

<<女儿将来嫁给谁>>

图书基本信息

书名：<<女儿将来嫁给谁>>

13位ISBN编号：9787513902168

10位ISBN编号：751390216X

出版时间：2012-7

出版时间：民主与建设出版社

作者：李斓

页数：277

字数：234000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女儿将来嫁给谁>>

前言

女儿将来嫁给谁？

这个问题，老实说，除了挺着大肚子进入手术室时想“妈啊，别死这里吧……”到难产生不出来时想：“妈啊，就死这里吧……”除了这两个时间，是自从怀孕后总是想着的问题。

孩子生下的第二天我就想：“她老公应该已经到这个世界上了……她老公应该比她大吧……只是不知此刻在哪疙瘩吃奶呢……”随着孩子慢慢长大，我也逐渐领悟到，孩子将来嫁给谁，这是她婚前一直保持着的动态命题，且这个事结局的很大一部分因素是掌握在孩子爹妈手里的，而不是在孩子手里，别看现在恋爱自由。

为什么？

因为孩子从出生到27岁左右结婚，其中除了上大学离家，90%的时间是与父母耳鬓厮磨生活在一起的，爹妈的一言一行、脾气秉性无一不潜移默化渗透进女儿血液里去了。

所以孩子到该找男朋友时，对方看到的不仅仅是27岁时您的女儿，他看到的是27年来这个女孩从她家庭所有光阴里带出的气质，当然我们选男孩子时也是一样……那么既然男孩子在寻找女孩子做终身伴侣时，看的是咱女儿从家庭里带出的气质，我们怎样在养育女儿20多年的时间内，培养她高雅的气质？

这就需要家长在买菜做饭、洗洗涮涮的同时，抽空读几本好书，先让自己的肚子里、脑袋里有了某些有利于孩子成长的理念，当然那些理念直接给宝宝讲是不行的，她们太小听不懂，但只要爸爸妈妈消化下某些好的、妙哉的理念，再以自己喜欢的任何方式渗透给她们，在女儿13岁之后。

将在学习上成为竞争高手、在恋爱婚姻的处理上成为应对高手。

现今世界是个信息社会，所谓高手家长，就是在拼看哪个家长能找到好书中散发出的那种洞察力、那种光辉了，找到那些，简直够我们受用几辈子的。

比如我所看到好书中的理念，能让我这个火爆脾气不找不骂孩子、能让压力大造成的十二指肠球部胃溃疡痊愈、能让孩子安能生慧地读书……因此，这么巨大的好处，我一定要告诉您的(我的博客<http://lilan.bokee.com>里有一个栏目专门推荐自己读过的好书)，祝愿您能通过读书、自醒悟再加上您原本的悟性，变成养育女儿的高手家长！

我记得美国禅悟大师乔恩·卡巴金说的一句话给我印象很深：“你可以把每个婴儿当成是小佛陀或小禅师……抚养一个孩子，至少就是18年的禅修。

”这话说的多好！

多年来我通过看那些书醒悟到，经常自省的人能变厄运为好运。

俗话说“凡人怕果，菩萨怕因”，谁是菩萨？

醒悟做到位的人就是菩萨。

如果我们能看到命运不是命中注定，命运是很多原因的积累，积累过后形成那种像高速路两边围栏般的趋势、走向，那就是命了，也叫果吧。

可是形成那果的原因往往在自身，不在外界。

因此我们如果能把生下原本就是小佛陀的孩子，引领到成功的“高速路口”，她们就能顺着那样“高手”准备的“围栏”趋势、走向……我只是二道贩子，希望家长也能充当二道贩子，把这些知识消化后渗透给孩子，孩子如果能有一点点这样的视角，咱家女儿就会比别的女孩有悟性、有空灵气质，不信您试试，不就看几行字嘛。

<<女儿将来嫁给谁>>

内容概要

《女儿将来嫁给谁(女儿的婚恋观要从娃娃抓起)》编著者李澜。

《女儿将来嫁给谁(女儿的婚恋观要从娃娃抓起)》内容提要：作者的女儿北大毕业后，考取美国常春藤大学读PHD（全额奖学金的硕博连读）。

由于养育女儿20多年来，尤其女儿早就到了恋爱的年龄，感触良多，这之前作者多年在她婚姻观念上的铺垫，早已慢慢渗透进她的小脑袋里，看到她在异国他乡沉着应对着学业和生活，再看到不少女孩深陷情海，甚至为此坠胎、自杀不能自拔，说实话，可能因为爱屋及乌吧，作者除了心痛，多少对那些孩子的妈妈是有怨的，女孩刚生下来时都是天使，如何在她们进入尘世后不久，就以她们愿意接受的方式，灌输自保、自爱、自立、自醒悟等观念？

由于作者有一个20几岁的女儿，少说也有20几年的经验吧，本书将介绍如何从衣食住行等生活中的点滴事情里，去不留痕迹地给自己宝贝女儿施加那些想法，简单易行，毫无难点，一层玻璃纸，点破而已...

