第一图书网, tushu007.com

<<赢在习惯>>

图书基本信息

书名：<<赢在习惯>>

13位ISBN编号：9787514204803

10位ISBN编号：7514204806

出版时间：2012-6

出版时间：印刷工业出版社

作者：张丽婕

页数：186

字数：90000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

罗马不是一天建成的，成功更不是一步登天的神话。
如果你喜欢看成功人士的故事，就会发现，他们的事业盎宇塔是由一块块考究的基石逐渐搭建而成的。
这些基石，就是做人做事的习惯。
　美国成功学大师拿破仑希尔说：“习惯能够成就一个人，也能够摧毁一个人。”习惯的力量是如此强大，让我们的人生有所不同。
每个人都渴望成功，可是成功的人总是凤毛麟角。
同样是一天24小时，为什么人家做出了惊人的成绩，而我们却碌碌无为？
这本《赢在习惯：高效能人士的7个成功法则》就为你揭开成功人士通往金字塔顶端的奥秘。
　没有人能够随随便便成功，而成功的背后确实蕴涵着一些通用的道理。
希望你通过这本书，找到打开成功大门的钥匙，早日成为理想中的人！

内容概要

在充满变数的世界上，要获得持久而平街的成功，似乎是件不太可能的事情。
因为每个人都渴望成功，可是成功的人总是凤毛麟角。
同样是一天24小时，为什么有些人做出了惊人的战绩，而大多数人却碌碌无为？
同样是处理一件事情，为什么有些人就结局圆满，获益颇丰，而大多数人却抱憾遗恨，所获无几？
世功人士通往“ 金字塔 ”顶端的奥秘隐藏于此。

作者简介

张丽婕，比90后沉稳，比70后迅捷，是个稳健走崔路上的80后。
比双鱼座高调，比双子座闷骚，是个唯美的天秤座。
爱生活，爱拉风，爱淘宝，也爱凡客。
趴故纸堆，也贪恋人间烟火。
在理想和现实之闯寻找平衡，于错综复杂之中谋求出路。
读书为乐，卖文为业，唯愿一辈子就这样活。

<<赢在习惯>>

书籍目录

目标法则：目标至上，找到成功的指针
锁定目标，瞄准成功的靶心
细化目标，成功要步步为营
修正目标，完善行动过程
挑战目标，激发个人潜能
超越目标，顺利掌握一切
成功箴言
心态法则：积极主动，变“要我做”为“我要做”
主动出击，远离借口和假设
及时行动，让效率成为保障
勇于尝试，让自己越来越强
大胆去做，一切皆有可能
坚持到底，为自己和他人负责
自制法则：要事第一，有效进行自我管理
要事第一，从重到轻做事情
摆脱琐事，不做糊涂穷忙族
日事日毕，掌握“在今天”的成功原理
忙而不乱，和时间做朋友
合理规划，保证速度和质量
平衡角色，让自己更出彩
互惠法则：双赢思维，打造最优人际关系
欲取先予，互惠才能互利
多结善缘，帮人就是帮己
眼光长远，放小利而求大利
追求双赢，要让利益最大化
乐于施舍，种下善因得善果
广交能人，让双赢网不断扩大
成功箴言
沟通法则：有效沟通，轻松学会知己知彼
主动沟通，迅速摸清对方态度
真诚待人，给对方一个良好的印象
将心比心，瞬间打动对方
避免争辨，在愉快中实现交流
学会倾听，更好地了解对方
灵活应变，让沟通畅通无阻
成功箴言
合作法则：合作精神，让小我变成大我
互相借力，养成与他人合作的习惯
综合分析，找到最佳的合作方式
转变思维，学会创造性合作
化敌为友，将合作发扬光大
把握自己，不要完全依赖合作
更新法则：自我更新，将完美进行到底
放眼未来，更新是为了更好地继续
与时俱进，树立终身学习的信念

时常反省，吸取经验教训
不甘平庸，竭力追求卓越
戒骄戒躁，保持一颗平常心
保持微笑，让自信一路相随

章节摘录

有句广告词说得好：“ 心有多大，舞台就有多大。
”这就是目标的力量。
明确自己的奋斗目标是迈向成功的第一步。
不少人终生都像梦游者一样，漫无目标地生活。
他们每天都按熟悉的“ 老一套 ”生活，从来不问自己：“ 我这一生要干什么？
”他们对自己的作为不甚了解，因为他们缺少目标。
成功人士迈出的第一步，就是找到自己的目标。
　比赛尔是西撒哈拉沙漠中的旅游胜地，每年吸引大批的观光客，大幅度地拉动了当地经济的增长。
但是很久以前，比赛尔只是一个只能进、不易出的贫瘠地方。
因为在一望无际的沙漠里，人很容易迷路。
一个人如果凭着感觉往前走，只会走出许多大小不一的圆圈，最后的足迹十有八九是一把卷尺的形状。
以前，人们没有认识到这一点，所以很少有人能走出去。
　后来，一位青年出现了，他发现比赛尔四处都是沙子，一点儿可以参照的东西部没有，于是，他找到了北极星。
他一直朝着北极星的方向走，终于成功地走出了大漠。
于是这位青年成了比赛尔的开拓者，他的铜像被竖在小城的中央。
铜像的底座上刻着一行字：新生活是从选定方向开始的。
　“ 新生活是从选定方向开始的。
”你的生活目标选定了吗？
你生活中的北极星在哪里？
如果你还没有确定，那就尽早选择吧！
有句俗话：“ 三百六十行，行行出状元。
”工、农、商、学、兵各大行业中，你确定的人生核心目标是什么？
如果你想走仕途，就多了解官场、关心政治，如果你想做学司，就多了解学术前沿、新近成果；如果你想发财，就全力以赴寻找赚钱的机会，努力实现。
想要成功，就得全身心地投八实现目标的旅程中。
　曾经有一个男孩，父亲是普通的马术师，家里过着最一般的生活，甚至略显贫寒。
某天的作文课上，老师让学生们描绘自己的理想。
这个男孩洋洋洒洒地写了七张纸，他说自己想拥有座牧马农场，甚至仔细画出了一张200亩农场的设计图，上面标有马厩、跑道等的位置，在这一大片农场中央，还要建造一栋占地400平方英尺的巨宅。
　作文交上去之后，老师不但没有表扬他，还给了他不及格。
老师非常严厉地批评男孩说：“ 你年纪轻轻，不要老做白日梦。
你没钱，没优越的家庭背景，什么都没有。
盖一座农场可是个花钱的大工程，你要花钱买地、花钱买纯种马匹、花钱照顾它们。
”他接着说：“ 如果你肯重写一个比较不离谱的志愿，我会给你打你想要的分数。
”　这个男孩回家后反复思考了好几天，最后他决定原稿交回，一个字都不改。
他告诉老师：“ 就算不及格，我也不愿放弃梦想。
”P7-9

编辑推荐

罗马不是一天建成的，成功更不是一步登天的神话。
如果你喜欢看成功人士的故事，就会发现，他们的事业盎宇塔是由一块块考究的基石逐渐搭建而成的。
这些基石，就是做人做事的习惯。
　没有人能够随随便便成功，而成功的背后确实蕴涵着一些通用的道理。
希望你通过张丽婕编著的《赢在习惯》，找到打开成功大门的钥匙，早日成为理想中的人！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com