

<<不可替代的牙齿>>

图书基本信息

书名：<<不可替代的牙齿>>

13位ISBN编号：9787514600056

10位ISBN编号：7514600051

出版时间：2011-2

出版时间：中国画报

作者：河田克之

页数：202

译者：秦晗

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不可替代的牙齿>>

内容概要

保持一辈子健康牙齿的简单方法。

单靠刷牙无法预防蛀牙和牙周病的真正理由。

您因为牙齿的一点疼痛或牙龈疼痛就去看牙医吗？如果您拥有的是错误的牙齿健康的常识，结果只能自己受害。

这本书是牙医所著。

他拥有数十年和患者一起追求“真正的治疗方法”的经验，以及保护牙齿的智慧。

这是一本为您解答有关牙齿健康疑问的书籍。

<<不可替代的牙齿>>

作者简介

河田克之

生于1953年。

曾就读于日本兵库县姬路市内的私立淳心学院的初中部及高中部。

从城西牙科大学(现明海大学)毕业后，就读于冈山大学医学部口腔外科学教室。

1981年开始在牙科医院看诊，直到现在。

他负责的医院主页上的咨询板块深受人们好评。

河田医生是日本牙周病学

<<不可替代的牙齿>>

书籍目录

序 日本人牙齿的悲惨现状 在人生80年的岁月里, 牙齿的平均寿命最长只有60年 好不容易去看牙, 牙齿却被拔掉 应重新研究如何能确实控制蛀牙和牙周病这一课题 口腔内各部分的名称第1章 刷牙的历史 牙刷的起源来自释迦牟尼的教诲! 纸莎草文书里也有关于牙膏的记载 十种刷牙的方法 可任意挑选的电动牙刷 希望大家使用医疗牙签等辅助类清洁用具 牙科医院的牙垢处理法 日本刷牙的普及率高达99%以上 牙齿的构造及名称第2章 蛀牙及牙周病的原因 蛀牙菌和牙周病菌的关系密切 抵抗力下降 无法只清除状况不佳的常在菌 环境的变化会引发牙周病 口腔内的常在菌将居所要塞化? 为预防发生初期蛀牙, 需要清除饭后口腔残留物 用木糖醇预防蛀牙的效果是攻防一体 促进再矿化的Recaldent 氟的作用与功过 发现蛀牙的阶段——象牙质龋蚀 十几岁就开始得牙周病 要塞的建设速度因人体质的不同而有所差别 蛀牙与牙周病的关系 解决的办法是清扫牙周袋 口腔的健康管理(Oral Health Management) 牙齿萌发时期第3章 人类的进化和牙齿的老化 大家都有相同的牙齿烦恼 乳牙的蛀牙将影响永久齿的排列 倍加注意刚长出的牙齿 牙齿老化容易使象牙质变得脆弱 牙龈开始萎缩时, 要重新考量对牙周病采取的措施 控制牙周病发展的同时还可改善口臭 牙齿刺痛(知觉过敏)时有可能是牙周病 磨牙的原因可能是压力过大 颞关节异常的人惊人的多第4章 蛀牙的治疗第5章 牙周病的治疗第6章 牙齿的长生不老术

