

<<北大人生哲学>>

图书基本信息

书名：<<北大人生哲学>>

13位ISBN编号：9787514207606

10位ISBN编号：7514207600

出版时间：2013-1

出版时间：印刷工业出版社

作者：迟啸川

页数：216

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;北大人生哲学&gt;&gt;

## 前言

北京大学誉满全球，不仅有重要的文化价值，更有重要的历史价值。

在近百年的沧桑巨变中，北大以其厚重的文化，以及仁人志士的思想新潮，在社会生活中扮演了很多重要的历史角色。

它是各种政治思潮和社会理想最早的发源地和传播者，五四运动和新文化运动就在此应运而生。

正如鲁迅在短文《我观北大》中所写：“北大是常为新的，改进的运动的先锋，要使中国向着好的，往上走的道路上。

” 凡事以人为本，这点在北大校徽的设计上就可见一斑。

它强烈地表达了：“北大，因大师而大。

” 在百年的时间里，北大涌现出了一大批学者，早期有蔡元培、胡适、鲁迅、李大钊、傅斯年等思想和革命先驱，随后则有冯至、张岱年、季羨林、朱光潜等一大批文艺学者。

这些北大人以各自思想和行为，为我们构建了一个属于北大的人文哲学体系。

北大在百年的成长历程中形成了独有的人文魅力，这使得每个北大人身上散发出独特的智慧、博大、厚重与坚强。

这也正是北大人能成为社会精英的重要因素。

所以，北大和北大人带给我们的人生哲学是我们汲取不尽的养料。

有人说：“在人生的道路上，有一盏指路明灯，就是智慧之灯。

” 而北大正肩负着开启民智的重任，当我们处在信念迷失、希望被彷徨所困扰的时候，北大这套独特的哲学体系正是为我们照亮前路的指路明灯，使我们用智慧演绎人生，创造生活，丰富精神家园。

本书涵盖了我们生活中的方方面面，有处世方面的原则，有事业方面的指导，人生方面的感悟……能够成为我们生活、学习和工作的指南。

尽管我们中的大部分人不能进入北大会堂亲身感受，尽管很多先哲都已经离我们远去，但他们曾在许多场合和著作中阐述人生哲理，本书就是在整理这些具有代表性的言论的基础上著成的。

在本书中，我们挖掘了很多北大先哲的真实故事，希望能以真实生动的故事感染读者，向读者详细解析这些已经融入北大人骨髓的哲学智慧，给予读者做人和做事的启发，相信对每一个渴望内心幸福与人生成功的人都有极大的帮助。

本书共分为八章，从多个角度阐述了北大知名学者和教授对人生和世界的认知与理解。

当读者翻开本书时，就会意识到，这些哲理都是我们人生的宝藏，我们深入挖掘，必将从中深受启发。

即使我们不能亲历北大生活，亲睹北大学者的风采，但通过本书，依然能领略其气魄，为我们的人生汲取更多的智慧和营养。

## <<北大人生哲学>>

### 内容概要

本书挖掘了很多北大先哲的真实故事，从多个角度分享了北大教授和学子对于人生和世界的理解和认知。

希望能给读者朋友们带来做人和做事的启发，相信对每一个渴望内心幸福与人生成功的人都有极大的帮助。

即使我们不能亲历北大生活，亲睹北大学者的风采，通过本书，依然能领略其气魄，为我们的人生汲取更多的智慧和营养。

<<北大人生哲学>>

作者简介

迟啸川：台湾国立中央大学文学系博士，曾担任过副教授、教授、主任、研究所所长等职务。研究专长为中国文学、中国史学、中国哲学等。曾出版的图书有《古文观止》《古文观止增订版》《文言文好好读——读懂核心古文60篇》等。

## <<北大人生哲学>>

### 书籍目录

#### 第一章 因为不完美，所以叫人生

1. 计较，是烦恼的开始
2. 生活是不公平的，要学会去适应
3. 接纳不完美，人生才完美
4. 心头若无烦恼事，便是人间好时节
5. 改变自己能改变的，接受自己不能改变的
6. 人生总是一个不断选择的过程
7. 停下来审视内心，也是对人生的投资

#### 第二章 活着，就是一种修行

1. 人生无常，责任为大
2. 常平己心，世界才平
3. 不一定活出精彩，但一定活出精神
4. 让烦恼的日子活色生香
5. 即便遭人轻贱，依然守持善念
6. 低成本的日子不一定清苦
7. 因上努力，果上随缘
8. 人以机变，我以诚信

