

## <<人生如此美好.你要懂得珍惜>>

### 图书基本信息

书名：<<人生如此美好.你要懂得珍惜>>

13位ISBN编号：9787514604566

10位ISBN编号：7514604561

出版时间：2012-7

出版时间：中国画报出版社

作者：崔修建

页数：247

字数：155000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生如此美好.你要懂得珍惜>>

### 内容概要

悟透世间风雨无常，静听内心花开有声。

拨开心灵的迷雾，遇见人生最明媚的风景。

对于当下的人们来说，生活美好似乎成了奢望，太多的不如意纠缠着我们，太多的坑爹现实让我们陷入绝望。

生活的压力、工作的不顺、感情的迷茫、社会的浮躁，哪一样能谈得上美好？

但是，如果你静下心来，仔细想想自己的生活，每一天的日子，周围的人和事，真的都是不悦吗？

就如那句名言所说，“生活中不是缺少美，而是缺少发现”，也许你都不知道，你的生活竟是如此美好，让人不得不去珍惜。

其实，每一种生活都有它的价值，你就是你自己的幸福。

发现生活的美，发现环境的美，发现细节的感动，你的人生将会不一样！

珍惜就是幸福，美好生活在你的掌心里。

## <<人生如此美好.你要懂得珍惜>>

### 作者简介

崔修建，笔名阿健，文学博士，作家。  
哈尔滨师范大学文学院写作教研室主任，硕士研究生导师。  
已出版《有一种花叫不谢》、《只管向前奔跑》、《左手智慧右手爱》、《爱那么短，爱那么长》等12部，与人合著《人生锦囊全集》等30余部，主编《智慧背囊》、《最时文》等多部。

## <<人生如此美好.你要懂得珍惜>>

### 书籍目录

#### 第一章

人生的旅程应该是美好的

每个人的一生，都是一次短暂而漫长的旅行。

你脚下的道路，无论是平坦，还是坎坷，无论是笔直，还是崎岖，都需要你选好方向。

只要你听从心灵的召唤，让爱和智慧一直陪伴你前行，不管是顺境还是逆境，你都会看到无数美丽的风景，都会遇见欢喜和感动。

由此，你的人生，必然精彩纷呈。

天生美好 欣赏别人的幸福

令人肃然起敬的优雅 沉浸在一片静美里

为爱而歌 慢步去天堂

转身之美 收藏阳光

知道了方向就会找到路 星星在看着你

永远不晚 最可口的咖啡自己调

不要松弛了你心灵的琴弦

#### 第二章

学会爱，遇见最美的自己

学会爱自己，能让自己更快乐、更热情、更有魅力；学会爱万物，能让目光更慈悲，让心灵更柔软；学会爱他人，能让世界更多一些温暖，让生活更多一些美好。

唯有懂得爱，播撒爱，浇灌爱，才能够收获爱，品味爱。

会爱的人，才是最美的人。

美善的花静静地开 一杯安慰

因为她是母亲 那样的遇见，真好

英雄也可以是这样的 母亲不为儿子骄傲

老师相信石头会开花 叔叔，你真棒

爱与大海永在 爱的偏方

不舍的牵挂 三个人的地老天荒

#### 第三章

美好是心灵的阳光

一抹微笑，会消除隔阂；一句问候，会温暖心扉；一个善举，会影响终生。

就在每一个寻常的日子里，就在每一件琐屑的小事里，就在每一个普通人的身上，那么多令人感动的美好，阳光一样自然，给我们绵绵不断的温暖和滋润。

欣赏那些美好的风景，倾听那些美好的声音，回想那些美好的往事，憧憬那些美好的情景，享受生活中点点滴滴的美好，不知不觉间，许多悲伤已被快乐替代，许多苦难已被幸福推开，人生已变得更加丰盈、可爱。