<<不可替代的牙齿>>

章节摘录

版权页：插图：限据不同情况决定是否拔掉智齿智齿并非非拔不可。

如果智齿在规定的空间里整齐地生长，与其他牙齿拥有相同功能，或者完全埋在骨骼中，没有引发炎症和障碍，那就没有必要拔掉。

但是因为智齿生长状况不佳引发炎症，患有严重蛀牙没有别的治疗方法时，以及无法与颞的大小协调，造成牙齿排列不齐和上面长智齿，但下面没有相对应智齿的情况下就应该拔掉。

虽然拔牙也有疼痛和麻痹等风险，但要考虑一下不拔的风险。

不想拔牙的心情大家都一样，但是留着该拔的牙齿是很危险的。

尤其从解剖学的位置关系来看，容易引发后遗症的智齿更是如此。

拔牙后残留麻痹感意味着智齿和下颞神经距离很近，这种情况下如果对智齿放任不管，智齿周围的炎症会很轻易地到达神经。

拔牙所导致的麻痹，是拔牙时外伤所导致的神经损伤，不管持续多长时间都有治愈的可能。

但是波及炎症的麻痹引起了神经自身的变异，可能一生都无法恢复。

此外，由于炎症和蛀牙的破坏，自然恢复的可能性也很小，在影响周围牙齿的同时，将来会变得更加难拔，所以要尽快拔去。

拔牙后的注意事项和干燥口通常隋况下，拔牙时的麻醉感消失后，牙齿会感觉疼痛，之后疼痛逐渐变弱。

但有时疼痛会在2~3天后开始加强。

一般拔牙后的伤口里填满血饼(血液凝结后形成的物体)，过度漱口会导致血饼形成不充分而造成脱落，骨骼会直接从口腔中露出。

直接接触唾液的骨骼有时会引起炎症。

疼痛通常持续2~3周，这叫做“干燥口”症状。

治疗这一症状要再次麻醉，通常要削去骨骼，使之出血形成血饼，但因为谁都讨厌这样，结果大多不能让人满意。

与其这样，不如直接涂抹抗生素软膏。

妊娠时牙齿的治疗在妊娠时患上蛀牙有时候是因为产妇为了避免产生妊娠呕吐，而没有认真刷牙。

此外，妊娠期嗜好改变，喜欢吃甜食或者是牙齿吸收了钙质等也容易得蛀牙。

此时，人因为体力下降和激素失调等变化，还有牙龈出血增加、牙周病发展提早等倾向。

妊娠年龄通常是25~35岁，女性在这一时期其他症状也开始明显。

10岁前后新长出的永久牙如果长出了不太明显的蛀牙，有可能发展到牙齿神经。

而且20岁治疗过的蛀牙也快过了使用期限，延迟生长的智齿也产生了各种各样的症状。

另一方面，15岁停止生长的牙齿，牙龈里积累的牙石所导致的炎症扩散到了支撑牙齿的骨骼中，到了可以确认牙槽骨遭到破坏的时期。

妊娠中接受治疗会影响胎儿健康，所以女性怀孕之前最好提前完成对牙齿的治疗。

最好在儿童时期就养成定期检查牙齿并清除牙龈中牙垢的习惯，以最小限度的治疗维持牙齿及牙龈的健康，这样以后就不用有所顾虑了。

但是，妊娠后得蛀牙和牙周病就没有办法了，在病情没有恶化之前提早接受治疗比较好。

牙齿的治疗，在妊娠4个月到9个月之间推荐使用药物等影响较小的方法，必要的时候在妊娠初期和妊娠前治疗也是没有关系的。

胎儿需要在母亲肚子里生长10个月左右的时间。

在这期间，妊娠初期是各个器官(眼睛、鼻子等)形成的重要时期。

这个时期，人体对X光射线比较敏感，容易受到影响。

因此尽量在妊娠12周以后再接受X光检查。

最容易受到放射线影响的时期是妊娠6周~12周时。

从排卵到着床，预测生理期时放射线的影响并不大。

12周以前，万不得已的紧急情况下，产妇可以带上含铅的防护围裙，这对胎儿影响不大。

<<不可替代的牙齿>>

通常，牙科医院里使用的医疗射线照片(2cm × 3cm的照片)接收到的射线量很低，拍摄10张医疗射线照片的射线量只有胸部照片射线量的1/13，与太阳光的射线量相比非常轻微。

但是最好从平时就开始注意，避免接受拍摄X光射线这类复杂的治疗。

尤其是肚子变大以后，坐在诊断台上就是件辛苦的事情，治疗时也会感觉有负担。

对胎儿造成的最大影响大家都知道，平时如果认真护理牙齿，妊娠时就不用接受复杂的治疗了。

遇到牙齿困扰时应该挑选稳定时期积极接受治疗。

但就算是在稳定期也不会完全不受药物的影响，担心疼痛或者不安的情绪都有可能对胎儿产生负面影响。

产妇生完孩子后还要承担育儿的责任，不但没有时间接受牙齿治疗，还会担心对母乳喂养造成影响。

虽然说局部麻醉和牙齿的X光射线对胎儿没有什么影响，但不论什么药剂都无法保证100%安全。

药剂除了治疗目的之外，还会对人体产生一定的影响，100%的安全其实也意味着药剂完全无效。

作为在妊娠期间可以使用的抗生素，头孢系列、青霉素系列比较安全。

抗生素不被幼儿血液接受，会转移到母乳，因此原则上在哺乳后服用。

这类药剂在疗效高于副作用的时候使用。

所以应当尽量选择安全性高的药剂，并避免长期服用。

请以最低限度使用抗生素为原则。

处于不孕不育治疗中也是一样。

只要了解了治疗计划，牙科的治疗就会变得容易。

但是考虑要接受不孕治疗，提前完成较为复杂的牙科治疗比较保险。

以条件相同的2000名女性为对象进行调查发现，期待生产的母亲比不期待生产的母亲在生产时以及生产后，无论从身体上还是精神上都健康很多。

在很久以前，产妇直到生产前一刻还在地里干活。

沐浴自然的放射线和紫外线后生出的孩子不能说绝对健康，但在日光直射下买买东西或者站着和别人聊聊天，一边享受自然生活一边等待生产十分重要。

比起过度担心和压力过大，我们希望大家把牙科治疗当成平时生活的一部分，保持一颗平常心去接受治疗。

妊娠和哺乳，以及生产时应尽早告知牙科医生，与医生谈论你的不安，考虑治疗的必要性和优先性，接受自己认可的治疗是最好的办法。

<<不可替代的牙齿>>

编辑推荐

《不可替代的牙齿!守护牙齿牙龈的新常识(趣味图解)》：牙刷也有历史？
刷牙也能改变人生？
颠覆你的护牙常识，小小一颗牙却隐藏着大奥秘！
这是一本让你牙齿毕生健康的必读书。

<<不可替代的牙齿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>