第一图书网, tushu007.com

<<潜意识的力量>>

图书基本信息

前言

了解你的潜意识无论你的意识作何种假设或相信什么，你的潜意识都会接受并使之发生。
请相信好运，神的指引，以及生命中所有美好的事物。
你是自己灵魂（潜意识）的领袖，也是命运的主人。
请铭记，你有选择的能力，选择你的人生！
选择你所爱！
选择健康！
选择幸福！
你的职业生涯是否一帆风顺？
你是否缺乏晋升的机会？
你是否希望顺利达成目标？
你必须摆脱固执己见的上司以及官僚作风的限制，也不能再依赖运气。
你拥有掌握自己职业生涯的力量。
我们所有的成败都源于自己的思想。
我们的缺点和优点，单纯和世故，都是属于我们自己的。
只有我们自己才能改变它们，其他人无法左右。
我们所有的幸福和痛苦都是源自内心。
我们心中有何种想法，便会成为何种人，而当这种思想继续时，我们目前的样子也因此而延续下去。
当然，有一些事情是你无法改变的，例如：星球的运转，四季的变换，海水的潮起潮落，以及日出和日落等等。
但是，你可以改变自己，你可以通过改变思想来改变自己，这是改善你职业生涯的关键所在。
你的头脑犹如一台录音机，你有意识接收的所有信念、看法、意见和想法都会根植于更深层的潜意识之中。
通过学习开辟通往潜意识的通道，你便能学会掌控自己的职业生涯。
是的，你拥有改变潜意识的能力。
改变从吸收高尚的思想模式开始。
请思索美、爱、宁静、智慧以及创新思想。
你的潜意识会对此做出相应的回应，从而改变你的心态、身体和你生活的环境。
当你试图用这种方式来发展职业生涯时，它便显得尤其有效。
有太多的人其职业生涯被恐惧所牵绊——唯恐惹怒了上司，唯恐在晋升中输给竞争对手，唯恐官僚政治的僵局。
是的，这些恐惧会影响你的职业生涯，除非你能战胜这些恐惧。
如果你对自己的能力有信心，并且为了实现公司目标而努力高效地工作，那么你将会运用潜意识的力量去克服一切障碍。
当年轻聪慧的律师朱尔斯?H被一家大型律师事务所聘用后，他发现，身边有许多年轻的律师与他一起竞争晋升的机会。
他们都极具竞争力，而且雄心勃勃。
他还注意到，许多同事常常抱怨，他们把太多的时间花费在了一些琐碎的日常工作上，而不是从事着自己向往的法律工作。
朱尔斯也同样对此感到失望，然而，他唤醒潜意识的力量，告诉自己：“这份工作确实十分乏味和费劲，但是，如果我想要前进的话，这是条必经之路。
我会接受这份工作，而且不仅仅用脑，更要用心，我会像在律师学院里应付最棘手的作业一样来对待这份工作。
”没过多久，他的上司就注意到了他的过人之处，开始把一些更为重要的案子分配给他，并且提拔了他。
心理学家和精神病专家指出，当思维传递到潜意识时，脑细胞会产生相应的印象。

一旦你的潜意识接受了一种想法，它会立即将这种想法转化为现实。
它会运用联想，用你在人生中积累的每一寸知识去呈现它的意图。
它会诱发你内在无穷的力量，精力和智慧。
它会运用一切自然的法则来达成自己的目的。
有时，它能立即为你排忧解难，然而有时，要找到解决问题的方法，可能需要一天，一周甚至更长时间。
你的潜意识就像土壤，能够接受任何有益或有害的思想。
你的思想犹如种子一样活跃，消极的思想会在你的潜意识里产生消极地影响，并逐渐演化出与之相对应的行为。
记住，你的潜意识不会去辨别思想的好坏和真假，但是，它会根据你思想或意见的本质而做出反应。
比如，你刻意地认为某件事是正确的，尽管它也许是错误的，你的潜意识也会认为它是正确的，并且按照“它是正确的”这样一条信念去促成必要的结果。
你的潜意识不会进行反驳，因此，如果你给它错误的建议，它会把它们当成正确的建议去接受，继而促成相应的环境、生活经历和事件。
你的潜意识通常被认为是你的主观精神，它不依靠五种感官认知它所处的环境。
你的主观精神通过直觉来进行感知，它是你情感的中心，是记忆的仓库。
当你的客观精神暂停或困乏时，主观精神可以发挥出最高的效能。
你的主观精神不需要使用视觉器官便可以感知世界，它拥有着顺风耳和千里眼。
当你的意识和潜意识和谐、平静地运行时，会产生和谐、健康、宁静、快乐和幸福的结果。
世间所有的邪恶、疼痛、苦难、贫穷、战争、罪行和疾病都是源于意识和潜意识之间不和谐的关系。
记住，你的潜意识是客观的、无选择性的。
你意识中的习惯性思维在你的潜意识里打下了深深的印迹。
如果你的习惯性思维是和谐、平静且有益的，那将对你自己和你的职业生涯创造十分有利的局面。
反之，如果你产生了恐惧、焦虑和其他消极的思想，解决的办法便是认识到，你潜意识是无所不能的，你需要呼唤自由、幸福、完美的健康和成功。
你的潜意识具有创造力和天赋，它会促成你热切期盼的自由和幸福。
机遇和意外不会为你的职业生涯负责，幸运或不幸也不是命中注定的。
你的潜意识不会关心你的意识所感觉和相信的正确之事物的真伪。
请选择正确的、美好的、高尚的以及神圣的事，这样，你的潜意识也会做出相应的反应。
虽然不同时期的哲学家、神学家和思想家都知道这一点，我们还是要提醒每一代人，并且让它服务于大众。
约瑟夫·墨菲博士在他最畅销的书籍——《潜意识的力量》一书与此后的作品中均反复强调了这个概念。
他在许多国家的布道和演讲引来了成千上万的人们到现场聆听，数百万听众收听着他的广播。
墨菲博士将这些理论转变为生活的实践，并开发了实用的方法来教你走出不幸的境地。
你会发现，你很快就能成为自己希望成为的人，你很快就能获得自己渴望获得的东西，你现在就能做自己想做的事。
你会生活在这种精神氛围之中，它从意识逐渐地渗透到你的潜意识中，随着你的滋养逐渐转化为一种信念。
于是，你的生活不再有瓶颈，你会像凤凰涅槃一样浴火重生。
你会获得全新的视野，全新的形象和全新的认知。
它是你坚定不移的信念，你情感的拥护者，它支配着你，控制着你。
不论你的潜意识是被怎样的想法或信念占据主导地位，它们都会掌控你的思维、行动和反应。
如果相信失败，你就无法取得成功，即使每天废寝忘食地工作十八个小时，你仍旧会失败，因为它是你内心的主导思想。
按照你的信念去做，你将会实现它，这是一门关于意识的科学。
你将学会如何期待最佳的结果，如何期盼一个辉煌的未来以及如何相信它是有可能实现的。

