

<<竞争如此激烈心态就是本钱>>

图书基本信息

书名：<<竞争如此激烈心态就是本钱>>

13位ISBN编号：9787514605495

10位ISBN编号：7514605495

出版时间：2012-10

出版时间：中国画报出版社

作者：龙盛泽

页数：269

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<竞争如此激烈心态就是本钱>>

前言

今日社会，仍旧是物竞天择，适者生存。
这意味着我们不得不与他人拼命竞争方可生存。
考试要竞争。

万人争过独木桥的情景仍在年年上演；就业要竞争，为了自己喜欢的工作，通常都要跟几十人竞争一个岗位；生活也要竞争，物价飞涨，医疗昂贵，房价更是居高不下，即便已经一再降低对生活的要求，也仍旧难以活得轻松。

面临如此空前繁华也空前艰难的社会，曾经简单的梦想也早在冷冰冰的现实之墙上撞得粉碎。生活中，我们不得不遵循各种不由自主的安排，越来越多的渴望变成失望，曾经无比坚持的无畏一次次被无奈取代，横亘在你我面前的，唯有那条千古不变的定律——“优胜劣汰”，如同我们无法改变这个世界一样，我们也不得不臣服于这条冰冷而坚硬的现实之墙。

当社会日益复杂化，竞争日益残酷化，生活这个大游戏已经从EASY模式调整为HARD模式，这都迫切地需要我们以更为强大的心态来面对这个世界。

首先要明白，什么是竞争？

竞争是一场关乎生存的战斗，是为了自己的未来和幸福不得不为之拼命的战斗。

战斗无疑是残酷的，过程必定是艰难的，而赢得这场战斗的关键，就是要拥有一颗足够强大的心，心态，便是你在这场战斗中最大的本钱。

好的心态犹如一块魔法石，它能帮你度过重重围困的坎坷机关，也能为你打开未来的每一扇机遇之门，强大的心态是一切成功的开始。

那么，什么样的心态才算足够强大？

首先要有自强之心，懂得自强，你才能在残酷的竞争中站稳脚跟，学会自强，你才能在万千竞争者中脱颖而出；要有坚韧之心，认准一个目标，就不能轻易放弃，即便撞破南墙也要有不达目的誓不罢休的坚持；要有行动之心，不要一再为自己的拖延症找任何借口，别再为懒惰找任何理由，想要在竞争中生存，就必须用行动说话；还要有自省之心，许多时候再大的困难，再强的对手，也都只是浮云，你需要战胜的唯有自身，时刻自省，让头脑时刻保持清醒，能够战胜自己，你也必将能赢得每一场竞争。

竞争是残酷的，如果你不想被淘汰，就不能什么都不做，随波逐流；竞争是公平的，在看似不公平的起点面前，所有人面前却都铺陈着一段足以改变命运的赛道；竞争是充满希望的，当你被逼着拼尽全力，被逼着无所畏惧，被逼着战胜一个又一个强大的对手，那么在前方等待着你的，只会是成功和更加强大的自己。

生而为人，我们都无法延长生命的长度，但我们可以扩展它的宽度；我们都不能改变天气，但我们可以左右自己的心情；我们无法控制瞬息万变的环境，但幸运的是，我们可以选择改变自己的心态。

“达则兼济天下，穷则独善其身”的时代已经一去不复返了，只要你身处社会之中，竞争就将如影相随，既然如此，不如就让竞争来得更猛烈些吧，毕竟人活一世，不拼命怎么行！

——要么你去驾驭生命，要么就是生命来驾驭你。

让你的心态，来决定谁是坐骑，谁是骑师！

<<竞争如此激烈心态就是本钱>>

内容概要

龙盛泽编著的《竞争如此激烈心态就是本钱》写给正处在上升期的年轻人和当下社会的奋斗一族，立足现实，引据实例，直面社会的种种艰难，试图利用文字给人们以鼓舞的同时，更为身处社会竞争中的人寻求一种自我解脱之法，即如何保持良好的心态。

《竞争如此激烈心态就是本钱》从多个方面探讨了面对竞争应该如何培养和调整心态，在励人奋进的同时关怀人的内在修养即心理健康。

<<竞争如此激烈心态就是本钱>>

书籍目录

第一章 靠自强以立本

自强不息就是对自己永不满足
停止做白日梦！
梦想不劳而获只会让你颗粒无收
竞争有多激烈，你就要有多勇敢
顺境使人沉沦，逆境催人奋进
有正气，无所畏
毅力就是比自强再多一份坚持
锲而不舍，迎难而上
控制好自己，才能不失控
意志是我们战胜苦难的有力武器
今日的苦是为了明日的甜
生命是孤独的，我们必须独立而坚强地活下去

