第一图书网, tushu007.com

<<读者文摘精华2>>

图书基本信息

书名：<<读者文摘精华2>>

13位ISBN编号：9787514605785

10位ISBN编号：7514605789

出版时间：2012-9

出版时间：中国画报出版社

作者：林清云 编

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

生活就是修行　◎九戒居士　有一天，一个叫源律师的人问慧海禅师：“和尚修行用功么？
”　慧海禅师爽快地答道：“当然用功啊！
”　源律师紧接着问道：“那您是怎么用功呢？
”　慧海禅师平静地说：“饿了吃饭，困了睡觉。
”　源律师很不解：“所有人都是饿了吃饭，困了睡觉，这算什么用功啊？
”　慧海禅师摇摇头：“不一样。
”　源律师不依不饶：“有什么不一样呢？
”　慧海禅师解释道：“世间人吃饭时不肯吃饭，百种索取；睡觉时不肯睡觉，千般计较。所以不一样。
”　源律师点了点头。
　修行的人和世俗的人有什么不同呢？
其实没什么不同，人生在世每天都要吃喝拉撒睡，要学习，要工作；和尚也一样，要吃喝拉撒睡，要做功课，要参加劳动。
学佛修行其实是一件极为平常的事情，平常到什么程度呢，就像吃饭睡觉那样简单。
　人活着就要吃饭，吃饭是为了维持生存，粗茶淡饭怎样，山竣海味又怎样？
穿肠而过之后。
出来的都是一样臭烘烘的大便；睡觉是为了休息，光板床怎样，席梦思又怎样？
日出日落，人生只在眨眼之间，今天睡下去，明天醒过来就是一天，醒不过来就是一辈子，每个人最后都要睡到一样的小盒子里。
所以，人活着，拥有一颗平常心最重要，人生的快乐和幸福不能用任何物质来量化，只能用心去测量；生活质量的好坏并不是由物质的多寡决定，而在于心灵所能达到的境界。
“不以物喜，不以己悲。
”若能如此，你便可以活得很幸福，这就是慧海禅师告诉我们的道理。

第一图书网, tushu007.com

<<读者文摘精华2>>

内容概要

生活中最美好的景致，不在于言说，而在心与心的沟通中。
有时，它并不是用浓墨重彩描绘而成。
它也许只是一个淡淡的印迹，但深藏在你我心灵最柔软的地方。
它与生命同在，一旦触动便于工作潮水般涌来，使你深深感动。

人活着，拥有一颗平常心最重要，人生的快乐和幸福不能用任何物质来量化，只能用心去测量；生活质量的好坏并不是由物质的多寡决定，而在于心灵所能达到的境界。

林清云编写的这本《读者文摘精华2：修心坊》收录的是启迪青春、激扬人生的励志美文，是温暖在手、点滴在心的智慧读本。

《读者文摘精华2：修心坊》给予我们的是感动心灵的饕餮盛宴，荡气回肠的励志大餐，酣畅淋漓的阅读感受，最纯美动人的励志佳作，无可替代的生花妙笔，展现励志美文顶尖力量。

第一图书网, tushu007.com

<<读者文摘精华2>>

书籍目录

Part 1 四季芬芳：与生活共舞
生活·智
不是每朵花都能结果
抱怨不如改变
人往低处走
原谅一切可以原谅的
为信任敞开胸怀
你的房间就像你自己
失去太阳时去拥抱群星
朴素
过这样一种生活
碎思录
花贩的哲学
薄荷
恬淡是真味
谁要你教坏他
无力浮起，不妨下沉
无关风月，只关清欢
用好通行证
人生·梦
展开人生的梦想之翅
每个人都是一本书
奢侈的人生是节约自己
人生数问
你有几条根
人生没有GPS
人生如菜谱
生活的次序
最奢侈的是自主
人生之尺
花的感悟
活着，为什么
看人生：向左看、向右看、向上看
Part 2 心在路上：你就是自己的窗户
强心·奋起
日不落
一个人就是一支军队
一日就是一生
贫困是一个宝贵的环境
困驴的启示
日子不是租来的
清心-放下
单独中的洞见
别让杂物占满我们的空间
清水养玉

