第一图书网, tushu007.com

<<把失去的爱情找回来>>

图书基本信息

书名：<<把失去的爱情找回来>>

13位ISBN编号：9787514300239

10位ISBN编号：7514300236

出版时间：2011-6

出版时间：现代

作者：沈嘉柯

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<把失去的爱情找回来>>

前言

“爱是我们不可遏止的需要。
每一天，生命里的来来往往，我们都在爱着。
”一个正常成年人有六大需要：生理需要，安全感需要，爱和归宿的需要，自尊的需要，自我实现的需要，超越自我的需要。
这六个需要缺一不可。
一个人的成长是需要学习的，人人都渴求爱，但不是天生就懂得如何爱会更加融洽、更加健康。
每个人都需要在他们刚懂得爱情的时候就教育他们怎样去爱。
　　因此，不只谋生、求职需要学习技能，恋爱也是一门需要学习的人生功课。
这一主题随着心理学在国内的普及，情感教育的深入，而逐渐获得共识。
　　这本书尤其精选了深受读者喜爱并广泛被报刊转载的部分。
收录了当代名家沈嘉柯近十年于各知名杂志报纸发表的小品文、随笔。
如《爱人》《女报》《读者》《青年文摘》《心理辅导》《爱情婚姻家庭》《南风》《家庭之友》《中国青年报》《北京晚报》《幸福》等报刊。
作者文笔隽永，以小故事寓理譬喻，澄清男女之爱的本质。
　　女性对情感的需求相对男性更加强烈，现代社会中生活方式日渐复杂，也因此遇到的困惑、伤害、误解更多，更需要得到良好的参照学习，以了解异性，了解自身，改进关系。
　　当前两性相处，情感启迪的图书有着广泛的读者需求，实则为大众读者的情感基本需求，仍然是寻求参照，获得经营爱情的经验，学习如何相处，学习彼此理解。
　　目前国内能够从心理学角度来叙述故事，渗透启悟的图书，非常之少。
本书作者从事多年心理杂志编辑，同时又有深厚的文学功底，结合文学与心理学的优势，这些随笔表述充满了生活气息，有一定心理色彩，比较贴近大众的心态。
　　其次，这些文章篇幅短小，但做到了每篇言之有物，表达一份心得体悟，非常适合当代男女的精短、快捷、实用的读书需求。
工作休息之余，家庭忙碌之外，随时可以拿起来阅读一两则。
在本书的各个短篇章中，所分享的体悟有“不爱了就要坦诚”“爱得累了就要休息”“失去这个，要继续寻找下一个”，用通俗的形式来诠释健康的爱情观。
摆脱偏执、摆脱霸占心理、摆脱自以为是的扭曲对方，才会得到幸福和真爱。
　　出于这样的考虑，出版编辑特邀本书作者，挑选集结为一册。
本书收录了98则关于爱的小品文、随笔、评论，把最真实的情感散布在最丰富的细节中。
适宜女性阅读，通过一个一个的短文，积累爱的经验，提升爱的水平和认知，提升自身。

第一图书网, tushu007.com

<<把失去的爱情找回来>>

内容概要

这本《把失去的爱情找回来》尤其精选了深受读者喜爱并广泛被报刊转载的部分。
收录了当代名家沈嘉柯近十年于各知名杂志报纸发表的小品文、随笔。
如《爱人》《女报》《读者》《青年文摘》《心理辅导》《爱情婚姻家庭》《南风》《家庭之友》《中国青年报》《北京晚报》《幸福》等报刊。
作者文笔隽永，以小故事寓理譬喻，澄清男女之爱的本质。

作者简介

沈嘉柯，著名青春情感作家。
湖北省作协会员，湖北省法学会会员。
历任《心理辅导》杂志、《爱情婚姻家庭》杂志编辑部主任。
于《女报情感》《女友》《花溪》《爱人》《幸福》《家庭之友》《青年心理》《读者》《青年文摘》《中国青年报》《光明日报》《新京报》等发表各类文字百万余字，在多家报刊开有多个专栏及情感问答信箱。
出版多部随笔、小说文集。

