

<<一口气读懂南北朝史>>

图书基本信息

书名：<<一口气读懂南北朝史>>

13位ISBN编号：9787513900898

10位ISBN编号：7513900892

出版时间：2011-3

出版时间：民主与建设

作者：刘厚丽

页数：293

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一口气读懂南北朝史>>

### 前言

中国历史上下五千年，多少英雄人物，多少风云往事。

在这璀璨的历史长河中，南北朝的历史时常是令人忽略的一段。

南北朝是中国封建历史上最长的大分裂年代，是著名的乱世时期。

在这段历史中，南北长期分裂，各地军阀混战，政权频繁更替，昏君奸臣层出不穷……然而它同时也是充满机遇和传奇的年代，英雄辈出、名将如云。

在这段历史中，亡国之后拓跋珪可以成功复国；一个普通的小兵可以成为开创南朝的宋武帝；鲜卑族皇帝拓跋宏可以大刀阔斧地改革汉化；棋童出身的陈庆之可以凭七千子弟收复失地……南北朝就像黎明前的暴风雨。

这段时期虽然战乱频繁，却促进了民族的大迁徙、大融合，促进了南北文化的交融和发展。

长期的南北分裂，使得人民更加渴望统一与和平。

合久必分、分久必合，没有南北朝痛苦的孕育，便没有之后隋朝的辉煌大一统。

这是最坏的年代，也是最好的年代。

无论好与坏，这都是历史。

读史可以明智，读史可以知兴衰。

我们写这本书，是想让读者初步了解南北朝的历史，回顾那一个大多数人都不太熟悉的年代。

本书以导致南北割据的西晋末年的纷乱为始，再写曾尝试统一南北的苻坚和淝水之战失败后南北彻底的对峙，这是南北朝开始的前奏；刘裕与拓跋焘分别建立南北的统一政权，开启了南北朝的正式乐章。

南北朝时期同时至少并立两个政权，于是我们采取以人物为主线分别叙述，从中贯穿历史事件的写法。

为了使读者能快速了解南北朝的演变脉络，本书特别注重叙述的连贯性和故事性，但同时也不忽略历史的真实性。

希望读者在阅读本书的时候，能同时获得乐趣与知识。

作者在写作本书的时候，参考了大量的文献资料，但介于作者知识有限，疏漏在所难免，恳请读者和专家不吝指正。

是为序。

编者

## <<一口气读懂南北朝史>>

### 内容概要

天下大势，合久必分，分久必合，三国鼎立，一归于晋，然而仅仅三十余年的短暂统一，天下重归纷争……五胡十六国之后，南北朝对峙，南方的士族豪强，北方的胡马铁骑，乱世之中，英雄辈出，谁能再次定鼎天下？

翻开这本由刘厚吏丽编著的《一口气读懂南北朝史》，让我们重温南北朝的历史，解读黎明前最黑暗的年代，一起看光明破茧而出。

<<一口气读懂南北朝史>>

作者简介

刘厚丽，女，自幼爱读史书，并以此为乐。  
对南北朝时期的历史具有浓厚的兴趣，于是，这一个个历史故事活灵活现地展现在大家面前。

<<一口气读懂南北朝史>>

书籍目录

南北分裂的开始——

第一节 傻子皇帝

第二节 丑女皇后

第三节 八王之乱

差点儿统一天下的君臣——

第一节 “大秦天王”苻坚

第二节 “十六国第一贤相”王猛

改变历史进程的淝水之战——

第一节 王猛临终嘱咐

第二节 苻坚“投鞭断流”

第三节 谢安“东山再起”

第四节 谢玄“草木皆兵”

第一节 跟刘备一样卖过草鞋的皇帝

第二节 力敌千人的传奇

第三节 “气吞万里如虎”

第四节 大摆“却月阵”

拓跋焘与北朝的崛起——

第一节 拓跋珪复国建魏

第二节 参合陂之战

第三节 拓跋焘一统北方

第四节 崔浩惨遭灭族

南朝盛世的草草收场——

第一节 喜欢玩“过家家”的宋少帝

第二节 元嘉之治

第三节 檀道济量沙充粮

第四节 “元嘉草草，仓皇北顾”

