

<<幽默力>>

图书基本信息

书名：<<幽默力>>

13位ISBN编号：9787514604535

10位ISBN编号：7514604537

出版时间：2012-6

出版时间：中国画报

作者：李娟

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;幽默力&gt;&gt;

## 前言

生活在快节奏的今天，每个人都不轻松。

我们承受着生存压力，不停地为生活打拼，工作、学习像齿轮一样，一环扣一环，让我们片刻不得松闲。

如果你不懂得自我调适，苦恼、忧愁、烦躁等负面情绪很可能会把你压垮。

生活虽然很累，但我们必须要活得轻松。

而这轻松的秘诀，就是幽默。

据调查，位于亚平宁半岛的意大利人中，有三分之一的人寿命都在75岁以上，平均每3万人就有一个百岁老寿星。

他们的生活看起来和我们没什么本质上的不同，可他们乐观开朗，幽默善谈，把平淡乏味的生活过得有滋有味。

其实，他们的人际关系并不十分和谐，因为这是个很爱争论的民族，有时会为一些小事争得面红耳赤。

可是，他们掌握着智趣非凡的说话术，可以巧妙地表达观点，缓和矛盾，调节气氛，一句巧妙诙谐的话语就能立即化“干戈”为“玉帛”，极少会真的互伤感情。

生活在这样亲切幽默的环境里，人想不快乐都很难。

和意大利人的风趣幽默比起来，我们中国人甚少幽默细胞，整天板着一副面孔，不知何为幽默，更不懂幽默，就连周围的空气都是凝滞的。

也正是因为如此，我们中国人的人际关系才会如此复杂，因为我们不会用幽默的话语表达自己的看法，只能把话尽量说得隐晦含蓄，生怕一不小心得罪了对方。

当所有人都提心吊胆地交际时，人与人之间的关系想不复杂都很难。

而在这样的环境中，人是没有快乐轻松可言的。

所以，我们的生活需要幽默，学会制造幽默，生活和事业会因为充满快乐而充满希望。

幽默的言辞可以；消除生活中的疲劳、乏味感，让我们热爱生活，更加乐观地面对生活，幽默可以化解人际交往中的误解、偏见，使沟通更加有效，让人际关系更加和谐。

幽默还能通过快乐的言辞互相“传染”，让每一个人的生活充满欢声笑语。

幽默也是职场人士必备的素质之一，它能帮助我们提升人格魅力，凝聚一个松散的团队，让我们得到同事的信赖和上司的赏识。

很多人以为，这种幽默非凡的说话术是与生俱来的。

天生有幽默感的人可以妙语连珠，逗得大家捧腹大笑；而没有幽默感的人，就只能低头认命一辈子做个“闷葫芦”。

这种观点是错误的，美国第16任总统林肯先生是个幽默大师，可当林肯还是肯塔基州哈丁镇的一个孩子时，他是一个性情腼腆、不善言辞的人。

可随着生活的历练，成为美国总统的林肯，已经是一个乐观开朗、幽默风趣的人。

在这期间，林肯付出了很多努力，不仅学会以自嘲、调侃等幽默方式丰富自己的语言，还练就了捕捉生活中乖谬现象的敏感洞察力。

他不仅改变了自己的人格，也改变了自己的命运。

更加可贵的是，由于总统林肯带头说笑话，使得许多不苟言笑的美国人也开始学习起幽默来，幽默从此成为了美国文化经久不衰的经典特质。

由此可见，幽默是可以学习的，它是一种语言技巧，是一门最生动、最有趣、最实用的口才艺术，也是一种处世为人的生活哲学。

掌握了幽默的方法，你就拥有了一副乐观的“眼镜”，透过这副“眼镜”去观察和应对社会万象，能让你如鱼得水、充满自信。

这本书，分别从六个方面阐述了创造幽默的技巧，为你打开了一扇认识幽默、运用幽默的大门。

闲来无事，随手翻上几页，不仅可以为你的生活增添乐趣，更能为你的言谈插上幽默睿智的翅膀，无论你是浅尝辄止、照葫芦画瓢，还是深入探究、别创一派，都能帮你练就一颗豁达的心、一个变通的