第二章 靠坚韧以守恒

没有目标，再努力也只会迷失
时刻保持敏感，把危机当做契机
把一件事坚持下来就会很了不起
制定小目标，目光也要放长远
从经历的挫折中吸取教训
你永远比你想象得更优秀
让梦想照进现实
不要在名利中迷失了自己
目标再远大，也要从脚下开始
不要盲目地自信，而要清醒地自知
梦想是自己的事，与他人无关

第三章 为机遇做好准备

机不可失，时不再来
机会只留给有心之人
寻求帮助也是一种能力
灵活为人，弹性处世
巧干省力又有效，蛮干费劲不讨好
不但会借力，还要会“借脑”
遭遇强敌，就要出奇制胜
善于借势者，更容易成事
能站上巨人的肩膀也不易
迷茫之时，不妨耐心等待

第四章 拿行动来证明

再小的机遇也不要轻易放弃
关键时刻绝不能掉链子
抛开纠结，果断处世
善于发现，慧眼识“钱途”
竞争兵贵神速，主动才能占领先机
战胜你的“拖延症”
挥霍今天，明天就也将葬送
成功就是从不放弃任何一次机会

<<竞争如此激烈心态就是本钱>>

梦想再远，也要马上行动

第五章 靠创新以突围

别让老经验束缚了我们的新思想

一条路走不通就换一条走

假如你的思维欺骗了你

想常人之不敢想，才能成常人之不能成

学习他人不是拾人牙慧

想要赢，就要敢于打破常规

绕道而行也是一种变通的智慧

直线思考很容易碰钉子

欲速则不达，放长线才能钓大鱼

跟随时机作出改变

曲线行动更易拿下目标

会让自己也吓一跳的逆向思维

第六章 以合作来竞争

谁都有不足，不用吹毛求疵

各取所长，团队合力将不可限量

精诚团结，金石为开

有了凝聚力才更有竞争力

成功离不开他人的鼓励和支持

团队精神是每一个成员的心灵支柱

第七章 靠交际以借势

诚恳之人才会得到别人的真心

不要错过了你命中的“贵人”

先去帮助别人，别人才会帮助你

善待他人，不计回报

你怎样对别人，别人也会怎样对你

对帮助你的人心存感恩

放下身段，别人才愿意靠近你

人脉将大大提升你的竞争力

谁都喜欢通情达理之人

多个朋友多条路

第八章 凭口才以近人

会说话让你在竞争中脱颖而出

把好话说得更好听

多表扬别人，自己也会加分

婉言拒绝是一门艺术

用“花言巧语”来说服对方

到什么山头唱什么歌

说错话不要紧，要懂得及时补救

如何提建议更容易让人接受

旁敲侧击，巧表心意

有时候太过直率也不是好事

<<竞争如此激烈心态就是本钱>>

章节摘录

对于每一个不甘心平庸生活的人而言，在安逸与冒险之间，你应该选择后者。如果你有足够的勇气，就勇敢地投入到人生的激流中去，积极把握自己的人生。在河流当中，你可以选择较安全的方式，沿着岸边慢慢移动；也可以停止不动，或者在漩涡中不停打转。

如果你有足够的勇气，还可以接受挑战，用挑战来检测你的自信心。

摩洛·路易士是个善于挑战自我的人。

他的非凡成就来自两次成功的拼搏。

一次在20岁，另一次在32岁。

摩洛在9岁时随家人一起搬到纽约。

在此之前，他的生活已是多姿多彩，比一般人丰富许多。

由于家人皆爱好音乐、喜剧，所以在这种环境的熏陶之下，几乎所有的乐器摩洛都能演奏。

他是一般人眼里的天才儿童——不到10岁，他便指挥过交响乐团；12岁时，他从事鸡蛋专卖，做得有声有色，雇了16名少年为他工作；到了14岁，他独立组织了一个舞蹈团；高中毕业之后，他又投身新闻界担任一名采访记者，与许多新闻界的老前辈如班·希特、查尔斯、马卡沙等人一起工作；19岁时