“千古第一后”文明太后——

第一节 兴风作浪的太监

第二节 贤内助冯后

第三节 临朝听政

第四节 太和改制

崇尚汉文化的鲜卑皇帝元宏——

第一节 孝文帝亲政

第二节 迁都洛阳

第三节 推行汉化

荒淫残暴的宋末皇帝——

第一节 前有子弑父

第二节 后有弟杀兄

第三节 公主与面首

第四节 猪王刘或

第五节 “混混”皇帝

萧道成亡宋建齐——

第一节 出身将门

第二节 萧道成亡宋

第三节 皇帝轮流做

<<一口气读懂南北朝史>>

和尚皇帝萧衍——

第一节 萧衍起家

第二节 代齐建梁

第三节 “南朝四百八十寺，多少楼台烟雨中”

南北大战钟离之战——

第一节 “武侯遗风”韦睿

第二节 合肥之战

第三节 猛将杨大眼

白袍将军陈庆之——

第一节 皇帝的棋童

第二节 初次带兵显峥嵘

第三节 “千军万马避白袍”

北魏的亡国祸首——

第一节 毒死亲生儿子的胡太后

第二节 屠杀两千大臣的尔朱荣

北魏分裂，东成西就——

第一节 “第二个曹操”权臣高欢

第二节 宇文泰崛起

北朝双雄会——

第一节 小关之战

第二节 沙苑之战

第三节 邙山之战

第四节 玉璧之战

侯景之乱——

第一节 屡当叛将

第二节 乱世中的乱世

从村官到皇帝的陈霸先——

第一节 小试牛刀

第二节 率军平乱

第三节 建康保卫战

第四节 建立南陈

东西魏对峙的延续——

第一节 变态家族北齐高家

第二节 雄才大略的北周武帝

北周灭北齐——

第一节 “无愁天子”

第二节 “落雕都督”斛律光

第三节 兰陵王高长恭

第四节 “小怜玉体横陈夜，已报周师入晋阳”

第一节 杨坚篡权建隋

第二节 “商女不知亡国恨，隔江犹唱后庭花”

第三节 统一之战

## &lt;&lt;一口气读懂南北朝史&gt;&gt;

## 章节摘录

第三节 谢安“东山再起” 面对着来势汹汹的先秦军，当时东晋的君主孝武帝司马曜可着了慌，急忙让丞相谢安拿主意。

这个谢安，就是我们前面提到的当时与王猛齐名的贤相。

关于他，还有一个“东山再起”的故事。

唐朝刘禹锡的名诗《乌衣巷》中有两句“旧时王谢堂前燕，飞入寻常百姓家”。

王、谢两家是东晋最大的名门望族。

谢安就成长在这样一个显赫的世家——陈郡谢氏家族。

谢家上可追溯至谢安的祖父谢衡，他曾是曹魏时的大儒。

谢安的伯父谢鲲在西晋末年曾是东海王司马越的相府参军，过江后死在豫章太守任上，他也是“江左八达”之一。

东晋初，谢安的父亲谢裒，官至太常卿。

谢安虽在兄弟中排行第三，但却比他的兄长们更有名气。

他自幼聪明多智。

4岁时，有一天被当时的尚书吏部郎桓彝（东晋权臣桓温之父）看到，引得桓大人大发赞叹：“这孩子风俊神清，以后肯定不啻于王东海（王东海即王承，是晋一代名臣）！”

稍大一些，谢安更出落得聪慧敏悟，气宇非凡，甚至连被誉为“王与马，共天下”的著名丞相王导都知道他。

谢氏渡江后，寓居在会稽（今浙江绍兴）。

会稽山清水秀，从来就是一方名士乐居的沃土；而此地的东山就因为谢安年轻时隐居于此而声名大振。

然而谢安年青时却无意仕途，每天跟一些名士一起谈文论诗，畅谈玄理之外，还经常与他们一道游赏山水，借以自娱。

与谢家齐名的王家的子弟、“书圣”王羲之就是谢安的好朋友。

王羲之的著名代表作《兰亭序》就是王羲之于永和九年（公元353年）三月三日谢安等一班朋友雅会兰亭时所作，当时谢安也吟诗作文，以尽雅兴。

在谢安盘桓东山，放情山水的时间里，还发生过这样一件事：有一次，他和孙绰相约泛舟海上，不料后来起了风浪，一时间波涛汹涌，浪卷云翻，同伴都大惊失色，想要马上返回。

只有谢安一个人游兴正浓，吟啸诗文，若无其事。

划船的老头看他相貌安闲，神色愉悦，便继续向远方划去。

直到风急浪猛，小舟像一枚树叶在惊涛骇浪间翻转的时候，其他人惊恐万状，站起来喊叫，谢安却从容地说：“如果都这样乱成一团，我们就回不去了。”