你会获得焕然一新的形象，会感受到实现梦想的喜悦和兴奋。
你将学会如何运用这些原理让你在工作和职业生涯中取得更大的成就。
尽管本书的大部分内容是摘自墨菲博士的作品，但是我还添加了一些内容以及事例，以此说明它所传递的信息对于二十一世纪的读者来说是多么的珍贵。
当墨菲博士还是一位牧师的时候，他提出的许多建议都是建立在他对上帝的信仰之上，然而，不论你是宗教信徒、不可知论者还是无神论者，你都可以感受到这无穷的智慧发挥的作用。
你不需要任何信条，只要你呼唤它，它就会给你答案。
它是客观的、没有偏见的。
对于宗教信徒来说，这无穷的智慧就是上帝。
对于其他人来说，它可以是内心深处的某种东西。
如果你想给它一个称号，可以称它为“超人的智力”或是潜意识。
当有问题影响到你的工作时，不论这些问题是精神上、身体上还是情感上的，请问自己：我逃避什么？
我不想面对的是什么？
我的内心是否隐藏着对某人的愤恨和敌意？
面对问题，用你更深层思维的知识去解决它，当你知道了生命的本能是对自我革新的不断追求，你便能用更深层思维的知识去解决这些问题。
生命的本能赋予了我们生命力量，它从不谴责，从不惩罚，从不评判。
你得用你内心的想法、信念和判断来评价自己。
请记住，生命的本能不会惩罚你，也不会评判你，是你在评判你自己。
是你在塑造自己的命运，因为你的内心或潜意识所思考的东西也是你在思考的东西。
因为意识的存在，想法便转化成为了事实。
你能吸引你感受到的东西，你能成为你想象中的那个人。
如果你去做，奇迹便会发生。
因为，世上只有一种力量，而这种力量就存在于在你内心深处。
你是战壕里的大将军，你下达指令，而你的潜意识会接受你给它的印象，并促成相应的结果，不论它们正确与否。
因此，请只接受正确的指令。
我们的思维中充斥着错误的信念、观点和见解；却难以理解永恒的真理。
对于一个充满自信的人来说，恐惧对他产生不了丝毫的影响。
他们不断用成功的准则来强化信念和信心。
他们强化必胜的观念，对于失败的暗示只会让他或她的内在力量拥有更强的自信。
心理学家、精神病专家以及其他学者对催眠状态下的人们做了许多试验，他们发现，潜意识无法做出抉择或比较，然而，这正是思考过程所必不可少的。
你必须了解，你的意识就像是门前的哨兵，它的首要功能是保护你的潜意识不受错误印象的干扰。
现在，你明白了意识的基本定律：你的潜意识受到暗示的作用。
就如你所知道的，你的潜意识并不能进行比较，也无法对事件进行推理或者思考，只有你的意识才拥有后者的功能。
潜意识只会简单地对意识所给予的印象做出反应，它不会显示对某种行动的偏好。
请记住，暗示不会向潜意识强加违背意识的思想，你的意识能抵制任何错误或消极的暗示。
你只能把愉快、赞美、鼓舞和激励你的暗示发送给潜意识。
记住，你的潜意识会接受你的每一个指令，它完全听命于你，如果你不停地重复：“我得不到提拔，我做不到收支平衡，”你的潜意识也会随着“你不能”而做出反应。
对你潜意识的另外一个影响来自于他人的暗示。
在世界上任何角落，任何时间，暗示的力量都是人类生命和思想的一部分。
在很多地区，它作为宗教的控制力，不断地重复着诸如此类的注语：“你是一个罪人”，“你逃不过撒旦的手心”，“你死后会下地狱”等等，它恐吓着人类的生活。

