第一图书网, tushu007.com

<<赢在习惯>>

图书基本信息

书名：<<赢在习惯>>

13位ISBN编号：9787514204810

10位ISBN编号：7514204814

出版时间：2012-6

出版时间：印刷工业出版社

作者：刘亚洲，邱恒明　著

页数：187

字数：90000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

在古罗马时期，罗马人以4.85英尺作为战车的轮距宽度。
接下来，围绕4.85英尺又发生了一系列的事情。
城市电车的轮距标准也是4.85英尺，这是因为最初设计电动车的人曾是造马车的。
他们习惯性地沿用着马车的轮距标准。
而早期的铁路轨距也是由造电车的人设计的，设计者几乎不假思索地使用了4.85英尺作为标准，因此，4.85英尺又成了现代铁路两条铁轨之间的标准距离。
　习惯就像走路，如果人们选择了一条道路，就会治着这条道路一直走下去。
惯性的力量会使人们不自觉地强化自己的选择，并让你很难轻易走出自己选择的道路。
一个人的日常活动，90%都在不断重复原来的动作。
这些行为都是不用思考的自动运作。
这种自动运作的力量，就是习惯的力量。
通过本书，你会发现，在成功的路上，充满了4.85英尺式的小习惯。
我们衷心希望，通过培训自己的小习惯，让你赢得更大的成功。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

与成功人士相比，我们并没有少度过一寸光阴，但却不得不承认，与他们之间的差距太大了，大到我们只剩下崇拜、羡慕和嫉妒。
那么，究竟是什么造成了这种差距呢？
没错，就是习惯！
因为只有不同的行为习惯，才能导致不同的结果。
如果您还心存不屑和狐疑，那么，请先认真阅读《心灵咖啡（第2辑）·赢在习惯：成就伟大的8个习惯》，看看本书告诉您的秘密。

作者简介

刘亚洲，智通天地文化传播公司董事长，华信智通公关顾问公司董事长，著名财经评论家、新浪博客名家，曾经担任《中国企业家》高级编辑、《财经文摘》总编辑、《全球通》杂志总编辑等，著有《中国商务智慧》《水浒潜规则》《第一家族》等书。

邱恒明，财经作家，资深媒体人，知名财经书评人。
著有《总裁的第一份工作》《白领幸福工作》《淘宝创业英雄》等财经普及读本。

<<赢在习惯>>

书籍目录

Part 01 无条件喜欢
稻盛和夫 接受当下的工作
巴菲特 零薪水
杜书伍 不做千车科员
布隆伯格 找个理由留
比尔·盖茨的11个建议
Part 02 把工作做到极致
希尔顿的马桶心经
伊梅尔特一辈子一公司
做成一件事是升迁的基石
扔掉集上的报纸杂志
做好“时间管理”的功课
10000小时重复=成功
Part 03 专注于目标
做有目标的白龙马
巴菲特的目标管理
目标逐步确定
像犀牛般冲向目标
自律的力量
目标杀手惰性和不作为
Part 04 要善于打破常规
皮肯斯无惧与行业为敌
默多克方式
疯狂的凯莱赫
麻烦大，机会也大
Part 05 笑对人生起伏
“巴比娃娃”之母的三次动难
布隆伯格，你被解雇了
68岁再创业
笑看得失才能重获幸运
时刻保持幽默感
Part 06 多付出一点
Facebook靠什么成功
我能为你做什么
柯维 职业成长三阶段
遥远的一小步
如何才能持续成功
“自我发展”的德鲁克法则
只比拼专业精神
合作才能成为赢家
Part 07 多保持改变的弹性
称心的工作是不断调整的结果
企业家为何能做指挥家
老虎伍兹改变挥杆方法
耐克如何战胜阿迪达斯

Part 08 为人加水
给别人加水
训鲸师如何奖励鲸鱼
爱迪生？
大火烧掉了我的所有错误
幸福是利用了最佳机会的回报

章节摘录

版权页： 插图： 两家世界500强公司的创办者稻盛和夫，是日本乃至世界的最新偶像级企业家，与松下幸之助、丰田章一郎、盛田昭夫并称为日本“经营四圣”。
稻盛和夫是从“不喜欢的工作”开始的。
我们能从中得到许多启示，了解他是如何接受当下的。
而且，他后来65岁退出经营第一线后，稻盛和夫皈依佛门，更着力地宣传他接受当下的思想，并认为众人应尽早养成接受当下的习惯。
稻盛和夫写过几十本书。
他在2009年出版的最新著作《干法》中，对工作兴趣靠培养这命题，有着深刻的总结。
稻盛和夫第一份工作在京都一家小公司，那里的环境实在不怎么好：薪水总是迟发，又没有奖金，工作内容又与自己的专业不符。
因此，稻盛和夫很认真地考虑辞职的司题，结果辞职没成，只好硬着头皮撑着。
“我原本也像随处可见的小青年一样，兴趣多变，不善于将心思集中在一件事情上。
那为什么后来能50年一心一意地专注于工作呢？
”稻盛和夫的答案是：付出努力，接受当下，让自己喜欢上自己的工作。
稻盛和夫辞职转行没有成功，只好留在从各方面衡量都不算好的公司。
于是，他决定改变自己的心态。
“埋头到工作中去！
”这是稻盛和夫自我说服的第一步。
第二步，即使一开始做不到很快就热爱工作，但至少要排除“厌恶工作”这种负面情绪。
现在回想，这些就是稻盛和夫为了“喜欢工作”而做的努力。
由于他专心钻研，竟然在短暂的时间里成功地开发出了新材料，于是第一份工作就奠定了他日后创办京瓷公司的基础。
稻盛和夫承认，开始“喜欢工作”时，有一半是强迫自己，但不久就变得积极主动起来了，并喜欢上了自己的研究工作。
培养自己的工作兴趣，稻盛和夫有个诀窍，就是厌祝自己的每一个小小的成功。
“我的经验是，当研究工作进展顺利时就要直率地表达出快乐，为每个小小的成功开心，这种喜悦和感动能给我们的工作注八新的动力。
”

编辑推荐

《赢在习惯:成就伟大的8个习惯》编辑推荐：在古罗马时期，罗马人以4.85英尺作为战车的轮距宽度。接下来，围绕4.85英尺又发生了一系列的事情。
城市电车的轮距标准也是4.85英尺，这是因为最初设计电动车的人曾是造马车的。
他们习惯性地沿用着马车的轮距标准。
而早期的铁路轨距也是由造电车的人设计的，设计者几乎不假思索地使用了4.85英尺作为标准，因此，4.85英尺又成了现代铁路两条铁轨之间的标准距离。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com