

<<越简单越有力量>>

图书基本信息

书名：<<越简单越有力量>>

13位ISBN编号：9787514500240

10位ISBN编号：7514500243

出版时间：2011-1

出版时间：中国致公出版社

作者：雍宗超

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<越简单越有力量>>

### 内容概要

企业教练雍宗超和你分享，最有效的解决问题的方法。

告诉你如何把复杂的事情简单化，把简单的事情有效化，还有一个简洁高效的工作和简单快乐的生活。

<<越简单越有力量>>

作者简介

雍宗超，华夏菁英创始人之一、导师华仁基业创办人源泉力量导师，武汉大学EMBA导师。

## <<越简单越有力量>>

### 书籍目录

不吃鱼头的由来 唯一不变的是变化 什么是我自己 人活着有什么意义 你不是活在孤岛上 北风与太阳 没有时间老 教练是贩卖“可能”的职业减压 信念的力量 焦点的运用 人生只需问些好的问题 我的资源在哪里? 不要做有才华的穷人 工作是件有趣的事情 由企业家的学历所看到的 智慧的马拉松选手 鱼儿的小刺 投票 定律是用来被打破的 冒着风雨去兑现自己的承诺现在就行动 你不是过去 女人造就了男人 不要自己阻碍自己 如果生命只剩下这一年 烦恼从来都是虚掩的门 不要害怕犯错 你真正发现问题了吗? 快乐是一种心态 两个机会 替顾客着想 对待金钱的态度 为自己负责 免费广告 .....后记

<<越简单越有力量>>

章节摘录

不吃鱼头的由来 有一家人住在山里，他们家里有一个习惯，就是烧鱼吃、的时候，总是不吃鱼头，每次都是把鱼头剁掉。

他们家里一直保持着这个习惯。

有一天，小女儿突然问妈妈：“妈妈，为什么我们家吃鱼总把鱼头剁掉呢？”

”妈妈突然间愣住了，是呀！

为什么每次都要把鱼头剁掉呢？

这就像生活中的很多事情，你在做着，却不知道为什么要这样做。

妈妈想了一下。

说：“我妈妈，也就是你姥姥说，吃鱼不要吃鱼头！”

”小女儿跑到姥姥那里，问姥姥：“姥姥，我们家吃鱼为什么不吃鱼头呢？”

”姥姥说：“因为我妈妈这么告诉我的。”

”还好，姥姥的妈妈还活着。

小女孩又去问姥姥的妈妈：“为什么我们家吃鱼不吃鱼头呢？”

”姥姥的妈妈说：“因为那个时候家里很穷，锅很小，放不下整条鱼，所以就把鱼头剁掉了。”

”人们的很多习惯都源于过去的某一件事情，久而久之，就会形成现在的习惯。

人的习惯可以分为两个方面：一个方面是行得通的，另一个方面是行不通的。

习惯没有对和错之分，只有行得通和行不通之分。

人要给自己一个自我觉察的机会，行得通的习惯就继续保持，行不通的习惯就要去调整。

人一开始是自己去培养习惯，但习惯一旦形成之后，反过来就会培养自己。

比如抽烟，青少年的时候可能出于好奇去吸烟，慢慢上瘾之后，就形成了习惯。

习惯影响着这个人吸烟的行为，习惯已经开始培养一个人去吸烟了。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>