自孩提时代起，很多人就被灌输了消极的暗示。
毋庸置疑，积极的暗示是十分美妙的，然而，消极的暗示却是意识中最具破坏性的一种反应模式，它引发了战争、贫困、苦难、宗教和种族偏见以及灾难。
世界上的独裁者、专制统治者和暴君都知道暗示的力量。
斯大林使用了它；希特勒也使用了它；奥萨马·本·拉登利用它激起了宗教和种族偏见；然后，当人们的情绪高涨时，再散播更多负面的暗示，如此这般的不断地向数以万计的人们重复着。
在生活的各个方面，你都暴露在负面的暗示之下。
以下是你常常听到的与工作和职业生涯有关的负面暗示：“你不能”，“你永远不会有所成就”，“你不能这么做”，“你会失败”，“你还没有遇到机会”，“你是错误的”，“那是没用的”，“你的知识并不重要，重要的是你的人脉”，“这有什么用？
”，“没有人会在意”，“任凭你如何努力都是徒劳”，“现在你已经太老了”，“事态变得越来越糟糕”，“人生是无边的苦海”，“你就是一个大输家”，“用不了多久，你就会被炒鱿鱼”，“你不能相信别人”。
这些都是发给你潜意识的指令，让你活在炼狱之中。
你会感到挫败、焦虑和压抑。
由于这些消极的暗示，你甚至会染上精神病。
你可以通过给潜意识注入祈祷的养分，或是在入睡前进行鼓舞人心的冥想，以此来拒绝所有消极的暗示。
它可以抵消所有负面的想法。
你可以不必受到消极暗示的影响。
回顾过去，你很容易回忆起你的父母、亲朋好友、老师、上司和牧师是如何与这些消极暗示作斗争的。
它的意图便是掌控你，或是在你的心中植下恐惧。
你会发现，许多消极的暗示都是为了让你按照他人的意愿去思考、感受和行动，以达成他人的目的。
你不是别人的玩偶，你必须选择自己的道路，选择一条使自己完整的、通往自由之路，这条道路便在你的内心深处。
你的潜意识会选择你的意识认为正确的事物，因此，请相信上帝，相信无穷的智慧在指引着你，相信正确的行为是至高无上的统治者，相信上天的旨意支配着你，相信你的灵魂平静而祥和，请开始相信所有诸如此类的事物，你无法创造它们，却能激发它们，请让它们成为你生命的力量。
你要去独立思考，你拥有着控制自己情感的力量。
在你的工作和职业生涯中，掌控你命运的绝不是你的上司或者同事，而是你自己。
要保持你的雄心壮志，当你的意识接受这些真理时，你的潜意识会促使所有的事情发生变化，而你会发现自己不再裹足不前，你正在朝着人生中选择的方向前进。
我们必须相信我们自己能改善生活。
不论是正确的、错误的或是差强人意的信念，在持续了一段时间，它便会根植在我们的意识之中。
如果不用相反的信念去制止，用不了多久，它会根深蒂固并通过生活的事实、形态、情势、境遇和事件表现出来。
我们有能力将消极的信念转换成积极地信念，并以此来改善我们的人生。
——R·佩尔博士

内容概要

继《潜意识的力量》之后，约瑟?墨菲这本全新的著作为你讲述如何将潜意识的力量应用到实际的工作和生活中去。
《潜意识的力量(实践篇)》基于他四十年以来未发表过的研究，揭示潜意识的力量如何应用在工作及与人相处时，如何面对意想不到的问题。

《潜意识的力量(实践篇)》的内容富有针对性和指导意义，包括：如何树立和达成目标；发展自信和自尊；克服焦虑和压力；提升创造力；戒掉不良习惯；成为领导者；与难相处的人打交道；管理你的时间；推广你的意见；促进你的职业生涯等。

作者简介

约瑟夫?墨菲，哲学博士、神学博士、法学博士。
“ 潜意识的力量 ”运动的发起者、深受世人尊重的思想家和心理学家。

阿瑟?佩尔，哲学家、畅销书作家，著有五十多本畅销书，编辑出版了多位人类潜能大师的经典名著，如戴尔?卡内基、拿破仑?希尔等。

第一图书网, tushu007.com

<<潜意识的力量>>

书籍目录

第一部分　让潜意识激发你的个性魅力
　让梦想起航
　只要相信成功就能实现
　用积极的态度增加能量
　用吸引力法则散发魔力
　唤醒内心的热忱
　能改变自己的人胜出
　用意念克服忧虑和压力
　专注内心战胜恐惧
　发现创造力的源头
　用自身力量戒掉坏习惯
第二部分　用潜意识打造你的影响力
　你也有成为伟大领导的潜质
　创建一支有活力的团队
　赞赏别人才能成就自己
　发挥言语的力量
　与难相处的人打交道不难
　驾驭你的时间
　说服他人
　潜意识的力量将你的职业生涯推向高潮

