

<<中学生实用礼仪手册>>

图书基本信息

书名：<<中学生实用礼仪手册>>

13位ISBN编号：9787514120530

10位ISBN编号：751412053X

出版时间：2012-10

出版时间：经济科学出版社

作者：李画

页数：343

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中学生实用礼仪手册>>

### 内容概要

《中学生实用礼仪手册》着眼实际，从实用的角度出发，针对中学生的各种场景，解读礼仪规范、剖析礼仪细节，对礼仪要点逐一做了全面、准确、规范的解答。

《中学生实用礼仪手册》从日常生活和社会实际出发，在场景选取和礼仪解释上突出了实用性和操作性，内容上吸收了相关内容的新观点。本书详尽的礼仪规范能让你正确地把握待人接物的尺度、处理好人与人之间的关系，让你成为最受欢迎的中学生。

## <<中学生实用礼仪手册>>

### 书籍目录

#### 第1章 礼仪总论

- 1.1 礼仪的概念
- 1.2 礼仪的重要性
- 1.3 礼仪的原则

#### 第2章 基本礼仪要点

- 2.1 发型礼仪
- 2.2 仪容礼仪
- 2.3 穿着礼仪
- 2.4 站姿礼仪
- 2.5 坐姿礼仪
- 2.6 行走礼仪
- 2.7 手势礼仪
- 2.8 微笑礼仪
- 2.9 表情礼仪
- 2.10 鞠躬礼仪
- 2.11 打招呼礼仪
- 2.12 作揖礼仪
- 2.13 握手礼仪
- 2.14 招手礼仪
- 2.15 鼓掌礼仪
- 2.16 言谈礼仪
- 2.17 倾听礼仪
- 2.18 赞美礼仪
- 2.19 幽默礼仪
- 2.20 交谈礼仪
- 2.21 介绍礼仪
- 2.22 递物与接物礼仪
- 2.23 敲门礼仪
- 2.24 与人交往礼仪
- 2.25 问讯礼仪
- 2.26 回答问询礼仪
- 2.27 插话礼仪

#### 第3章 校园礼仪

- 3.1 师生礼仪
  - 3.1.1 尊敬教师
  - 3.1.2 认真学习
  - 3.1.3 听从教诲
- 3.2 同学礼仪
  - 3.2.1 和睦相处
  - 3.2.2 团结友爱
  - 3.2.3 诚实守信
  - 3.2.4 选择朋友
- 3.3 交谈礼仪
  - 3.3.1 勇于表达
  - 3.3.2 谦虚收敛

## <<中学生实用礼仪手册>>

3.3.3用语得当

3.3.4话题适宜

3.3.5态度友善

3.4集体礼仪

3.4.1升降国旗与奏唱国歌

3.4.2开学典礼与毕业典礼

3.4.3观看演出与体育比赛

3.4.4校园集会

3.4.5集体出游

### 第4章 家庭礼仪

4.1亲情礼仪

4.1.1尊重亲人

4.1.2孝敬长辈

4.1.3友爱同辈

4.2待客礼仪

4.2.1精心准备

4.2.2热情接待

4.3拜访礼仪

4.3.1遵时守约

4.3.2特殊场合

### 第5章 社会礼仪

5.1通联礼仪

5.1.1通联礼仪的基本要点

5.1.2接打电话

5.1.3书信往来

5.1.4电子邮件

5.2涉外礼仪

参考书目

## 章节摘录

版权页： 宾宴一般也是不让孩子参加的。

一般在举行家宴时，要求孩子们要做到懂规矩、尊敬人、讲礼貌、有教养，有三个不准：一是吃饭时不准出现喧哗声、碗筷碰击声，更不准用筷子敲桌子敲碗，不准吧唧嘴和出虚恭；二是不准“下嘴”，长辈不动筷子孩子们是不能先夹菜的，不准将嘴填得满满的，不准狼吞虎咽，不准站起身来夹菜，够不到的菜可示意长辈给夹，不准用筷子在菜盘中乱挑乱翻，不准边吃边用双眼紧盯着桌上的菜，不准用筷子指人，不准将不爱吃的东西和口杂牙秽扔在或吐在地上，不准掉饭粒、揭馒头皮和剩饭，要将饭碗扒拉干净，最忌讳的，就是孩子将筷子直插在饭碗中；三是绝对不准孩子喝酒。

“孝”是指家宴时讲究要尊重长辈，要尽孝道。

这种“孝”不只是晚辈对长辈的敬、尊，也体现出长辈对晚辈的关爱。

因此，晚辈就更加敬重长辈，更加孝顺老人，在每个人的心中铸就了真诚的孝道。

“德”是一种品行，在家族的饮馔中有“让、度、俭”的要求。

“让”是要求大家相互谦让，不要好吃的抢着吃，要先让别人吃，哪怕都被吃光也不能有怨气，要做到让为先。

“度”要求喝酒吃饭要有度，不能暴饮暴食，更不能劝酒无度，置人于醉。

“俭”是要节俭，不能浪费，尤其要求孩子不能浪费粮食。

“教”是饮馔方面的家庭教育。

通过口传身教，耳濡目染，潜移默化地教导老规矩和礼俗。

在礼、孝、德、教的影响下，孩子们养成了较好的饮食习惯，进而形成了礼重形式、孝重心理、德重行为、教重继承的饭桌文化，而这些也是老北京文化的一个缩影。

(7) 校园礼仪。

一谈起爱护公物，也许有人会认为这是老生常谈，因为类似“爱护公物光荣，破坏公物可耻”、“爱护公物，人人有责”这样的口号恐怕连幼儿园小朋友也能说上几条。

但现实生活中的我们又做得怎么样呢？

细心观察就会发现，校园里破坏公物的现象比比皆是：有同学为求近路而不惜践踏草坪；踢球时不小心打碎了教室的门窗；户外运动中弄坏了校园里的公共桌椅、栏杆和垃圾桶；课桌椅上经常会看见各式各样的涂鸦……你有没有想过，不论是有意还是无意，这些行为都对公物造成了损坏，也给其他同学的学习和生活带来了不必要的麻烦，还会增加学校对公物的维修费用，这可是一笔不小的开支。

<<中学生实用礼仪手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>