第一图书网, tushu007.com

<<我真的要和他共度此生吗?>>

图书基本信息

书名：<<我真的要和他共度此生吗?>>

13位ISBN编号：9787514311983

10位ISBN编号：751431198X

出版时间：2013-1

出版时间：吴若权 现代出版社 (2013-01出版)

作者：吴若权

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

十几年来，在我所主持的广播节目中，进行灵性沟通的单元时，常有听众朋友打电话进来问：“ 我跟他适合吗？
” 刚开始的时候，我总是很好奇听众的心态，这不是当事人自己最清楚答案的问题吗，怎会打电话问别人，甚至到处求神问卜？
经验越来越丰富之后，我才知道：无论是刚认识的男女、热恋中的情侣、即将步上红毯的新人、结婚多年的夫妻，都可能会有这样的困惑——我真的要和他共度此生吗？
状况很两极的是：其中有的是忍让到最后，快要走不下去了，希望得到客观的建议就立刻解脱；有的是甜蜜到如胶似漆，等着别人给予临门一脚的肯定与祝福。
你是否曾经：持续付出承诺，却犹豫该不该分手？
在确认我爱他时，没把握他是否也同样爱我？
忙着挑选婚纱时，却跑去算命看相，想要验证彼此的适合度？
携手走在相爱的旅途，指尖却传来放手的念头？
当你反躬自省，却不知道：究竟是感情的变化，教人前后矛盾？
还是自己的心像个钟摆，左摇右晃，迟迟定不下来？
我还碰到过另一个很类似的迷惘，也是读者常问的：“ 我不知道我和他之间，究竟是习惯还是爱？
” 感慨很深的我，都会以轻松的态度回答：“ 如果两人之间的互动都是好的习惯，例如：见面时拥抱彼此，每天都会问候对方，睡前在脸颊亲吻……这些动作既是习惯也是爱！
” 其实不是喜欢和提问的人抬杠，我知道他会问这个问题，本意并非如此，有可能是他和伴侣之间缺乏好的互动习惯，甚至感情已经消磨殆尽，只剩生活上的依赖，才会有此疑惑。
我试图用比较不同的方式点醒他，经营感情需要从日常生活中培养亲密互动的习惯，才能持续交流彼此的爱意，保持恋情的恒温。
当然也有另一种可能，两人的关系好到羡煞众人了，却还患得患失，就怕过了热恋期，爱神不再眷顾他们。
维持好的习惯与纪律，才能用爱来安顿身心 以上这些相爱的困惑与矛盾，再度凸显“ 真爱 ” 究竟该以哪一种形式出现或存在的问题。
人与人之间的感情会有微妙的冲突，人与神之间的信仰也会有类似的矛盾。
有些人认为感情的最高境界，是彼此犹如笃信宗教般的虔诚，只要坚信不疑，幸福就常驻心中；但是，另一些人即使拥有烧香拜佛的好习惯，也未必是对神有真正的爱戴。
这个发现，来自我对身边亲友的深入观察，很多人烧香拜佛的动作很勤快，但是不见得对宗教真有虔诚的信仰。
这些人不只是年纪较大的长辈，其中不乏年轻的朋友，他们对自己所膜拜的神抱持着半信半疑的态度，纯粹只是为了在碰到挫折或困境时，乞求消灾解厄，以“ 宁可信其有 ”“ 有拜有保佑 ” 的想法姑且拜之，心理上能得到的安定是很有限的。
在寺庙佛堂前，态度谦卑恭谨，回到红尘俗世间，就显露傲慢的本性。
几年前，我曾就这个问题请教过圣严法师，为什么有人烧香拜佛却不见得有虔诚的信仰呢？
圣严法师认为，对宗教“ 半信半疑 ” 的人，很可能是从小看着大人拜，长大后也跟着拜，但本身一直缺乏真正的修行生活，只想得到佛法的利益，却没有在生活中努力地实践佛法。
虽然，观世音菩萨是很慈悲的，愿用一切力量普度众生，无论虔诚信仰或半信半疑，都会得到佛法的护持；但是，对宗教半信半疑的人，碰到生命的重大变故或意外，会感到十分惶恐不安，不知如何安顿身心。
而那些通过修行生活而虔诚信仰宗教的人，就比较不会担心和烦恼。
宗教信仰和爱情经营，看似风马牛不相及的两件事，却在“ 这是习惯，还是爱？
” 的疑问句里，找到共同的省思。
好的习惯，可以是爱的表现形式之一。
但是，除了好的习惯之外，还是要有信赖为基础，否则带着满腹的怀疑或问号，内心很难平静。