章节摘录

版权页：第四章掌握吸引力法则男性和女性都是吸引人的磁铁。
就如同从垃圾堆里抽出的一块磁铁仅仅会吸出有磁力的东西一样，因此我们通常会被对我们的想法和理想有所反应的人和事所吸引，并与之建立联系。
为什么有些人会轻易地赢得他人的注意，并且欣然交友以及获得他人的赞赏，而另一些人却几乎毫无进展呢？
当我们遇到一些人时，我们会对他们令人愉快的“个性”留下深刻印象。
他们以某种方式呈现出的自我让我们对他们感到信任，称赞他们，并且与他们在一起时感到舒适。
他们是掌握了吸引力法则的人，他们吸引了他们老板的注意力，吸引了客户的注意力，以及其他人的注意力。
我们要选择这样的男性和女性作为良师益友。
我们正是从这样的人群中选拔出公司领导，他们在成功的阶梯上节节攀升。
美国心理学家威廉·詹姆斯（William James）将个性定义为一系列独立发展的行为特征模式，这些模式决定了意识和无意识的日常机能。
据说个性反映着结合了意识的内在驱动与外部控制之间的平衡。
需要牢记的重要事项是，有魅力的性格是可以养成的。
我们有很多方面是与生俱来的——我们的外貌，基础的智慧以及某些天赋——但我们中的每一个人都具有充分利用我们内在特质以及将这种特质发展为令他人羡慕的个性的能力。
我们可以学习如何去利用吸引力法则。
要想成长为你想要成为的人并不容易，但这种成长始于一种强烈的愿望和发展你内在特质的努力。
你可以养成一种外向、令人愉快、乐观并且积极的举止风度——一种将会使你赢得与你交往的男性和女性注意力的个性。
个性特质是可以后天努力得到的威廉·詹姆斯指出，你的个性是你所有特质的总和。
这包含了你的肉体和精神的力量，同时也包含了你的衣服，你的房子，你的配偶和子女，你的祖先和朋友，你的名誉和工作，你的财产和你的银行账户。
所有这些事情都会产生同样的情感光环，如果它们扩大并且饱满，你将感到春风得意；如果它们缩小并且减弱，那么你将会感到沮丧——不是每一件事情都会处在同一程度上，而是对所有的事情都是差不多相同的方式。
我们的个性是我们向外部世界表达自身的一种方式。
我们不仅仅是社会性动物，喜欢处于我们同类的视野中，而且还拥有一种使我们自身受到同类关注，友好的关注的天生倾向。
特定的个性比单纯的美丽外表更加强大，比知识渊博更加有力。
个性的魅力闪耀于伟人的性格之中，它通往着更高水平的人生位置，甚至会控制一个国家的命运。
拥有这种磁性力量的人会不知不觉地影响着我们。
在他们面前，我们有一种被高大化的感觉。
他们在工作上鼓舞下级，影响他们的客户，其他人也将他们视为自己职业生涯和生活中的楷模。
他们从内心向我们展示着我们以前可能没有认识到的事物，我们的眼界被扩展了；我们感觉有一种全新的力量游走在身体之中；我们体验到了一种如释重负的感觉，就像卸下了一副压在我们身上很久的重担一样。
这种具有磁力的个性，大部分的魅力来自于一种美好的、有教养的举止。
同时，机智也是一种十分重要的因素——也许是最重要的因素。
人们一定要确切地知道该做什么，并在恰当的时间去做正确的事情。
良好的判断力和常识对于那些尝试着去获得这种神奇力量的人而言是必不可少的。
大方得体也是个人魅力的要素之一，你不可能冒犯了他人却不伤害他们的情面。
人们可以进行的最大投资就是养成高尚的举止，诚挚的关系以及慷慨的感觉——这种取悦他人的艺术。

