

<<珍妮的工作手记>>

图书基本信息

书名：<<珍妮的工作手记>>

13位ISBN编号：9787514604962

10位ISBN编号：7514604960

出版时间：2012-8

出版时间：中国画报出版社

作者：【美】马赛尔曼，【美】弗莱彻 著

页数：231

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<珍妮的工作手记>>

前言

感谢信 2004年8月，我的人生就此改写，我刚刚完成了这部书稿的创作，翻开了我生命中全新的一章。

这本书的完成是个例证，证明有个强有力的团队在支持着我，没有他们，就不可能有这本书存在。

首先，我最感谢的是我的好朋友Kelly，她以她的爱和慈悲，帮助我改写了我的未来。

谢谢她像一面镜子，鼓励我去发现。

在她的鼓励下，灵感终于在我面前出现，我喜欢我的这种发现。

仅仅一句简短的谢谢不足以表达我对朋友们的感谢和爱。

他们是Mary、Marisa、Patty、Kim、Clint、Eva、Jen、Linda、Susan，他们在很长一段时间里，在我最脆弱的时候，一直鼓励我。

在绝望中，是他们告诉我什么是真爱：是我最悲伤的时候和我并排躺在床上的抚慰；是一次又一次地驱逐我苦痛的充满爱意的邮件和电话；是在我用昏睡来逃避苦痛时硬要我吃的食物；是我想大声痛哭执意离家冒险时拉住我的双手。

总之，他们不仅给了我爱，还鼓励我，并成功地让我从脆弱中走出来，变成一个独立而又坚强的女人。

同时，我也要谢谢我的另外一群朋友，他们中既有老朋友又有新朋友，谢谢他们围绕在我周围，给了我安全感和温暖。

当然，我更要感谢我的家人，他们一直是我最大的支持者。

尽管我们相距遥远，但我依然能在灵魂深处感受到亲人们对我的爱。

这本书的出版，很大一部分基础源于我在音乐频道工作时间和整个大家庭八年的朝夕相处。

组成我的传媒团队的伙伴们，谢谢你们，是你们把我打造成了一个坚强、独立而又充满同情心的职业女性。

在这里，我必须提到Marianne，多年前她为了改变我这个桀骜不驯的人而手忙脚乱，现在我要说一句，谢谢你的耐心和对我的信任，那些你教给我的道理，那些我们一同获得的经验教训，我们共同的成长进步，已经远远不止这些了。

Paula夫人，你的人力资源专长和合理的建议对这本书的出版功不可没，你的工作智慧可以帮助任何女人掌控她们的职业，你个人的事业成功和独立让我非常震撼，你和家人一直对我非常友善，能够结识你们一家，我感到很幸运。