<<幽默力>>

头脑，让你成为生活中的幽默大师，更加积极地面对生活，更加理性地思考人生。

## <<幽默力>>

### 内容概要

说话不简单，把话说得幽默就更难了，所以我们才要找到属于自己的“幽默力”。

生活中少不了幽默。

幽默能帮我们化解尴尬，摆脱麻烦，幽默能帮我们驱走阴霾，把快乐发挥到极致，甚至可以当成还击他人的有力武器。

一个懂得幽默的人会拥有强大的气场，也许所说的只是简单几个字，就能获得非比寻常的影响。

练好幽默力，一语胜千言，把话说得事半功倍就是这么简单！

## <<幽默力>>

### 作者简介

李娟，资深交际学讲师、成功学讲师，以语言风趣幽默著称，重视实用性与趣味性的结合，课程颇受学员欢迎。

## &lt;&lt;幽默力&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 幽默基本功，屡试不爽的话术“安全牌”

1. 把握说话的场合和分寸，让幽默更安全
2. 用幽默话语来代替握手
3. 把自己逗笑，别人也会跟着你笑
4. 把话说到对方心坎里，最好听最幽默
5. 赞美式幽默要把握分寸
6. 拿大人物开涮是最常见的幽默素材
7. 肚子里准备些笑料，让你随时随地可幽默
8. 简单易学的模仿幽默术
9. 别拿他人的伤疤当笑料

## 第二章 文字巧搭配，轻松提高幽默力

1. 发挥联想，玩转文字游戏
2. 打破语言逻辑，词汇“混搭”也幽默
3. 大词小用，幽默笑料层出不穷
4. 一语双关的含蓄幽默术
5. 妙用夸张，吹出来的幽默
6. 戏剧化的自相矛盾幽默术
7. 正话反着说，反语幽默更耐人寻味
8. 别解词汇，奇妙歪理也幽默
9. 将错就错的幽默效果
10. 断章取义也幽默，只要你能自圆其说

## 第三章 幽默升级说话术，声声动人心

1. 幽默力让你言已尽而意无穷
2. 笑里藏“道”，最能打动人心
3. 悬念式幽默，抖包袱才能引人入胜
4. 用幽默语言揭示问题的实质
5. 黑色幽默，不仅仅只是发笑那么简单
6. 不要油嘴滑舌，幽默也应振聋发聩
7. 让幽默夹杂着针砭和嘲讽
8. 学会大智若愚的语言幽默术
9. 恶搞不是搞笑，而是一种幽默大智慧
10. 荒诞深刻的无厘头式幽默术

## 第四章 幽默也是武器，进攻防守两相宜

1. 用幽默语言避开正面冲突
2. 幽默力助你化干戈为玉帛
3. 出糗不可怕，让大家一起开心一下
4. 幽默地表达不满，才是真正的话术高手
5. 会幽默，批评也能说得悦耳动听
6. 幽默拒绝，教你轻松说“NO”
7. 有人恶言相向，给他一个幽默的回马枪
8. “以其人之道还治其人之身”的幽默反击术
9. 以谬制谬，幽默力帮你一招制敌
10. 设置诱饵，让对手笑着上钩
11. 嬉笑怒骂里的幽默智慧

.....

<<幽默力>>

- 第五章 职场幽默话术，让你如鱼得水
- 第六章 用幽默给平淡的生活加点“料”

