

<<做人资本总集>>

图书基本信息

书名：<<做人资本总集>>

13位ISBN编号：9787514603156

10位ISBN编号：7514603158

出版时间：2012-3

出版时间：中国画报出版社

作者：曹雪芹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做人资本总集>>

### 内容概要

“做人难”，这是古人留下的遗训，也是当代流行的名言。

做人之所以难，是因为人生充满了各种矛盾，人们很难在各种各样的矛盾中，做出正确的抉择，并有能力解决好每一个矛盾。

人首先是动物的人，需要满足许多本能的需求。  
生存、繁衍、发展中的一切争斗，都可以从动物性上找到答案。

然而，人性的复杂化，更在于人有社会性，有正义与非正义的争斗，有精神世界，有理想、信仰、道德、信念、情操、责任感，可以用精神的力量克服本能的欲望冲动和贪婪恐惧。  
做人难，难就难在做一个能够克服动物本能和私心的真正的人。  
难就难在做一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人。

古往今来，人们世世代代都在苦苦探索做人的资本，从孔子提出“立德、立行、立言”开始，其后的儒家学者最为推崇的先修身、需养性，后齐家、治国、平天下，几千年的传统延续到知识经济时代，做人究竟要哪些资本一直受到人们高度重视。

不论你是圣哲贤人，还是凡夫俗子，都要从一点一滴开始积累做人的资本。  
一个人，如果有了成功的做人资本，就能在生活中扮演各种成功的角色。

因此，我们也试图在这一古老、重大的人生课题上，从新时代的角度进行一些探讨。

## <<做人资本总集>>

### 书籍目录

#### 第一章 心法修炼——内心世界，是每个人完全可以自己掌控的资本

##### 一、心 态

1. 好心态是你一生的财富
2. 行为反映心境，心态支配行动
3. 成大事必备的做人心态

##### 二、心机

1. 做人要有心计
2. 善察他人之心
3. 识人心重在看透伪装的背后
4. 逢人且说三分话
5. 敬君子，畏小人

##### 三、情 商

1. 情绪，与生命相伴的花朵
2. 不做关羽，做情绪的主人
3. 学会“情绪疗伤”，培养高尚情感
4. 消极的心态会在心底播下不良的种子
5. 积极的心态会给你带来好运气
6. 积极心态可以化伤心为励志
7. 积极的心态可以由你来选择

##### 四、信 仰

1. 坚贞不屈，绝不投降
2. 接受上帝对人灵魂和肉体的试炼

#### 第二章 富脑计划——脑子里的财富是可以随身携带的资本，用不完，也输不掉

##### 一、学无止境

1. 知识改变命运
2. 让读书成为嗜好
3. 学会学习
4. 三人行，必有我师
5. 只有站在巨人的肩上，才能成为巨人
6. 获得经验或教训都是学习
7. 找一个成功的模板
8. 寻找对自己最有利的角度思维

##### 二、激活思维

1. 有思路才有出路
2. 有视野才有好思路
3. 思考力是竞争资本
4. 冲破思维定势，保持开放的头脑
5. 不只卖力地工作，更要聪明地工作

##### 三、迎接挑战

1. 向梦想挑战
2. 向空虚挑战
3. 向悲观挑战
4. 向逆境挑战
5. 向压力挑战
6. 向失败挑战

## <<做人资本总集>>

### 第三章 品格塑造——建立起赢家的自我形象，就是最大的资本

#### 一、诚信

1. 诚信是做人最大的资本
2. 诚信资本需要积累
3. 信守诺言的约束
4. 只有美德永存

#### 二、勤奋

1. 成功之路是用勤奋努力铺就的
2. 坚信付出终有回报

#### 三、自信

1. 自信是人生的一面旗帜
2. 自信心是可以培养的

#### 四、责任感

1. 人活着就意味着责任
2. 培养责任感，提升生命的价值

#### 五、坚毅果敢

1. 坚毅果敢，无可替代的成功品质
2. 为了成功，塑造果敢个性

#### 六、执着精进

1. 人生因执著而精彩
2. 执著是永远坚守自己的信念
3. 持续精进，你就是最卓越的
4. 人生的价值在于不断进取
5. 持之以恒乃成功的根本
6. 毅力是持之以恒的前提

