<<把每一天当做第一天>>

图书基本信息

书名：<<把每一天当做第一天>>

13位ISBN编号：9787514500578

10位ISBN编号：751450057X

出版时间：2011-6

出版时间：中国致公出版社

作者：文齐

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<把每一天当做第一天>>

内容概要

还记得。

第一天。

上学的兴奋及好奇吗?还记得。

第一天。

上班的谦虚和冲劲吗?还记得。

第一次。

约会时的邪种既期待又怕受伤害的心情吗?还记得领到第一份薪水时的快乐吗?还记得“第一次”晋升时的雄/山壮志吗?

回想我们做任何事的。

第一天”，都是我们最有活力的时候。

因此，我们要铭记。

每一天都可以是生命的第一天。

这句话，我们要用第一天的心情过好每一天。

<<把每一天当做第一天>>

书籍目录

第一章 重新审视个人定位，不断提升人生目标

——每天都对自己提出新要求

定位丈量一生成就的高度

定位之前要认清自己

要敢于给自己高点定位

确立明确目标是人生定位的起点

错误的目标葬送人生

人生就是不断地调整自己

找到自己的人生位置

走那条适合自己的路

消除不切实际的幻想

第二章 放下过去，一切重新开始

——每天都保持自信。

对未来充满希望

拥有梦想，人生才有希望

不抬起头，你永远看不到希望

过去不等于未来

不要让过去捆绑了你的手脚

人生是条单行道，没有回头路

只有充满希望才能到达成功的彼岸

肯定自我就能成功

向世界宣布“我能行”

不要低估自己

第三章 笑对生活，幸福人生源于美好心态

——每天都保持乐观，笑迎第一缕阳光

心态好是另一种好运

好心态是解决问题的钥匙

时刻保持积极的心态

乐观是成功的催化剂

心态沉稳，才能正确决策

换个心态看待生活

放松心情，获得幸福

把烦恼寄挂在门口

有了快乐，生活才会充满阳光

学会培养自己的积极心态

第四章 不断更新，及时给自己充电

——每天都保持谦逊，加强自身的学习

第五章 拒绝懒惰，工作丝毫不懈怠

——每天都保持着激情，认真踏实地工作

第六章 抓紧时间，做事绝不拖拖拉拉

——珍惜分分秒秒，才能不虚度每一天

第七章 突破陈规，不拘泥于以往经验

——每天都保持着好奇，寻求一切好的事物

第八章 敢于冒险，做第一个吃螃蟹的人

——每天都保持冲劲，挖掘自己无尽的潜能

<<把每一天当做第一天>>

第九章 直丰失败，把踩在脚下

——每天都保持达观，从困境中走向成功

第十章 放低姿态，提高自己的人气

——每天都保持低调，迎接每一份友情

参考书目

<<把每一天当做第一天>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>