我还要衷心感谢书中这帮女孩们，是你们让我写出你们的故事，这些故事当中有害怕、绝望、尴尬和脆弱。

当然，我要对Ja-lene和Paulette大声说谢谢，你们就是上天派来的天使，来和我一起工作，谢谢你们相信并支持我的观点。

在敲打这本书的最后几行字并最终按下回车键的时候，我有一股很大的满足感和少许的兴奋。

毫无疑问，因为上天的眷顾，这个时刻终于来临，我急切地用我的全部身心去寻找和拥抱这个世界而不是仅仅为了活着，我急切地想做回我自己。

《珍妮的工作手记》是值得停下来读一读的职场行动指南，它探索一些不言而喻的、不成文的职场行动准则，帮助女孩们面对并处理她们面临的与职业相关的问题，把握职场机会。

我们的书是总结多年来女孩们关于生活、工作以及职场的经验之谈，并得到过验证。

而这些宝贵的经验，学校是不会教给你们的。

读我们这本书的时候，里面的一些字眼如客户、商贩、客户、老板等，读者朋友要根据你们的行业对号入座。

如果你是教师，你的客户就是学生和家長，如果你是空乘人员，那么你的客户就是你的乘客。

如果你遇到一些特殊情况需要进一步研究，书中的友情提示会给你介绍更多的、与之相关的确切材料。

读者朋友可以把这本书当成信息百宝箱，用它来满足不同的职业需求。

就像你必备的一条黑色百搭裙能适合所有场合一样。

<<珍妮的工作手记>>

自己再加上一些“装饰物”，这样就会让书中的建议适应各种场合、行业和不同的个人需求。

在这里，我们要特别指出的是第二章的内容。

不是所有的男人（丈夫、男朋友、单身汉）生来都是一样的，除了外貌各异，他们每个人处理事情的方式也不一样。

老板、客户、下属、同事也是这样。

你可能会喜欢或讨厌他们个人的某些风格或特点，为了能和他们好好相处，你会认真学习他们的某些优点，或是做出某种让步。

如果这一章有些内容不能满足你最重要的需求，你可以不予理会。

所以，就像谈恋爱一样，了解老板、同事、客户是需要耐心、关爱和安抚的，它会让你的工作成为一个有利机会，或者至少让工作成为一块前进的基石。

在某些章节里，它告诉你怎么锻炼你的智谋，特别是在你有疑问或是害怕之时。

比如遇到性骚扰或是种族歧视，我们不是律师，所以要尽快联系律师来保护自己。

法律是会变的，而且各地的法律也不一样。

因此在你陷入一场诉讼官司之前，了解适用你的法律和所处的情况是很重要的。

同样，许多公司或组织的职工福利情况也不尽相同，我们这本书提供你了解公司福利的平台，但是各种政策不是一成不变的，你要知道你公司的具体情况。

不要按部就班听从我们的建议，你得自己了解所处行业的标准。

如果想详细了解本书中提及的问题，可以参照本书的参考书目。

它是很好的信息来源，简单介绍之后，希望对后续阅读有所帮助。

<<珍妮的工作手记>>

内容概要

《珍妮的工作手记》是一本立足于国际视野的职场行动指南，它探索一些不成文的职场行动准则，帮助女孩们面对并处理她们面临的与职业相关的问题，从而把握住职场机会。

这本书是总结女孩们关于生活、工作、以及职场的经验之谈，并得到过验证，而这些宝贵的经验，学校是不会教给我们的。

所以，认真听从书中有用的建议吧，然后量体裁衣，具体问题具体分析，用它们来武装自己，开创属于自己的成功事业。

<<珍妮的工作手记>>

作者简介

马塞尔曼：洛杉矶自由撰稿人、多部畅销书作者。

马塞尔曼的创作生涯始于为杂志撰稿。

她的文章曾发表于Shape、Seventeen、CosmoGirl以及Twist等多家知名女性杂志，同时她也在For Me杂志上有着自己的专栏，以教授当今的独立女性们如何应对各种生活问题。