天使的样子 最美的散沫花

唯记得 祖母的一针一线

一念善心 疼痛过后，他们选择相爱

两毛钱的小费 心水清澈

爱的风景 在漏雨的屋檐下歌唱

那缕温暖叫永远 刻骨铭心的生日礼物

默默地喜欢他，一去经年 给爱一个诗意的拥抱

为女儿颁奖 爱的对面也是爱

## <<人生如此美好.你要懂得珍惜>>

### 第四章

生活中那些春天般的明媚

一个人，只要满怀爱意地去生活，即使是一件看似微不足道的小事，因为慧心的经营，也会散发出醉人的芳香；即使是一个小小的举动，因为美好的融入，也会凝聚震撼心灵的力量。

爱的对面，往往也是爱。

多给他人一些温暖，自己也会被温暖簇拥。

一个人的心明媚了，他的世界就会拥有春天般的明媚。

爱得纯净 爱着就好

甜润一生的柿子 她给了盖茨一美元小费

三件不能让母亲知道真相的往事 陪你走一程

父亲是“蜘蛛侠” 一束久久芬芳的纸玫瑰

已经习惯了 久久飘逸的馨香

什么都无法打败母爱

### 第五章

幸福，是现在进行时

我们内心渴望的幸福，并非遥不可及，常常在我们抬头和俯首之间，在我们触手可及的身边，就有着柴米油盐一样实在的幸福，也有着风花雪月一样的浪漫。

一个读懂了幸福真谛的人，自然能够洞悉幸福的秘密，能从平常的小事里咀嚼出幸福甜美的滋味，能从寻常的日子里找到幸福丰富的韵味，能用智慧的双手一次次地握住幸福。

让自己的每一个“今天”都与幸福同行。

最幸福的理发师 进城的父亲

幸福，是现在进行时 你也可以做喜剧的主角

爱情满天星 为爱奔忙

你坐着，我来干 细碎的幸福

人生是一盘棋 他知道数学有多美

幸福的爱情不喜欢偶然 擦拭爱情

### 第六章

每一种生活都有它的价值

无论你是尊贵还是卑微，无论你是高大还是渺小，无论你是英雄还是平民，梦想都一样缤纷，激情都一样满怀；生活可以波澜壮阔，也可以静水流深。

不必盲目地追随时尚，也不必刻意地模仿他人，每一棵小草都不自惭形秽，每一种生活都有它的价值。

只要你选准自己的位置，找到自己的道路，坚定、自信地走下去，你就会惊喜地发现：就像每一朵花都可以拥抱春天，每一颗星星都可以闪亮，每一种生活都可以是芬芳的。

有些小草比花还重要 每一种生活都可以是芬芳的

不能花开，就请叶绿 谁都不能改变我的承诺

怀揣两块糖 月光里的歌手

像自己这样生活 美分与万美元

不要省略了泥土 将那些“注定”打碎

把花吹落的不是风 那是儿子的工作

向上帝借一双手 做最好的那个自我

当月球被寄予了梦想

### 第七章

感情的事，心说了算

## <<人生如此美好.你要懂得珍惜>>

这个庞大繁杂的世界里，唯有感情是你自己真实拥有的，无论是怎样的爱，你的心最清楚。

爱自己，对得起自己，感情的事情应该是心说了算。

即使看过了无数爱的悲欢离合，尝过无数爱的苦辣酸甜，心中也依然要相信——幸福、美满的爱情，需要一生慧心地经营。

虽然爱情没有标准答案，不能简单地复制，但是，再复杂、再深奥的感情难题，只要用心去倾听，用心去沟通，用心去思考，就都可以迎刃而解。

两颗真诚相握的心，能够向彼此坦然地敞开，相互尊重，相互理解，相互支持，就不必担心爱的天空是否落雨，不必害怕爱的路上是否泥泞，因为从爱出发，抵达的也常常是爱。

爱那么远，爱那么近 你的秘密我不说  
撕碎婚书，只想一生爱你 只为与你美好地遇见  
爱上她的幸福 清风明月里的爱情瓜语  
爱是一棵不断开花的树 只记得她的那些好  
最富有的爱情 找到最大的那株麦穗  
爱如花，谢了还会开 爱的肩膀还是一堵墙  
因为心里有爱

