第一图书网, tushu007.com

<<素食达人>>

图书基本信息

书名：<<素食达人>>

13位ISBN编号：9787514302646

10位ISBN编号：7514302646

出版时间：2012-1

出版时间：现代出版社

作者：萧碧霞

页数：87

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书罗列了佛光山闻名全球的素菜飨宴
顾健康、最营养、老人小孩都适合的素食食谱！

料理方式简单快速，让您每天省时又有如可福！

《素食达人》，收录炒饭类，面食类，便当菜类、点心类等四大类家常美味素食，由萧碧霞师姑以多年的烹饪经验与技巧，亲自示范多道美味素食佳肴，让每位家庭主妇可以轻松上手，不必再为菜色变化而烦恼。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

萧碧霞，星云大师弟子，美国西来大学素食烹饪班老师、佛光山烹饪料理资历超过四十年。曾任佛光山总司库、佛光山朝山会馆馆长、佛光山宗务委员。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

Part 1 健康炒饭
菠菜炒饭
茼蒿炒饭
菜踏饭
蕃茄炒饭
生姜炒饭
松子炒饭
香椿炒饭
泡菜炒饭

Part 2 美味面食
蕃茄面
豆浆面
胡椒面
皇帝豆面
茨菇面
阳春面
麻酱面
丝瓜面
磨菇面

Part 3 元气便当菜
梅干炒魔芋
榨菜炒香菇
雪里红炒蚕豆
桂竹笋炒素羊肉
椒盐豆皮
芹菜炒豆干
花生卤油面筋
四季豆炒豆皮
茭白笋炒百页
木耳卤烤麸

Part 4 传统点心
味噌汤
腊八粥
甜稀饭
米粉羹
面线糊
面疙瘩
扬州粽子
萝卜菜包
汤圆
饺子
煎摊饼

烧饼汤

章节摘录

版权页：插图：

媒体关注与评论

最好的饮食，其实就是佛门讲究的菜根香，即简单而不失食物原来风味的餐食。
萧师姑总能以独特智慧，将平凡的食材做出让人难忘的独特美味，吃得出佛门的禅悦法喜。
——星云大师

编辑推荐

《素食达人:佛光山第一厨》罗列佛光山闻名全球的素菜飨宴！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com