<<职场零帕族-工作就是认真的玩儿>>

图书基本信息

书名:<<职场零帕族-工作就是认真的玩儿>>

13位ISBN编号: 9787514204834

10位ISBN编号:7514204830

出版时间:2012-6

出版时间:印刷工业出版社

作者:王云著

页数:186

字数:90000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<职场零帕族-工作就是认真的玩儿>>

前言

大凡上班男女,每个人的职场生涯长短是不同的。

倘若以一个人职场生涯的常规时间计算,假设你20岁进入职场,55岁停止工作,你的职场生涯是35年 ,以平均每年工作240天,平均每天工作所花的路程及在岗时间接10个小时计算,那么你的职场生涯时 间大约是8400个工作日,相当于84000多个小时。

每个人的职场轨迹虽不尽相同,但我们大多数人的青壮年和中年时期都是在职场度过的,几乎一生中最美好的时光都奉献给了职场,我深知,大凡上班男女,都渴望让自己的职场生涯成功,让人生在上班的长征中精彩、有价值!

这是一本让上班男女内外兼修的快乐减压书。

我以职场小故事搭配支招点评的形式,让大家轻松快乐地产生共鸣,获得启迪!

我的英文名字叫sunny,我衷心希望你的职场旅程也是Sunny!

快乐职场一点通,献给所有上班男女!

你的朋友:王云

<<职场零帕族-工作就是认真的玩儿>>

内容概要

人在职场,压力在所难免。

俗话说"并没压力不出油,人无压力轻飘飘"压力让我们成长,发挥出惊人的潜能,创造出一个又一个辉煌,同时,压力又让我们焦虑、暴躁、长此以往,抑郁症、焦虑症都会不期而至……所,学会减压势在必行!

让工作快乐起来,做一个轻轻松松的职场"零帕族"。

<<职场零帕族-工作就是认真的玩儿>>

作者简介

王云,畅销书作家,国际形象顾问协会(AICI)国际注册形象咨询师,形象搭配魔方(ICMC)系统创建人,获美国纽约形象资讯中心培训证书,美国国际东西方大学北京研究院形象礼仪专家,中国创业致富促进会形象礼仪专家,中国经济商务协会首席形象顾问,《连锁与特许》高级研究员,时装设计师,形象营销培训师。

已出版著作:《形象决定一切》,《职场必胜搭配全书》,《如何开一家成功的时装店》。

<<职场零帕族-工作就是认真的玩儿>>

书籍目录

PART 1 你敢"裸体"上班吗 你敢"裸体"上班吗 你的柔情我不必懂 男上司搭配女下属 女上司搭配男下属 同男同女,欢喜冤家 男女搭配,干活也累 女同事总比老婆靓 好男也会跟女斗 不做职场电灯泡 不做职场Out Man 不做职场IN女郎 金融女向工装说"不" 老师的帽子惹谁了 律师也是好"色"之徒 IT男下班相亲显尴尬 PART 2 压力是你的好朋友 你是陶瓷壶还是玻璃壶 会计人员也疯狂 技术人员也另类 想对公关说"再见" 时尚行业入门难 人生何处不营销 你的"白骨精"职称 莫做综合征受害者 非典型性流言 有抱怨你就输 阿Q减压法 不是同根生,相争也别急 色情网站冤枉了你 PART3看你职场七十二变 隐形的翅膀也灿烂 "被跳槽"的难言之隐 小麻雀变身火凤凰 办公室变脸有绝活 变心的翅膀不可少 离开公司的自由鸟 孩儿妈的职场SWOT 口红撬起效益杠杆 头发长见识不短 都是刘海儿惹的祸 请用上半身工作 释放限量版女人味 告别窝囊男人装 慢半拍的优雅

<<职场零帕族-工作就是认真的玩儿>>

PART 4 工作就是认真地玩儿

工作就是认真地玩儿 耳朵和嘴你重用谁 嘴说"yes",心说"no" 当一天和尚撞一天钟 别让肢体出卖了你 你的发言打动了谁 谁会对你一见钟情 你的上司知多少 空降兵与元老兵

向里走,向外走 附录:王云锦句

<<职场零帕族-工作就是认真的玩儿>>

章节摘录

贾君最近比较烦,总是莫名其妙地跟老婆小敏拌嘴。

他以前看小敏是情人眼里出西施,自从进了这家公关公司后,美女如云,女同事一个个靓丽多姿,让 人遐想。

贾君身处万花丛中,小敏自然人不了他眼了。

- 一次, 贾君和女同事厉娜到广东出差, 忙完一天工作, 晚上一起消夜。
- "厉娜,你今天好漂亮啊!
- " 贾君有些飘飘然,目光游移在厉娜靓丽的脸上。

厉娜调皮地眨眨眼:"谢谢!

我哪天不漂亮呀?

" "当然!

你比我们家那位可有气质多了。

我老婆怎么捌饬也不好看,以后得让她跟你好好学学!

""贾君,你不会是七年之痒了吧?

我可听你挑老婆毛病不是一次两次了。

- "厉娜好奇地问。
 - "我结婚还没到七年呢,刚五年多。

老实说,鲜花看多了,插在瓶子里的那朵就没意思了!

" 厉娜扑哧一笑,又略显严肃地说:"贾君,我倒觉得你是在雾里看花。

咱们公司的美女回家也是素面朝天,不如在公司光鲜了。

你总是把装扮八时的公关美女跟自己的老婆比,是不是有点过分?

- " "难道是我的错觉?
- " 贾君想了想说。
 - " 贾君, 我老公就能接受我懒散的一面。

我工作在外,总是一副修饰精致的样子,也很累,到家就回归自然,懒得打扮了。

- ""厉娜,你说得有道理,我总嫌我老婆没你们靓,这大概是我的偏见!
- " 厉娜会心笑。

P27-28

<<职场零帕族-工作就是认真的玩儿>>

编辑推荐

王云编著的《职场零帕族》内容介绍:大凡上班男女,每个人的职场生涯长短是不同的。 倘若以一个人职场生涯的常规时间计算,假设你20岁进入职场,55岁停止工作,你的职场生涯是35年 ,以平均每年工作240天,平均每天工作所花的路程及在岗时间接10个小时计算,那么你的职场生涯时 间大约是8400个工作日,相当于84000多个小时。

<<职场零帕族-工作就是认真的玩儿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com