由于所有的大门都会向充满阳光、令人愉快的个性敞开，因此它无限地超越了货币资本。
这种个性不仅仅是倍受欢迎的，而且它还是处处被人搜寻的。
个性特质是可以获得的。
虽然所有人都具有平等的权力和机会，但我们必须承认并不是所有人都拥有相同的智力，相同的身体力量或者相同的精力水平；然而无论这些人的情况如何，他们都可能通过自我教育和自我发展得到提升。
那些渴望知识并且雄心勃勃地去彰显自我的人将会自然而然的向前迈进。
你可以选择并努力去发展你希望获得的个性特质，勤奋是最重要的。
产生出完美个性的首要品质是耐心、仁慈、慷慨、谦卑、礼貌、无私、好脾气和真诚。
这些特质并不是与生俱来的，它们是可以被培养的。
请将这些品质作为你希望在自身复杂的天性中创造出的个性的框架。
很不幸，由于某些具有所有这些品质的人缺乏姣好的外表，因此他们并未拥有令人愉快的个性。
这里的姣好外表并不意味着人体美，你并不需要生来就具备一张美丽的脸庞或身姿来表现出姣好的外表，你只要衣着整洁得体，用微笑取代紧蹙的眉头，以及精心的修饰，你高尚的品质就会被注意到。
由于外表会产生他人对你的第一印象，而第一印象通常会确定他们是否给你展现你出众品质的机会，所以外表是十分重要的。
不仅仅你由你的外表所决定，而且你也由他人的外表来对他人做出判断。
本能的，人们都试图培养自己具有他们见到的所羡慕人的优良外在品质。
他们会穿和他们的榜样相同类型的服饰，模仿他们的发型，并且会用与他们的榜样相同的方式行事。
你也可以在其他品质上进行同样的模仿。
关注你所尊重和敬仰的人的个性特质。
在这个人身上，你可以看到你想要变成的那个人的影子。
不仅仅要观察你所认识的男性和女性，同时还要以过去和现在你希望变成的那个典范来作为榜样。
寻找优点在生活中寻找优点和美丽与寻找丑陋同样容易；寻找高尚与寻找卑鄙同样容易；寻找光明和愉悦与寻找黑暗和沮丧同样容易；寻找希望与寻找绝望同样容易；寻找光明的一面与寻找黑暗的一面同样容易。
将你的脸庞时常朝向阳光与时常朝向阴影同样容易，它在你性格的满足与不满，快乐与苦恼，以及你生活的幸福与不幸，成功与失败上关系重大。
请将这些想法灌注到你的潜意识中去，这就是你应用吸引力法则的方式。
因此，请学着去寻找光明。
要断然的拒绝容纳阴影和污点，消极的想象，不和谐的声音。
请把握住那些给予你乐趣、有益的和鼓舞人心的事，你将改变你看待事物的整个方式，你的个性将在非常短暂的时间内发生变化。
你培养自身最优特质的方法之一就是去寻找他人身上的最优特质。
对你所遇见的每个人都采取宽宏大量的态度，通过打破外部世界中男男女女的面具来尝试来进入他们的内心深处，培养对所有人和善的感觉，你将获得这种无价的礼物。
没有什么比使他人感觉轻松、快乐和对其自身感到满足更能使你获得更大的回报了。
阳光的人能驱散所有他身边人的忧郁、消沉、烦恼和焦虑，就像阳光赶走黑暗一样。
当他们进入到一间拥挤的房间中，那里的谈话是压抑的，每个人看起来都是那么的百无聊赖，这些阳光的人们会像风暴过后阳光拨开厚重的乌云那样改变周围的环境。
每个人都从刚才进来的人身上获得了欢乐的情绪，话题开始活跃，交谈开始变得欢快而热情，整个气氛都充满着快乐和美好的笑容。
要做到同理心。
懂得同理心的人们会使自己跟随与他们发生接触的人。
他们不仅会听到这个人所说的话，而且还会感觉到此时此刻他或她所感到的事情。
有什么人能够不对这样的人产生积极的反应呢？
保持令人愉快的性情除非你远离怨恨和狡诈的态度，并且将每一天都视为上天的恩赐而惬意的尽情享

