

<<心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787514203660

10位ISBN编号：7514203664

出版时间：2012-3

出版单位：印刷工业

作者：胡洁萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵鸡汤>>

### 前言

温暖心灵，启迪人生 时光在指尖流转，生活在光阴中继续。

每个人都希望自己的人生是完美的，世上的事却总难尽如人意，但是我们可以让自己的人生少留遗憾，多些幸福和快乐。

我们这一生，希望做一个让自己满意的人，希望自己优秀出色，获得成功，赢得精彩，于是我们努力拼搏着…… 我们这一生，希望获得更多的财富和成就，希望自己的人生是富足而顺畅的，于是我们努力耕耘着…… 我们这一生，希望得到最多的快乐和幸福，希望自己的每一天都过得愉悦和惬意，希望我们身边的每个人也能跟我们一样，于是我们努力付出着…… 然而，我们总会迷茫，抑或彷徨。

我们的心灵需要不时地慰藉才能继续前行。

翻开这本温暖心灵的小书吧，它会让你的生活幸福而美好。

## <<心灵鸡汤>>

### 内容概要

当爱情、事业收获满满时，你是否还能保有一份淡然的心境？

当财富和健康发生冲突时，你又作何选择？

每个人都匆忙着自己的匆忙，也许从容，也许无奈。

静下心来问问自己：幸福了吗？

快乐了吗？

品味哲理，拓展心灵的空间，让心智更成熟，让人生更有味。

<<心灵鸡汤>>

作者简介

胡洁萍，非典型白羊座，非“畅销书作家”没有自由的自由撰稿人，讨厌写字的文字工作者。不爱看书的图书策划人，虽为人平庸，人生平淡，生活平凡，但安于平庸、热爱平淡、珍惜平凡。亦常自诩徜徉于美食、美事、美文、美名、美景、美梦中的美妙女子.....

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 书籍目录

活着是一场修行生活是镜子，你笑它才笑拒绝平庸，做最好的自己感谢挫折才能成长放下过去，才能举起未来不完美才是人生，不必追求完美每个人都有自己的角色，演好它快意人生性方圆学会欣赏别人“啡”常语录成功可以被创造有规划的人生才能走得更远心动不如行动，行动才能成功思路决定出路：培养与众不同的思维模式一切成功都是从失败开始的不找借口，不留后路聪明的人都懂得未雨绸缪对于理想：不抛弃，不放弃撕掉身上的“旧标签”“啡”常语录幸福处方幸福是条相对论所谓惬意，就是别为难自己人生有很多路可以走，幸福也是给生活加点创意，你也可以与众不同如果可以，请换一种活法幸福需要自己去寻找若要有滋有味，需要小情小调“啡”常语录健康才是你的资本谁亚了你的健康用命换钱，还是用钱换命给健康的保险才是真正的财富为生活做减法就是为健康做加法好习惯是身心的最爱心病比生理上的病危害更大钱追人，人追健康“啡”常语录驾驭财富是一种能力财富观越早树立越好让自己增值，你就是自己最大的财富金钱最大的好处是让你不用做不想做的事驾驭财富需要强大的内心钱也是有性格的钱是挣出来的，还是攒出来的让自己富裕地退休“奢侈”有时也是一种理财方式“啡”常语录有爱的人生才圆满爱你的人和你爱的人，你要哪个请将爱情进行到底“人生若只如初见’只是种理想再亲密的夫妻，也要保持适当距离爱是付出.请相信爱和钱，你要选择谁婚姻改变人生，不管是好的还是坏的婚姻是围城，需要保卫战“啡”常语录