## &lt;&lt;幽默力&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：1，把握说话的场合和分寸，让幽默更安全台湾作家刘墉曾经说过这样一段话：“幽默就像抓痒。

抓轻了，不痒，没有效果。

抓重了，不是痒，是痛，得到反效果。

抓得不是时候，对方不但不痒，还可能冒火。

”如此看来，幽默的效果并不总是好的，你必须认清对象、把握机会，并使分寸恰好保持在“不轻不重、不多不少”的程度。

如果你在不恰当的场合开了不合分寸的玩笑，不仅会引发事端，还可能会酿成大祸。

褒姒一笑倾国就是最好的例证。

褒姒是周幽王的爱妃，这位美女自进宫后就没笑过一次。

为了博得美人一笑，周幽王命人点燃了骊山的烽火，待诸侯们匆忙带着救兵赶到，他却轻描淡写地说自己在放烟火玩。

诸侯们气急败坏，可美女褒姒见到这混乱场面却笑了起来。

周幽王很为自己的幽默天分得意，但没得意多久就因此送了命。

类似的故事在现代也上演过。

美国第40任总统里根有一次在国会开会，开会前他想试试麦克风是否好使，张口便说了句：先生们请注意，5分钟之后，我将宣布对苏联进行轰炸。

一语既出，全场哗然。

其实，里根总统并没有轰炸苏联的打算，他只是随口开了个玩笑，一来试试麦克风，二来活跃一下气氛。

可是，消息很快传到了苏联人的耳朵里，苏联为此提出了强烈抗议，还差一点引发国际争端。

【幽默说话智慧做人】我们若想幽默取得好的效果，可不能像周幽王和里根总统那样胡乱开玩笑，一定要把握好幽默的场合、时机和分寸。

语言的威力非常微妙，同样的话在不同的场合、时机说出来，会收到截然不同的两种效果。

幽默的语言尤其如此。

美国第39任总统卡特：我没有钱，只好带来了雨得克萨斯州是美国南方最大的一个州，是美国重要的粮食产地。

卡特总统在职时，得州遭遇了百年不遇的大旱，他亲自前往视察。

凑巧的是，就在卡特总统的飞机降落前，大旱的得州竟然下起了雨。

卡特踏上机场跑道以后，微笑着对聚集在跑道上欢迎他的农民们说：“我知道。

我这一来你们或许向我要钱，或许向我要雨。

我拿不出钱来，就只好把这场大雨给你们带来了！”

卡特总统在飞往得州时，或许正绞尽脑汁地准备自己的演讲稿。

但当他发现及时雨到来时，连忙抓住时机适当地开了个小玩笑，不仅活跃了现场的气氛，更拉近了和民众的距离。

这样的时机可谓是“机不可失，失不再来”，一旦错过时机，或者换在其他场合，这个温馨俏皮的小幽默，恐怕就变成真正的冷幽默了。

【幽默训练大本营】如果你是个幽默新手，在开口幽默前要注意看清周围的情势。

当别人正在专心致志地学习和工作时，你的幽默可能会影响别人；在一些悲伤凝重的场合如葬礼上，你不能随便开玩笑，对方需要的是安慰和帮助，这时和人家开玩笑，会让对方认为你是幸灾乐祸；在庄重的集会或公众场合，你也尽量不要打趣逗笑，如果肚子里有戏谑的玩笑话，你一定要考虑清楚，没有把握还是不说为妙。

如果不吐不快，那就找个轻松、愉悦的氛围开口。

打个比方，你刚刚学会一个很有趣的笑话，什么时候讲出来效果最好？

最安全有效的做法，就是在餐桌上或者周末聚会时，对熟人、同学、朋友或者老同事讲。



## <<幽默力>>

这时大家神经放松，会很乐意对有趣的笑话做出回应，不仅可以调节气氛，还能为你建立随和、亲切的好形象。

如果你身边是些不熟悉的人，就别轻易乱开玩笑。

人家已有共同话题，已经形成和谐融洽的气氛，如果你突然介入与之开玩笑，可能会打断人家的话题，甚至可能因为幽默不当引起误会。

在这一方面，我们也可以学学日本人。

日本人生怕自己的幽默引起误会，在开玩笑前会打个招呼说：嗨，以下是个笑话，然后才讲出笑话的内容。

在日本人看来，这样穿靴戴帽是很必要的，提前打个招呼使得对方有心理准备，才不会把玩笑和严肃的话题混淆，也能避免伤害到对方。

我们虽不必像日本人那样中规中矩，但若对场合时机没把握，或者幽默内容不慎安全，尝试一下也是不错的。

除此以外，你还要注意幽默的分寸，哪怕你有一肚子笑话，也别滔滔不绝地说起来没完没了。

这样总是以自己为中心，难免会让别人感到不快或受冷落，甚至还可能会让人误会你想表现自己。

要知道，聚会也是别人的社交，你得让别人也有表现的机会。

需要幽默时，你只需恰到好处地说上几句画龙点睛的话就好，不要过分出风头。

<<幽默力>>

编辑推荐

《幽默力:事半功倍的说话术》编辑推荐：生活虽然很累，但我们必须要活得轻松，而这轻松的秘诀，就是幽默。

最经典的幽默案例、最实在的案例分析，帮你敲开幽默的大门！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>