#### 七、宽容

1. 宽容是人生的一种境界
2. 学会宽容
3. 善良的心是温暖的枕头

#### 八、谦逊

1. 谦虚是做人的美德
2. 只有谦虚，才能获得更多的资本

### 第四章 习惯改造——有资本战胜自己，就有资本改造世界

### 第五章 处世哲学——良好的处世哲学能保你立身于社会，不夭折不倾倒

### 第六章 竞争之术——以最小付出，获取最大利益，需有强大的竞争资本

### 第七章 财富创造——金钱资本人人都有，你如何比别人多一点

### 第八章 资源整合——社会资源利用得好，世界都是你的，还有什么资本更大？

## 章节摘录

1. 好心态是你一生的财富 心态是人的心理态度的简称，是人的各种心理品质的修养和能力。具体地讲：心态就是人的意识、观念、动机、情感、气质、兴趣等心理素质的某种体现。它是人的心理对各种信息刺激做出反应的趋向，而这种趋向对人的思维、选择、言谈和行动具有导向和支配作用。

正是这种导向和支配作用决定了人们事业的成败，决定了人们的命运。

心态真的具有如此大的力量吗？

我们来看一个实验：二战时德军曾把一个死囚关在一个屋子里，蒙上死囚的眼睛，对死囚说，我们准备换一种方式让你死，我们将把你的血管割开，让你的血滴尽而死。

然后教授打开一个水龙头，让死囚听到滴水声，教授说，这就是你的血在滴。

第二天早上打开房门，大家都知道发生了什么事情，死囚死了，脸色惨白，一副鲜血滴尽的模样，其实他的血一滴也没有滴出来，他是被吓死的。

这个试验揭示的重要原理是心态影响人的生理。

所以心态好，生理健康，能力增强；心态不好，生理差，能力差。

下面再举两个类似的例子：刚上学的时候，阿德勒算术科目很糟。

老师断定他大脑迟钝，抽象思维能力太差，将来不可能有什么出息，并把这一看法告诉了他父母。

听了老师的评价，父母觉得所言非虚，对儿子不再期待什么。

阿德勒一度接受了这种消极暗示，以为自己天生脑子就笨，也就丧失了用功的动力。

一天，上算术课，老师在黑板上出了一道难题，同学们都解答不出来。

阿德勒灵机一动想到了解法，就大胆地告诉老师自己会解这道题。

听他这么一说，教室里爆发出一阵哄堂大笑，就连老师也未能保持应有的严肃。

轻蔑的笑声没有让阿德勒胆怯，反而激发了他的勇气。

只见他二话没说就走上前去，一下子便把那道题解了出来，让刚刚嘲笑过他的同学和老师大吃一惊。

从这一天开始，阿德勒重新认识了自己，思维因自信变得活跃起来，各科成绩都冲到了前边。

后来不仅拿到了博士学位，还成为著名心理专家。

维克托15岁那年，老师认为他智商太低，根本没有能力完成学业，不如赶紧退学去学一门手艺。

维克托听从了老师的教导，离开学校给人打工，一干就是17个年头。

看他整天无所用心的样子，别人都说他像个傻瓜，他自己也觉得这样的评价不离谱。

一个带有戏剧性的改变，发生在维克托32岁那年。

偶然进行的一项测试显示，他的智商高达161分，简直就是个难得的天才。

正是从这一刻开始，他身上蛰伏的自信力苏醒过来，积极进取的意识也活跃起来。

再看他的表现已地地道道地像个天才了。

一个人懂得了珍视，就会好自为之，情况就大不一样。

就因为那一次偶然的测试，改变了维克托的命运走向。

这个从前东游西荡的打工仔，摇身一变成为出色的商人，他还当选为一个国际组织的主席，还有一些发明和著作奉献于社会。

心理学家金克拉曾经惋惜地指出：“在别的人胡言乱语下，不知有多少天才过着傻瓜一样碌碌无为的生活。

