

<<人生要经得起平淡>>

图书基本信息

书名：<<人生要经得起平淡>>

13位ISBN编号：9787514603002

10位ISBN编号：751460300X

出版时间：2012-3

出版时间：中国画报出版社

作者：冠诚 编

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生要经得起平淡>>

内容概要

有的人一生一帆风顺，有的人一生跌宕起伏，有的人一生平平淡淡普普通通。
不管人生处于何种境地，都不要放弃，不要抱怨，更不要嫉恨。
不贪，不嗔，不求，就会知足。
知足自然常乐，知足心就会变得安宁。
用平常心处世，生活怎能不恬静快乐呢？
人生要经得起平淡，安于平淡是一种智慧，一种洒脱。

全书共分为六辑，从体味幸福、感悟生命、修身养性等等各个方面，全面诠释人生。
人生路上，我们马不停蹄地寻找幸福，暮然回首幸福就在身边，而这些完全被我们忽略了，我们需要停下来，体味这份幸福。
我们一生追求的东西太多了，希望拥有更多。
殊不知，有舍才有得，这是一种智慧，我们需要这份心境。

<<人生要经得起平淡>>

作者简介

冠诚，知名出版人，畅销书作家。

生长于川蜀，曾从商于京十数载，戒不去文人气，终立志躬耕于字里行间，与文为伍。

曾著有《有一种心态叫放下》《有一种境界叫舍得》《为什么总是伤害最亲的人》等畅销书，作品远销至中国台湾地区，深受读者追捧。

<<人生要经得起平淡>>

书籍目录

辑一 “淡”是人生最深的滋味

喧闹的城市，留下太多的浮躁。

我们的内心常常充满忧郁，是因为我们追求的东西太多太多。

经过人生的沉淀后，一切终归于平淡。

返璞归真，平淡地生活，简单的日子，相守的爱人……多一分都会打破这份简单的纯粹。

如花无言，人淡如菊，这是一种境界，一份快乐。

这份快乐来自心灵的宁静与充实，来源于那份平淡。

淡，是留在心头的余香，醇厚而真切，是人生最深的滋味。

有一种爱叫“相濡以沫”

赖上你的暖

平凡烟火不言爱

无论怎样，我就在那里

平淡爱情

白粥的温度

如果蚕豆会说话

真爱比屋檐低

简单生活

当父辈的爱情来到城市

玫瑰与土豆的邂逅

饮食男女

辑二 感谢你如此爱我

默然相爱，爱情就是这样悄悄地如期而至，甜蜜幸福溢满我们的心房。

每个人心中都有想守护的玫瑰，即使那是长满毒刺的玫瑰。

我的手就在你手里，不舍不弃。

感谢生命中有你的出现，你的爱繁华了我的生活。

感谢你如此爱我，让我的人生不再寂寞。

我们相拥，相伴，相爱……

情书

守候18年，为我们擦肩而过的爱情

如果爱，爱并不如烟

踮起脚尖说爱你

我是你的眼睛

当幸福来敲门

爱就这样开始了

我在天堂向你求婚

那些风花雪月的日子

缘尽时，请把爱留下

幸福流年

遗忘是一种祝福

<<人生要经得起平淡>>

最爱我的那个人，去了
辑三 人生从此不再寂寞

寂寞是一种落寞的无助，此时好像整个世界都不需要自己。
所以，我们孤独，我们感怀。
拥一份淡然之心，一份淡泊情怀，一份感恩之意，获得心灵的平静与充实。
品味寂寞，将有一种独特滋味在心头。
怀着一份淡定从容的心态去面对一切，人生从此不再寂寞。
这样，我们将会拥有更美的人生。

睡莲花开的声音
青春并不消逝，只是迁徙
工地上的两垄葱
爱他，就给他自由
心中的清凉
茶一样的爱情
幸福的N次方
1026
冬日暖阳
人生若只如初见
没空烦恼，人生最好
属于自己的芳香

辑四 不完美才是人生

完美，是一个心里遐想的世界，现实中是并不存在的，是人们渴望得到并追求的一种理念和动力，是存在思想中的。

每个人都争取一个完美的人生，但是在人生路上，你能看到的，听到的，摸到的，甚至于一切你能认识到，感受到的，都是不完美的。
正因为你的不完美，你的人生才如此美丽、可爱、珍贵、独一无二。