目前，她担任MTV网络尼克儿童电视频道的传讯总监，在电视领域取得颇受瞩目的成绩。

弗莱彻：曾经就读于美国加州大学圣地亚哥分校研究生院，现在是美国加州伯林盖姆的一名老师。

在求学期间她曾是姐妹会的成员之一，做过服务生、零售员，这些经历让她学会了宝贵的社会和生存技能。

而后，她常常结合自己的经历，通过写作劝告年轻人要关注自己的生活和学习。

<<珍妮的工作手记>>

书籍目录

感谢信

作者手记

女孩谈话坊

Part One :占领成功&向美好的明天招手

基础：迈入门槛的基础

面试：最佳的面试表现

为的是你的利益：向人力资源部门发起进攻

抓住谈判：得到薪水，获得升迁，调换岗位

职业装：职场成功着装

迷人彩妆：打造发型和妆容

Part Two :积极工作&用努力迎接未来

精明的成功策略：方法决定一切

利用自己已经拥有的来得到你想拥有的

你跟我说话了？

电子时代的礼节

同事之间的友情：建立纽带

与给你发薪水的那个人打交道，让他对你赞叹不已

公平竞争的前奏：管理办公室里的道德问题

把握住大好的机会：掌管好你的职业生涯

Part Three :增长见识&过有意义的生活

现在怎么样了？

上大学，读贸易学校，考研究生学位，工作还是失业

极好的平衡练习：同时应付你的工作和你的私人生活

辞职：走向更绿的牧场

解雇通知书：维多利亚的丑闻

女孩坚持走下去

<<珍妮的工作手记>>

章节摘录

版权页：感谢信 2004年8月，我的人生就此改写，我刚刚完成了这部书稿的创作，翻开了我生命中全新的一章。

这本书的完成是个例证，证明有个强有力的团队在支持着我，没有他们，就不可能有这本书存在。

首先，我最感谢的是我的好朋友Kelly，她以她的爱和慈悲，帮助我改写了我的未来。

谢谢她像一面镜子，鼓励我去发现。

在她的鼓励下，灵感终于在我面前出现，我喜欢我的这种发现。

仅仅一句简短的谢谢不足以表达我对朋友们的感谢和爱。

他们是Mary、Marisa、Patty、Kim、Clint、Eva、Jen、Linda、Susan，他们在很长一段时间里，在我最脆弱的时候，一直鼓励我。

在绝望中，是他们告诉我什么是真爱：是我最悲伤的时候和我并排躺在床上的抚慰；是一次又一次地驱逐我苦痛的充满爱意的邮件和电话；是在我用昏睡来逃避苦痛时硬要我吃的食物；是我想大声痛哭执意离家冒险时拉住我的双手。

总之，他们不仅给了我爱，还鼓励我，并成功地让我从脆弱中走出来，变成一个独立而又坚强的女人。

同时，我也要谢谢我的另外一群朋友，他们中既有老朋友又有新朋友，谢谢他们围绕在我周围，给了我安全感和温暖。

当然，我更要感谢我的家人，他们一直是我最大的支持者。

尽管我们相距遥远，但我依然能在灵魂深处感受到亲人们对我的爱。

这本书的出版，很大一部分基础源于我在音乐频道工作时和整个大家庭八年的朝夕相处。

组成我的传媒团队的伙伴们，谢谢你们，是你们把我打造成了一个坚强、独立而又充满同情心的职业女性。

在这里，我必须提到Marianne，多年前她为了改变我这个桀骜不驯的人而手忙脚乱，现在我要说一句，谢谢你的耐心和对我的信任，那些你教给我的道理，那些我们一同获得的经验教训，我们共同成长进步，已经远远不止这些了。

Paula夫人，你的人力资源专长和合理的建议对这本书的出版功不可没，你的工作智慧可以帮助任何女人掌控她们的职业，你个人的事业成功和独立让我非常震撼，你和家人一直对我非常友善，能够结识你们一家，我感到很幸运。

我还要衷心感谢书中这帮女孩们，是你们让我写出你们的故事，这些故事当中有害怕、绝望、尴尬和脆弱。

当然，我要对Ja-lene和Paulette大声说谢谢，你们就是上天派来的天使，来和我一起工作，谢谢你们相信并支持我的观点。

在敲打这本书的最后几行字并最终按下回车键的时候，我有一股很大的满足感和少许的兴奋。

毫无疑问，因为上天的眷顾，这个时刻终于来临，我急切地用我的全部身心去寻找和拥抱这个世界而不是仅仅为了活着，我急切地想做回我自己。

<<珍妮的工作手记>>

媒体关注与评论

这绝不仅仅是一部职场读本，更是关于珍妮一路走来对所学所得和所思所想的沉淀。

——美国《纽约时报》《珍妮的工作手记》让我们看到了一个充满活力的职场，女孩儿们为了梦想而奋斗，这正是我们希望看到的人生正能量的传播。

——美国《华尔街日报》这是一本伟大的职场励志书！

它所带来的影响力，已经波及到了全世界。

——英国《泰晤士报》一本“行动”之书，让你迷茫的职场生涯获得指引，带来无惧的信心和力量。

——法国《世界报》这本书给在职场中奋斗的女孩们，送上了一份最好的礼物。

——中国香港《文汇报》

<<珍妮的工作手记>>

编辑推荐

《珍妮的工作手记》编辑推荐：一本直率的职场读本，长期占据美国亚马逊女性职场图书畅销榜，曾获得《纽约时报》、《华尔街日报》、《商业周刊》等专业媒体的好评。

<<珍妮的工作手记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>