他曾获音乐奖学金，但由于举家搬迁，所以只好放弃此次进修的机会。

在纽约，摩洛在一家广告公司找到一份每周14美元的差事。

对当时的情景，摩洛是这样回忆的：“那时候我经常跑外勤，工作非常忙碌，成天像发疯似的，时间也过得特别快。

六点下班以后，我还到哥伦比亚大学上夜校部，主修广告。

有时候，由于工作尚未做完，所以下课后，我还会从学校赶回办公室继续工作，常常是从夜里十一点一直工作到第二天凌晨两点。

”摩洛非常喜欢充满创意的设计工作，而他确实做得有声有色。

20岁时，摩洛放弃在广告公司内很有发展的工作与旁人梦寐以求的职位，决心自己创业。

这便是他人生中的第一次拼搏。

他放弃收入稳定、前途似锦的工作，完全投身于未知的世界，从事创意开发行业。

结果，成绩令人满意。

摩洛的创意主要是说服各大百货公司，通过CBS电视公司成为纽约交响乐节目的共同赞助人。

摩洛本人认为此法十分可行：一方面，当时的百货公司业绩都不好，都希望能借助广告媒体提高形象与销售成绩；另一方面，在纽约，交响乐节目的听众多达100万人，十分值得投资。

于是，摩洛便立于其间帮两边牵线。

在当时，这种性质的工作对人们来说相当陌生，所以做起来困难重重。

而且，要同时说服许多家独立的百货公司，在之后要分别采纳各公司的意见加以整合，这种事过去从未有人完成过，更别说要他们拿出几百万美元的经费来。

所以，一般人预测他不可能成功。

尽管如此，摩洛仍然十分卖力地在各地进行说服工作。

结果相当成功。

一方面，因他的创意大受欢迎，与许多家百货公司签成了合约。

另外，他向CBS电台提出的策划方案也顺利被接受。

此后的十个星期，他干劲十足地与电视台经理一同展开一连串的一系列广告活动。

值得一提的是，这期间他没有任何收入。

计划眼看着就要步入最后的成功阶段，然而没有料到的事发生了，由于合约内某些细节执行不利而终告流产，他的梦想也随之破灭。

但“塞翁失马，焉知非福”。

此事结束之后，CBS公司马上来挖角，聘请他为纽约办事处新设的销售业务部门负责人，并支付高出

<<竞争如此激烈心态就是本钱>>

以往三倍的薪水给他。

摩洛哥重又活跃在销售界，他的潜力得以继续发挥。

在CBS服务几年之后，摩洛哥再度回到广告业界工作，但这次不是从基层做起，而是直跃龙门——他担任了承包华纳影片公司业务汤普生智囊公司的副总经理。

那个时代，电视尚未普及，与今日相比，仍处于摇篮期。

但摩洛哥非常看好它的远景，认为电视必将快速发展、大有可为，便专心致力于这种传播媒体的推广。由公司所提供的多样化综艺节目，为CBS公司带来空前的成功。

这便是摩洛哥人生中的第二次拼搏。

为了它，他再次放弃原来可以平步青云的机会，走入另一个未知的世界。

但这次冒险并不完全是孤注一掷，他是看准后才推上自己的“赌注”。

最初两年，他仅是纯义务性地在“街上干杯”的节目中帮忙，没想到竟使该节目大受欢迎，以后连续多年被评为美国最受欢迎的综艺节目之一。

从1948年开始到1988年，整整40余年的时间，它的播映从未间断，这是在竞争激烈的美国电视界内非常难能可贵的现象。

除了节目成功之外，他被CBS公司任命为所有喜剧、戏剧、综艺节目的制作主任。

就这样，摩洛哥的两次冒险，两次游向激流中央，最后都获得了成功。

有志之士应该以他为榜样，勇敢地接受人生中的每一次挑战，积极把握自己的人生。

P14-16

<<竞争如此激烈心态就是本钱>>

编辑推荐

龙盛泽编著的《竞争如此激烈心态就是本钱》内容介绍：在快节奏的今天，竞争的激烈，生活工作的艰难，使得许多人的身体和精神都背负着诸多压力。

每当超负荷的时候，就会使人的情绪面临偏离正轨和失控的危险，而当心态失衡，势必将影响人的成败。

要想在残酷的竞争中笑到最后，就不得不掌握排解压力的方法。

培养一颗足够强大的内心！

<<竞争如此激烈心态就是本钱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>