深厚的感情基础，需要双方共同的信任、信心和信念　无论是人与人的相处，还是人与神的关系，应该存在的是彼此完全的信赖，而不是一厢情愿的依赖。
然而，要如何才能建立信赖的基础呢？
问得再多、说得再多，都不如从日常生活的实践开始。
　但是，光靠“Just do it！
（努力去做，就对了！
）”还不够！
从安顿身心到爱情经营，除了努力去做，还要用对方法，付出承诺之前必须多观察、多思考，才能在互动的过程中走出困惑，在柳暗花明处与幸福相遇。
否则，一边付出、一边怀疑，正负两种力量相抵，就失去相爱的能量。
就像有人在掏钱买彩券的同时，还抱着一些“我不可能这么好运吧？
”的疑惑，幸运就可能在千万分之一的几率中擦身而过。
　深厚的感情基础，需要双方共同的信任、信心和信念。
很多伴侣都渴望从日常的互动中，先建立彼此的信任一再培养对感情的信心一然后获得幸福的信念。
这样的逻辑固然没有错，但另一种高贵感情的可能，却是由上而下，先拥有幸福的信念一再产生对感情的信心一终于能够拥有对彼此的信任。
　当然，这种更形而上的感情模式，并非建立在盲目的信仰上，而是先让自己的心灵能量俱足之后，经由敏锐的觉察，吸引到对的人出现。
只要能够在互动中，通过仔细的观察，就可以知道幸福的答案，是否依然存在彼此心中。
　《我真的要和他共度此生吗？
》这是我出版的第九十一号作品，针对有情人对感情的困惑而写，提供五十种不同角度的观察与思考，帮助读者回归心灵深处，可以自我解答心中有关相爱的疑问。
　就算最后的决定是放手离开，也能不留遗憾。
或许，看清彼此不合适的地方，确定无法共度此生，愿意给对方祝福，正是疗愈自己最好的方式。
　如果能够通过层层检验，在对所有的困惑释怀之后，可以更加坚定地放心去爱，幸福将更经得起时间的淬炼，带领相爱的两个人去体验更丰富的生命风景。

内容概要

《我真的要和他共度此生吗?》针对在相处时会常感到挣扎、犹豫、不安的情侣所碰到的感情问题而写，提供50种不同角度的观察与思考，《我真的要和他共度此生吗?》帮助读者在交往、结婚、分手前，及时做出最适合自己的决定。
不论是刚认识的男女或是热恋中的情侣，甚至即将步上红毯的新人，或是结婚十多年的夫妻，心中随时都有可能浮现：“我真的要和他共度此生吗？
”老实说，这样的问题，应该是当事者本人问自己最清楚，但是大家却都选择问别人，甚至到处求神问卜。
其实当局者迷，而且爱得越深越困惑。
除非能够学会用独到的角度观察感情的变化，加上理性客观的评估，才能看清楚幸福的真相。

作者简介

吴若权，AB型，水瓶座。
政治大学企管系毕业。
现任多家企业营销顾问。
他是各大书店排行榜上的常胜军，同时也是形象清新的热门媒体主持人及广告活动代言人。
有着水瓶座的活跃聪明、企管人的敏锐精准，和创作者的细腻善感。
浪漫与理性、认真与随性、柔软真心和诚恳热情，在他身上总能圆满调和，展现出精准细致的独特风采。

书籍目录

（自序） 放心去爱vs.放手离开 Viewpoint01 我想和你共度此生 下辈子还想跟你在一起 山寨版的甜言蜜语 电话占卜爱情运 忘恩负义才能相爱 在样品屋看见爱的真相 时间会证明一切 Viewpoint02 从停车看男人的性格 付账时的男子气概 愈挫愈勇的幸福力 乖宝宝没肩膀 懒惰男人的优势 爱做家事才会幸福 衣柜里的秘密 Viewpoint03 只能玩、不能嫁的男人 会被拐的都是笨男人 被人背叛也会上瘾 爱不得的小霸王 男人就是图个爽 藏在热情里的冷血 收服浪子的绝招 Viewpoint04 男人既爱又怕肉食女 高等美女的幸福策略 立志嫁给有钱人 美女为何爱野兽？
娶性感美女的压力 温柔妹变母老虎 败犬变成黄脸婆 Viewpoint05 观察男人的性能力 性爱就像棉花糖 做爱像强暴 只想做爱，不愿洗碗 把前女友当家人 把男人当工具 性爱比萨送到家 Viewpoint06 掌握爱的主导权 小心保管幸福账户 别做爱情草莓族 恐怖情人的惊魂指数 是良伴，还是凉拌？
爱得像单身般自由 投靠爸妈疗情伤 募集人生伴侣的秘诀 Viewpoint07 感情逃亡的通关密语 为爱失眠的意义 当围城变危城 好人未必是好情人 第三者可恶也可怜 绝情背后的深情 设定感情的停损点 问号之后的觉醒