受，否则你将会度过不幸并且很可能徒劳的一生。
当我们心怀对他人的报复心理或者甚至不友好的想法时，我们就不可能做到最好。
我们的才能只有在十分和谐时才能发挥到极致。
在心中一定要怀有善念，否则我们的手和、，脑将不能密切的合作。
憎恨、报复心和嫉妒都是致命的毒药，就如同砒霜一样可以毒害我们自身最高尚的精神。
对他人的和善态度，对他人的善念的感觉，保护着我们免遭任何形式的内心痛苦或不良思想的侵害。
在高尚的个性中，有一种难以抗拒的魅力。
我们很难故意怠慢拥有这种魅力的人，他或她身上会有一种吸引你的东西。
无论你有多么忙碌或有多么烦恼，或者你有多么不喜欢被打断，但不知何故你却不忍心将一个具有令人愉快个性的人拒之门外。
令人愉快的秘密爱默生（Emerson）说过，“ 你大声说出了我不想听的话。
”因为我们会散发出我们的气息、我们的个性，所以我们无法隐瞒我们是什么、以及我们如何感觉；这种感觉是冰冷还是温暖，是吸引人还是令人反感，都取决于我们主导的特质以及品质。
一个自私的人，心中会一直考虑他或她自己，并且会留心他或她自己的利益，他们是冷漠、无情、贪婪的，无法释放出温暖的、有吸引力的气息。
如果你的天性被自私、冷漠、贪婪以及物欲所占据，你身上的这些天性将会散发出来并且使他人感到不悦，因为这些都是人们本能厌恶的品质，。
吸引人的品质是开朗的、乐观的；令人不悦的品质是封闭的。
也就是说，没有吸引力的人们都是以自我为中心的，他们过多的考虑了自己。
他们没有足够的给予，他们永远追逐着某些事物，吸收、接受着某些利益，试图为他们自身谋取某些利益。
他们缺乏同情心，不够诚恳，没有良好的伙伴关系，他们身上混合了各种坏的习气。
磁铁仅仅会吸引钢铁制品，它对木材、铜、橡胶或者任何不含钢铁的物质都没有吸引力。
当你还是个幼儿的时候，你就发现你的小磁铁可以吸起一根针，而不会吸起一根火柴或牙签。
它只能把那些如同它一样的物体吸引过来。
男性和女性都是人类的磁铁。
正是如同从一堆垃圾中拔出一根磁铁时只能吸出对它有吸引力的东西一样，所以我们会持续的与吸引我们的事物接近，与对我们的想法以及理想给予回应的人和事建立联系。
我们的环境、我们的关系、我们的总体情形都是我们精神吸引力产生的结果。
由于我们已经专注于这些因素，已经在精神上将我们自己与它们联系了起来，所以它们已经在肉体层面上来到了我们身边；这些因素也是我们的吸引力，同时只要对它们的吸引力继续在我们的思想中存在，那么这些因素就会一直属于我们。
运用吸引力法则有些人会天生具有一种磁性，但当你分析他们的性格时，你将会发现他们都拥有我们会本能去羡慕的某种特定品格，吸引着每一个人的品格，诸如慷慨、宽容、真诚、丰富的同情心、远大的人生观、乐于助人和乐观。
他们是吸引力法则的追捧者。
所有这些品质都是可以培养并且在很大程度上进行加强的，如果你去这样做，那么你将会获得别人无法得到的机会。
无论你所从事的是什么，你的声誉和你的成功都在很大程度上取决于你在别人心目中留下的印象。
所以，这就意味着年轻的男女可以运用吸引力法则去发展一种有磁性、令人信服的有吸引力的个性。
请培养核心的品质。
如果有什么区别的话，那么可以说智力对个人吸引力几乎没有什么影响。
是可爱的人而不是聪明的人才能吸引人们的注意。
这并不是一件难以做到的事，每个人都能发展出让他感受到真正力量的，令他满意的以及增强他们个性的能力。
了解吸引力法则——区别有无吸引力的品质和特征——发展一种特质而淘汰另一种是相当容易的。
就是说，我们可以去培养慷慨、宽容、令人愉快的、助人的精神品质并且去除他们的对立面；随着我

们这样去做，我们将会发现自身已经变得越来越对他人感兴趣，同时他人也反过来对我们更加感兴趣。
随着我们日复一日的精心培育自己和善的思维以及言论和行为，以此形成丰富、有磁性的个性，我们将会发现自己在所到之处更受欢迎，更多的被人追随，我们将会把更多的人吸引到我们身边来。
通过灌输给你的潜意识你非常羡慕的他人身上的品质——非常吸引你的品质——你将会变得对他人具有吸引力。
随着你变得充满这些品质，它们将会成为你的特征，同时你将会获得具有磁性、有魅力的个性。
健康的生活使你具有吸引力的第一步就是促进你的健康。
与正确态度相伴的强健体魄，乐观、充满希望、愉快、幸福的心情，都将会神奇地提高你的吸引力。
一个具有强健体魄的人会释放出力量、活力和勇气的气息，而缺乏活力的人会耗尽他人的活力而不是给予他人活力。
身体的力量以及充分的健康快乐会有助于产生有吸引力，令人信服的个性。
具有活跃、敏锐的思维，眼神闪烁着活力，脚步带有弹性，以及浑身充满着活力的人与衰弱和体力不足的人相比会享有很大的优势。
承认你的失误一种使人们厌烦的方法就是成为一个自大、自重，从不承认失误的傲慢的人。
投资大师沃伦·巴菲特（Warren Buffett），可能是世界上最富有的人之一，他不仅知道如何去利用“失败”和“失误”，而且他还由于为失误做广告而得以扬名。
从1989年起，他正式开始在他的“致投资者的信”中列出他的失误。
巴菲特不仅承认他的失误，还承认了由于他没有适当操作而失去的机会。
在巴菲特的信念里，坦白至少和对股东一样有利于投资经理人。
他以这种方式表达道：“在公司里误导他人的CEO最终会在私人生活中将自己引向歧途。
”巴菲特相信从研究错误中获得的价值，而不仅仅是关注成功。
可能这种水平的坦白使沃伦·巴菲特获得释放并快乐的进行工作。
他以一直保持活力、具有支持性和真诚而著称，他为每天的工作感到兴奋。
人们被他吸引着，是因为他富有吗？
或者因为其他的原因？
第十二章创建一支有活力的团队对他人的祝福要像对自己的一样。
这是和谐人际关系的关键。
在过去的十年里，工作世界已经发生了彻底的改变，并且比自工业革命以来的任何时期都更快的速度在改变着，在接下来的几十年里，还将发生更加引人注目的变化。
过去最高管理层做所有的决策然后一层一层地传递给普通员工。
我们曾经见过并且现在一直所见到的是取而代之了更加强调合作的公司结构，所有层级的员工都被期望为组织的每一个方面的工作以及活动做出贡献。
工作的完成是以团队为单位，通常一群人由一个团队领导带领，大家一起计划，共同实施和控制这个工作。
一个团队的精髓就是共同的承诺。
没有这个承诺，群体中的每位成员就只是在独自工作；有了这个承诺，他们就成为集体行事的一个强有力的单位。
在一个理想的团队里，为了达成目标，每一位成员履行职责的同时都以与其他团队成员的工作相契合为宗旨。
通过合作，这个整体的力量会比每个单独的个体加起来还要大。
一个绝妙的例子就是一个外科手术团队，团队的每个成员-外科医生、麻醉师、护士还有其他的技师，完美地展开他或她的工作。
在一个娴熟的外科手术团队里，无缝的交互流程在成员之中进行着，所有人都承担同一个目标-病人的福祉。
每个领域里都有成功团队的例子：运动锦标赛，疾病治疗研究，消防和救援，还有在每一个商业领域。

