：“随着一位多年隐居深山的高人重出江湖，少林无上法门的衣钵终于面世。
”“少林武功的过人之处，便是‘禅武医’高度合一，三位一体。
……练成后，武者可通过内气的调息来修炼禅定，进而通畅五脏六腑，最终以自身真气导引他人之气，能‘招招致命’。
”在释德建修炼的隐秘山洞内，“佛经和《本草纲目》置于其上，而在释德建的枕头下面，藏有‘少林医学’绝密的手抄本。
洞内终年万籁俱寂”。
文章还说：“历代少林僧人以武修禅，以医弘法。
为了武功上乘，僧人必须熟悉经络、脏腑，逐渐精通医理，并用气化、药物和饮食调养自己。
千百年的亲身和临床实践，少林医学逐渐形成了一种独具特色并有别于传统中医之医学秘术。
”而释德建的师父寂勤“可双肘夹石成粉，运轻功过河不湿鞋，运内功狮吼裂人肝胆”。
读者切不要以为这是金庸的武侠小说，因为该周刊特别注明“以下绝非武侠小说”。
而“为万世开太平”的缙云山的道长李一，似乎更加神奇。
他上过凤凰卫视、湖南卫视，出过《李一养生智慧》的DVD。
他把220伏的电流导入自己身体，然后“酌量”传给病人“检查身体”。
凤凰卫视的《文化大观园》节目是这样介绍的：“这是他于1997年在上海一家电视台进行的人体冬眠、水下生存表演实录，整个过程都得到了观众和公证员的见证。
”“他曾经创造水下生存2小时22分的纪录。
”（吉尼斯纪录是19分钟21秒）

编辑推荐

鲁迅[中医是有意或无意的骗子]　唐骏[如果你能骗到所有人就是成功]　中国人为何从爱养生到乱养生　养生“神医”走下“神坛”　食疗——千万别吃出毛病来　药补——进补不当会补出毛病　中医是“前科学”不是“伪科学”　养生“大师”的神话闹剧何时休　中国当今伪养生“神医”大盘点　制造大师，迷信夫师，追随大师，似乎成为了时下国人的一种精神需求。许多人似乎是离了人师就失去了精神寄托和人生目标.就不知道自己该如何去活着了。
这不，昨天的大师刚刚倒下，今天的人师又在兴风作作浪，而明天的大师则在蠢蠢欲动……李一：从“崂山道士”到道家“神仙”　释德建：少林“隐僧”还是“俗僧”　张悟本：“中医食疗第一人”的神话　曲黎敏：“中医养生界的于丹”　马悦凌：“健康教母”还是“巫医”　中里巴人：“求医不如求己”的荒谬　杨奕：“圣手医师”的自然疗法　王晨霞：“掌纹诊疗第一人”的迷信　萧言生：伪“国医健康绝学”的传人　刘逢军：伪“中医养生调理大师”　武国忠：揭穿“京城最贵中医”真相　林海峰：传销大师的“断食排毒法”　西木：“美国博士”的伪营养学　李培刚：“手到病除”的旷世“神医”　王振国：破除中医抗癌大师的“神话”　林光常：台湾“排毒教父”的神话　“刘太医”：宫廷“太医”的当世传人　胡万林：揭秘当代“盖世华佗”真相

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com