

<<出发吧在最好的时光>>

图书基本信息

书名：<<出发吧在最好的时光>>

13位ISBN编号：9787514314717

10位ISBN编号：7514314717

出版时间：2013-4-1

出版时间：现代出版社

作者：王令凯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<出发吧在最好的时光>>

前言

我是一个叫做小令的丫头。

我现在在旅行的停歇期。

我在大城市里过着简单的生活，忙的时候奔波或者熬夜干活。

大多数下午，有时间煮煮奶茶，晒晒太阳，自己烹饪或者去看场电影。

虽然面临着毕业找工作的现状，却全然褪去了几年前申请出国时候的那份焦虑与浮躁，看着同学们每日忙于海投、面试、笔试，我却淡定从容。

我不相信命运，但我相信自己的未来是由我来看清并且抉择的，而不是盲目地迷失自己。

这真的要感谢旅行，感谢这些年走过的那么多地区和国家，感谢旅途中遇到的许许多多对我产生影响的人们。

如果说我这几年最大的收获是什么，我可以很认真地回答，收获的是越来越多的平静。

我褪去了很多锋芒，那些会刺伤爱我的人的锋芒。

可是现在我却遇到一些很头疼的问题，无数的网友总在追问我或对我说：“小令，你现在到哪了？”

“小令，我也要辞职，我也要休学去间隔年。”

“小令，我看了你的文章后勇敢地去旅行，我现在停不下来了。”

虽然我回来了，可是我完全静不下心来回到原来的生活，怎么办？

“亲爱的朋友们，怎么办？”

这就是我担心的啊……我们为什么旅行？

是因为厌倦枯燥而平淡的生活？

是因为想追求些不同？

是因为别人都去了我也要去了？

是因为看到别人的文字照片就心痒痒的，觉得一辈子不去一次就对不起自己？

这些都没错。

可是，我们太少人，太少人，应该一辈子不停地在路上，远离普通的生活。

我不是。

你觉得，你应该是么？

如果我们本身就是个精神空虚的人，如果本身不会思考，没有观点，不会成长，那么旅行根本不解决任何问题。

除非你永远不再回到正常社会。

旅行真的让人看到和听到许多的不同，明白这个世界还有那么多的可能；让自己清楚自己的无知，并且在无知中成长。

这是我愿意一次次出去的原因。

可是我觉得旅行的意义远远不止于此。

如果仅止于此，那么必然会陷入“我是不是应该一直在路上，一直走着，一直旅行”的思维误区。

旅行于我于很多我交流甚欢的同伴，都让我们更加珍惜旅行之外的生活——哪怕是最平凡的生活。

旅行教会我们去发现，去感恩，去知足，去做好自己，找到最适合自己的生活步调。

旅行也是生活的其中一个步调。

就如同我不喜欢旅行中赶场子赶时间，我同样不希望在人生中赶场子赶时间地旅行。

我的人生不应该只有旅行。

生活，也不应该只以在路上这一种形式进行。

我收获的平静，让我有能力在每一次远行回来后，都能够面带微笑地拥抱那些爱我的人，告诉他们我在旅行中得到很多，然后很快地调整好状态，回到现实社会中；我收获的平静，让我可以在看到无数诱人的图片和文字时，不再冲动得无法做好眼前的事情，而是告诉自己，不要着急；我收获的平静，让我能够在听到一些驴友夸夸其谈时淡淡一笑，安静地喝茶，想自己的事。

