第一图书网, tushu007.com

<<心理控制术全集>>

图书基本信息

书名：<<心理控制术全集>>

13位ISBN编号：9787514500028

10位ISBN编号：7514500022

出版时间：2011-1

出版时间：中国致公出版社

作者：戴尔·卡耐基

页数：316

译者：刘祜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

戴尔·卡耐基是世界著名的成功励志大师，美国“成人教育之父”。
他开创了融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的教育方式，运用社会学和心理学知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。
他的成人教育课堂上讲述的许多普通人通过奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入迷茫和困境的人，帮助他们重新找到了自己的人生，过上了快乐的生活。
　接受卡耐基教育的有社会各界人士，其中不乏商界巨擘、军政要员，甚至包括几位美国总统。
卡耐基在实践基础上撰写而成的著作，风靡全世界，是人类历史上最畅销的成功励志经典，被誉为“人类出版史上的奇迹”。
　本书是卡耐基的经典励志作品之一。
只要不断研读本书，相信您也可以发掘自己内心的巨大潜能，成就非凡的人生。

作者简介

作者：（美国）戴尔·卡耐基（Dale Carnegie） 译者：刘祜

书籍目录

第一篇　与他人交结朋友的心理策略　第1章　不要批评和指责他人　第2章　满足他人强烈渴望的“显要感”　第3章　激发他人的强烈需求 第二篇　让别人喜欢你的心理策略　第1章　真诚地关心别人　第2章　微笑待人　第3章　牢记他人的名字　第4章　耐心地倾听他人谈话　第5章　谈论别人感兴趣的话题　第6章　让别人感到自己很重要　第7章　请求别人帮个小忙 第三篇　获得他人支持和赞同的心理策略　第1章　尽量让对方多说“是”　第2章　让别人多说话　第3章　使别人觉得是他自己的主意　第4章　从对方的立场看问题　第5章　同情别人的想法和愿望　第6章　激发对方的高尚动机　第7章　戏剧化地表达你的意见　第8章　向他人提出有意义的挑战 第四篇　让他人乐意接受你的意见的心理策略　第1章　间接提醒对方的错误　第2章　先谈你自己的错误　第3章　多用鼓励更容易改正错误　第4章　适当地恭维抬举他人 第五篇　化解他人敌意的心理策略　第1章　不要和别人争论　第2章　向他人显示你的谦卑　第3章　勇于承认自己的错误　第4章　一切从友善开始　第5章　多用建议，少用命令　第6章　让对方保住面子 第六篇　有效地赞美他人的心理策略　第1章　从赞美和欣赏开始　第2章　给予真挚诚恳的赞美　第3章　称赞最微小的进步　第4章　善于给人戴高帽子 第七篇　克服忧虑的，心理策略　第1章　活在“完全独立的今天”　第2章　消除忧虑的魔法公式　第3章　忧虑会使人短命　第4章　向亚里士多德学习 第八篇　获得平安快乐的心理策略　第九篇　免爱批评和金钱困扰的心理策略第十篇　常葆充沛活力的心理策略第十一篇　让自己变得更加成熟的心理策略第十二篇　做个魅力女人的心理策略第十三篇　使你的家庭生活更幸福的心理策略　第5章　消除思想上的忧虑　第6章　不要为小事而忧虑　第7章　摈弃愚蠢的忧虑　第8章　接受不可避免的事实　第9章　划定忧虑的底线　第10章　不要锯木屑 第八篇　获得平安快乐的心理策略　第1章　态度可以改变你的生活　第2章　不要想着报复别人　第3章　对人施恩勿望回报　第4章　多想想值得感恩的事情　第5章　保持自我本色　第6章　培养积极的心态　第7章　多替他人着想 第九篇　免受批评和金钱困扰的心理策略　第l章　不要在意不公正的批评　第2章　不要让批评伤害你　第3章　从错误中吸取教训　第4章　免受金钱的烦恼 第十篇　常葆充沛活力的心理策略　第1章　感觉疲劳之前休息　第2章　学会放松　第3章　青春永驻的秘诀　第4章　养成良好的工作习惯　第5章　假装喜欢自己的工作　第6章　不要因为失眠而忧虑 第十一篇　让自己变得更加成熟的心理策略　第1章　不要将责任推给别人　第2章　绝不寻找任何借口　第3章　面对困难无所畏惧　第4章　摆脱生活中的不幸　第5章　拥有坚定的信念　第6章　先分析再行动　第7章　积极行动是成功的基础 撼 第8章　相信自己是世界上独一无二的人

