

<<宽恕就是爱2>>

图书基本信息

书名：<<宽恕就是爱2>>

13位ISBN编号：9787514204216

10位ISBN编号：7514204210

出版时间：2012-5

出版地：印刷工业

作者：保罗·费里尼

页数：232

译者：杨倩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宽恕就是爱2>>

前言

## <<宽恕就是爱2>>

### 内容概要

我们知道你会治愈你的伤痛，  
如果敞开你的心扉，让爱的力量进来，  
你也会变成荒野中的一束光芒。

本书为这段疗愈旅程提供了一个崭新的模式，并藉此综合了心理与灵性方面的深入觉察。

为了成长，我们别无选择，必须度过这场危机。

以前的生活方式已经不再适用，我们认识到必须停止背叛自己，必须停止由恐惧来驾驭自己的生活。我们可以不再过其他人为我们设定的生活，我们也可以不再牺牲自己或活在悔恨当中。我们必须放下从前的一切，勇敢尝试做自己真正想做的事，而不论这有多么让人恐惧。

本书为化解这场灵性危机提供了一张路线图。

书中描述了一些生活中的真实故事。

在这些故事中，有人治愈了自己的创伤，有人发掘了自己的天赋，还有人学会过和自己灵魂目标相一致的生活。

如果你期望在最深层次遇见你的真实自我并尊重它，就要以开放的心态和开放的思维来读这些故事。这些故事将会唤起你的真实内在并帮助你理解它。

许多年前，我的老师曾告诉我说，“我是一扇门，这门通往无条件的爱。  
当你穿过它以后，你也会成为这样一扇门。”

仅是体会这句话的深刻含义，就花了我好几年的时间。

三年前，我邀请我的读者到这里来，亲身经历怎样“无条件地去爱”。

很多人来了，也试着去做了。

但仅有少部分人留了下来，他们进入到了更深层次，学会了无条件去爱和接纳，并展现了它们的力量。他们就像很多年前的我一样，走入了这扇门。

现在他们也能为你敞开这扇门了。

这些人是活生生的例子，证明了掌握灵性不是什么抽象的东西，也不是什么高不可攀的目标，对于所有愿意做深层次功课的人们来说，掌握灵性是完全可行的生命历程。

本书已然将这扇门为你敞开，请进来吧。

<<宽恕就是爱2>>

作者简介

保罗·费里尼是《奇迹课程》的资深讲师，出版过很多畅销著作，因通晓老庄、易经等东方玄学，故他的作品多具禅味，又处处落实于身心的成长，他以宽恕和爱来治愈人们的恐惧和羞愧，教人以开放心态接纳自己和别人的神圣自性，进而欣然面对日常生活的挑战。

著有The

Twelve Steps of Forgiveness; Love Without Conditions; The Silence of the Heart.等脍炙人口的著作。