<<把失去的爱情找回来>>

书籍目录

第一章 饮食男女(饮食篇)掌心里的莲子戒掉老男孩的果子酒记住红豆饼的下午浓情真谛菠萝包情人拔丝冬瓜，可托付终生他喜欢的橘子汽水只想喝一碗百合粥唯一的黑巧克力深冬梅花糕阿尔卑斯奶糖苦了黄柚之伤第二章 以物喻情(物喻篇)那腰带很短去年送我花的香他鞋带掉了，她眼泪掉了一块手表的表情不问你爱我有几分小纸条之恋长春那件孤单的情侣衫相册之旅有趣情人的礼物我的白旗女友英国牛仔裤和黄玫瑰为你穿一件光滑的毛衣猫狗好坏论分手情书第三章 眷眷身事(身体篇)平等爱此颈不许摸不吻我的人我才爱月光拥抱遗憾的事，遗憾的心你身上藏着水仙花瓣互动长发的女仆10年勾引小鼻子游戏电影院里的那双手第四章 城市恋曲(城市篇)失恋的人请到西贡来17号爱人真正的比迪尔斯糕饼店暗示剧本A城赤脚，B城裸肩忘情聚会1999年的小城春光事件发过的誓，爱过的人里斯本一吻一直等着你来娶嘘!休息一会儿双城故事的暗示白昼的玫瑰，深夜的手语温柔游泳馆烟花灿烂时大声说你不爱我天空那么蓝第五章 灵异寓谈(灵异篇)玩偶之家时间奇迹幸福号街车玉石俱焚空气中的默语糖果的死亡KISS月亮广场的旋转木马坐你开的车时光倒流11年左爱魔法鞋子的启示栀子拼图海报之恋周末电话亭给我一个愿望第六章 光影启示(电影篇)放松去做菜，轻松被人爱以后都没你的份儿爱与卑微当你情感正空窗快乐等量于伤害人生初见如何才能开到终点站悲伤的老大第七章 年少缱绻(青春篇)爱情预习墙壁不寂寞在拐弯处令人心动的谎言淡淡的甜蜜围巾很短，思念很长慢跑鞋第八章 谈情说爱(说理篇)让爱情白发苍苍去吧各花入各眼犹如新婚手工种植被相亲时代写在世界的哪一个角落怀念炼金术流星恋人千秋万岁也别寂寞因为自恋，所以光棍你的选择情人不需

<<把失去的爱情找回来>>

章节摘录

版权页：她对这流水一样的日子，早已经生出无穷的厌倦。
每天要做的事情，不外是吃饭、睡觉，偶尔聊几句。
最多有了一点空闲，出去会同一群已经身处围城的女性朋友逛街，衣服鞋子什么的往家里收罗。
这一日，她收到一条消息，原来是往日她的一个爱慕者。
这个秦历，她现在想来，不是没有一点后悔的。
她在秦历和他之间，选择了他。
秦历就主动从她身边消失了。
在年少而充满了’热情的时候，论说起样貌和才华，秦历都远远胜过他。
但是，她仍然放弃了秦历。
优秀的男孩，令她心存畏惧。
因为她的母亲最终没有拴住优秀的父亲。
她亲眼看着平凡的母亲一直郁郁到晚年。
而他，是有点儿木讷的，对她的好，却无可挑剔。
平时的话语少，有了琐碎麻烦的事情，不管大小都是他去做。
对饮食也不挑剔，她连下厨房也简约了事。
她只顾自己那份工作就好，多余出了大把的时间。
此时夏天刚刚到，他就出门去了，要买一台新的空调。
因为她有些忧心地对他说，你看咱们家空调用了好几年，效果已经不行了。
我听说今年会有高温，不如早点换新的，不然到时候又贵了。
她要不要去见秦历呢?秦历说自己还是单身，仍然无法对她忘情，一直惦记着她，这次是特地来找她的。
她感觉得到自己的心，在怦怦地跳动。
终于，她在乘坐了1个小时车后，抵达约定好的餐厅。
秦历等在靠近窗户的位置。
他变了，更加雅致了。
这个时候，他打来电话问她，晚上想吃什么?空调已经换好了!她不耐烦了，一眼看见餐厅大堂中间的池塘睡莲，便说：我想吃莲子。
然后迅速挂掉电话。
接下来，无非是叙旧。
她没有得到秦历，秦历的一切就都是好的。
而秦历，把她从前的种种故事回忆出来。
她觉得心里很感慨，难为他还记得她那么多的过去，他是真的记得她。
吃完东西后，他说他在酒店订好房间，要去休息了。
她本以为，他会邀请她一起上去的。
踌躇了一会儿，总归开不了口，她无奈地说：那我就回去了。

媒体关注与评论

“爱情是一片炽热狂迷的痴心，一团无法扑灭的烈火，一种永不满足的欲望，一分如糖似蜜的喜悦，一阵如痴如醉的疯狂，一种没有安宁的劳苦和没有劳苦的安宁。”　　——理童德·弗尼维尔

编辑推荐

《把失去的爱情找回来:让女人幸福一生的98堂爱情必修课》：爱是一种行为，也是一种能力。
让我们学会依偎而不是依赖，心领神会而不是彼此猜忌。
使我们的情感与灵魂都得以成长，学会如何去爱。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com