第一图书网, tushu007.com

<<每天用一点读心识人术>>

图书基本信息

书名：<<每天用一点读心识人术>>

13位ISBN编号：9787514105964

10位ISBN编号：7514105964

出版时间：2011-6-1

出版时间：经济科学

作者：程慧

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

你想让人一见面就喜欢你，并且获得他的信任吗？
你想以最快的速度了解一个人，而不被他的表面所迷惑吗？
你想知道对方什么时候在撒谎吗？
你想知道你的他是否真心爱你吗？
俗话说，“画虎画皮难画骨，知人知面不知心”，每个人都在一张张面具的伪装下营造自己的壁垒。
所以，从相面到风靡全球的美剧Lie to me，读心识人术总是让人心神向往。
在这个竞争日益激烈的时代，掌握一点读心识人术就显得更为必要了。
掌握他人的长短优劣，在细微之间察人于无形，从而能够洞察别人的心理，并懂得运用相关的心理学技巧来处理人际关系中的各种问题，是我们追求成功人生必须牢牢掌握的撒手锏。
这本书要讲的就是学会看一个人是“怎样”的一个人。
无论是从东方的面相、手相来察人，又或者是根据西方的星座、天象来推测进而了解一个人，再或者从心理学的角度，切合自身经验来看一个人。
无论哪种手段或者多管齐下，我们要知道的无非只有一点：他是个怎样的人？
他因为自己的那个“怎样”会如何对待面前的人、事、物？
他可不可交？
他可不可用？
作为同事、朋友、用人者的我们，都想更好地看清一个人。
即使是一个陌生人又或者是亲密如情侣、家人，我们一样拥有探究他是“怎样”一个人的好奇心和乐趣，只要我们愿意并去了解的话。
了解你身边的人，了解你想了解的人，了解你必须了解的人，掌握他的行为模式和思考方式。
你不认识的人，你充满好奇的人，你擦肩而过的人，你永远不能再见的人，你们日日相对、却不知道他在想些什么的人，你上班时总会遇到的人，你工作中要打交道的人，你去某些场合必然会遇见的人……了解他们是“怎样”的：他们那像天体一样稳定的运行规律，当与其他天体交错而过的时候，他们会怎样做，又会对别人产生什么影响……总之，了解他们，也是在生活中更好地把握你自己，知道自己该怎么做，怎样做，效果可以达到更好。
本书主要从几个方面教您如何读懂一个人，如何穿过一个人外在的层层迷雾，进入到一个人的核心，也就是他的气质和性格，进而得窥他行事的逻辑。
这几个方面是：形体及着装、面容、兴趣爱好、朋友家人、语言、行为、置身特定环境时的个人状态。
通过这些来教会你如何对一个人来进行解码和阅读。
当然，你绝不能忽视你的直觉，它是你至为宝贵的数据库。
另外，你还需要学会反解码，懂得如何将别人对你的阅读导人到对你有利的方向中来。
本书中通过对社会学、心理学以及传统面相、手相、姓名学的借鉴，旨在为大家认识别人和认识自己提供更好的工具。
如果通过对这本书的阅读，侥幸能对您的生活有所帮助，让您读有所获的话，那将是让编者不胜荣幸的事。
当然，由于编者水平所限，书中错误难免，欢迎广大读者批评指正。
编者

内容概要

《每天用一点读心识人术》以社会学、心理学为理论基础，综合古今中外各种读心识人术的方法和技巧，主要从以下几个方面教你如何读懂一个人，如何穿过一个人外在的层层迷雾进入到他的核心，也就是他的气质和性格中去，进而得窥他行事的逻辑。
这几个方面是：形体及着装、面容、朋友家人、兴趣爱好、语言、行为、置身环境时个人状态的自在与否。
这些将教会你如何对一个人来进行解码和阅读。

书籍目录

第1章 兵马未动，粮草先行——在用读心识人术之前锻炼你的观察力／2给人留下一个好印象／6多方搜集信息／10第2章 别掉进他设的陷阱——会影响到你的心理效应首因效应／14晕轮效应／16刻板印象／19中心性品质／21第3章 穿衣打扮读懂他——由表及里体型反映性格／30衣服反映社会化程度／31手脚反映品质／36第4章 人可以貌相——知人知面面孔是第一特征／58眼睛是心灵之窗／59嘴部信息丰富／67头发不会骗人／75第5章 观察他的兴趣——只要细心就能得到的信息饮食习惯看他最真实的样子／88喜好中透露的蛛丝马迹／98从金钱观看他不常见的一面／103第6章 物以类聚，人以群分——亲朋是他的一面镜子家庭是性格的发源地／110看人先看友／119亲朋在他身上的烙印／127第7章 听锣听声，听话听音——闻声识人让对方开口／136君子慎言？／138解读他的话语／142山外有山，话外有话／149第8章 他的动作映射他的心——行为分析与头有关的动作／158与手有关的动作／164与身姿有关的动作／168第9章 环境暴露个性——环境识人术生活中的他／180职场中的他／183群体中的他／199他的名字／202第10章 相信自己——直觉很可靠解析直觉／218直觉来源于记忆／232训练直觉／236第11章 你在读别人，别人也在读你——读心识人术之大成解码与反解码／242参考文献／251

