

<<找啊找啊找朋友>>

图书基本信息

书名：<<找啊找啊找朋友>>

13位ISBN编号：9787514130690

10位ISBN编号：7514130691

出版时间：2013-6

出版时间：孟依 经济科学出版社 (2013-06出版)

作者：孟依

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<找啊找啊找朋友>>

前言

孩子是家庭的重心和希望，父母都有着“望子成龙、望女成凤”的殷切期望，也尽自己的一切努力给孩子们提供优越的物质条件。

许多家长们都以为自己辛辛苦苦地去外面拼搏，给孩子提供吃的、穿的、玩的，让孩子接受良好的教育，已经做到一个好父母应该做的，孩子们应该感到很幸福、很快乐了，生活中再也不会会有不如意的事情。

在这种想法的引导下，父母只是满足于让孩子吃好、穿好、学习好，然后按照自己的设想来规划孩子的未来，让孩子沿着这个轨道走下去，去争取获得父母们心中定义的目标和成功。

然而父母们理所应当认为孩子是幸福快乐的却不一定是事实，有时面对孩子这样或者那样的问题，父母们往往不知所措，不知道自己的孩子到底怎么了，为什么会不快乐、抑郁、愤怒甚至自我伤害

。其实，孩子也和大人一样，在成长过程中也会遭遇一系列的问题和困难，这些都会给孩子造成心理压力，使孩子生气、焦虑、嫉妒、抑郁、暴躁……如果孩子遇到这些负面情绪而又长期得不到排解的话，它们就会郁积在孩子的心中，让孩子在不知不觉中受到影响，久而久之，孩子就会因此而变得孤僻、任性、偏执甚至自我伤害等。

每一个孩子都像是一本书，一本独特的书，作为父母，要想读懂这本书，不付出爱心、耐心和关心是根本不可能的。

所以，只有父母真正了解孩子的内心世界，成为孩子的朋友，才能真正了解孩子的想法和心理，才能帮助孩子一起解决成长过程中遇到的“拦路虎”。

为了帮助孩子解决成长过程中遇到的问题 and 烦恼，编者编写了这一套专门针对中小学亲子教育的系列图书，主要解决青少年压力、交友、焦虑、生气、自我伤害等问题。

本套书不仅向父母和社会传达了孩子也有各种心理困扰、养育孩子必须关心孩子身心全面均衡发展的理念，而且内容全面，涵盖了青少年成长过程中可能遭遇的所有心理、情感和社会问题，解决孩子除学习以外的所有困惑，更是理论联系实践，以孩子喜欢和乐于接受的游戏活动来引导孩子解决实际问题，手脑结合、配合精美的图片，吸引孩子和家长一起投入其中，从而达到预期的效果。

想了解孩子的内心，为孩子的成长护航，那么就与孩子一起翻开这套书吧！

它们不仅能修复和巩固家长和孩子之间的亲子关系，还能帮助孩子解决成长中遇到的各种烦恼，给孩子一个健康、快乐的童年！

<<找啊找啊找朋友>>

内容概要

《找啊找啊找朋友:40招教孩子怎样交朋友》主要讲述了，朋友是一个人一生中最重要的财富之一，没有朋友的孩子是孤单寂寞的。

也许你尝试了与同龄人交往但是没有成功，也许你发现友谊很难维持，也许你被朋友抛弃……这些交友麻烦统统都可以在《找啊找啊找朋友:40招教孩子怎样交朋友》中找到解决之道。

40个妙招帮助你了解交友的规则，找到稳定、值得深交的友谊，建立起平等的关系，正确处理朋友之间的矛盾。

快来找到属于自己的朋友吧！

<<找啊找啊找朋友>>

书籍目录

第一章自我认识：交朋友前的准备 第1招独一无二的自己 第2招找啊找，找出共同的兴趣爱好 第3招结识新朋友的好地方 第4招友善的孩子人缘好 第5招好的第一印象是交友成功的一半 第6招真正受欢迎的人 第7招社交关系网 第8招邀请其他人的加入 第二章学会基本的社交规则 第9招小小社交侦探家 第10招找到属于自己的团体 第11招注意你的说话方式 第12招无声的话：肢体语言 第13招文明礼貌人人爱 第14招无线电中传递的修养：电话礼仪 第15招互联网时代的信件：邮件礼仪 第16招组织一个聚会 第三章友谊之花的呵护与收获 第17招分享的快乐 第18招先来后到守次序 第19招学会倾听他人说话 第20招赞美别人，博得好人缘 第21招做一个出色的领导者 第22招在正确的时机口斤从他人的意见 第23招坦诚对待朋友 第24招计划改变时学会变通 第25招温和的言辞暖人心 第26招冷静让你更明智 第27招说出自己的感受 第28招被拒绝没有什么大不了的 第四章友谊润滑剂：理解和关心 第29招主动关注他人的感受 第30招乐于助人 第31招帮助他人也有度 第32招打开你的友谊之圈 第33招不是有意针对你 第34招让不快的事成为过去：原谅他人 第35招差异让世界更美好 第五章重归于好 第36招与不好相处的小朋友打交道 第37招开放的社团 第38招调解纠纷的和事佬 第39招如何给他人道歉 第40招妥协即共赢 参考书目