### 第八章

收获美满的人生

人生是不能重复的一盘棋，谁都无法从头再来，那么，你一定要设计好自己的人生目标，重视生命中的每一次选择。

谁都不会随随便便的成功，付出汗水，收获果实，浇灌希望，收获喜悦。

手比头高，脚比路长，谁能够真正地懂得悉心倾听，敏于思索，勇于创造，谁就能够留下令人敬佩的闪光足迹，打开一扇扇成功的大门，品味到幸福的琼浆玉液，赢得美满的人生。

拉响热爱的琴弦 芬芳的心愿  
两扇磨盘也能磨亮人生 把认真坚持到底  
谁都可以耀眼地升起 本是一颗不幸的黑痣  
雕刻美丽 转弯后的欣喜  
那个春梦价值连城 那些偶然里藏着什么  
只要心里的花还开着 享受心灵的宁静

## <<人生如此美好.你要懂得珍惜>>

### 章节摘录

版权页：老人的小屋在大山的深处，在近乎罕有人至的北极村以北的桦树岭腹部，一条小溪从小屋前静静地流过。

见到老人时，他正悠然地倚靠着一块青石板，惬意地晒着太阳。

我问老人：“听说您一个人在这里生活了十几年了？

没有寂寞的感觉吗？

”老人乐呵呵地说：“我不知道啥叫寂寞，我只知道每天都有很多事情要做。

”我不解地问：“您这么大年纪了，还有很多事情要做？

”“是啊，早晨起来，带着我的大黑(一只忠厚的老狗)，看看我房前屋后的果树、菜园，瞧瞧我那些欢蹦乱跳的鸡鸭鹅兔，满眼都是生长的快乐。

等露水退去了，顺着那条山梁往上走，能看到一大片特漂亮的白桦林，随便找一棵，只要你愿意，就会从那上面一个个像疤痕似的亮眼睛里，读到很多生活真实的秘密。

还有，你只需俯下身来，脚边的每一棵小花小草，都会跟你说很多的话呢……”老人说着，忽然将手指放到嘴边做了个别出声的手势，把头仰向蔚蓝的天空。

顺着老人的目光，我看到了一团洁白如絮的薄云，正变幻着形态朝远处飘去。

“真美啊！

”我不禁在心中轻轻地赞叹了一句。

似乎过了好长一段时间，老人才收回那欣赏的目光，不无自豪地告诉我：“多好啊，在这里，不用花一分钱，随时都能看到好风景。

比坐火车坐飞机，累得够呛地到外面去旅游要舒坦多了。

”“你天天待在这里，就没有厌倦过？

”我想说这里太沉寂了，是不宜久居的。

老人依然笑着：“天天都会碰到新鲜的事情，天天都有让人高兴的发现，怎么会厌倦呢？

你看我养的那些花开得多好，还有那些果树，长得多精神。

哦，你再看这几只蚂蚁，多勤快啊。

”老人冷爱地指着脚边那几只正搬运食物的小蚂蚁，哲人般地告诉我：“细细地瞧，细细地听，细细地品，哪里都有叫人舒心的好景致。

”“没有想过去山外看看吗？

”我知道老人有个优秀的儿子在美国经商，很富有。

“也出去走过，但我感觉哪里的风景也没这里的好，天生美好。

”老人站起来，硬朗的身板像一棵阅尽沧桑的老树。

“天生美好？

”我轻轻地重复了两遍，望着老人那一脸认真，一缕淡淡的芬芳，幽幽地在心底升起。

“是啊，天生美好。

一棵树有一棵树的梦想，一朵花有一朵花的心事，一条河有一条河的故事，一块菜园有一块菜园的日子，它们都是善解人意的好朋友，你可以跟它们说心里话，也可以默默地听它们讲述生活的秘密。