#### 第三章 惜福才能幸福，积德方可厚德

1. 珍惜生活中的美好，不要把它们当成理所当然
2. 道德道德，顺道才有德
3. 厚福者必宽厚
4. 以德报怨，唯有修心方是福
5. 常怀恻隐之心
6. 成人之美，勿使人之恶
7. 谦虚是人生最高的美德

#### 第四章 低调是一种智慧，忍耐是一种豁达

1. 忍是王道，盛怒之下伤人伤己
2. 为人低调方可修炼自己
3. 肯低头的人，才不会被矮门撞到
4. 耐心有时饶苳 ?匾??磷 ?拍++纱笃?/?
5. 宁拜人为师，勿好为人师
6. 征服自己的弱点，成功是熬出来的
7. 有时候，不争是最大的争
8. 过于张扬，只会处处受?/1149 .
7. 要想人前显贵，就要背后受罪

#### 第五章 过往不介怀，功利皆看淡

1. 过往是流沙，脚下有红花
2. 放纵自己，也就等于放弃了自己
3. 珍惜自己的名誉，看淡自己的利益
4. 无欲则刚，功名利禄过眼忘
5. 先尽人事，后听天命
6. 走好自己脚下的路，别太在乎身外之物

#### 第六章 有舍才有得，放下才能有所超越

1. 舍得就是选择，就是智慧
2. 什么时候放下，什么时候才能没有烦恼

## <<北大人生哲学>>

3. 放下不等于忘记
4. 心放下了，才是真放下了
5. 舍不得也得舍，不舍得未必得
6. 要想自己方便，就要先给别人方便

### 第七章 幸福来自平常心

1. 幸福不是比较级，何必去羡慕旁人
2. 人生也有利润和亏损，衡量标准就是幸福
3. 搞清目标和手段的区别，不要牺牲幸福来换取金钱
4. 得到时坦然，失去时亦坦然
5. 惟宽可以容人，惟厚可以载物
6. 人最大的财富，在于知足
7. 淡定改变你的气场，发挥你的最佳状态

### 第八章 学会感恩，懂得爱

1. 感恩是一种美德，也是一种修行
2. 感恩你的对手
3. 每天记下五件值得感激的事
4. 不要苛求别人的感恩
5. 不计回报的付出，问心无愧就是最大的收获
6. 别让抱怨摧毁你的幸福
7. 其实，幸福和快乐就在当下

## &lt;&lt;北大人生哲学&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：李大钊很小的时候，就听爷爷讲帝国主义侵略中国的故事。

那时，李大钊心中就埋下了仇恨帝国主义、仇恨腐败的清政府的种子。

长大后，当地人民反抗帝国主义的斗争，在李大钊心里打下了不可磨灭的烙印，救国救民的志向在他心里悄悄萌芽。

年少的李大钊就怀揣着救国救民的宏伟志向，他的这种精神令无数同龄人感动和钦佩。

后来，李大钊积极地参与组建了中国共产党，成为中共北京党组织的负责人。

他每天起早贪黑、废寝忘食地为革命事业而奔忙，对自己的一切却毫不顾惜。

不但如此，在他担任北大图书馆主任之后，收入不错的他将工资2/3都用在了革命事业上，剩下的救助困难同学和穷苦百姓，以致于他的夫人常常面临无钱买粮的尴尬局面。

当时的蔡元培校长不得不嘱咐会计先把生活费留给他夫人，以解决生活难处。

生活上的拮据，形成了他一成不变的穿衣习惯，冬天穿布棉袍，夏天穿布长衫。

在他英勇就义后，家里除了书籍外没有一样值钱的东西。

1927年4月6日，李大钊不幸被张作霖逮捕。

在狱中他受尽了折磨，但他始终无所畏惧，坚贞不屈，严守党的机密。

他还不断地向狱友们宣扬马克思主义，受到许多犯人的尊敬。

在法庭上，他镇定自若，面对亲人的哭喊，他不为所动。

因为李大钊已经对革命事业充满必胜的信心，他早已把生死置之度外。

他把革命事业看得比什么都重要，这种精神可歌可泣！

1927年4月28日，李大钊同志被反动派绞死了，年仅38岁就献出了自己宝贵的生命，让人动容。

“人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。

”用“重于泰山”来形容李大钊最合适不过了。

虽然李大钊已离我们远去，但他的精神长存。

<<北大人生哲学>>

编辑推荐

《北大人生哲学》由印刷工业出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>