

<<迎面撞上禅4>>

图书基本信息

书名：<<迎面撞上禅4>>

13位ISBN编号：9787514310986

10位ISBN编号：7514310983

出版时间：2012-12

出版时间：现代出版社

作者：明一居士

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<迎面撞上禅4>>

前言

禅与心的智慧 古人用禅心解烦恼，现代人同样可以。

因为禅心超越千年，熠熠生辉，从未老去。

曾有人问五代十国时期的大龙智洪禅师：“什么是微妙的禅？”

” 禅师答：“风送水声来枕畔，月移山影到窗前。

” 空中，梧桐落叶飘零；眼前，萧瑟秋花凝霜。

一位秀才问唐代禅宗大师赵州从谏(shen)：“此情此景，如何感悟人生？”

” 赵州淡淡地说：“不雨花犹落，无风絮自飞。

” 另一位唐代禅师投子大同与嵇山章禅师在室外品茶。

大同禅师指着茶杯中倒映的青山绿树、蓝天白云说：“森罗万象，都在里边。

” 章禅师将茶水泼在地上，然后问：“森罗万象，在什么地方？”

” 大同禅师说：“可惜了一杯茶。

” 这就是禅，禅者的态度，禅者的智慧。

一位僧人向赵州禅师请教：“怎样参禅才能开悟？”

” 百岁高龄的老赵州像是有什么急事，匆匆忙忙地站立起来，边向外走边说：“对不起，现在不能告诉你，因为我内急。

” 刚走到门口，禅师忽然又停住脚步，扭头对僧人说：“你看，老僧一把年纪了，又被人称为古佛，可撒尿这么一点小事，还必须亲自去，无法找到任何人代替！” 僧人恍然大悟：禅是一种境界，一种体验，如人饮水，冷暖自知。

禅的感悟，是别人无法替代的——想要知道梨子的滋味，必须亲口尝一尝。

说的就是这个意思。

唐肃宗问身为国师的南阳慧忠：“禅师！

你跟随六祖慧能学到了什么禅法？”

” 慧忠指着天空中自在的白云说：“陛下，您看空中那片白云，是钉着的呢，还是挂着的呢？”

” 云，因其没有挂碍，没有羁绊，所以能够自由舒卷，任意飘游，随时变化。

同样，禅无定法，因此而自由，而活泼，而生动。

禅者或者说有禅心的人，生活自洒脱、逍遥、自在。

唐代另一位禅宗大师黄檗(bo)希运对其师爷马祖道一的禅风十分敬佩，师父百丈怀海问他是否要继承马祖的禅法，黄檗禅师大摇其头：“我若继承马祖，会葬送我的子孙！”

” 百丈招招手，说：“你走近一些，我来对你说……” 想来黄檗禅师那样的话是要挨师父巴掌的，然而他却一个箭步过去，闪电似的给了百丈一个响亮的耳光。

奇怪的是，百丈不但不恼，反而拍掌大笑：“莫道胡须赤，更有赤胡须！”

” 黄檗禅师故意用一个无理的问题勘验师父，百丈也自然懂得，所以对那“欺师灭祖”的话语和耳光大加赞赏：“见与师齐，减师半德；见过于师，方堪传授。

” 禅，超佛越祖，历久弥新。

禅，全称是“禅那”，梵语“静虑”的汉语音译。

那是两千五百年前，灵山法会上，佛祖释迦牟尼手里拈起一枝金莲花，默然示众。

千百万人莫名其妙，只有大迦叶尊者破颜微笑。

于是，最神奇、最微妙、最不可思议的禅从此诞生了。

“以心传心，不立文字”也就成了禅宗的要义。

禅是心语。

南北朝时，西来的达摩在嵩山面壁经年，为禅宗在中土的初祖，经二祖慧可、三祖僧璨、四祖道信、五祖弘忍，传至盛唐，讲求“顿悟”的慧能的南禅宗，战胜讲求“渐悟”的神秀的北禅宗，取得禅门正统的地位，慧能为禅宗六祖，其充满灵性的“顿悟成佛”的大旗一举改变汉传佛教的格局，确切意义上的禅宗时代由此开始。

后经中唐时代的马祖道一、石头希迁两大禅系，名师高徒森森如林，打造了千年禅宗的不老传奇。

<<迎面撞上禅4>>

从盛唐到南宋，是中国禅宗最伟大兴盛的时代，由一花分五叶：临济宗、沩(wei)仰宗、曹洞宗、云门宗、法眼宗。

其中，临济宗又分出杨岐、黄龙二派。

这一时代，伟大禅师层出不穷，一个个神奇的故事，一则则智慧的禅声，一如云霞灿烂。

北宋时，王安石问同僚张方平：“孔子去世百年，生亚圣孟子，但之后却没有人了，为什么？”