于我何干呢？

我收获的平静，让我的朋友、家人和爱我的人可以对我很放心地让我去过我喜欢、乐意、觉得快乐

<<出发吧在最好的时光>>

的生活。

因为我让他们慢慢相信，我长大了，明白了生活远远不止一种模样，我也不想只扮演好其中一个行者的角色。

我收获的平静，让我越来越知道平衡的重要性。

有一句话很喜欢——生活是自己缓慢的脚步，不快，不慢。

送给我自己。

也送给大家。

共勉。

希望我们都可以找到适合自己的步调，过好自己的生活，享受每一次旅行。

比起说走就走，我认为更勇敢的是把平淡生活活出精彩来的人。

我希望自己能够从前者变为后者。

<<出发吧在最好的时光>>

内容概要

不游西藏，岂知高原博大寥寂，不游西藏，莫谈雪山之巍峨雄奇；西藏的民族文化风格独具，西藏之旅，摄人心魂之旅；西藏之旅，感悟人生之旅；西藏之旅，净化心灵之旅；西藏之旅，魅力无穷之旅。

《小令的五次进藏之旅：出发吧，在最好的时光》主人公王令凯五进西藏，在书中写下了很多人生的感悟和佛教的体验，反省内心，乐观积极地面对生活很有助益。

<<出发吧在最好的时光>>

作者简介

一个外表萝莉，内心强大的“天之骄女”。

独立、坚强、乐观中包裹着点自卑。

在现实生活中被称为“逻辑帝+效率女”：在旅行路上被视为“侠女+老牌穷游客”。

没有单反没有钱，只有多一点点点的自由心与勇气。

学习优秀的她竟然是个逃课大王，随心所欲走天下。

经历过无数的撩心动魄，沉淀了众多鲜活的心情与脸孔。

旅行让她的青春更纯净，更坦然，更圆润。

<<出发吧在最好的时光>>

书籍目录

一个小包，一双拖鞋，奔向北川灾区北川擂鼓镇——2008年我陪着你们的6月因为地震，川藏线上游客少得可怜半夜可怕的开门声，拿着剪刀瑟瑟发抖的不眠康定夜无意间打翻了谁的颜料盒八美草原的“大叔”说要娶我摆脱奇隆的“逼婚”礼貌、尊重、谦虚、信任、感恩手绘地图做科普不问前世，不谈今生——觉姆岛上修行人色达佛学院——万千世界，碎为红尘搭上最失误的大卡车，半夜差点失身雪山对不起，请让我们弥补你生存技能小贴士第一眼，你便走进我心里最后的最后，匍匐一路飞向青海，恰逢玉树地震去塔尔寺祈福，意外收获真正的释怀我要进藏!格尔木搭军车失败，大雪加重感冒青藏线一路，我最放松的进藏记忆被司机丢下了，跟着朝圣的时髦藏民拉板车细数你的掌纹，我的白发扔掉火车票说要跟我走的火星，成了我想要甩掉的同伴一锅“晕”豆花撒谎搭车4小时，难受得要发疯然乌惊鸿一瞥后，45度角命挂悬崖终于甩掉你，可怎么开心不起来呢飞来寺冒出个怪大哥走野路，差点掉进澜沧江西当村半夜被同伴非礼，火星我想你了令我大跌眼镜的世外桃源爱上你孩子般的笑容——雨崩那晚的暧昧卡瓦博格小学的刘老师，给我上了一课那年最癫狂的平安夜，最美丽的洱海月泸沽湖没有电的新年夜——告别你给我的自卑一路往西往北往天涯——北疆太囧的兰州兰州—哈密鄯善—吐鲁番吐鲁番—乌鲁木齐乌鲁木齐—北屯北疆之北——童话边城喀纳斯与禾木走在孤独到想哭的独库公路上——从北疆到南疆选择独库公路独山子到那拉提那拉提的四叶草那拉提到巴伦台一直往南方开——南疆南疆——神秘的库车火车站我打架了去喀什途中头疼病发作，被无情地赶下火车万人空巷的礼拜我的新藏线，一直往南方开，一直往南方开苦等无果开始徒步，夜晚被收留在矿场第一次被迫丢弃司机，在班公错伤心地哭了去往千年之外的古格王朝搭上札达县的车，七月天下起了冰雹终于到了巴嘎乡，把厚外套给了修路牧民冈仁波齐，转山转来世在仲巴草原和狼群赛跑来到樟木，时空交错般迷幻的樟木口岸，让我心疼的尼泊尔朗玛厅女郎

