

<<提高免疫力大作战>>

图书基本信息

书名：<<提高免疫力大作战>>

13位ISBN编号：9787514200393

10位ISBN编号：7514200398

出版时间：2011-5

出版单位：印刷工业

作者：(韩)金永民|译者:金红峰|绘画:(韩)辨应天

页数：142

译者：金红峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<提高免疫力大作战>>

### 内容概要

《提高免疫力大作战：儿童免疫力强化指南（亲子共读版）》就是写给那些希望有效提高孩子免疫力、保护孩子健康而又不得其法的爸爸妈妈们，为他们提供最科学、最有效、最简单易懂的建议。帮助孩子从小培养良好的生活习惯也是爸爸妈妈们的重要任务。

《提高免疫力大作战：儿童免疫力强化指南（亲子共读版）》为小朋友讲述了小主人公恩泰如何提高免疫力的小故事。

故事生动有趣，不仅包括了生活中各种细节，还通过趣味横生的说明介绍了免疫力的相关知识，告诉小朋友应该如何正确地提高免疫力。

《提高免疫力大作战：儿童免疫力强化指南（亲子共读版）》能使小朋友明白免疫力的重要性，激发小朋友积极提高自己免疫力的兴趣；另一方面也能够丰富家长提高孩子免疫力的方式方法。同时，《提高免疫力大作战：儿童免疫力强化指南（亲子共读版）》写作方式轻松活泼，使孩子阅读起来不会感觉枯燥，家长也能从中获得乐趣，促进与孩子的沟通，增加与孩子的亲密度。

书中更有专家从生活中常见的误区、提高免疫力的小诀窍等方面为爸爸妈妈们提供专业性的建议，帮助爸爸妈妈们采取正确的方法提高孩子的免疫力。

谨以此书献给全天下的爸爸妈妈与孩子们。

## <<提高免疫力大作战>>

### 书籍目录

1 免疫力是什么力量为什么恩会经常生病什么是免疫力身林里的警卫队金医生的悄悄话提高免疫力才能让身林真正健康2 免疫力真的可从提高吗乖乖吃饭就能提高免疫力吗羔样才能提高免疫力平衡营养是提高免疫力的保障经常运动才能有好身林生活不适也会影响免疫力愉悦的心情让人活力充沛金医生的悄悄话好好睡觉与提高免疫力3 今天开始，制订健康的食谱吧不想吃的东西非吃不可吗营养平衡和免疫力力22有趣的营养口诀食物对免疫力的贡献提高免疫力的食物TOP3金医生的悄悄话食物的做法也很重要哦4 爱吃的食物 讨厌的食物妈妈，我不想做小胖墩良号的饮食习惯很重要什么是定时定量吃饭健康的小朋友不偏食？  
变换花样才会“什么都爱吃”慎选零食和饮料小朋友不能多吃的食物肥胖小朋友的健康隐患金医生的悄悄话肥胖会对儿童健康造成什么影响5 运动，运动，再运动每天都跑步，不能体息体息吗适量运动提高免疫力健身操能提高免疫力.....6 客居环境会影响免疫力7 从后不能和狗狗一起玩了8 睡得好，免疫力才好9 睡懒觉是多么幸福呀10 心情好，免疫力才会提高哦11 爸爸妈妈的一封信12 生病了还是要快点去医院

## <<提高免疫力大作战>>

### 编辑推荐

儿童良好习惯养成计划，中国家长必备的儿童健康成长宝典。

提高免疫力其实很简单，让我们一起大喊：“我要好身体！”

中国家长必备的儿童健康成长宝典 个子长高身体好，拥有全班最健康的身体！  
选选看，我是不是也需要提高免疫力呢？

1. 新推出的零食，我一定要买来尝尝
  2. 饿了的时候才会吃东西
  3. 只吃自己喜欢的东西
  4. 最喜欢可乐，不喜欢橙汁！
  5. 喜欢方便面和速食咖喱饭
  6. 经常睡懒觉，怎么也不想起床
  7. 水果蔬菜什么的，看见就觉得讨厌
  8. 看电视或看漫画的时候总是忘了时间
  9. 趴在地板上看电视比跑步有趣多了
  10. 体育课做操的时候，总是凑合了事
  11. 经常感冒，而且不容易康复
  12. 总是觉得心情沮丧
  13. 有电梯为什么还要爬楼梯？
  14. 即使得病了，也不想去医院
- 选择8条以下——你可以轻松地阅读《提高免疫力大作战：儿童免疫力强化指南（亲子共读版）》！

选择8条以上——你一定要认真阅读《提高免疫力大作战：儿童免疫力强化指南（亲子共读版）》！

为小朋友量身定制的提高免疫力秘诀 提高免疫力的运动 10节简单的健身操，我们一起做运动！  
提高免疫力的食物 5种助长食物大解析，让我们吃大餐吧！  
提高免疫力的游戏 10个有趣的游戏，共度美好亲子时光！  
提高免疫力的睡眠要点 12种安神食物，每晚都睡个好觉！  
提高免疫力的生活细节 4个重要的家居常识，变化每天看得见！

<<提高免疫力大作战>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>