张方平说：“怎么能说没人呢？”

当然有，而且超过了孔、孟。

王安石问：“谁？”

张方平说：“中唐时在江西传播禅法的马祖道一禅师。”

王安石不解，问：“为什么？”

张方平说：“儒门淡薄，收拾不住，皆归禅宗。”

禅，改变了中国的文化和思想，改变了人们的心灵和精神。

没有禅宗，就没有宋明时的新儒家学说。

所以后人评价宋明理学时，喜欢用“儒外禅里”、“儒表禅骨”这样的说法。

唐宋以来，从思想到文艺，再到生活，无不有禅的影子。

它引得诗风嬗变，画意超然，它使生活洒脱，心灵高拔。

禅，就是这样生机勃勃，意趣盎然。

早在唐宋时，禅就以自己独特的魅力，开始向我国周边传播。

在日本，禅被认为是其传统文化的三大主流之一，其精神已渗透到日本民众日常生活的方方面面。

20世纪50年代，禅，更以其独特的东方神韵，征服了美国的青年，“垮掉的一代”无不从禅中寻找心灵和生活的新方向，进而成为世界上一道奇异的风景，这种热潮风靡欧美，至今仍不衰。

到中国来寻找禅的祖庭与灵根，成为很多西方青年的向往之事，并且正在路上。

禅，何以有如此的魅力？

因为禅的精髓和实质是智慧。

禅的智慧，是自然的规律，是人生的真谛，它超越形象与逻辑而讲求灵感和顿悟的思维方式，可以使人奇妙地把握到生活和事物的本质。

现代人尤其是都市人压力无边，禅正是解除这种内心纷扰与焦虑的灵丹。

其实，禅，不是教你如何放下，而是教你换个角度看问题，从而使我们本不如意的人生充满惬意与机趣。

禅，其实是一种生活实用化的智慧。

但禅的思维并不神秘，每个人都能将灵感顿悟的直觉显发出来。

“心有灵犀一点通”的感受我们都曾有过。

因此，禅不是一枝不可亲近的美丽花朵，而是你我都可留在心里的智慧的种子。

只要我们愿意，它就可以长成参天大树，荫庇和滋润我们的生活。

本系列丛书由四部构成，笔者从中国古代上千位著名禅师的上万则机趣百出、意味无穷的禅机公案中，精选出一朵朵最美的智慧之花，奉献给广大的读者朋友们。

此外，在每则禅机公案后，链接相关的故事作为“景深”，最后再附以感悟心语，努力使全书达到浑然一体的阅读效果。

唯有禅不老，中有大智慧。

对活在当下的我们而言，遇到困惑与迷惘时，感到压力无法承受时，怕什么？

在写字楼里，在家里，在路上，闲暇的时候，读读禅吧。

它会给你无穷的力量。

因为，你背靠的是上千位古代禅师的智慧……

<<迎面撞上禅4>>

内容概要

公元780年，天皇道悟禅师先历洪州选佛场、又得石头禅师真传，护持法脉繁荣昌盛。之后，禅宗史上终于迎来了打风打雨、打天打地的德山棒。

千百位禅师的灵感，帮你拆掉纷乱世界的层层迷墙。

一呼一吸间，尽是禅滋味。

“青山不碍白云飞”，再多烦恼，也挡不住菩提禅心开花结果。

诸事不顺，反求诸己。

禅是最好的心灵导师。

<<迎面撞上禅4>>

作者简介

明一居士:当今著名禅宗学者、禅学作家,现任河北禅文化中心研究员。

居士潜心研修佛教、禅学20余年,对于禅的理解不仅精通于知见层面,更有真修实证功夫。

曾参与由国学大师南怀瑾作序的《虚云和尚全集》编著工作,先后著有《河北佛教史》《读佛即是拜佛》等19部作品流传于海内外。

《迎面撞上禅》系列是居士辛勤笔耕几十年的智慧精华,向现代人全面细致地介绍了禅宗在漫长历史中淬炼出的精髓。

这是禅智慧在时空里的一次“大挪移”,从浩浩千古源源不断地向每一位现代读者奔涌而来。

<<迎面撞上禅4>>

书籍目录

第一章 放开心情

- 1.长空不碍白云飞
当CEO碰见“空”
- 2.尼姑何必变和尚
麻省理工学院教授的一盆洗澡水
- 3.真诚的行动
富兰克林家的灯笼
- 4.摆脱偶像的阴影
德山宣鉴“呵佛骂祖”

第二章 在挫折中不断领悟、超越

- 1.醍醐灌顶入阳关
“当头棒喝”的来历
- 2.谁是弟子谁是师
医学与电磁学的传承故事
- 3.最美不过眼前时光
欧洲为什么禁止孩子上学前班
- 4.别让死理和成见挡住安宁
黄龙禅师点拨吕洞宾