...有时感觉爱情简直是个宗教，这个教的观念要从娃娃抓起啊。

爱女儿就该知道这些办法，也许您已经知道很多了，但至少咱们交流一下看法，总是对孩子有益无害吧，无知年幼的孩子指望您了。

<<女儿将来嫁给谁>>

书籍目录

第一章 父母对女儿潜移默化的观念

不看你的眼，不看你的眉
女儿，没人可以打你
家庭氛围决定女儿的性格和命运
不提男女平等，女儿会有纯天然自信
女儿的性教育越早越好
处女膜为谁而膜
“丧忠”为谁而鸣
不爱那么多，只爱一点点
爱是对对方的高估
那些年她们一起追过的校草
什么是贤惠，别误导r女儿
伤筋动骨也就100天，别给忽悠大了
少跟孩子提钱，提钱伤“无辜”

第二章 关于女儿婚姻问题的思考

婚姻法新解释、房子及丈母娘那些事
把丈夫的“夫”字倒过来看是什么
女儿，别等电话、短信和QQ
坐在高高的谷堆旁，听妈妈讲“备胎”的故事
压抑式教育将养出毫无个性的女孩——“备胎”的最好材料
婚前绝不同居’
闪婚是傻瓜加二百五的行为’
中国式逼婚猛于虎
“齐天大剩”要从娃娃防起

第三章 女孩怎么个“富养”法

富养法一：女儿的智商规划越早越好
富养法二：越早离开“温柔乡”越好
富养法三：琢磨女孩的性格特点
富养法四：女儿可以“顶嘴”
富养法五：给女儿充足的玩耍时间
富养法六：不当女儿的“奴隶”
富养法七：赋予女儿选择才艺的权利

<<女儿将来嫁给谁>>

章节摘录

我说的绝境是家里没饭吃、大人孩子衣不蔽体，没到这个份上，未来就一切都有可能，这要靠大人冷静地去想办法，着急没用，而且是越着急越想不出办法，还越想打骂孩子出气，把家里搞得恶性循环，形成很坏的环境，那将是得不偿失的。

白天的不顺背着孩子自己去想办法，遇到孩子哪个举动言行你看着不顺眼，去拿个专用小本子把孩子的问题记下来，不要当时就说，当时说就会带出源于工作上不顺带来的怨气，就不能心平气和地跟孩子讲，一定要让自己消消火再说。

另外，有很多你认为是孩子不对的问题，其实未必是问题，记下来后，再看看，也许就不是问题了。这样也让孩子少一顿没头没脑的训斥，也让你的每次的“教训”孩子“保质保量”，“记小本”也能避免滔滔不绝如江水地罗嗦。

你看，按照这样的安排，咱们不就能做到周一到周五整个白天不打骂孩子了吗？

(3)周一到周五的晚上怎样教育孩子？

做为活在充满压力的环境中的大人，每当傍晚来临，你就这样想：今天事情还是不顺，但不管怎样，现在是傍晚了，能帮你实现愿望的所有人、给你压力的所有人，他们都休息了，他们都不再考虑工作上的事，我再纠缠苦恼于那些压力、苦恼于自己不能实现的那些事就毫无意义了，一切苦恼就让他们随着夜晚的来临先休息一下，明天白天再重新苦恼也来得及！

况且，香港一个著名的风水师讲过，良好的休息和睡眠是改变风水的极佳方式，你就想，没准睡一觉风水就转了呢。

这样你就能放下心中的压抑、不满、失望、平和地回到家里，好好与家人、孩子相处一晚、睡一晚。这时可以拿出小本子，看看白天记录下的对孩子不满的内容，在这种平和的心态下看那些笔记，自己就会权衡有没有必要跟孩子谈，可不可以拖到周末再谈？