章节摘录

版权页：晕轮效应所以当你在解读一个人时，尤其是对他只有第一印象时，你要小心分辨：他的表里是否如一？
你的第一印象是否可靠？
尤其是当你对一个人由第一印象开始出现“光环效应”或是以“刻板印象”来对他进行归类的话，你就得小心了。
因为这时候你已经偏离客观的轨道很远了，你需要及时回头。
下面这个实验也许有助于映射你在对一个人有了第一印象后的心理。
有一位心理学家曾做过一个实验：把被试者分为两组，他们被要求看同一张照片。
心理学家对甲组被试者说，这是一位屡教不改的罪犯。
对乙组被试者说：这是位著名的科学家。
看完以后，他让被试者根据这个人的外貌来分析其性格特征。
结果甲组被试者普遍认为：这个人深陷的眼睛里藏着险恶，高耸的额头表明了他死不改悔的决心。
乙组被试者则认为：深沉的目光表明他思想深刻，高耸的额头说明了科学家探索的意志。
从这个实验我们可以了解到：第一印象形成的肯定的心理定式，会使人在后继了解中多偏向发掘对方具有美好意义的品质（也就是上面我们提到过的光环效应）。
若第一印象形成的是否定的心理定式，则会使人在后继了解中多偏向于揭露对象令人厌恶的部分（这也算得上是光环效应的逆用）。
而我们之所以会出现这种推断，可以说，刻板印象起到了很大的作用。
也许有些读者又会疑惑了：什么是光环效应，什么又是刻板印象呢？
其实很简单，顾名思义，你就能猜出个大概。
不过，为了更准确地读人，还是要细致地了解一下。
所谓“光环效应”，也称“晕轮效应”，就是指人们对他人的认知判断是根据个人的好恶得出的，然后再从这个判断推论出认知对象的其他品质的现象。
它最早是由美国著名心理学家爱德华·桑代克于20世纪20年代提出的。
他认为，人们对人的认知和判断往往只从局部出发，扩散而得出整体印象，所以常常以偏概全。
一个人如果被标明是好的，他就会被一种积极肯定的光环笼罩，并被赋予一切好的品质；如果一个人被标明是坏的，他就被一种消极否定的光环所笼罩，并被认为具有各种坏品质。
这就好像刮风天气前夜月亮周围出现的圆环（月晕），其实，圆环不过是月亮光的扩大化而已。
据此，桑代克为这一心理现象起了一个恰如其分的名称“晕轮效应”，也称做“光环效应”。
晕轮效应不但常表现在以貌取人上，而且还常表现在以服装定地位、性格，以初次言谈定人的才能与品德等方面。
在对不太熟悉的人进行评价时，这种效应体现得尤其明显。
晕轮效应的最大弊端就在于以偏概全。
其特征具体表现在这样三个方面：一是遮掩性。
有时我们抓住的事物的个别特征并不反映事物的本质，可我们却仍习惯于以个别推及一般、由部分推及整体，如此势必牵强附会地误推出其他特征。
随意抓住某个或好或坏的特征就断言这个人或是完美无缺，或是一无是处，都犯了片面性的错误。
“一见钟情”就是由于对象的某一方面符合自己的审美观，从而对思想、情操、性格诸方面存在的不相配处都视而不见，觉得对象是“带有光环的天仙”，样样都尽如人意。
同样，在日常生活中，由于对一个人印象欠佳而忽视其优点的事，举不胜举。
二是表面性。
晕轮效应往往产生于自己对某个人的了解还不深入，也就是还处于感、知觉的阶段，因而容易受感觉的表面性、局部性和知觉的选择性的影响，从而对于某人的认识仅仅专注于一些外在特征上。
有些个性品质或外貌特征之间并无内在联系，可我们却容易把它们联系在一起，断言有这种特征就必有另一特征，也会以外在形式掩盖内部实质。

如外貌堂堂正正，未必正人君子；看上去笑容满面，未必面和心慈。
简单地把这些不同品质联系起来，得出的整体印象必然是表面的。
三是弥散性。
对一个人的整体态度，还会连带影响到跟这个人的具体特征有关的事物上。
成语中的“爱屋及乌”、“厌恶和尚，恨及袈裟”就是晕轮效应弥散的体现。
《韩非子·说难篇》中讲过一个故事。
卫灵公非常宠幸弥子瑕。
有一次弥子瑕的母亲病了，他得知后就连夜偷乘卫灵公的车子赶回家去。
按照卫国的法律，偷乘国君的车子是要处以刖刑（把脚砍掉）的，但卫灵公却夸奖弥子瑕孝顺母亲。
又有一次，弥子瑕与卫灵公同游桃园，他摘了个桃子吃，觉得很甜，就把咬过的桃子献给卫灵公尝，卫灵公又夸他有爱君之心。
后来，弥子瑕年老色衰，不受宠幸了。
卫灵公由不喜爱他的外貌而不喜爱他的其他品质了，甚至以前被他夸奖过的两件事，也成了弥子瑕的“欺君之罪”。
所以当我们因为第一印象而对一个人出现了晕轮效应的时候，我们应该迎头给自己一闷棍，问上一句：你晕了吗？
然后冷静地去审视：究竟这个人他哪里和别人不一样，以至于让我的感情只向一边倾斜？
为什么我只能一味看到他好或坏的地方，而对其他的地方视而不见？
当你能这样想的时候，那么恭喜你，你有望摆脱光环效应，清楚地在第一时间读懂他了。

媒体关注与评论

视其所以，观其所由，察其所安。
——孔子心者貌之根，审心而善恶自见，行者心之发，观行而祸福可知。
——陈希夷

编辑推荐

《每天用一点读心识人术》：你想让人一见面就喜欢你，并且获得他的信任吗?你想以最快的速度了解一个人，而不被他的表面所迷惑吗? 你想知道对方什么时候在撒谎吗?你想知道你的他是否真心爱你吗?……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com