<<出发吧在最好的时光>>

章节摘录

一个小包，一双拖鞋，奔向北川灾区 2008年的地震，改变了很多人的命运。包括我的。

可以说，那一年是我正儿八经的旅行生涯的开始。

5月底，我跷了课，义无反顾地去了四川。

那个时候的我，还没有去过西藏，也没有计划过要在近期去旅行。

我的生活已经被安排得满负荷，不仅要修别人两倍的学分，还要赚学费、生活费，给家里补贴家用。但就是这次毫无任何念想地去灾区，让我第一次认识了四川，也走进了西藏。

2008年的我完全还不懂得什么叫坏人，什么叫不安全，什么叫好心办坏事，也不懂得很多事情并不是靠一腔热忱就能够解决问题的。

我只是想去帮助那些灾民，于是就上路了。

只带了几件夏天的衣物、两本书、一本日记本。

甚至都没有想过我去了能做些什么。

换做是现在的我，至少会更多地考虑，我应该以何种方式才能最大化我的价值，最大限度地帮助他人，是不是我亲自到现场就是最好的方式。

这些会被以前的自己认为是懦弱的想法。

养成现在的一种思考方式，真的要感谢这些年旅行带给我的成长。

在北川的日子，每晚一沾枕头就睡得呼呼呼，累得完全没有力气再写日记，只是匆匆记上几个词语，提醒自己回去后补上。

可是回来以后，也再没有写过关于在北川的只言片语，因为实在不知道怎么写。

每次想记录，却又不知道该以什么角色来描述。

对没有经历过生离死别的人而言，看到文字，又究竟能够体会到多少呢？

说实话，我也不能体会到很多。

尽管会震撼，会心疼，会悲伤，会失望，会愤怒，可无法切身感受。

现在提笔，很多以为模糊了的记忆却都那么清晰地浮现出来。

一旦抽了芽，就呈现疯长的姿态，蹭蹭蹭地往上蹿，收不回来。

北川擂鼓镇——2008年我陪着你们的6月 去往北川的路上，一路都在绵绵小雨。

坐在摇摇晃晃的小巴士车上，周围是北川的村民们，十几个人护送着一袋救灾粮。

我问他们这一袋可以吃多久，他们说得吃一星期。

50公斤的一麻袋救灾粮，要五个救灾帐篷的好几户灾民来分。

“你是过来当志愿者的？”

什么组织？

” “我就是自己过来的，还没找组织。

” 没有我想象中的热情和感激，相反，他们没有再理我。

是羌族人比较冷漠，不友好，还是他们因为失去亲人太过悲伤，没有心力再关心别的事情？

我有点小小的尴尬和失望，在冷场的气氛里抱了抱自己的包，看着窗外的小雨，不知道前面迎接我的会是什么样的人们。

果然，在擂鼓镇下车后，没有任何人欢迎我这样一个不速之客。

人们穿梭于泥泞的小道上，低着头，匆匆掠过我，偶尔抬起头看我一眼。

我只好游走在附近大大小小的废墟中。

我看到那一片片倒塌的房屋；被压在巨大的石块下的血迹；堆积如山、散发着又甜又臭的味道的遗物……家长们为了祭奠死去的孩子，在北川中学门口搭起桌子，上面放满了自己孩子爱吃的零食。