第三章 笨功夫，真功夫

- 1.亲身领会才受用
数学定理也合禅道
- 2.永远不要显摆
和尚与尼姑的一次精彩斗法
- 3.精神比死亡更有力
再打开棺材就不是我徒弟
- 4.笨功夫，真功夫
等你打破了这面镜子再见

第四章 “觉悟”的华彩

- 1.突破思维定式
保福四瞒人，赵州吃茶去
- 2.诗情半个禅
禅僧皎然与诗僧皎然
- 3.认识自己吗
勿把自私、执著、习气当成自我
- 4.善待天赋的花期
美国老师不搞成绩排名

第五章 与烦恼和睦共处

- 1.修心贵在定力
仪旻禅师的秘密
- 2.痛苦带给有心人惊喜
重病让他们成了发明家
- 3.不聋不哑不瞎
现代人为什么沉迷于似是而非
- 4.平淡的感恩
计程车观音

<<迎面撞上禅4>>

第六章 水落石出见真相

- 1.内心决定一个人的贫困与富足
骷髅帮了新罗高僧
- 2.终点回到了起点，真是这样吗
法眼宗的来历
- 3.雨滴落在眼睛里
文益大师的幽默
- 4.幸亏老师当初没说破
两则寓言——懒残和尚与王阳明

第七章 做自己的主人

- 1.大师的胸中气象
菲尔·杰克逊——NBA教练里的“禅师”
- 2.快乐有深意
无名老僧修“抗战大血脉”
- 3.信念带来生机
文偃和虚云的贡献
- 4.天天好日子
女汉学家的“宏愿”

第八章 “缘”是踏踏实实

- 1.一心一意即是修行
忘了菩萨是男是女
- 2.那些热爱户外冒险的人
重显大师与文字禅
- 3.做好手头那件事
三位禅师的狂喜瞬间
- 4.随缘就好
谢陛下关老衲进大牢

第九章 “名人”等于“小和尚”

- 1.“恶禅师”
慢待王安石，诅咒黄庭坚
- 2.圣凡之心
和尚们何以让几代文豪折服
- 3.从佛印一直访到慧能
苏东坡学禅的民间故事

附录 本书禅宗人物法脉传承表

<<迎面撞上禅4>>

章节摘录

1.长空不碍白云飞 天皇道悟禅师，生于唐玄宗天宝七年(748年)，俗姓张，原籍浙江东阳。他小小年纪便萌生了出尘之志，十四岁时，他向父母请求出家，未得允许。

于是，他就减少饮食，每天只吃一顿饭，以此向父母表明心志。

一开始，父亲说，甭理他，等他知道饿得难受，自然会吃。

一天，两天……十天，半月……小道悟不但仍然坚持一日一餐，食量反而一天比一天少，身体越来越瘦，越来越弱，精神也萎靡不振，眼看就要一命呜呼。

父母见状，无可奈何，只好同意他的出家请求。

剃度出家之后，道悟效仿西天禅宗初祖迦叶尊者，修头陀苦行，时常在风雨交加的黑夜，到阴森恐怖的坟地里打坐禅修，以此锻炼自己的定力，使得心境不受外界的影响，能够在任何情况下心似止水，如如不动。

当时，牛头宗的第七代传人、杭州径山道钦禅师，名重禅林。

他老人家曾经与六祖的弟子慧忠一同被唐代宗拜为国师，赐号国一。

道悟在杭州竹林寺受戒之后，来到相距不远的径山。

一日，有僧问径山国师：“什么是道？”

” 径山说：“山上有鲤鱼，海底有灰尘。”

” 就是这句话，使得道悟若有所得，在径山做了五年苦力。

转眼到了而立之年，道悟却仍然躺着呢——他总是感到自己心中有所滞碍，就像雾里看花，水中望月，影影绰绰，模模糊糊，不太真切，不太爽快，不太自在。

径山国师说，躺着好，躺着稳当。

是啊，只有站在高处的人，才有权利跌倒。

那时，马祖道一时常与径山和尚互通消息。

道悟就来到了江西马大师热热闹闹的“选佛场”。

马祖在洪州烘炉大开，锤钳交加，热火朝天，锤炼得众多禅僧钢牙铁齿，火眼金睛，超佛越祖者大有人在。

然而，道悟在马祖身边精心修行两年，感到这里的佛法并没有什么不同，他心中那无形的滞碍并未消除。

或许，佛法就是这样了吧？

道悟持钵策杖，到各地去参学，以印证自己的理解。

就像那时的许多禅僧一样，凡行脚云游之初，要么从湖南到江西礼拜马祖道一，要么自江西去湖南衡山参谒石头希迁。

不一日，道悟登上了南岳，进到石头的丈室，例行公事似的行礼之后，照例要请教一些佛呀、禅的问题。

他问：“离开定与慧，您用什么方法教导学人呢？”

