

<<心理操纵术>>

图书基本信息

书名：<<心理操纵术>>

13位ISBN编号：9787514500134

10位ISBN编号：7514500138

出版时间：2011-1

出版时间：中国致公出版社

作者：（美）韦伯，（美）摩根 著，李安安 编译

页数：300

译者：李安安

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理操纵术>>

内容概要

本书将对这些领袖人物在人际中运用的“心理操纵术”进行详细的分析说明。而这些“心理操纵术”也将帮助我们更好地处理人际关系，应对日常工作和生活中遇到的问题。

<<心理操纵术>>

作者简介

尤文·韦伯和约翰·摩根是美国著名的心理学家。他们在美同心理学协会159位心理学家的协助下，运用人类行为模式理论和心理学研究成果，对世界各网的政界和商界精英的“心理操纵术”进行了深入的研究，分析了这些成功人士在处理人际关系时所采用的技巧和秘诀，揭示了成功人士之所以极具说服力，而绝大多数普通人却容易接受他人暗示、顺从了：他人的深层心理原因。

通过本书，可以便身处激烈社会竞争和复杂人际关系中的你掌握以下技巧：了解人性的复杂性及其根源，洞察他人心理，与周围的人友好相处，对他人施加影响，建立你的威信，进而掌控你周围的人。

只要认真研读本书，相信你可以学会自信地与周围的人友好交往，从而营造和谐的人际关系，为自己的成功铺平道路。

<<心理操纵术>>

书籍目录

第一章 如何让他人喜欢你 1.请他帮个小忙 2.维护他的自尊 3.满足他的个性化需求 4.迎合他的特别习惯 5.时不时献点小殷勤第二章 如何与他人交朋友 1.进入他的“私人乐园” 2.要了解他的癖好 3.尽可能尊重他第三章 如何让他人心悦诚服 1.从他最感兴趣的事着手 2.关心他最关心的事情 3.吸引他的注意力 4.熟悉并使用他人的语言第四章 如何让他人畅所欲言 1.做他最好的倾听者 2.找到他感兴趣的话题 3.向他请教他最专长的问题第五章 如何让他人主动帮忙 1.不知不觉中让他上套 2.巧妙地给他灌输思想 3.让他尝到参与的甜头第六章 如何化解他人的敌意 1.激发起他的自尊心 2.在他面前表现出谦卑 3.让他提出可选方案 4.和他建立起信任关系第七章 如何获得他人的支持 1.要识别他的真实意图 2.向他描绘一幅美好前景 3.明白各人所求不同 4.别被外在的假象所迷惑 5.用他的观点来说服他 6.想办法让他说“是” 7.不给他说“不”的机会第八章 如何了解他人的需求 1.小心谨慎地观察他 2.预测他的个人需求 3.巧妙运用反对意见第九章 如何处理他人的反对意见 1.耐心听完他的抱怨 2.对他的反对适当作些让步 3.尽量避免与之争辩 4.不妨问他：“您的高见是……”第十章 如何避免与他人结仇生怨 1.换个角度向他传递坏消息 ……第十一章 如何让他人积极效力第十二章 如何有效地赞美他人第十三章 如何洞察他人的内心第十四章 如何增强自己的说服力第十五章 如何隐藏自己的真实想法第十六章 如何展现自己的正面形象第十七章 如何巧用幽默情绪第十八章 如何巧用愤怒情绪

<<心理操纵术>>

章节摘录

版权页：插图：每个人都会有此种体验：当我们某种程度上给人帮助时，想到这种举手之劳能让人感激地接受，我们会感到十分快乐。

相比之下，我们反而不想见那些给予自己太多恩惠的人。

原因是：在我们帮助他人时，我们的自尊心得到满足；而在我们接受他人恩惠时，我们的自尊心无形中受到了伤害。

当然，那些在日常生活中的体贴行为除外——即那些尊敬我们，但并不需要我们回报的行为。

因为这种殷勤恰恰说明了对他人的重要性，我们不会为此感到痛苦，而是十分愉快。

所以，如果想给对方快乐，赢得他的好感，就应该不时给予他这样的殷勤。

但是，如果你过多地帮助他人，让他觉得自己很软弱，就会引发他的自卑情绪，使之陷入一种自觉无能的苦恼之中。

如果这苦恼让他痛苦，他就会把这痛苦的原因归罪于你，从而对你心生怨恨，甚至以怨报德。

这就有些愚蠢了。

著名记者福勒敦的交际很广，他曾经说过：那些得到我帮助最多的人才是我最大的敌人。

所以，明智者都明白这点：应该以委婉而巧妙的方式去帮助他人。

这既可以维护他的自尊，又能让他从心底里感激你，产生一个有朝一日帮助你的希望，作为对你的报答。

所以，聪明人知道在何种情况下受惠于人，以满足对方“施舍”的满足与成就感。

这种行为比冒失地帮助他人更能获得他人的好感。

有一次，著名的芝加哥广告商亨利·史丹敦突然感觉他的一个老朋友在渐渐地疏远他，简直就要弃他而去了。

史丹敦当然不想这样发展下去。

<<心理操纵术>>

媒体关注与评论

显然，这本书将会十分畅销，因为它能够帮助普通人解决生活中遇到的各种实际问题，并且它运用的心理学原理是正确无误的。

——美国心理学协会（American Psychological Association）这本书将会改变你的生活。

它最突出的特点，就是实用和通俗易懂。

一读完，你就能马上运用小书所介绍的各项技巧。

——《美国心理学》杂志（The American Journal of Psychology）

<<心理操纵术>>

编辑推荐

《心理操纵术》将教你运用不露痕迹的心理战术，迅速化敌为友，结交朋友，让你拥有超强人气，成为人生的终极赢家。

心理学家为你揭秘政界精英、商界精英的交际技巧如果建立积极的人际关系对你十分重要，那么以下心理策略就十分必要：如何让他人喜欢你如何与他人交朋友如何让他人心悦诚服如何让他人畅所欲言如何让他人主动帮忙如何化解他人的敌意如何获得他人的支持如何了解他人的需求如何处理他人的反对意见如何避免与他人结仇生怨如何让他人积极效力如何有效地赞美他人如何洞察他人的内心如何增强自己的说服力如何隐藏自己的真实想法如何展现自己的正面形象如何巧用幽默情绪如何巧用愤怒情绪

<<心理操纵术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>