管理你的团队如果你管理员工的哲学是“ 按我的方式做否则你就完蛋了 ”，那么你最好准备好彻底改变吧。
团队领导不能像过去的暴君一样，他或她只是一个促进者，发展和组织一个聪明和积极的团队来完成任务，所以重点应该放在发展技能和组织那些聪明且动力十足的成员。
不要指挥，-要领导要建立一支有活力、积极的团队，你必须停止像“ 老板 ”一样思考。
老板通常直接做出决策，然后给出命令。
而团队领导人则是组织一群有思想的成人，他们一起面对和解决遇到的问题。
成功的团队领导者提供一种氛围，鼓励团队成员自己分析问题，建议解决方案，参与到最终的决策当中。
让我们看看一些团队领导人所使用的方法：他们确定团队成员清楚地明白公司和团队的愿景和使命，并且督促团队成员专注于达成那些愿景和使命。
他们是沟通能手并且认识到沟通是双向的。
对于领导者来说，传达他们的指示和概念给成员是很重要的，但是随时准备好聆听团队成员的想法和建议也同等重要。
他们致力于发展成员的技巧和能力。
成功的领导会花时间来识别每位团队成员的长处和短处，并且和他们一起工作来帮助他们进步。
他们鼓励团队成员致力于终生学习，并且提供给他们资源-无论是公司内或公司外的-这样可以帮助他们作为个体以及作为团队成员的成长。
他们和成员一起工作来建立起一个清晰、可行、可衡量的绩效标准，并且建立一个方法来让成员知道他们做得怎么样。
他们通过认可、表扬以及奖励来激励和鼓舞团队成员。
他们用激情对话、团队的认可以及创造一个热诚的气氛来激励和鼓舞团队成员。
运用“ 黄金法则 ”“ 对待别人要像你希望别人对待你的那样。
”黄金法则在所有世界上伟大的宗教信仰中都存在，通常被称作宗教信仰的精髓。
当被要求把圣经手稿总结成一个基本教义时，生活在史前一世纪的伟大的犹太先知希勒尔（Hillel）回应道：“ 最重要的理念是，不要按照你不想让你的信徒对待你的方式来对待他们。
”现代心理学家也多次重申这条法则是健康人际关系发展的要旨。
要成为一名成功的团队领导者，遵循黄金法则要做些什么呢？
希勒尔也回答了这个问题。
他说：“ 如果我不为我自己，谁会为我？
但是如果我只为自己，我是什么？
”是的，神给我们力量拥有价值和财富，所以我们有义务发挥我们自己的天资和机遇，但也正因为这份义务，我们不能只为我们自己，也要为他人。
你会发现黄金法则的原理好比一条金色的织线交织在所有哲学和崇拜的主要系统之中。
他们可能不以同样的词语出现，但思想的要旨是一样的：就是我们要给予他人，认可他人，以及他人渴望的信仰、崇拜、成就同样自由，然后获得我们自己所渴望的。
当我们拥有了这样的态度作为我们的伦理守则-我们的指导原则-它将给予我们日常生活动态的影响和活力。
它是我们生命深处的智慧财富，是来自每个男人、女人的内心和灵魂的一个指南，一个内在的指引。
我们必须要让我们的潜意识接受我们不只代表我们自己，同样也是团队的一部分，每个团队的成员都是一个伙伴：一个为了保证团队的成功而承担和接受责任，并且愿意贡献一份力量和主意的人。
当我们允许其他人完全自由地用他们的大脑和心来思考、言语和做决定，那么我们就已经像相信自己一样相信他们。
在这种合作关系里，我们给予的和期待获得的一样多。
成为优秀团队成员的必要条件犹如之前提到的，团队领导不是团队的老板而是一群同等的人的牵头者。
所有的成员必须一起工作来实现团队的目标。