如果谈，怎么谈才会让孩子接受、还不会影响到他们的睡眠及第二天的上课。

您看，这样安排下来，咱们就能做到周一到周五白天加晚上都不骂孩子了(更不要说打孩子了)，多好。

(4)周末要不要打骂孩子？

你这样告诉自己：周末了，所有人都休息了，那些能帮我的人也休息了，他们都将一切事停止运转了，我为什么不放下那些麻烦事和期盼？

一切事都等周一再说吧！

好了，这样一想，你内心中放下了很多重担，就能够以最慈祥的心态和表情去面对孩子，同时也可以把小本子拿出来看看存了一周的孩子的“犯罪记录”是不是可以“无罪开释”？

有哪些是比较严重的问题，需要在周末这两天安排一个不影响孩子进食、睡眠、学习的时间去跟孩子好好谈谈，但自己还要规划一下怎么谈能够条理分明、言简意赅，不让孩子觉得罗嗦。

因为孩子还小，他们的注意力的集中时间很短，如果不能在很短的时间内把孩子说得心服口服，多乖的孩子也就给你个耳朵，不乖的孩子就会表现出不耐烦了，到那时大人又该生气了，所以，要尽量避免。

(5)用“探照灯法”去思考、去除烦恼善待孩子。

我自创的所谓“探照灯法”排忧，就是每当遇到艰难，要想不整天心情烦躁焦虑地与孩子相处，就让自己的大脑变成一个小探照灯，不要让自己的大脑像街灯似的固定照射在一个地方，也就是说不要一门心思总是想着那件艰难的事情，让自己的思维驰骋起来、挪动起来、扫射起来，看看有没有其他目标可以让你去实现，实现了那个，必定能解救你目前的这份艰难。

这样想，这样思维，你就不会一天到晚陷入焦虑，也就不会拿孩子撒气了。

要知道，我的探照灯法不是安慰你的骗人把戏，人世是不断变化的，你的探照灯总照一个地方，而那个地方什么都没有，就没有希望，你不是越照越窝火吗？

如果你摇动起大脑中的探照灯，不断地寻找不同的地方。

那么，寻找到希望的可能性就不知大多少倍，一个希望暂时没实现，给自己设立另外几个希望，并不断搜寻，在有希望的前提下，人总是能够让自己平静下来的。

<<女儿将来嫁给谁>>

况且，希望又不是谁拿来哄骗你的，只要你肯去找，去琢磨，地球天天飞速旋转，我就不信地球上的事务会一成不变，只要变，机会就会有。

至于这“探照灯法”如何实地操作，您可以按照个人性格的长处去探索，比如自己是个很外向的人，就可以多联系朋友，运用大家一起奋斗、一起受益的规矩去拉朋友跟你一起干或给你帮忙；如果你是个很能在网上联系的人，就可以放手在网上广撒“渔网”，多开拓关系，多增长业务知识，好好规划你的项目计划，这样努力一阵子看看，说不定哪块云彩底下就有了雨。

您开心了，孩子自然也高兴。

(6)要经常跟孩子一起开怀大笑。

虽然激烈的竞争使生活充满了压力，但是大笑却是驱除压力最天然、最有效的办法。

多年前就有科学家发现，人的身体每天都生成3000多个癌细胞，同时还会生成50亿个能及时消灭癌细胞的“杀伤者细胞”。

如果能经常大笑的话，你知道那会得到什么好处吗——刚刚大笑的身体内的杀伤者细胞会明显增加，这可真是“笑”益显著啊。

至于让自己笑的方法，有很多，去找些喜剧片看，或找相声听，还有网络上有大量的搞笑视频，很多都是真实的家庭搞笑镜头。

那样的视频时间很短，还怕耽误时间，每天上网看几段挺能排解忧愁的，或者网络笑话也有很多，这些都是随手捻来，免费的。

还有一些网站的论坛，那里面有很多议论日常搞笑事件的帖子，不少网友文字之搞笑、之生动，简直是大作家都望尘莫及的。

上述几点建议，是我尝试过，并起到效果的。

这样算下来，周一到周日，再加上“探照灯法”，我们如果能够按照上述方式去尝试，就能做到尽量少地把压力发泄到孩子身上，与孩子平静温馨地相处了。

P22-P24

<<女儿将来嫁给谁>>

编辑推荐

《女儿将来嫁给谁(女儿的婚恋观要从娃娃抓起)》李澜著。

从女儿的出生到长大成人，从窈窕淑女到品位女人，父母亲历了女儿在这一过程中的心理、生理发育过程。

当看到女儿一天天长大，当女儿开始知道性别的不同，当女儿长成青年，随后成为成年时，父母应该怀着怎样的一种心情来对待这些变化呢?本书作者不仅从女儿心理。

生理分析的角度，更结合了社会和文化的背景，来探讨当今时代父母在女儿的成长中扮演了一个怎样的角色。

<<女儿将来嫁给谁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>