大家才平静下来，船得以平安驶回。

也就是从这件事上，大家才认识到他的心胸胆量，足以镇安朝野。

青年谢安确实以其名士风度闻名于当时，就在他流连于会稽山水的时候，也曾多次接到举荐信，请他出山做官。

第一次是当他年仅弱冠时，扬州刺史庾冰听到他的声名，几次下郡县敦请逼迫他作自己的属下。

在万不得已的情况下，谢安只好告别自己喜爱的家园乐土前去赴召。

可是才过了一个多月，他便打道回府了。

另一次是在七年后，大将军桓温征伐蜀汉时也关注到谢安的盛名，就上报朝廷让谢安作他的司马，谢安这回更加干脆，以世道难行为原由，婉言拒绝了桓温的好意。

当时谢氏家族中，谢安的从兄谢尚兄弟辈有很多人已做了高官。

谢家门前经常是车水马龙，门庭若市。

有一次，谢安的夫人刘氏指着那些富贵的本家兄弟悄悄跟他开玩笑：“大丈夫难道不应该这样吗？”

谢安听罢，手掩鼻口说：“恐怕我也不免要这样。”

尽管他知道自己为了家庭的崛起不免要出仕，却仍旧屡次拒绝朝廷的征召。

## <<一口气读懂南北朝史>>

当时有人很有感慨地说：“谢安不肯出山，天下百姓可怎么办呢？”

”但也有人认为不尊重朝廷，竟连续几次弹劾他，并要朝廷对他施加禁锢，限制活动自由。面对外界的种种反应，谢安依旧稳如泰山，淡若池水，对此根本不屑一顾，直到他的弟弟谢万出事。谢万是西中郎将，并监管青、豫、冀、并四州军事，但他自高自大，不懂得亲待部将。谢安虽然多次劝说，他仍不听忠告，最后终于在一次战斗中兵败而遭到废黜。谢万被废黜后，谢安为了保持家族地位，更为了使其经略得以致用，才决定步入仕途。他最初担任桓温征西大将军府的司马，后任吴兴太守、侍中、吏部尚书，中护军直至宰相，短短数年间，谢安由文士变成一人之下万人之上的赫赫有名的宰相。可谓是仕途辉煌，一路顺风。

在谢安任相期间，东晋出现了空前稳定的局面，甚至连前秦的有识之士也不得不承认，东晋虽然衰微，但不曾“丧德”，君臣和睦，上下同心，谢安可以说是江南的伟才、东晋的能人。

然而稳定的局面没有维持多久，当时间来到公元383年，苻坚统帅大秦大军开到了中国古代著名的古战场——淝水，誓取东晋。

这一战，可以说是关乎东晋存亡的生死之战。

淝水，在现今安徽寿县，古称寿州，寿阳，又作肥水，源出肥西、寿县之间的将军岭。三国的時候，魏将张辽曾败孙权于淝水。

在这个强敌压境的危急关头，东晋以谢安为首的主战派决意奋起抵御。经谢安举荐，晋帝任命谢安之弟谢石为征讨大都督，谢玄为先锋，率领经过7年训练，有较强战斗力的“北府兵”8万沿淮河西上，迎击秦军主力。

.....



## <<一口气读懂南北朝史>>

### 编辑推荐

刘厚丽编著的《一口气读懂南北朝史》旨在让读者初步了解南北朝的历史，回顾那一个大多数人都不太熟悉的年代。

《一口气读懂南北朝史》以导致南北割据的西晋末年的纷乱为始，再写曾尝试统一南北的苻坚和淝水之战失败后南北彻底的对峙。

<<一口气读懂南北朝史>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>