<<找啊找啊找朋友>>

章节摘录

版权页：插图：第5招好的第一印象是交友成功的一半 在与陌生的小朋友交往的过程中，所得到的有关对方的最初印象称为第一印象。

第一印象并非总是正确，但却总是最鲜明、最牢固，并且决定着以后双方交往的过程。一个好的第一印象对你会很有帮助，因此每个人都力图给别人留下良好的第一印象。

奇奇很喜欢音乐。

他喜欢识谱、弹奏，还有作曲。

他曾用哥哥的旧电子琴练习了好几个月。

奇奇非常想认识一些和他同样对音乐着迷的孩子。

尽管他有点儿害羞，可他还是打算报名参加学校的乐队。

当他来到乐队时，害羞让他不知所措。

他不知道该跟其他同学说什么，尤其是他们看起来彼此都很熟悉。

奇奇觉得又孤独又难受。

回到家，哥哥问他情况怎么样。

奇奇说：“糟糕透了，没有人跟我说话，我一个人一直站在那里，感觉痛苦极了。”

“你准是一脸的痛苦相。”

哥哥说，“你愿意和一个看起来想独自待着的人说话吗？”

我敢说要是你主动跟人打招呼或者跟别人聊聊他们的乐器，肯定会有意思得多。

哥哥出去打篮球了，小奇奇打算让自己看起来更友好、更放松。

在乐队下次集合的时候，奇奇对旁边的男孩微笑并问他参加乐队多久了。

两个男孩聊得非常投机，并且发现他们最喜欢的乐队竟然是一样的。

第6招真正受欢迎的人 很多小朋友只是在很短的一段时间内受到他人的欢迎，比如一个星期内或一个月里。

短暂的受欢迎有时只是建立在对别人尖酸刻薄或者将别人排除在外的基础上，这样的友谊从一开始就是不健康的，所以不会持久。

真正的好人缘需要拥有持续多年对友谊的呵护和维系，而这种友谊来源于你带给别人的舒适感。

娜娜总能得到她想要的，好像没有人能够阻拦她。

她看起来有很多朋友，但这些孩子其实并不喜欢在她身边。

她有时候对一些人很友好，而对另外的人就很刻薄，因此，在她身边的人只是想成为她友好对待的那部分人。

每个人在娜娜身边都感到很紧张，他们总是尽量去讨好她，但愿不要被她说坏话。

如果你属于娜娜的好朋友这边，她就会对你非常好，让你觉得自己很特别。

可是一周过后，她就又变了。

睿睿刚转到这个学校的时候，他微笑着跟娜娜打招呼，可娜娜瞪了他一眼就走开了。

这个学期结束的时候，睿睿与学校里另外几个同学一起努力成立了一个乐队，他们还获得了学校才艺比赛的大奖。

睿睿还成功地当选为班长。

他对每个人都很好。

娜娜试图对别的孩子讲杰瑞德的坏话，可是这一次，她没有达到目的。

杰瑞德努力地去结交朋友，他交到的朋友都可能是他一生的挚友。

第7招社交关系网 你的社交关系网是由你认识的人构成的——你的亲密朋友、你见过的人、你朋友的朋友。

你已经认识的人越多，你将要认识的人就越多。

现在我们一起来读一个寓言故事：有一天，一只老青蛙遇见一只老蜘蛛，大吐苦水道：“我一辈子都在辛勤工作，但只能勉强糊口。

现在我年老力衰，等待我的命运却是要饥饿而死。

<<找啊找啊找朋友>>

而你，我从没见你劳动过，却衣食丰足，即使现在老了，仍不愁吃喝，自有投网者，送来美味佳肴，这世道真不公平啊！

”老蜘蛛回答说：“你说得不对。

想当年，我每天操劳，日复一日地织我这张网，好不容易生活才有了依靠。

就是现在，我还随时要修复经常出现的破洞。

你之所以生活艰辛、老而无靠，那是因为你是靠四条腿在生活，而我是靠一张网在生活，网不会因我年老而衰，所以我虽然年事已高，而生活不愁。

如果我也像你一样靠我这几条纤细的腿来生活，我会过得比你还惨百倍。

”读了这个故事，你会明白社会关系网的重要性，但是就像老蜘蛛说的那样，建立一个关系网很辛苦，同样维护这个网也不容易。

有时候人们会害怕跟陌生人打交道。

即使是成年人，跟陌生人见面有时候也会紧张，这很正常。

所以不要退缩，勇敢地迈出第一步。

画一个社会关系网可以帮助你记得你所见到的每一个人的特别之处。

他们可以跟你很像，跟你有一点儿像，或者跟你完全不像。

但是每一个人都像是一个全新的世界，等着你去开拓和学习。

<<找啊找啊找朋友>>

编辑推荐

《找啊找啊找朋友:40招教孩子怎样交朋友》是一本针对孩子在成长过程中遇到的心理和社会问题而设计的书籍，是一本以孩子阅读为主，家长为辅才能获得功效的书。书中探寻了找朋友的诀窍，发现了维持友谊的秘密，40个妙招更是教你找到真正的好朋友。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>