

<<哈佛情商测试全集>>

图书基本信息

书名：<<哈佛情商测试全集>>

13位ISBN编号：9787514500622

10位ISBN编号：7514500626

出版时间：2011-6

出版时间：中国致公出版社

作者：李安安

页数：298

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<哈佛情商测试全集>>

内容概要

你知道富兰克林·罗斯福、约翰·肯尼迪、巴拉克·奥巴马等八位美国总统，乔治·明诺特、爱德华·珀西尔、约瑟夫·默里等三十多位诺贝尔奖获得者，还有比尔·盖茨、路易斯·郭士纳等几十位世界著名商业领袖有什么共同特征吗？

他们都是就读于哈佛大学的精英...一他们都受益于哈佛大学的情商培养。

在哈佛，成绩绝对不是唯一重要的条件。

哈佛选人的要求是学生的综合素质。

哈佛大学著名心理学教授丹尼尔·戈尔曼有句至理名言：成功=20%的智商+80%的情商。

如果说成绩由智商决定，那么决定一个人综合素质高低的，主要在于情商。

上述哈佛精英的成功也证明，一个人只有提高了情商，才能很好地发挥组织协调能力，才能培养领导能力和团队精神，才能成为政治和经济等领域的领袖。

《哈佛情商测试全集》由李安安所著，通过本书，你不但能了解情商的重要性，还能掌握更多有关情商的常识，并在此基础上认知自我情绪，学会疏导和激发情绪，改善与他人的关系，驾驭自己的情绪，进而拥有健康快乐的人生，抵达成功的彼岸！

<<哈佛情商测试全集>>

书籍目录

一、你究竟是什么样的人

——认识自己测试

你有多大的忍耐力
你的真正需要是什么
你是个很自信的人吗
什么事会让你感到最不安
从布置房间可以表现你的个性吗
从点菜的方式可以看出你的性格吗
你特别敏感吗
你的智商是多少
你是什么个性的人
你总是带有敌对情绪吗
从脱衣习惯看性格
你有敏锐的直觉吗
你的个性适合做投资吗
你最近会被什么所困扰
在他人眼里，你是什么样的人
你在朋友中处于什么地位
你会对什么最具包容心
怎样才能快速提升你的品质
你的情绪稳定吗
你的自主性如何
你是感情用事的人吗
你是好强固执的人吗
你很精明世故吗
你是乐观的人吗

二、规划你的职业成事业

——职业倾向测试

你最擅长的是什么
你潜在的自卑心有多少
你是否擅长工于心计
你的观察力如何
哪些自身原因导致你求职失败
你可能会有什么样的职业生涯
职场中，你会主动出击吗
你能预知到自己未来的命运吗
你的职业形象如何
你会变成职场“老油条”吗
在职场中，你的负面心态是什么
你最适合什么工作
你适合什么样的工作环境
你选对职业了吗
帮你找到适合的工作
你应该倾向于哪一类职业
你适合离家闯天下吗