章节摘录

版权页： 插图： 在样品屋看见爱的真相 结交到不断学习的伴侣，所有经历都可以带来成长：和贪图享受及安逸的人为伍。
再美好的想象，都只是可望不可即。
梦幻与实际，哪一种爱情是你想追求的？
如同老掉牙的问题：爱情与面包，你选哪一个？
聪明但有点贪心的彩绫说：“当然是两者兼具哕！
嫁给有钱人住在豪宅，每天都过着王子与公主的生活，岂不是既梦幻又实际吗？
”听她说着说着，大家都以嘲笑回应：“小姐，换别人说这些话，可能还算实际啦，可是从你的口中说出，觉得好梦幻喔！
你什么时候才能认识个会娶你住进豪宅的有钱人啊？
”其实彩绫是个行动派的女子，看过许多心理激励的畅销书，她懂得运用“右脑力量”，以图像思考的方式，帮助自己朝梦想迈进。
每个周末，她就和男友穿着隆重得体的服饰，包括从网上拍卖买到的二手名牌包，到处逛豪宅样品屋。
有些精明厉害的销售员，一眼就识破他们刻意装阔，态度很冷淡，连茶水都不招呼，就跟他们说：“对不起，销售现场很忙，请先预约时间再来看屋，下次再联络！
”但是，他们还是成功地蒙混了很多豪宅的销售员，过足有钱少东、少奶奶的瘾。
彩绫以为这样做，就能激励男友更努力工作赚钱，将来可以享受和眼前所及的样品屋一样的富贵生活。
很遗憾的是，男友并没有想这么多，他只想到豪宅样品屋接受招待，打发时间，吹冷气、喝咖啡，度过无聊的周末。
各有打算的两个人，果然恋爱谈得不久。
分手之后，彩绫不解地问：“不是说多接触美好的梦想画面，就能朝向幸福迈进吗？
为什么这招对他无效呢？
”旁观者清的朋友们虽爱开玩笑，倒也能够一语道破：“因为你们参观的是样品屋，不是真正的豪宅啦！
”若要观察一个男人是否有足够的成就动机，显然不是光看样品屋就可以判断。
但是，可以从他看完样品屋之后的态度，略窥一二。
环境的刺激，是否能有助于一个人产生成功的动机？
其实常常是“鸡生蛋，蛋生鸡”问题。
从另一个角度看，若先具备成功的动机，就比较能够受到环境激励，而内化成为实践的力量。
“环境”和“动机”孰先孰后，因人而异。

后记

“我真的要和他共度此生吗？
”这个问题，从前可能是甜蜜的疑惑，也可能是悲伤的困扰。
究竟要爱到什么程度，才可以确认对方就是值得相守一生的人；或是要痛到什么地步，才能够挥手说再见，给对方最深的祝福？
当你读完《我真的要和他共度此生吗？
》这本书，无论是决定要继续放心去爱，或毅然放手离开，希望对你来说，这两种不同的选项都可以是温柔的决定。
爱情的互动，就是人性的展现；我以爱情为题材，书写最真实的人性。
只要你通过敏锐的观察，就可以得到更多的觉悟。
多思考一次，再坚定一些！
真正的幸福，属于诚实面对自己的人。
向来用文字诚实面对感情的我，给你最深的祝福！

编辑推荐

《我真的要和他共度此生吗?》由吴若权编著。
“我真的要和他共度此生吗？
”这个问题，从前可能是甜蜜的疑惑，也可能是悲伤的困扰。
究竟要爱到什么程度，才可以确认对方就是值得相守一生的人；或是要痛到什么地步，才能够挥手说再见，给对方最深的祝福？
当你读完吴若权编著的这本书，无论是决定要继续放心去爱，或毅然放手离开，希望对你来说，这两种不同的选项都可以是温柔的决定。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com