停下来，心莫野
拈一朵微笑的花
放下
有一种智慧叫放下
没有爱，坚强给谁看
痛苦和盐
疗心·乐活
谁让你不开心
生活快乐需要乐观的心境
自己的时间
生命断想
打开你自己
让烦恼“拐个弯”
Part 3 幸福彼岸：拯救伪快乐的人生
当下·幸福
看好
俗世与世俗
我们都是过客
幸福达人小柯
不是生存，是生活
俗气的生活，优雅的心
草尖上的幸福
徐渭的快乐哲学
好好享受慢幸福
活着的甜美在于享受着挣扎
最珍贵的东西
我把活着喜欢过了
上瘾的乐趣
享受吧，趁活着
无欲·快乐
“有空小姐”和“篮板球小姐”
人生是有配额的
快乐是什么
心轻在天堂
妄求
最高的快乐
你相信还是你知道
一桩叫时间的生意
我们其实是多么贫穷
天堂何处
不妨“净饿”心灵
别让七美元买走一天的快乐
幸福
等级真相
心灵的宁静
你就像四房太太
Part 4 空谷幽兰：云朵在开花

良心·美善
只要你们过得好
指甲爿里的良心
添柴人
你的美，不只是上帝看得到
谁都不愿意失去
好人原来是这样的
我是他妈
让座
心灵的拷问
每个人都有两扇门
他们的底线在哪里
人生的乐趣
当诚实面临陷阱时
白莲开在泥浆中
青藏公路上的等待
尊严·真纯
弯腰拾起的尊严
贪和贫
本分像泥土一样实在
一个有关诚信的故事
宽恕的光芒
Part 5 生命回响：一心走路一心爱
生命·爱
心中住着泪王子
生命的价格
平民的一生
伪造的病历
极致的爱
生命是两场盛宴
如初遇，如诀别
空白，展示着最无瑕的美丽
岁月·情
在拒绝中成长
下棋的姿态
心安即是家
你的生命像滴泪水
人们啊，你慢些走
生活在星期一的女孩
命运总爱开玩笑
梦里花落知多少
一得永得

章节摘录

版权页： 插图： 一个人来到世上，从懂事起，就有了一把尺子。
尺在心中，量人也量己；尺在身内，量得又量失。
这把尺叫比较，以人生为参照物，量一量，一个人谦虚与骄傲、俭朴与奢侈、光荣与耻辱、成功与失败、真善美与假恶丑，都一目了然。
这把尺叫规范，做人什么可为，什么不可为，要有个尺度。
一个人的一言一行，量一量，就能看出是否符合道德规范。
这把尺叫分寸，对己、待人、处世，都应该把握好分寸，一个人的所作所为，量一量，就能看出适当、适度、适宜与否。
把握不好，差之毫厘，失之千里。
人生之尺，无处不在，长短不一。
因人而异。
眼中有事三界窄，心头无事一床宽。
不同价值观用这把尺子量，能量出巨大反差。
量幸福，有人身居陋室，一桌一床，粗茶淡饭，献身所爱事业就知足；有人豪宅数套，腰缠万贯，声色犬马。
金屋藏娇也不满。
量快乐，有人一身汗，满脸土，双手趼，辛勤劳动，衣食无虑，奉献社会就觉爽；有人食有鱼，行有车，挥金如土，奢靡无度，嘴上整天还喊烦。
人生之尺，对某些人是财富、指南针、定盘星。
有了它，平平安安，高高兴兴，洒脱快乐一辈子。
人生之尺，对某些人是包袱、累赘、迷魂汤，被搅得迷迷糊糊、别别扭扭、心烦气躁，一辈子很难心清气爽。
人生之尺很广泛，对外可观测三教九流、世间万物，对内能度量人生轨迹、言行举止。
人生之尺很偏颇，量别人时往往过严，量自己时往往过宽；量生活总是盯着别人的优越，得出结果大多是“我不如人”；量工作总是看别人不足，得出结论大多是“人不如我”。
人生之尺并非一成不变，完全可以用道德观念和价值取向进行调校，只是一些人积弊成习，不愿意或不敢于完成这个痛苦转变。
人生有尺，社会有度，心静则尺平，心明则尺准。
当尺、度完美结合时，人生有了方向，社会有了规则，世界就会因此而变得美丽。
把握人生尺度，尺度把握人生，内心世界就有了深度，海纳百川，壁立千仞，有了山海般胸襟气度，无论生活在何处，皆可超然于尘俗，来去自如，游刃有余。
思想境界就有了高度，站得越高，看得越远，打开全新视野，在困难中就会充满信心和希望。
在纷繁复杂的困惑中发现解决之道，集聚能量，时机一到，便如飞瀑奔涌而下，势不可挡。

编辑推荐

《读者文摘精华2:修心坊》展示了世界上最感人的文字，它们能震撼亿万读者的心灵。
在这些震撼心灵的真情故事面前，我们能清楚地听见自己撕裂的心灵与灵魂的对话，曾经麻木的心在疼痛中慢慢复苏。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com