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：每个人都希望自己的生活顺风顺水，一路平坦。

然而，愿望和现实之间总会有差距，总会有一些人、有些事让我们痛苦不堪，甚至泪流满面，因此我们以为生活是苦涩的。

然而真实的情况却是：我们自己忘了笑，忘了对着生活笑！

如果我们很讨厌一个人，相应地，对方也不会喜欢我们，因为我们自身所发出的信息是不友善的，对方完全能够感受到这种不友善。

所以，我们给对方什么，就会得到什么样的回报。

生活也是如此，你想让它对你笑，就需要自己先笑才行。

某个郊外小镇的路口，一位老人静静地坐在那里晒太阳。

这时，有一个陌生的年轻人开车驶向这里。

他在老人身边停下车，走出来向老人询问：“老先生，我正在准备搬家。

请问这个小镇叫什么名字？

风土人情如何？

这里的人怎么样？

好相处吗？

”老人闻言抬起头来，看了这个陌生的年轻人一眼，淡淡地说道：“在回答你这些问题之前，你能不能先告诉我，你现在住的那个小镇都是怎样的人？

他们好相处吗？

你住在那里快乐吗？

”年轻人回答道：“哦，别提了，那里简直太糟糕了！

我现在住的地方都是粗俗无礼的人。

他们自私市侩，简直让人难以忍受，更别说什么快乐了！

我真想赶快逃离那里，这也是我想赶紧搬家的原因。

”老人听完年轻人义愤填膺的回答后，平静地对他说：“很遗憾，年轻人，这次你恐怕又得失望了，我们这个小镇上的人跟你现在住的地方的人简直一模一样……”年轻人听了之后非常失望，只好黯然驱车离去。

几天以后，老人在同样的地方碰到了另外一个问题的人，他向老人问了同样的问题，老人也像上次问之前那个年轻人一样问了他。

然而，这个年轻人的答案却完全不同。

他说：“我现在住的那个地方，镇上的人都非常友善，而且待人热情慷慨，我在那里过得非常愉快。

要不是因为这次工作的原因，我还真舍不得离开那里。

所以我想找一个和那里一样好的地方定居。

不知道这个小镇是不是这样？

”老人笑着回答道：“年轻人，你真幸运，这里正是你想找的地方。

这里的人跟你现在住的地方的人一样，慷慨热情，而且友好善良，欢迎你到这里定居！

”于是年轻人开心地搬了进来，他又能像以前一样拥有一群热情友好的邻居了……这就是我们的生活，它就像一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。

这个道理几乎所有的人都懂得，然而真到了用的时候却又不自觉地打了折扣，忘了对生活微笑。

常见人们抱怨生活，觉得是它在跟我们作对，却从来没有认真想过，对生活先摆出一张苦脸的其实是我们自己。

拒绝平庸，做最好的自己平庸并不是天生的，而是由于我们自身缺乏对要好事物的坚持造成的，人必须处于不断的更新之中，不断地进行新的自我升级，才能在不断的成长中脱胎换骨，成就最好的自己。

一个人如果希望在别人的心目中确立自己的地位，获得尊敬，得到好评与赞许，那么就应该在学习和工作中更加认真积极，更富有责任心，全力以赴地完成每一件能够让自己成功的事，这样他就会在这

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

种看似平凡的举动中变得不平凡起来。

因为在他的信念当中，就是要做最好的自己，用不着跑在任何人的后面！

理查·派迪是运动史上赢得奖金最多的赛车手之一，一生中他不知经历了多少个惊心动魄的瞬间，经历了多少次难忘的比赛，然而其中最令他难忘的却是第一次赛完车回来向他母亲报告赛车结果时的情景。

当时他兴高采烈地冲进家门大喊：“妈妈，我赢了，我跑到了第二名！”

” “你输了！”

” 母亲回答道。

“但是，妈妈，您不认为我跑到第二已经很优秀了吗？”

这是一个有那么多赛车手参加的比赛，一共有35辆车呢！”

” “理查，你用不着跑在任何人的后面！”

” 母亲厉声道。

是的，你用不着跑在任何人后面。

这一句话，让理查在接下来的20多年中，逐渐称霸赛车界，他创造的许多纪录到现在也无人能及。

事情往往就是这样简单，一旦你下定决心要取得第一，要做最好的那一个，你就一定能取得不可思议的突破。

因为你为自己设定了一个更高更好的自己，这个自我是无法超越的，所以你需要一直处于一种不断追求、不断突破的境界中，这样你本身就已经无可替代、无法超越了。

如果你处于一种不断追求、不断突破的境界中，还有谁能企及呢？

因此，每一个想要获得成功的人，都应该尽力提升成就自我的动机，将自我放在一个更高的水平上，策划一个更好的自己。

你的动机越强烈便越能拥有更多的动力，也越容易成功。

人之所以会平庸，正是因为没有将提升自我纳入日程。

虽然每个人都会有对成功的渴望，但是大部分的人都没能成功，最终让自己流于平庸。

想要成为最好的自己，就必须将“平庸”的意识从自己的人生字典中删去。

让自己时刻处于一个自我更新的过程当中，每天都能看到新变化、新成长，这样在别人毫无察觉的情况下，你已经脱掉往日平庸的旧躯壳，让一个崭新的自我华丽登场了！

## <<心灵鸡汤>>

### 编辑推荐

《心灵鸡汤:人生哲理枕边书》道不远人，哲理如是。

领悟哲理，滋养心智。

从容生活，成就卓越。

亿万人隆重推荐的实用哲学读本



<<心灵鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>