## <<宽恕就是爱2>>

### 书籍目录

#### PART 1 遇见我们自己

核心自我不会受到伤害，  
因为它是一个整体，  
并不缺少什么，  
它没有任何部分需要改变或修正。

#### PART 2

疗愈分裂的灵魂  
阴影和角色都无法体现自我真实的面貌。

他们都扭曲了真我，  
仅仅呈现出其中的一部分。

只有把二者结合起来，  
灵魂才能回到合一的状态，  
自我的真相才能展现出来。

#### PART 3 揭示伤痛

我用了十三年的时间周游世界，  
试图寻找内心之外的幸福。

但是我没有找到。

最终，  
我不得不回家面对自己的恐惧。

不得不做我父母从来未做过的事。

不得不疗愈我的伤痛，  
这样才能开始为我和我的家庭充分展示自己。

#### PART 4 疗愈和转化的三个阶段

一些人可以接触到自己伤痛，  
但却仅限于伤痛的表面。

即使见过别人在触到伤痛时啜泣呜咽，  
我们仍然无法想象自己也会如此。

#### PART 5 现实生活中的故事

我们会给别人带来伤痛，  
别人也会给我们带来伤痛，  
无论怎样都只有两种可能，  
将我们摧毁，  
或者将我们唤醒。

## <<宽恕就是爱2>>

如果允许自己从深层次感受自己的伤痛，  
唯一的选择就是觉醒。

### PART 6存在的伤痛

因为伤痛，  
生命成为一段时而分离时而合一的旅程。

生命通常始于其中一种形式，  
而逐渐变成另一种形式。

在它转变的那一刻，  
就是灵魂觉醒的开始。

### PART 7回归纯洁无罪

灵魂之旅是一个寻求勇气的过程，  
这个过程会让我们重新获得已经失去的纯洁无罪。

这是一段从内心的伤痛通往灵魂的觉醒、接纳和幸福的旅程。

这是一段从分离到合一的旅程。

### PART 8吸引力法则

除非伤痛得到疗愈，  
否则创造出来的只能是痛苦。

其实这个道理很简单，  
只有真我可以创造对自己和他人有价值的东西。

### PART 9一个痊愈的世界

我们知道你会治愈你的伤痛，  
如果敞开你的心扉，  
让爱的力量进来，  
你也会变成荒野中的一束光芒。

## <<宽恕就是爱2>>

### 章节摘录

版权页： 遇见我们自己 核心自我 核心自我不会受到伤害，因为它是一个整体，并不缺少什么，它没有任何部分需要改变或修正。

核心自我是自我的精髓。

它代表了最基础层面上的“本我”，是连接我们神圣起源和人类化身的节点。

它是神圣的火花，伴随我们进入这个现实世界。

它涵盖了我們拥有的全部潜在的天赋和才能，也是我们与众不同的根本原因所在。

它是我们自出生时就携带的蓝图。

每个人都有个核心自我，但并没有许多人能够接触到它。

只有带着无条件的爱和接纳，才能接触到核心自我，否则我们只能看到一个带着创伤的自我。

受伤的自我带着有条件的爱，生活在恐惧的状态里。

它不停地寻找着爱，却无法找到它。

核心自我是不会受伤的，因为它是完全也是完整的，它并不缺少什么，没有任何部分需要改变或修正。

当与核心自我相连接，我们就和万事万物相连接了。

我们的生活与自己的源头或者高层的能量有了联系，我们也就成为了真正的自我。

核心自我是能量和爱的连结，使我们彼此心心相映。

当我们置身于核心自我，人我之间就不会有分离。

没有分离的载体，便没有分离的目的地。

这里只有无限的、畅通无阻的爱。

当遵循核心自我时，我们不会批判他人，也不会侵犯他人或为自己辩护，我们变得不再挑剔了。

只要按照适合自己的方式生活，我们就认为自己是可爱的、可被接纳的，我们对别人也是这样。

人世间，核心自我是爱的栖息之地。

爱在核心自我中修养生息，从核心自我中诞生并来到这个世界。

核心自我有许多称呼，比如：道，本我，基督，佛性等等，它根植于这些传统思想中。

因为它是我们存在的精髓与核心，所以我们称它为“核心自我”。

核心自我是永恒的，它延绵不绝，不可改变。

从这个意义上来说，它不因物质存在的变化而变化。

有人因为它的存在超越了这个世界的盛衰变迁，而说它不生不灭。

即使我们还没有遇见核心自我，它也是客观存在的。

它不会被消灭也不会从我们这被带走。

然而，它却会被曲解、掩盖或忽视。

有些人可能要花上很长一段时间来脱去伪装，才能和自己的核心自我面对面。

<<宽恕就是爱2>>

后记

## <<宽恕就是爱2>>

### 媒体关注与评论

保罗·费里尼的作品会让你具有更深远的洞察力和理解力，在生命中找到更加清晰完美的改变方式，这些足以真正地改变你的世界。

· ——《与神对话》作者，尼尔·唐纳·沃许 那些准备好为自己的疗愈承担责任的人一定要读一读保罗·费里尼的作品。

——著名公共电视制作人，约翰·布雷萧 这是我读过的最重要的书。

我研读它们就像研读《圣经》那样认真！

——伊丽莎白·库伯勒·罗斯，医学博士 保罗·费里尼是一位现代的卡里·纪伯伦式的诗人、神秘论者，他具有远见卓识，是真理的先知。

” ——拉瑞·多斯，医学博士 保罗·费里尼是新世纪里一位举足轻重的老师。

——伊雅娜·范赞特 保罗·费里尼将我们和内在灵魂重新连接，在这灵魂深处即便是身受重创的伤口也可以得到痊愈。

” ——琼·波利森科，博士 我认为这本书来源于与自我深层内在持续的连结。

我秉信它内含的睿智。

——柯曼·巴克斯 保罗·费里尼的作品很精彩，它向我们展示了一种在地球上轻松自在的生活方式。

——杰拉尔丁·扬波尔斯基，医学博士

## <<宽恕就是爱2>>

### 编辑推荐

《宽恕就是爱2:拥抱真我》让我们知道你会治愈你的伤痛，如果敞开你的心扉，让爱的力量进来，你也会变成荒野中的一束光芒。

国际著名资深讲师、最久负盛名身心灵导师保罗·费里尼继《宽恕就是爱》之后又一力作。

《宽恕就是爱2:拥抱真我》为这段疗愈旅程提供了一个崭新的模式，并藉此综合了心理与灵性方面的深入觉察。

为了成长，我们别无选择，必须度过这场危机。

以前的生活方式已经不再适用，我们认识到必须停止背叛自己，必须停止由恐惧来驾驭自己的生活。

我们可以不再过其他人为我们设定的生活，我们也可以不再牺牲自己或活在悔恨当中。

我们必须放下从前的一切，勇敢尝试做自己真正想做的事，而不论这有多么让人恐惧。

《宽恕就是爱2:拥抱真我》为化解这场灵性危机提供了一张路线图。

<<宽恕就是爱2>>

名人推荐

<<宽恕就是爱2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>