

<<哈佛情商课大全集>>

图书基本信息

书名：<<哈佛情商课大全集>>

13位ISBN编号：9787514604894

10位ISBN编号：7514604898

出版时间：2012-8

出版时间：中国画报出版社

作者：尚波

页数：462

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<哈佛情商课大全集>>

### 内容概要

《哈佛情商课大全集》编著者尚波。

哈佛大学，是一座拥有三百多年历史的著名学府，是世界各国学子们梦想的殿堂，哈佛在人们心中已经成为成功的标志。

数百年来，这所万人景仰的学府培养出各个领域的高情商名人，共出过8位美国总统、40名诺贝尔奖获得者和30名普利策奖获得者。

哈佛大学之所以能在文学、思想、政治、科研、商业等方面都造就出灿若群星的杰出人才，得归功于它在培养和提高学生的情商方面有着一套独特有效的方法。

考入哈佛大学，亲自去学习这些方法，是多少学子梦寐以求的事情；将自己的孩子送进哈佛大学深造，又是多少父母望子成龙的殷切希望。

然而，能真正走进哈佛大学的人毕竟是极少数，大多数人难以如愿以偿。

为了帮助莘莘学子及广大渴望有所成就、有所作为的读者不进哈佛也一样能聆听到它在培养学生情商方面的精彩课程，学到百年哈佛的成功智慧，我们编写了这部《哈佛情商课大全集（超值白金版）》。

《哈佛情商课大全集（超值白金版）》以哈佛大学在情商方面的成功理念、培养方法和教学案例为基础，从发现情商、了解自我、管理自我、激励自我、培养成功的习惯、挖掘自身的潜能、情商教育、情商影响力、情商与人们社会生活关系等方面，通过哈佛及国外的大量经典实例，鞭辟入里地阐释了哈佛的情商教育精髓，系统而深入地阐述了情商的相关理论，提出了很多可以帮助读者提高情商的具体措施，让读者在轻松的阅读中，犹如徜徉在哈佛大学的文化殿堂，切身感受到情商带给自己的深刻体悟与巨大能量，走出对幸福和成功的迷思，获得完美的人生指导，从而更好地驾驭自己的情绪，把握自己的命运，成就美好的未来。

哈佛大学通过对历届学生一生成就的调查研究得出，促使一个人成功的要素中，智商作用只占20%，而情商作用却占80%，情商才是人生成就的真正主宰。

数百年来，哈佛大学在对学员的情商教育方面独树一帜，培养出各个领域的高情商名人，包括8位美国总统、40名诺贝尔奖获得者和30名普利策奖获得者。

哈佛大学的情商课值得世界上所有渴望有所成就的人学习和借鉴。

## <<哈佛情商课大全集>>

### 书籍目录

- 第一篇 情商——成功人生的核心实力
  - 第一章 踏上情商之旅
  - 第二章 智商决定录用，情商决定提升
  - 第三章 情绪智商激活无限潜能
  - 第四章 影响人生成败的五种能力
  - 第五章 成功，从提升情商开始
- 第二篇 了解自我——迈向成功的第一步
  - 第一章 解救被情绪绑架的理性
  - 第二章 敢于认识你自己
  - 第三章 接纳真实的自我
  - 第四章 重建与自我的关系
  - 第五章 自卑与自尊，掌握人性弱点
- 第三篇 管理自我——成就人生的关键
  - 第一章 先接受情绪，再管理情绪
  - 第二章 管理自我应具备的几种心态
  - 第三章 培养有益生活的情商
  - 第四章 保持积极开放的状态
  - 第五章 运用习惯的惊人力量
- 第四篇 激励自我——创造完美人生
  - 第一章 脚踏实地的梦想家
  - 第二章 调整心态，成功在望
  - 第三章 积极而理性地去行动
  - 第四章 在反省中不断成熟
  - 第五章 告别单调无趣的生活
- 第五篇 了解他人——多渠道沟通减少误解
  - 第一章 了解别人的第一步：移情
  - 第二章 懂得倾听，做一个忠实的听众
  - 第三章 破解对方的身体语言
  - 第四章 从性格看人心
- 第六篇 影响他人——构建完美的人际关系
  - 第一章 影响力：永不贬值的实力
  - 第二章 与周围的人保持适度距离
  - 第三章 展现你的自信
  - 第四章 积极主动，方能操之在我
  - 第五章 高情商创造强大气场
- 第七篇 团队情商——放大“一股绳”力量
  - 第一章 情商与团队合作
  - 第二章 团队情商的艺术
  - 第三章 修炼“一览众山小”的领导力
  - 第四章 高情商领导的多种面孔
  - 第五章 队员如何提高情商

<<哈佛情商课大全集>>

章节摘录

版权页：

## <<哈佛情商课大全集>>

### 编辑推荐

《哈佛情商课大全集(超值白金版)》编著者尚波。

哈佛大学通过对历届学生一生成就的调查研究得出,促使一个人成功的要素中,智商作用只占20%,而情商作用却占80%,情商才是人生成就的真正主宰。

数百年来,哈佛大学在对学员的情商教育方面独树一帜,培养出各个领域的高情商名人,包括8位美国总统、40名诺贝尔奖获得者和30名普利策奖获得者。

哈佛大学的情商课值得世界上所有渴望有所成就的人学习和借鉴。

<<哈佛情商课大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>