章节摘录

版权页：第1章 不要批评和指责他人世界著名心理学家史京纳用实验证明，一只动物如果在学习方面表现良好就可以得到奖励，要比学习不好就受到斥责的动物学得更快，而且能够记住所学的东西。
进一步研究还显示，人类有同样的情况。
我们采取批评的方法并不能使别人产生永久性的改变，相反只会引起嫉恨。
另一位伟大的心理学家席勒也说道：“ 我们总是渴望赞扬，同样我们也害怕指责。
评所引起的嫉恨，只会降低员工、家人以及朋友的士气和情感，同时指责的事情也不会有任何改善。
俄克拉何马州的乔治'约翰逊是一家工程公司的安全检查员，其职责之一就是检查工人在野外工作时戴没戴安全帽。
他说，每当他看见工人不戴安全帽时，他就会以权威的口气命令工人必须改正。
结果工人很不高兴，常常是他一走开．工人就会摘掉帽子。
他决定改变方式。
当他再次看到工人不戴安全帽时，就会问是否是戴帽子不舒服，或者是不合适。
然后他又以愉快的口气提醒工人，安全帽是保护他们不受伤害的，并建议工人在工作时戴上安全帽。
这样的效果大大增加，再也没有抵触或不高兴的工人了。
批评毫无益处，你会发现这种例子在历史上多得是。
例如在西奥多，罗斯福和塔夫脱总统之间就有一场著名的争论——这场争论分裂了共和党，使威尔逊入主白宫，并在第一次世界大战中写下了辉煌的一页。
让我们来简单地回顾这一情况。
1908年，当西奥多·罗斯福总统走出白宫的时候，他让塔夫脱当了总统。
自己则去非洲猎狮。
当他回来的时候，暴跳如雷。
他批评塔夫脱总统过于保守，于是试图使自己第三次当选总统，就组建了一个公麋党。
但是这几乎毁了共和党。
在这次选举中，塔夫脱和共和党只得到了两个州的选票——佛蒙特州和犹他州。
这是共和党的空前惨败。
西奥多·罗斯福责怪塔夫脱，但是塔夫脱对自己是否责怪呢?当然没有，而是眼中饱含着泪水为自己辩解道：“ 我不知道我怎样做才能够和以前有所不同。

媒体关注与评论

由卡耐基开创并倡导的个人成功学，已经成为这个时代有志青年迈向成功的阶梯。
通过他的传播和教导，使无数人明白了积极心态的意义，并由此改变了他们的命运。
卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校。
其真正价值是：他把个人成功的技巧传授给了每一个想出人头地的年轻人。

——约翰·肯尼迪(美国第35任总统)卡耐基作品的唯一目的就是帮助你解决你所面临的最大问题：如何在日常生活、商务活动与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人；如何克服忧虑，创造幸福美好的人生。
当你解决这些问题之后，其他问题也就迎刃而解了。

——拿破仑·希尔(成功学专家、畅销书作者)成功其实如此简单，只要遵循卡耐基先生这些简单适用的人际标准，你就能获得成功。

——马克·维克多·汉森(《心灵鸡汤》作者)戴尔·卡耐基先生通过他的演讲和作品，教给人们一些处世的基本原则和生存之道，这是我们每个人都应该学习的人生必修课。

——博恩·崔西(美国著名成功学家、畅销书作者)戴尔·卡耐基的这些原则如魔术般令人震惊，他改变了3亿人的生活。

——基思·鲁珀特·默多克(美国传媒大王)在人类出版史上，没有哪本书能像卡耐基的著作那样持久深入人心；也唯有卡耐基的书，才能在他辞世半个世纪后，还能占据我们的排行榜。

——美国《纽约时报》

编辑推荐

《心理控制术全集》：卡耐基的心理励志教育几乎遍布全球每个角落。
在美国，接受卡耐基教育的有社会各界人士，其中不乏商界巨擘、军政要员，还包括几位美国总统。
“石油大王”洛克菲勒甚至因为接受卡耐基的教育而活到了98岁高龄。
只要不断研读《心理控制术全集》，你也可以发掘自己内心的巨大潜能，成就非凡的人生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com