”维克托的人生以32岁为分界线，前面的碌碌无为和后面的光芒四射，起作用的显然是心态的觉醒，或者说是突然间有了足够的自信。

当他用积极的眼光看待自己时，行动上就不再缺乏动力，表现也会让人刮目相看，其结果更是充满启发性。

人生一旦激发了信心，调整出积极的心态，生命将不可避免地放射出光华。

心态就具有这么大的力量，从里到外影响你。

好的心态让你成功，坏的心态毁灭你一生。

还有这样一个真实的故事：多年前，福建某贫穷的乡村里，住了两兄弟。

## &lt;&lt;做人资本总集&gt;&gt;

他们抵受不了穷困的环境，便决定离开家乡，到海外去谋发展。

哥哥好像幸运些，被奴隶般卖到了富庶的旧金山，而弟弟被卖到比中国更穷困的菲律宾。

过了40多年，兄弟俩又幸运地聚在一起。

如今的他们，已今非昔比了。

做哥哥的，当了旧金山的侨领，拥有两间餐馆，两间洗衣店和一间杂货铺；而且儿孙满堂，有的承继其衣钵，有的成为杰出的工程师或电脑专家等科技专业人才。

弟弟呢？

居然成了一位享誉世界的银行家，拥有东南亚相当份量的山林、橡胶园和银行。

经过几十年的努力，他们都成功了。

但为什么兄弟两人在事业上的成就，却有如此的差别呢？

兄弟俩聚头，不免谈谈分别以来的遭遇。

哥哥说，我们中国人到白人的社会，既然没有什么特别的才干，唯有用一双手煮饭给白人吃，为他们洗衣服。

总之，白人不肯做的工作，我们华人统统顶上了，生活是没有问题的，但事业却不敢奢望了。

例如我的子孙，书虽然读得不少，也不敢妄想，唯有安安分分地去担当一些中层的技术性工作来谋生。

至于要进入上层的白人社会，相信很难办到。

看见弟弟如此成功，做哥哥的，不免羡慕弟弟的幸运。

弟弟却说，幸运是没有的。

初来菲律宾的时候，只担任些低贱的工作，但发现当地的人有些是比较愚蠢和懒惰的，于是便顶下他们放弃的生意，发展自己的事业，慢慢地不断收购和扩张，生意便逐渐做大了。

这个真实的故事，反映了海外华人的奋斗历史。

它启示我们：影响我们人生的绝不仅仅是环境，心态控制着我们每个人的行动和思想；同时，心态也决定了人们的视野、事业和成就。

美国成功学学者拿破仑·希尔关于心态的意义说过这样一段话：“人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了巨大的差异！

很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败。

” 如此看来，事物都有其两面性，问题就在于当事者怎样去对待它们。

内心世界，是每个人完全可以自己掌控的资本，好心态是你一生的财富。

P3-5

<<做人资本总集>>

编辑推荐

这本《做人资本总集》由《超值典藏》编委会编著：没有人生资本，就很难生存于世，更不要说生活得有滋有味。

人生的资本包括天赋、潜能、思维、行动、家庭和朋友等等，你拥有了人生的资本，你就会拥有充分施展自我的舞台，成为生活和事业双重幸福的拥有者！

每个人都渴望成就一番事业，实现人生的价值。

也有人曾说，人生最大的满足就是获得成功。

成功它那耀眼的光环，使多少人梦寐以求。

但是谁都知道，成功是从来不会轻敲我们家门的。

在通往成功的路上就像去一个遥远的圣地，道路崎岖而漫长。

如何捕获成功？

通向成功之路的起点在哪里呢？

在书中你可以找到答案。

<<做人资本总集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>