只要你愿意，肯停下来，肯用心去观察，去体会，你就会发现身边有那么多的美好，其实很简单，也很丰富，你的心情美好了，你的世界就美好了。

”老人的话，清清纯纯，就像那一条唱着歌谣自信地朝远方走去的无名小溪。

“天生美好”，多么富有深意、又多么富有想象的四字箴言啊！

置身于喧嚣的都市，我陡然少了许多疲惫与烦恼，而多了许多的轻松和惬意，因为我拥有了许许多多惊喜的发现。

譬如，从原来叫我心烦的收废品的梆子声中，我听到了一种叫坚韧的声音；从拥挤的公交车上，我看到了一种叫热情的东西；从酷暑的加班中，我真切地感到了“我很重要”；从独自的夜晚里，我触摸到了“时间轻轻脚步”……那天，在商城的一间饰物精品屋，偶然撞见一件装饰笔记本电脑的布艺品，先是惊讶创作者的慧眼独具，竟想到要给电脑专门配一个漂亮的装饰，继而更赞叹创作者的慧心

## <<人生如此美好.你要懂得珍惜>>

与巧手——看似普通的一块棉布，就那么简单地裁剪几下，再用五彩丝线编绘出简洁、别致的图案，看着赏心悦目，用起来方便、舒适。

真是一个构思奇妙的佳作。

我毫不犹豫地买了两个，自己留一个，另一个送给爱好收集各类与众不同的艺术品的好友巍子。

我在电话中向巍子兴奋地报告自己的意外收获，巍子笑着直夸奖我“挺有审美眼光的”，我得意地告诉他，那当然了，我好歹也算是一个作家，总得有些慧眼识物、识人的特别本领嘛。

“想认识一下它的作者吗？”

“巍子突然开始吊我的胃口。”

“当然想了，难道你认识？”

“我竟有些急切。”

“岂止是认识啊？”

我们还可以称得上是朋友呢，她就住在市郊我表妹家的后院，明天我就带你去她那里。

“巍子的语气里透着骄傲。”

“那好，我们明天就去拜访你的这位艺术家朋友。”

“嘴里答应着，我丰富的想象已开始轻舞飞扬了。”

在路上，我惊愕地得知马上要见到的是一个叫悠然的女孩，今年20岁，因患有先天性肌肉萎缩症，她已被困在轮椅上15年了，现在腰部以下肢体僵硬得已没有丝毫的感觉。

“真是一个不幸的女孩！”

“我不无同情地慨叹。”

## <<人生如此美好.你要懂得珍惜>>

### 媒体关注与评论

星辰、月光、清风、流云，都在谈美丽的心事；春花、秋月、夏荷、冬雪，都有深深的情谊。

——林清玄人的眼界是内心的表现，“春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪。

若无闲事挂心头，便是人间好时节”，同样是一生，好的心境决定好的活法。

——于丹这是我要的生活，从现在，到老。

平淡从容，喜气安稳。

——雪小禅

## <<人生如此美好.你要懂得珍惜>>

### 编辑推荐

《人生如此美好,你要懂得珍惜》以触动心灵的小故事告诫我们：每个人的一生，都是一次短暂而漫长的旅行。

你脚下的道路，无论是平坦，还是坎坷，无论是笔直，还是崎岖，都需要你选好方向。

只要你听从心灵的召唤，让爱和智慧一直陪伴你前行，不管是顺境还是逆境，你都会看到无数美丽的风景，却会遇见欢喜和感动。

悟透世间风雨无常，静听内心花开有声。

拨开心灵的迷雾，遇见人生最明媚的风景。

发现生活的美，发现环境的美，发现细节的感动，你的人生将会不一样！

珍惜就是幸福，美好生活在你的掌心里。

《人生如此美好,你要懂得珍惜》告诉你如何珍惜人生！

<<人生如此美好.你要懂得珍惜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>