<<哈佛情商测试全集>>

在哪些城市，你能找到适合自己的工作

你最近能找到一份好工作吗

你适合从商还是从政

你的职业天赋表现在哪里

你入哪行能平步青云

你是什么类型的人才

你做什么最易发财

三、你的核心竞争力在哪里

——工作能力测试

你的职业竞争力怎样

职场中，你最大的不足是什么

你的事业潜质在哪里

你觉得自己在职场成熟吗

你的职业进取心有多大

你的工作心情是怎样的

你的职场压力有多大

职场中，你的适应能力有多强

你是十足的工作狂吗

你跳槽的可能性有多大

忙碌的工作会让你失去什么

在职场中，你有自己的特色吗

在你眼里，什么就是成功

你有开拓精神吗

你的职业态度如何

在你身上，还隐藏着哪些成功的潜质

你是职场恐龙吗

你凭什么出人头地

你经得起职场的诱惑吗

你能承受多大的压力

你的职场软肋在哪里

你的事业心到底有多强

在上司眼里，你很有潜力吗

你的工作效率怎么样

如果公司裁员，你能幸免于难吗

你是不是该跳槽了

你目前的工作状态如何

安于现状的你，内心还渴望什么

你在职场中的欲望有多少还没满足呢

你能玩公司政治吗

你的野心有多大

你一生会换几份工作

你事业的成功率有多高

怎样把握你的升迁运

你的职场竞争力到底有多强

你会有怎样的职场前途

谁是办公室里的野心家

何时才是你事业的出头之日

<<哈佛情商测试全集>>

你内心的成功来自哪里

你最近职场中可能遇到的危机是什么

你会因为什么在职场翻船

四、驾驭别人的人最聪明

——领导能力测试

当官当权的理想，你有吗

你有当主管的天赋吗

你具有很强的领导力吗

你是个成功的管理者吗

你有多少领导别人的潜力

你是否是一个受下属欢迎的领导

你的领导风范如何

你会是一个很称职的行政总裁吗

五、做网络人脉的魅力杀手

——人际关系测试

你的人气指数是多少

你在职场中是否很圆滑

你喜欢求人办事吗

在交际中，你最假的一面是什么

你与下属的关系如何

你与上司会是对立的关系吗

你是一个会拍马屁的人吗

你在办公室的地位怎么样

你留给同事的是什么形象呢

你在职场中的人缘怎么样

在团队中，你扮演什么角色

你是办公室被排斥的对象吗

你在朋友眼中怎么样

你的公众形象如何

你的社会适应能力如何

你的人缘好吗

与人交往时你是哪类人

六、你有当老板的潜力吗

——创业能力测试

你有经商头脑吗

是什么阻碍你当老板

你有自主创业的倾向吗

你具备哪些创业潜质

你准备好创业了吗

你的创业能力怎么样

你的最佳创业时机到了吗

通过性格，看看你适合开什么店

七、追寻自己人生的幸福

——爱情婚姻测试

你感觉到幸福了吗

你感觉到快乐了吗

测试他(她)是否真心待你

<<哈佛情商测试全集>>

看看你的风情指数
从衣着透露出的爱情观
睡姿揭露你的爱情真面目
你是否是个痴情种
小动作透露出的爱情秘密
你与他是否有一世情缘
测测你的恋爱心理成熟度
哪种男人最适合你(女性测试)
你的爱情在哪里
你的感情顺利吗
他想和你做爱透露的讯息
测测你的爱情观(女性自测)
从男人吻你的部位看清他的品质
你需要多久走出失恋的痛苦
测测你和女性的交往心理
你受异性欢迎吗
女性魅力测验
男性魅力测验
他眼里的你是什么形象
你知道掌握男性的最佳方法吗
你们的夫妻关系理想吗

八、提高心理免疫力

——心理疾病测试
强迫症简单检测法
你是否患有“紧张症”
你的心理是否老龄化了
亚健康状态自测16题
你有焦虑倾向吗
变态心理测试题

<<哈佛情商测试全集>>

章节摘录

版权页：不过要提醒的是，你太容易自以为是而粗心犯错，这样很容易给别人带来一定的困扰，而且你还会因为别人对你太过唠叨，而感到十分不耐烦，导致情绪失控，切记小心，不要触犯他人。

选择B，你承受压力的能力只能说一般，甚至在特别的情况下，基本不能承受任何压力。

你喜欢简单朴实的人生，因此你在生活上会永远维持着一种诚恳的生活态度，以致围在你身边的人都有一种自信 and 安全感，因为你会全心全意地去照顾和体贴心爱的人和所有的亲朋好友。

你承受压力的弱项就在于你太多愁善感。

虽说因为你的守护，你身边的人都会因你而有福，而且你也乐意如此，你很喜欢听到别人的鼓励和赞扬，但是长期这样下去，只会让你感到非常疲倦，不如放低标准，自由自在地过自己的人生。

选择C，你承受压力的指数为9分，中肯是你的优点，而且你具有一种善于从压力中解脱的才能，甚至将压力的一面转化为机遇，诚恳地对待他人，随你能看清这个世界，找到纯真善良的一面，充满自信又肯上进。

要提醒你的是，你应改掉胆小怕事的缺点，你很可能会因为这些缺点而包容那些坏人，任由他们做坏事，不知后果的严重性而受牵连。

建议你可以去多交一些成熟的朋友，他们会帮助你认清事实。

选择D，你很开朗，你的人生也会变得无比的活泼精彩，你有喜感十足的性格，集活泼、浪漫、天真于一身，像童心未泯的人，不管什么情况下，你都能使自己置身于一种快乐的氛围里，永远能陶醉在欢声笑语中。

高兴时会表现得很明显，会欢呼或手舞足蹈，即使遇到不开心的事，也不会让那些不良情绪左右自己，是典型的适者生存型。

你唯一的不足就是不能坚持，由于你缺乏毅力，将会对你事业的发展是一个很大的阻碍，很显然，你的事业将不会得到更进一步的发展，你就更应该检讨自己人生失败的缘由，因为你会因此而招致太多的困扰。

<<哈佛情商测试全集>>

媒体关注与评论

如果你不懂情商，从现在起，我们宣布——你落伍了! ——美国《时代周刊》成功=20%的智商+80%的情商。

——哈佛大学著名心理学教授丹尼尔·戈尔曼如果你不懂情商，从现在起，我们宣布——你落伍了! ——美国《时代周刊》一个人如果不具备情感能力，缺乏自我意识，不能处理悲伤情绪，没有同情心，不知道如何与他人和谐相处，那么，即使他再聪明，也不会有大的发展。

、——丹尼尔·戈尔曼(哈佛大学著名心理学教授)情商是开启心智的钥匙、激发潜能的要诀。它就像一面魔镜，令你时刻反省自己、调整自己、激励自己。它是获得成功的力量来源。

——英国《泰晤士报》书评每件事情的完成，都离不开协商、沟通、影响和说服别人的能力。在所有领域，最有效率的人是那些为了实现目标而能与他人协作的人。

——博恩·崔西(美国著名成功学家，畅销书作者)从我的经验和一些最近的研究结果来看，领导能力中最重要的就是所谓的“情商”。

据研究，在对个人工作业绩的影响方面，情商的影响力是智商的两倍；在高级管理者中，情商对于个人成败的影响力是智商的九倍。

——李开复

<<哈佛情商测试全集>>

编辑推荐

《哈佛情商测试全集》是由中国致公出版社出版的。

<<哈佛情商测试全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>