他们的表情出奇地平静。

只有在少数的瞬间，我能感觉到悲伤汹涌而来。

更多时候，人们只是像木头人一样平静地寻找着，就像丢了点儿东西；或者像木头人一样，坐在帐篷门口，或者躺在路边，一言不发，面无表情。

<<出发吧在最好的时光>>

这让我很是无法理解。

我也愈发地感受到他们对我的漠然，甚至有一些时候是警惕和敌意。

第一天，我没地方可去，只得睡在离集中安置点不远的树下。

尽管是夏天，没有厚的外套，晚上仍然冻得不行。

第二天醒来发现身上盖了一张竹篾，从头到尾把我盖得严严实实的。

一看，是电视里用来盖尸体那种竹篾，特别嫌弃地一把掀开那个竹篾，坐了起来。

扯了扯自己的衣服闻了闻，甚至能闻到有种腐朽的味道。

好委屈，这里的人怎么都这样！

在那儿坐着委屈了好一会儿，肚子开始咕咕叫。

翻了翻包里，掏出了最不爱吃的压缩饼干开始啃。

我不知道该去哪儿，继续挨个去一个个的灾民安置点看看情况。

一位正在自己临时搭的小灶上炒野菜饭的大伯，将仅有的一碗炒饭分了我一半，并且愿意让我住进他们的帐篷。

我告诉他，我想来帮灾民。

他摇了摇头说：“小姑娘，你还是别帮倒忙了。”

我愈发地不知道该怎么办。

第二天，不幸中的万幸，我遇到了绵阳来的心理救助志愿者们，像是抓住救命稻草般的找到了组织。

我说我在学校学过心理辅导，于是组长让我加入到心理救助的行列中。

他对我们再三交代：“一定不要吃灾民的粮食！

一定不要喝灾民的水！

一定不要要求住给灾民的活动板房！

”这么郑重的交代，让我有点疑惑。

原来，从地震后的第二天起，就有无数热心的志愿者，或者个人或者组织，纷纷涌入北川。

他们很多连非专业都称不上，只能说是完全业余。

来了之后做不了什么，却占用着宝贵的粮食、水和栖身之所。

难怪这里的灾民对于嚷着来救灾的人不热情不友好！

难怪那位大伯一听我是志愿者，就用无奈的语气对我说，让我别帮倒忙了！

我加入到心理救助组后的当天，就跟着他们参加了给北川中学的老师和学生做的心理辅导。

学校的校舍早已是一片废墟，学生们都被统一安排在大棚里，继续上课。

地震当日，教师们并没有先跑，而是积极组织学生逃离。

不幸的是，尽管教师们奋力抢救，仍然有学生伤亡。

为此，不少老师都很内疚，产生了心理障碍，甚至有的老师出现了创伤后应激障碍。

我看到他们说着说着就流下了眼泪。

很多老师身上还打着绷带，伤痕清晰可见。

而同时，我们也看到了更多学生的心理阴影。

这两天里，我慢慢体会到，什么叫作物质家园重建容易，心理家园的重建才最艰难。

心理救助站的大部队两天后离开了擂鼓镇，要挨个去别的灾区域镇做心理辅导。

但是我留了下来。

我找到了我可以在这里帮助别人的方式。

和我一起的还有两个成都的老师。

我们留在了临时安置的中学上课点里。

我明确地告诉校长，我不需要他们提供吃住，只要晚上能睡在白天上课的帐篷里就行。

白天辅导学生数学、语文，晚上给他们做做心理疏导。

我是三个人中最不专业的，可我用我的认真、倔强、独立和真诚让他们接受了我。

两天后，老师和家长们开始亲切地叫我小王，学生们围着我叫姐姐。

他们也开始分给我炒好的食物。

<<出发吧在最好的时光>>

我每次只吃一口，剩下的都吃压缩饼干。

到了6月初，我和几个老师开始尝试着让他们回忆当时的场景。

我记下了他们写下的文字。

这也是我在北川为数不多的日记之一。

那些让我看得心疼的文字..... P1 - 4

<<出发吧在最好的时光>>

编辑推荐

不游西藏，岂知高原博大寥寂，不游西藏，莫谈雪山之巍峨雄奇；西藏的民族文化风格独具，西藏之旅，摄人心魂之旅；西藏之旅，感悟人生之旅；西藏之旅，净化心灵之旅；西藏之旅，魅力无穷之旅。

《出发吧在最好的时光（小令的五次进藏之旅）》主人公王令凯五进西藏，在书中写下了很多人生的感悟和佛教的体验，反省内心，乐观积极地面对生活很有助益。

<<出发吧在最好的时光>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>