第一图书网, tushu007.com

# <<人生要淡定，生活要从容>>

## 图书基本信息

书名：<<人生要淡定，生活要从容>>

13位ISBN编号：9787514603309

10位ISBN编号：7514603301

出版时间：2012-2

出版时间：中国画报

作者：木木

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

哲学家周国平说：一个人对人性有了足够的理解，他看人包括看自己的眼光就会变得既深刻又宽容，在这样的眼光下，一切隐私都可以还原成普遍的人性现象，一切个人经历都可以转化成心灵的财富。

淡定是一种心态，从容是一种境界，笑容背后是无奈，繁华过后是灰烬，常葆一颗从容的心，看云起云落；生活从容的人一定是最成功、最友善、最幸福的人。

珍惜当下，把握自好自我的心灵，当下不在他方净土，而是内心一念。

# <<人生要淡定，生活要从容>>

## 书籍目录

辑一　怡然处世，事自成
随心亦随遇
修得自然心，从容度一生
浓妆淡抹总相宜
把握当下，苦乐同尝
何处惹尘埃
从容是一种态度，淡定是一种境界
糊涂人生的安宁
人生不必太完美
十五的月亮十六圆
痛苦是幸福的五更天
痛苦的今天即是辉煌的明天
辑二　从容的人生，拿得起放得下
放下便是自在
放下也是一门哲学
懂舍得才懂从容
尘埃随风去，佛在心中留
寂寞是一种修行
云淡风轻近十年
幸福从来与物质无关
当物质成为一种谈资
缘来缘去缘如水
命中有时终会有，命中无时莫强求
辑三　童心常在，享受生活
童心看世界
你纯真，世界就不复杂
洞悉自己是从容的钥匙
了解自己，是通往幸福的捷径
快乐地做好自己
做最好的自己
相信自己的芳香
任风起云涌，一朵棠花独自香
让生活杂而有序
每天留给自己一点思考的时间
不做工作的奴隶
忙碌的时候也不忘记开心地生活
当下的感觉最美
不要把希望全寄托于明天，把握当下的感受
山头斜照却相迎
辑四　小挫折是训练，大困境是历炼
小困境是训练，大困境是磨炼
没有如果，只有幸好
每天都用乐观的心态去面对生活
选一条路去罗马
善于发现自己的长处，取长补短

让生活多一分坚持
目标坚定，行动及时，成功便不远
快乐的生活境界
让工作多一些乐趣，生活多一些情趣
命运只是自己选择的生活
选择什么样的心态，就是选择什么样的生活
一杯水的真味
辑五　懂得生活，珍惜拥有
懂得珍惜，生活会更美满
别闪了婚也闪了腰
生活很美好，只是有时需要守得住寂寞
重新洗牌并非上策
婚姻需要多一份宽容与理解
不如怜取眼前人
活在当下，珍惜拥有
苛求是一柄双刃剑
从容面对问题，对自己好一点
辑六　给予，为自己开一朵美丽的花
别让怒气加快呼吸
不要在生气的时候做决定
误会，误了谁的平静
发现错误，学会坦然认错
走出烦恼的误区
内心明朗，生活才会快乐
多一分给予，多一份快乐
做一个手心向下的人
何妨多一些默摒
自然地走开，世界依然美好
信他人就是信自己
疑人毋用，用人不疑
爱让我们脚步轻盈
多一分慈悲，多一份爱
真爱之道，亦张亦弛
相爱是甜蜜，距离是美好

## 章节摘录

版权页：随心亦随遇人生的道路起起伏伏，每一个人都会面临无数的选择，会在生活里经历各种各样的曲折。
当我们站在人生的十字路口时，难免会产生彷徨、不安的心情，当我们遇到生活里大大小小的难题时，也难免会产生烦恼甚至痛苦的情绪。
在那些时刻里，我们总是期望着能获得一种人生的指引，帮助我们从迷茫惶惑中解脱出来，作出正确的、不让自己后悔的决定，抑或能拥有一种生活智慧，然后坦然从容地面对生活里各种纷繁的事情。
如何恢复心灵的平静，让我们悠然地享受生活，笑对人生的风风雨雨，从而抵达一种明朗、澄净的人生境界呢？
这大概是每一个人都关心的问题。
其实，答案也许早已为我们熟知，只是简简单单八个字而已：随心所欲，随遇而安。
随心所欲，就是听从自己内心真正的声音去做人、做事，就是不受任何人、任何事的掣肘，尽情书写自己的人生轨迹。
一个“随心所欲”的人，是有勇气坚持自己的追求和理念的人。
他真正明了了自己的心，不会被世间形形色色的诱惑迷了双眼，也不会被生活的条条框框束缚了手脚，他敢于去实践心中所想，敢于追求自己想要的人生和生活，去活出属于自己的精彩。
这样的人，不管他人怎样看待他、评论他，都不会影响到他自己的人生价值判断，因着这份坚持，他也必能实现自己的目标、创造自己的完美生活。
“长亭外，古道边，芳草碧连天……”这是一首曾被广为流传的歌曲《送别》，它的作者是我国著名的有着“二十文章惊海内”之誉的大师李叔同。
李叔同一生在诗词书画、音乐戏剧等诸多方面都有着颇高的造诣，但他最让人钦佩的是他“心不为形役”的富有传奇色彩的一生。
李叔同的生活可谓完美，他的幸运着实让许多人欣羡不已：他出生于天津官宦富商之家，外形俊朗不凡，其严格的家教使他成为一名绅士，完善的教育使他成为文人，自己的勤奋又使他成为享誉国内外的名画家，青年时便已远渡重洋到日本留学，并在那里娶妻生子。
事业有成，家庭富裕，婚姻和睦，可以说平凡人期望的一切，李叔同都拥有了。
然而，1918年8月，一个很普通的夜晚，39岁的李叔同却来到杭州一家名为定慧寺的寺庙，拜了悟和尚做了在家弟子，法名演音。
当时，他的家人和朋友都不能理解他这一惊世骇俗的行为，都来劝他还俗，他却一一谢绝了。

## 编辑推荐

《人生要淡定,生活要从容》编辑推荐：淡定是一种心态，从容是一种地界、笑容背后是无奈、繁华过后是灰烬、常葆一颗从容的，看云起云落、生活从容的人一定是最成功、最友善、最幸福的人、浮华的世界、喧嚣的人生、寂寞的生活需要一颗从容的心。

第一图书网, tushu007.com


## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com