成为一名团队成员要从认真对待你的工作开始。
所有的团队成员都需要成为一名好的执行者，但是再好的执行自身也是不够的，要成为优秀的团队成员还有更重要的，这里有些指南可以帮助达成这个目标：全身心的投入到团队讨论中并且积极地聆听。
加入到每个讨论中，如果你没有独创的想法要表达，那么就对其他成员的建议做出评论并询问好的问题。
提供支持。
自愿地帮忙。
激发自己。
建立与团队任务一致的个人目标。
参与建立团队目标，你将会去实现它们，所以你也得在决定它们的时候有发言权。
尝试新的事物。
不要害怕冒险。
这是取得进步的方法。
请记住海龟，如果躲在壳里，它会非常的安全，但是如果它想要前进，就必须伸出脖子。
比团队看的更远。
学习你所在公司的文化，熟悉并且理解它的使命，衡量你的团队有多遵从公司和部门的目标，思考你的工作如何适应更大的局面。
对其他的观点保持敏感。
聆听其他团队成员的看法。
不要害怕表达你自己的观点，就算它们不同于或是有悖于其他每一个人。
坚持你所相信的，但是不要固执，愿意为了达成一致而让步。
做一个有团队精神的人。
合作，不要竞争，给予队友支持。
通过分享信息，承担艰难的任务，以及训练和指导新成员来帮助他们成长。
赞扬那些做得好的同伴，对那些给你或团队做出特殊帮助的成员表示感谢。
了解你的团队伙伴。
了解他们的长处和短处，了解他们个人的目标和抱负，了解他们的习性和烦恼，这样将使合作变得更容易和更快乐。
建立起你自己的自信。
重读本书的第二章并且运用你所学到的，此外，阅读自我提升的书籍和文章。
研究你自己，意识到你需要改进的地方。
比如说，如果你很害羞，锻炼你的自信；如果你的表达和写作能力欠佳，参加课程来加强学习。
不要让冲突扼杀团队的进步。
如果你和你的队友有意见分歧或是更严重的冲突，尽可能快速地解决它，不要使之恶化。
一旦问题解决了，忘掉它，不要怀揣怨恨，“过去的就让它过去。”
在团队里学习其他的工作。
训练自己做其他成员的工作，这样你可以扩展你在团队的价值，因为即便有人不在、工作量太大或是其他的意外发生你也可以接手工作。
密切注意进程。
周期性的回顾你个人以及团队的目标，衡量你离它们还有多远，准备好采取措施纠正即将阻碍进度的问题。
团队概念基于这样一个原理，所有的成员都共同工作来达成所希望的结果。
这意味着所有的成员要做所有为完成工作所需要做的事情。
这包括做你不喜欢的工作，帮忙工作较慢的同事，把拿手的事情先放一边来保证更重要的工作的完成。
信任的重要性工作以内或以外的任何关系的根基，是信任。

如果团队成员不信任他们的领导人或者团队里的一个或是更多的成员，那么这个团队永远不能取得进展。
一名团队领导者的成功或失败取决于他或她的团队的信任。
如果人们相信你，你说什么都可以被聆听。
如果人们不相信你，那么你所说的将会在他们的左耳朵进右耳朵出。
一个人很容易就会失去对他人的信任。
比如团队领导许下承诺却没有履行，信任因此而失去。
比如一名成员保守一些需要的信息而不让其他成员知道，那么没有人再会相信那个成员。
信任的重建并不容易。
如果团队成员之间失去信任，那么团队领导可以介入来减轻这种状况。
可是，如果团队领导失去了团队成员的信任，那么就需要付出巨大的努力来重建这份信任关系。
被认为值得成为与你合作者的男人和女人必须相信他们自己，对自己独创思维能力有信心。
如果他们里面有任何一点潜力，自我信赖就会把那份潜力挖掘出来。
无论你做什么，都要鼓励你的团队成员在实施他们的计划时要培养独立的精神。
在工作中给他们机会表达他们自己，而不是作为机器里小小的齿轮，尽可能鼓励他们大胆地独自思考并且实施自己的想法，即使他是正在帮助别人工作。

编辑推荐

影响人类进步的50部励志经典之一，潜意识大师墨菲博士最具应用价值之作，成功改变全球数千万人的职业命运。
《潜意识的力量:吸引力法则背后的秘密(实践篇)》编辑推荐：约瑟夫·墨菲是世界著名的神秘主义专家和心灵动力学专家，他提出的使用技巧可以被任何人用来作为身体、社交、经济和心灵等方面的自我提升工具，这些工具已经为他在全世界赢得了大量的拥护者。
主题定在将潜意识如此实际具体的应用于工作当中的书籍可以说只此一本。
潜意识权威墨菲博士最具应用价值之作发现足以改变全球数千万人职业命运的秘密每个人的内心都潜伏着未曾运用的、等待被激发的力量。
墨菲博士将潜意识的力量转变为生活的实践，助你在职场上获得成功。
·用积极的态度增加能量·释放领导的潜质·用吸引力法则散发魅力·创建有活力的团队·用意念克服忧虑和压力·发挥言语的力量·用专注力战胜恐惧·搞定难相处的人。

名人推荐

改变了数百万人的思考方式，潜意识权威墨菲博士实践之作，超级畅销书《秘密》、《吸引力法则》的思想源头，《潜意识的力量（实践篇）》，10步塑造魅力好个性、8招打造职场影响力。
从今天开始，简单的改变，成就幸福的人生。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com