” “我这里没有奴仆，离开个什么？”

” 戒、定、慧三学，是佛法的根本，是熄灭人的贪、嗔、痴三毒的法宝。

然而，若无三毒，何必要勉强去给三学当“奴仆”？

恰如名贵的药材虽然是好东西，但无病之人服用反而会受其害。

石头大师的机锋宛若天际的云霞，绚丽而又空灵。

道悟不解，说：“我不懂你的意思，为何不明明白白告诉我呢？”

” 石头法眼如炬，早已洞悉他心中有所执着，不肯放下，所以反问：“你可懂得虚空吗？”

” 道悟不高兴了。

不管怎么说，他也出家十七年了，又曾在赫赫有名的径山国师与马祖门下参学，如何连这普通的常识也不懂呢？

他气呼呼地说：“你也太瞧不起人了。”

这样的话，我今天就离开这里！

<<迎面撞上禅4>>

” 石头大师立刻抓住他的话柄，追问道：“不知你几时从那边来？”

” 道悟回答：“我不是那边的人。”

” 所谓那边，是指“迷”的世界，未开悟的世界。

然而，真正的禅，是离开两边的，一有“迷”与“悟”的分别，就远离了禅，远离了佛法的真谛。

道悟仍然执着于自己有所得，认为自己已经离迷得悟。

石头希迁一笑，说：“你说你不是那边人，我却早知道你从何处来。”

” 道悟不禁有些恼怒了：“大师你怎么无端栽赃陷害我呢？”

” “我并不是诬陷你，你看，你的身体现在就在这里。”

” 是啊，我们的肉体，本来就是业力感召因缘而生，地、水、火、风和合而有。这个道理，道悟明白。

他说：“既是这样，我到底怎样启迪后人呢？”

” 石头喝道：“你说什么？”

谁是后人？

难道人还有先后之分？

” 道悟一听此言，深受启发。

他尽力思索着径山和尚原来的指点与石头师父现在的教导，心里确有所得。

有所得，毕竟还有一个“得”在。

如同我们用香花驱除室内的异味，异味去了，留下满室芬芳。

人们总是习惯性留恋这些好的、香的东西。

然而，你拥有它的同时，它也就拥有了你，你就无法做到完全彻底的洒脱。

一日，道悟在陪同师父在山上游览时问道：“什么是佛法大意？”

” 石头的回答是：“不得，不知。”

” 不得，就是无从得到；不知，乃是无从知道。

石头大师的意思是说，佛法要旨，不能像知识一样，以传授的方式来明白得到。

他如此回答，恰似冷不丁里突然将热切期盼的道悟推上了孤峰绝顶，四周是万丈深渊，不能迈步；脚下的石头油滑，无法站立。

这里无法停留，不能存身，稍一犹豫，立刻会丧身失命！

那么，向上呢？

向上是无边的虚空！

道悟竟然浑身大汗淋漓！

他战战兢兢，试探着问：“向上还有没有处所？”

” ——唉，这个道悟，都被逼到这个份上了，仍然害怕落入无边无际、一无所有、无从把握的空空之中，幻想着抓住最后一根稻草！

石头大师迎风站立，高高扬起双臂，仰望着辽阔的天空，仿佛要御风而去。

他说：“长空不碍白云飞！”

” 是啊，唯有长空之浩瀚无边，深邃无限，辽阔无际，才能任凭白云无拘无束、无牵无挂、自由自在地飞翔！

道悟大彻大悟，禅心似云，了无挂碍。

P2-5

<<迎面撞上禅4>>

编辑推荐

《迎面撞上禅4:水落石出》的内容正是圣严法师、星云大师、净空法师以及延参法师等佛教巨子的智慧来源！

禅与现代都市人心的完美对接，千百位禅师的灵感，帮你拆掉纷乱世界的层层迷墙。

一呼一吸间，尽是禅滋味。

“青山不碍白云飞”，再多烦恼，也挡不住菩提禅心开花结果。

诸事不顺，反求诸己。

禅是最好的心灵导师。

禅通天理，禅接地气，在所有关于禅的著作中，还缺少一部权威之作，《迎面撞上禅4:水落石出》问世，将使所有同类图书争相效仿。

禅类图书开创性的写法：将禅化为实用化的生活智慧，从中国古代上千位著名禅师的上万则禅机公案中精挑细选。

并在每篇历史故事后，链接相关的故事作为“景深”，最后再附以“心语”，使全书达到了浑然一体的阅读效果。

<<迎面撞上禅4>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>