所以我要说，不完美的才是人生。

消失在风中的麦子
君生我未生，我生君已老
像接受美一样接受缺憾
幸福大道145号
月影
一切都是最好的安排
有一种智慧叫冷静
布鞋公主的梦
让完美歇着去吧
把失败写在背面
人生可能是一条曲线
人生不设限
爱情没有愚人节

<<人生要经得起平淡>>

辑五 蓦然回首，幸福就在身边

日子滴在时间的水流里，没有声音，也没有影子。

匆匆的日子里，我们的脚步也匆匆。
行走在人生路上，不停寻觅，总觉得幸福离我们很远很远。
那颗饥渴的心，勇敢地前进，疲惫不堪。

众里寻他千百度，只须回首，才发现幸福一直都在身边，这一路，我们遗落了多少？

原来天使也会累
遗失的美好
握着手心的温暖
父亲在山上
怀念从前
母亲的星空
留守的异乡人
爱的极致是宽容
遇见梦想成真的自己
小人物的幸福生活
缝补爱情
你就是我的王

辑六 有一种境界叫舍得

在物欲横流的滚滚红尘中，我们需要一份舍得的心境。

这一生我们追求的东西太多太多了，希望拥有的东西也太多了。
殊不知，有舍才有得，低调淡泊，才会收获更多。

舍得是一种智慧，一种境界。

学会舍得，人生才能有从容坦然的心境，生活才会阳光灿烂。

跑,帕蒂,跑!

相离而不相忘
学会忘记
我决定放弃爱你
错过那个人
功夫皇帝的好莱坞生存法则
放下布袋，何等自在
感谢生活的美好
缘来缘去皆是福
修剪心中的欲望
真正的强者
佛桌上盛开的花

<<人生要经得起平淡>>

得道失道

<<人生要经得起平淡>>

章节摘录

很快，那个叫丹的男孩也似乎意识到了自己境况的不妙。他开始郁郁寡欢，时常把自己关在病房里，并且有意回避另外5个已经跟自己“不一样”的同伴。

小男孩的状况让杰夫瑞医生的内心备受煎熬，他能够理解丹的痛苦，却又无能为力。而且，出于医生的责任，他还必须把残酷的真相告诉丹。

宣布治疗结果前夕，善良的露茜修女跟杰夫瑞医生商量：“是不是可以换个方式告诉他呢？也许在一个适当的场合说出真相，孩子会容易接受一些。

”是呀，成年人都会无法承受这个现实，何况他还是个孩子。

杰夫瑞医生点点头，问道：“什么场合告诉他比较好一点呢？”

露茜修女略微想了想，说出了一个小地方——茵梦湖。

茵梦湖是慕尼黑所在的巴伐利亚州的一个美丽湖泊，地处阿尔卑斯山中。四周山林环抱，湖水宁静清澈，而且，每到夏天，湖中会开放一片一片美丽的睡莲。

在一个晴朗的清晨，杰夫瑞医生和露茜修女带着6个孩子前往茵梦湖。

因为长期从事耳蜗治疗，杰夫瑞医生也懂得一些聋哑人手语。

在路途上，他看见露茜修女用手语告诉孩子们：“我们今天要去听一听睡莲花开的声音。

”她用的是个很明确的“听”，而不是“看”——真是奇怪，难道她不明白可怜的丹什么都听不到吗？

夏天的清晨，站在湖边，能看见微红的晨曦从天边一点一点泛起来。

湛蓝色湖水里渐渐呈现出岸边树林的倒影，偶尔有几只早起的鸟儿掠过湖面，啾啾的叫声在空明的水天之间格外清脆。

露茜修女选了一片临岸的睡莲，那些圆圆的绿叶贴着湖水，上面还带着零星剔透的露珠。

而一朵朵白色的花蕾俏皮地点缀其间。

6个孩子依次排开蹲下，露茜修女让每个孩子将手轻轻抚在花蕾上，她自己也挑了个能抚摸花蕾的位置，然后向孩子们做了几个手势——指指心，指指耳朵，闭上眼睛。

于是，6个孩子顺从地照露茜修女的吩咐，安静地合上眼睛抚着睡莲花蕾。

……

<<人生要经得起平淡>>

编辑推荐

- 1.用平淡诠释生活，用心去感悟幸福。
- 2.选择一种随遇而安的人生。
- 3.平淡则知足，知足则常乐。
- 4.最温情的爱和智慧的解读书，最震撼心灵的人生修行书。

<<人生要经得起平淡>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>